



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Станция юных натуралистов»

«Преодоление детского «Нет!»
консультация для родителей

Подготовила: Онипко Наталья Викторовна,
педагог дополнительного образования

Новокузнецк, 2018

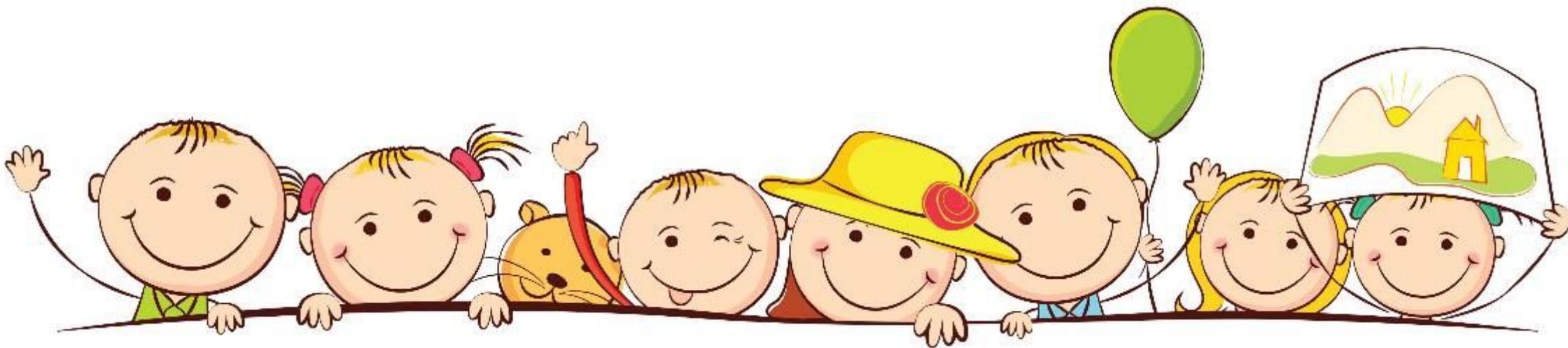


«Кризис упрямства» - эти слова, наверное, знакомы каждому, кто имеет счастье быть родителем. Фактически первые «звоночки» обычно раздаются вскоре после того, как ребенку исполнится два года.

Вечное пронзительное «НЕТ!» – один из кошмар родителей «кризисных» малышей. Единственное, что может вас спасти – это правильное понимание самой сути явления, его психологического значения.

Негативизм – неизбежная характеристика «кризисного возраста и выполняет серьезную защитную роль.

Да-да, эта защитная реакция, с помощью которой малыш ограничивает поток новых ощущений и впечатлений, крайне важна для него.

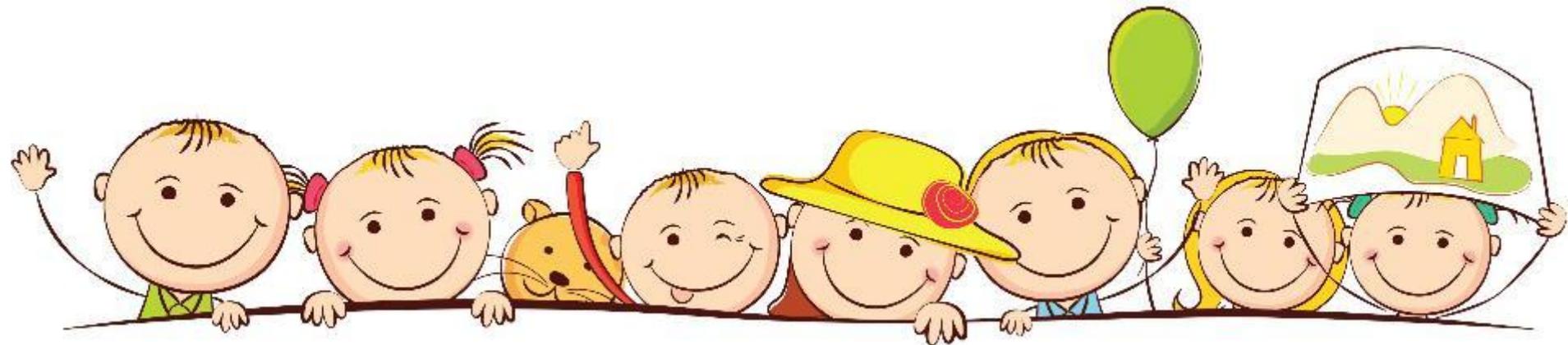




Ребенок может по-настоящему бояться нового, поскольку он еще плохо знает собственные возможности, испытывает чувство неуверенности в своих силах.

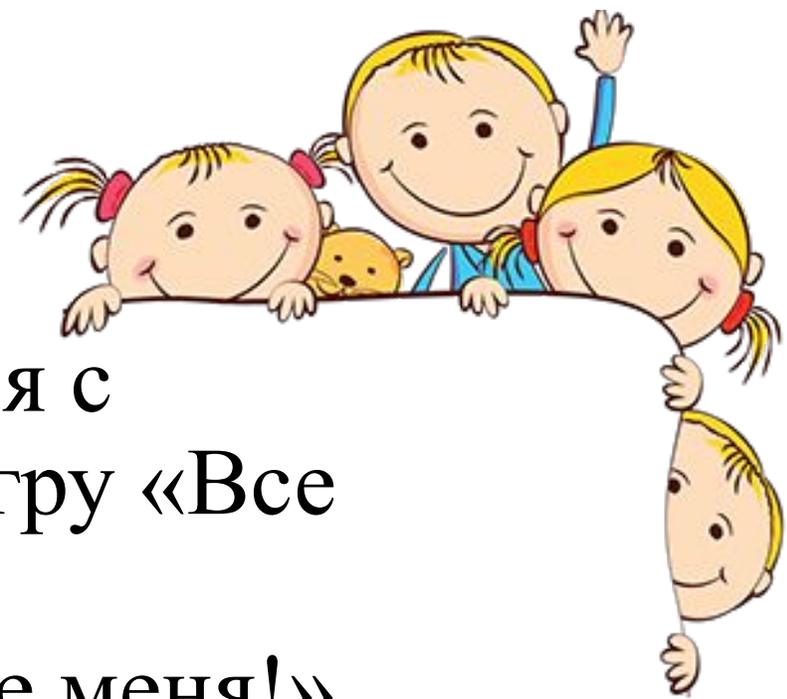
В это время ребенка необходимо подбадривать, то есть поддерживать, повышать его уверенность в себе. И ни в коем случае не давить, не настаивать, не заставлять.

Преодоление первого «Нет!» обычно требует времени, порой немалого. Этот период трудной адаптации минует немного быстрее, если вы будете **действовать вместе с ребенком, а не против него.**





От вас не требуется никаких родительских подвигов, каких-то специальных мер и подходов. Просто постарайтесь расслабиться и понять своего упрямца. Не беспокойтесь о сохранности вашего родительского авторитета. Проведите очередной пересмотр установленных вами правил и запретов, оставьте в силе наиболее необходимые, определите, чем можно безболезненно поступиться.



Еще один неплохой способ справиться с «бунтовщиком» – это играть с ним в игру «Все наоборот».

«Ни за что не успеешь умыться раньше меня!», «Наверное, гулять сейчас не стоит. Давай дома посидим» – и вот, как по волшебству, чистенький, умытый ребенок скачет у дверей и рвется на улицу. Конечно, постоянно «брать на слабо» ребенка невозможно и, наверное, не слишком полезно.



Список литературы:

Образцова Л.Н. «Я сам! Упрямый ребенок: маленькие подсказки для родителей» / Людмила Образцова. – М.: АСТ; СПб., Сова, 2007.-77.

Фон для презентации:

wallpaperscraft.ru,

