

# Малина обыкновенная

Выполнила Шмакова Марина  
ученица 1 класса «Б»  
МОУ «СОШ№2»

# Лекарственное растение

## Малина



# Малина

Широко распространенный общеизвестный кустарник, встречающийся в лесах особенно на вырубках и лесных полянах по всей Сибири цветет в конце мая – июне лечебное значение имеют в основном ягоды малины, в которых содержатся дубильные и флавоновые вещества, эфирное масло органические кислоты (муравьиные, капроновая, салициловая, лимонная, яблочная). Пектины, сахара, антоцианы, клетчатка, слизь, витамины С, В1, В2, В6, никотиновая и фолиевая кислоты. Ягоды применяются как прекрасное потогонное средство при простудных заболеваниях в виде отваров, настоев, чаев (две столовых ложки чая сухих ягод заваривают в стакане кипятка, после 20 минутного настаивания процеживают и выпивают 2-3 стакана в течение 1-2 чайных ложки). Сиропом из ягод часто улучшают вкус лекарств при приеме препаратов из ягод нужно учитывать что из-за наличия в них пуриновых оснований они противопоказаны при нефрите и подагре (Соколов, Замутаев 1988). Отвар листьев в народной медицине принимают внутрь

от кашля, болезни горла, при лихорадочном состоянии, а наружно удаляют с лица угри и прыщи отвар корней используют при лечении тяжелой форме бронхиальной астмы. Листья обрывают в период цветения стараясь не повреждать при этом ветки сушить листья следует в тени по возможности быстрее. Хранят сухие ягоды и листья в плотных ящиках, выложенных бумагой, или в плотных мешках.