

МАЛИНА



Підготував
Луцик Денис



Це лікарська рослина – малина. Ростає в змішаних та листяних лісах, на галявинах, вирубах, часто утворює суцільні зарості. На Україні поширена в Лісостепу, в Карпатах, на Поліссі.

Давні греки і римляни застосовували малину, як лікувальний засіб при укусах гадюк.

Плоди малини використовують при застудах, для підвищення апетиту. Свіжі плоди корисні при анемії, атеросклерозі, цукровому діабеті, гіпертонічній хворобі.



Ягоди малини можна сушити, заморожувати, варити варення для використання взимку. І взагалі малина дуже смачна!

