

# Мама терапия

Подготовила: Покашникова Марина Михайловна,  
педагог – психолог

МКДОУ детского сада комбинированного вида «Полянка»  
г. Советска Кировской области

# Детский психиатр профессор Борис Зиновьевич Драпкин.



**Ребенок - сосуд для маминой любви.**



# Недолюбленное дитя:

- плохо себя ведет,
- становится непослушным,
- может начать заикаться,
- мочиться в постель;
- получив травму,  
подхватив инфекцию,  
выздоровливает медленно  
и плохо.



Но стоит маме наполнить это своей любовью, и  
выздоровление идет гораздо успешнее.

# Но как передать малышу свою любовь?

- взглядом,
- прикосновениями,



**Примерно до 2 лет  
мама вообще  
не должна  
расставаться с  
малышом**



# **Огромное значение для ребенка имеет мамин голос**

**-если мама предъявляет много претензий,  
то ребенку как бы задается программа  
неудач и болезней.**

## **И наоборот:**

**-если голос постоянно одобряет,  
поддерживает, дает установку на счастье,  
здоровье, то все психозэмоциональные  
процессы приходят в норму.**

Психотерапевтическая методика  
доктора Драпкина  
отработана и запатентована,  
признана Всероссийским  
обществом детских  
психиатров,  
взята на вооружение  
Объединением  
Московских  
профессиональных  
психотерапевтов и психологов.





**-Мама для больного малыша - лекарство  
посильнее таблеток, порошков и микстур.**

**-Мама любит своего ребенка независимо  
от того, послушный он или нет, больной  
или здоровый.**

**Ее любовь должна быть безусловной.**



**Число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растёт: 10-12 лет назад их было 25-30%, сейчас -до 80-90%.**

**Но даже если ребенок совершенно нормально развивается, ему совсем не мешают мамина любовь, установка на здоровье и счастье.**

# Установка на счастье

**Фразы, которые надо произносить, - не случайные. Каждое слово – продуманное и проверенное, менять их нельзя. Базовая часть внушения, состоящая из 4 блоков, полезна любому ребенку, даже самому здоровому счастливому.**



**1-й блок - "витамин материнской любви": с помощью этих слов мама изливает свою любовь на ребенка.**





**"Я тебя очень-очень сильно люблю.  
Ты самое дорогое и родное, что у меня  
есть. Ты моя родная частичка, родная  
кровинушка. Я без тебя не могу жить.  
Я и папа тебя очень сильно любим".**

2-й блок - установка на физическое здоровье. При легких недомоганиях одна эта "мама-терапия" может излечить без всяких лекарств.





**"Ты сильный, здоровый, красивый ребенок, мой мальчик (девочка). Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься. У тебя крепкие, здоровые сердечко, грудка, животик. Ты легко и красиво двигаешься. Ты закаленный, редко и мало болеешь".**

**3-й блок - установка на нервно-психическое здоровье, нормальное психическое развитие.**







**"Ты спокойный мальчик (девочка). У тебя хорошие крепкие нервы. Ты терпеливый, ты добрый, ты общительный. Ты умный. У тебя хорошо развивается головка. Ты все хорошо понимаешь и запоминаешь. У тебя всегда хорошее настроение, и ты любишь улыбаться. Ты хорошо спишь. Ты легко и быстро засыпаешь, ты видишь только хорошие добрые сны. Ты хорошо отдыхаешь, когда спишь. У тебя хорошо и быстро развивается речь".**

**4-й блок отражает народную мудрость.  
Издравле мама брала больного ребенка,  
прижимала к себе и своей внутренней  
силой очищала его от недуга:  
"Отдай мне свою болезнь!"**



**«-Я забираю и выбрасываю твою болезнь и твои трудности.**

**(Далее мама называет конкретные проблемы ребенка.)**

**-Я забираю и выбрасываю твой плохой сон  
(если ребенок плохо спит).**

**-Я забираю и выбрасываю твои страшные сны.**

**-Я забираю и выбрасываю твою плаксивость.**

**-Я забираю и выбрасываю твою нелюбовь к еде.**

**(И заключительная фраза на мажоре...)**

**-Я тебя очень-очень сильно люблю".**

# Лучше всего заниматься новой методикой, когда ребенок спит.

Итак, через 20-30 минут после того как малыш заснул, садитесь к его кровати с текстом в руках и трижды читайте каждую фразу: сначала мысленно для себя, потом мысленно – обращаясь к ребенку, затем вслух.



## **А слова:**

**«-Я тебя очень-очень сильно люблю.**

**-Ты самое дорогое и родное, что у меня есть.**

**-Ты моя родная частичка, родная кровинушка.**

**-Я без тебя не могу жить.**

**-Я и папа тебя очень сильно любим",**

**говорите каждый день своему малышу,  
общаясь с ним, обнимая его, и он  
обязательно вырастет здоровым, умным  
и счастливым.**

# Пожелания:

- Чтобы губы были красивыми, говорите только добрые слова.
- Чтобы глаза были красивыми, ищите в людях только хорошее.
- Чтобы фигура была стройной, поделитесь едой с голодными.
- Чтобы волосы были красивыми, пусть с прядями каждый день играет ваш малыш.

**Спасибо  
за внимание!**

