

«МАМИНА ТЕРАПИЯ»

(выступление на педсовете №2 «Работа в ДОУ по сохранению и укреплению здоровья воспитанников в условиях реализации ФГОС»)

Педагог-психолог МДОУ №5 «Сказка»

Н.В. Фомина



Статистика утверждает, что число детей с задержкой психического развития и всевозможными проблемами в поведении неуклонно растет: в настоящее время таких детей – до 80-90 %. Стало много несчастных, недолюбленных, недоласканных, ослабленных, неуравновешенных детей при живых родителях! И так непросто с ними работать. Но даже если ребенок нормально развивается, ему совсем не помешает мамина любовь, установка на здоровье и счастье.

В Австралии произошел удивительный случай, который врачи никак не могли объяснить, кроме как сказать: «Мамина любовь творит чудеса!» Кейт Огг вынашивала двойняшек, на 27-й неделе начались преждевременные роды. На свет появились недоношенные дети – девочка и мальчик. Сразу после родов детей поместили в отделение интенсивной терапии. Девочка оказалась здорова, а мальчика, как ни пытались его реанимировать врачи, вынуждены были признать мертворожденным. Тело малыша принесли матери, чтоб она с ним попрощалась. Мать прижала малыша к себе и начала с ним разговаривать. Она рассказывала ему о том, как они его любят, как они ждали его и как хотели прожить с ним жизнь...

Когда мальчик вздохнул, врачи подумали, что это рефлекс. Но вскоре малыш начал дышать и открыл глаза. Это было чудо! Врачи не могли поверить случившемуся и тем более найти этому объяснение.



Материнская любовь

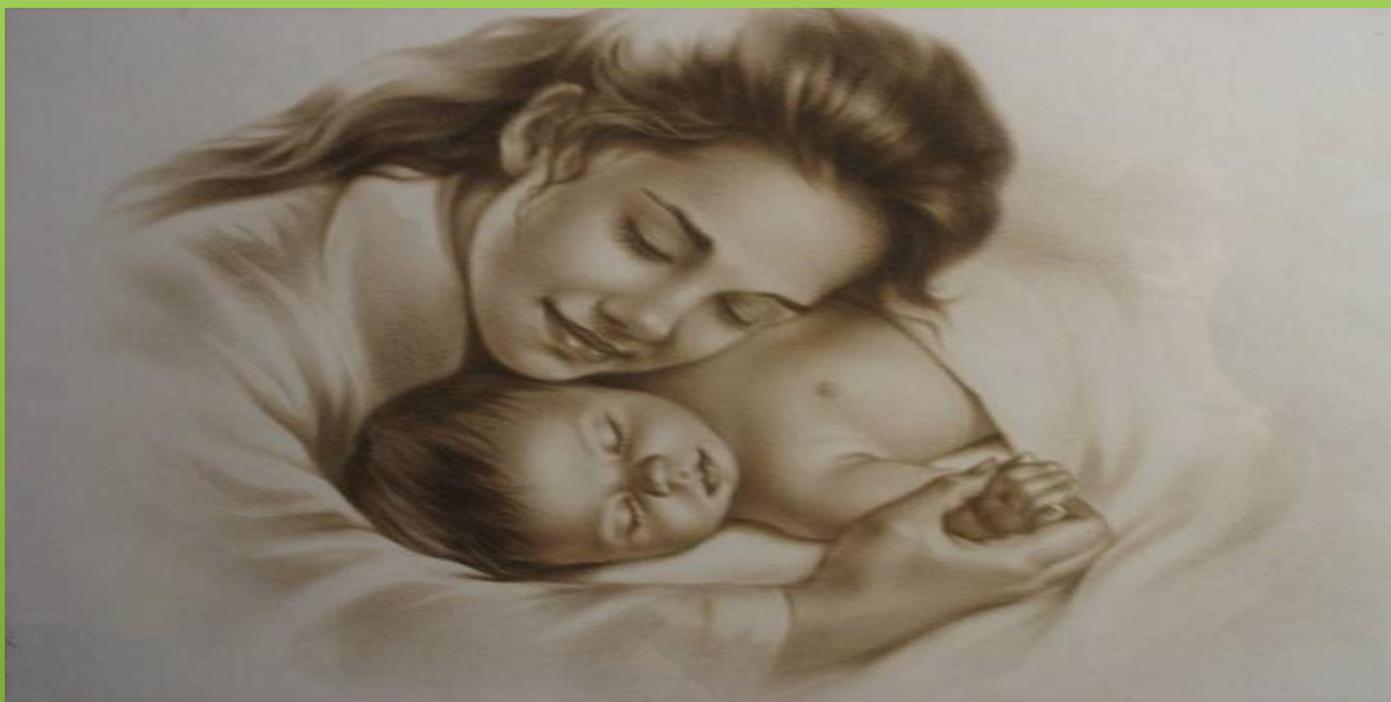
Таких примеров лечения материнской любовью можно привести много. В этом уверен также знаменитый детский профессор психиатр Борис Зиновьевич Драпкин. Профессор разработал и запатентовал новую психотерапевтическую методику, удивительный и эффективный метод лечения маминой любовью. Об этом и поговорим.

Дети, наполненные маминой любовью, лучше растут и развиваются – это факт. Недолюбленный ребенок чаще болеет, выздоровление проходит медленно, имеет склонность к плохому поведению и непослушанию. Поэтому для нормального развития ребенка просто необходимо как можно чаще обнимать ребенка, целовать, поглаживать, с любовью и нежностью смотреть в глаза, шутливо играть с ним.

□ Доктор Драпкин утверждает, что до 2х лет ребенок и мама должны быть всегда вместе. Если мама часто оставляет ребенка с бабушкой или няней, малыш хуже развивается и чаще болеет, так как прерывается поток любви.

□ Также большое значение для ребенка любого возраста (даже школьников старших классов) имеет мамин голос. Еще находясь в утробе, малыш слышит мамин голос. Родившись, ребенок с легкостью узнает мамин голос, его интонации и перемены настроения. Если с детства ребенок слышит любящий ласковый голос, поддерживающий, одобряющий, успокаивающий, то ребенок развивается быстрее и лучше. С детства мама дает ребенку посыл на любовь, здоровье, успех и удачу в жизни. Совсем другая программа задается ребенку, который с раннего детства слышит критику в свой адрес, упреки и претензии – как бы записывается программа на болезни и неудачи.

Мамина любовь должна быть безусловна, независимо от того, здоров ребенок или болен, послушен или нет. Для больного малыша мама – лучшее лекарство.

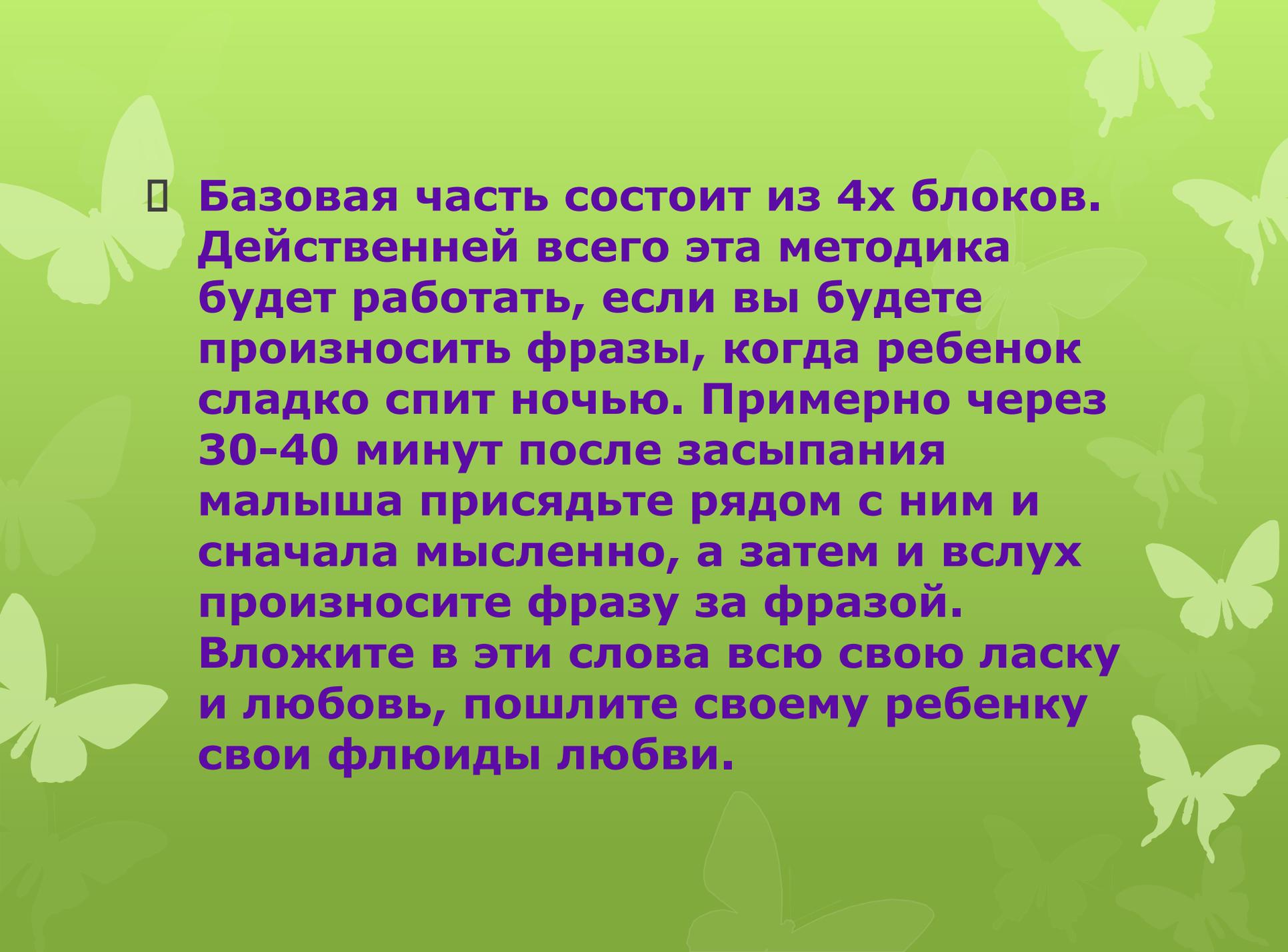


Настрой на счастье и здоровье.

Метод Драпкина заключается в том, что мама читает своему ребенку определенные фразы. Эти фразы нужно читать точно в таком порядке – это специально подобранные и проверенные фразы.

Эти фразы полезно читать как новорожденным, так и взрослым детям, как больным, так и здоровым. Ведь это, прежде всего, установка на счастье и здоровье, а это будет полезно каждому ребенку.



The background is a light green color with several white butterfly silhouettes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the right and others towards the left. The overall aesthetic is soft and natural.

□ Базовая часть состоит из 4х блоков. Действенной всего эта методика будет работать, если вы будете произносить фразы, когда ребенок сладко спит ночью. Примерно через 30-40 минут после засыпания малыша присядьте рядом с ним и сначала мысленно, а затем и вслух произносите фразу за фразой. Вложите в эти слова всю свою ласку и любовь, пошлите своему ребенку свои флюиды любви.

1й блок.

Витамин материнской любви.



- ▣ Я тебя очень сильно люблю.
- ▣ Ты – самое дорогое и родное, что у меня есть.
- ▣ Ты – моя родная частичка, родная кровинушка.
- ▣ Я без тебя не могу жить.
- ▣ Я и папа тебя очень сильно любим.

2й блок.

Физическое здоровье.



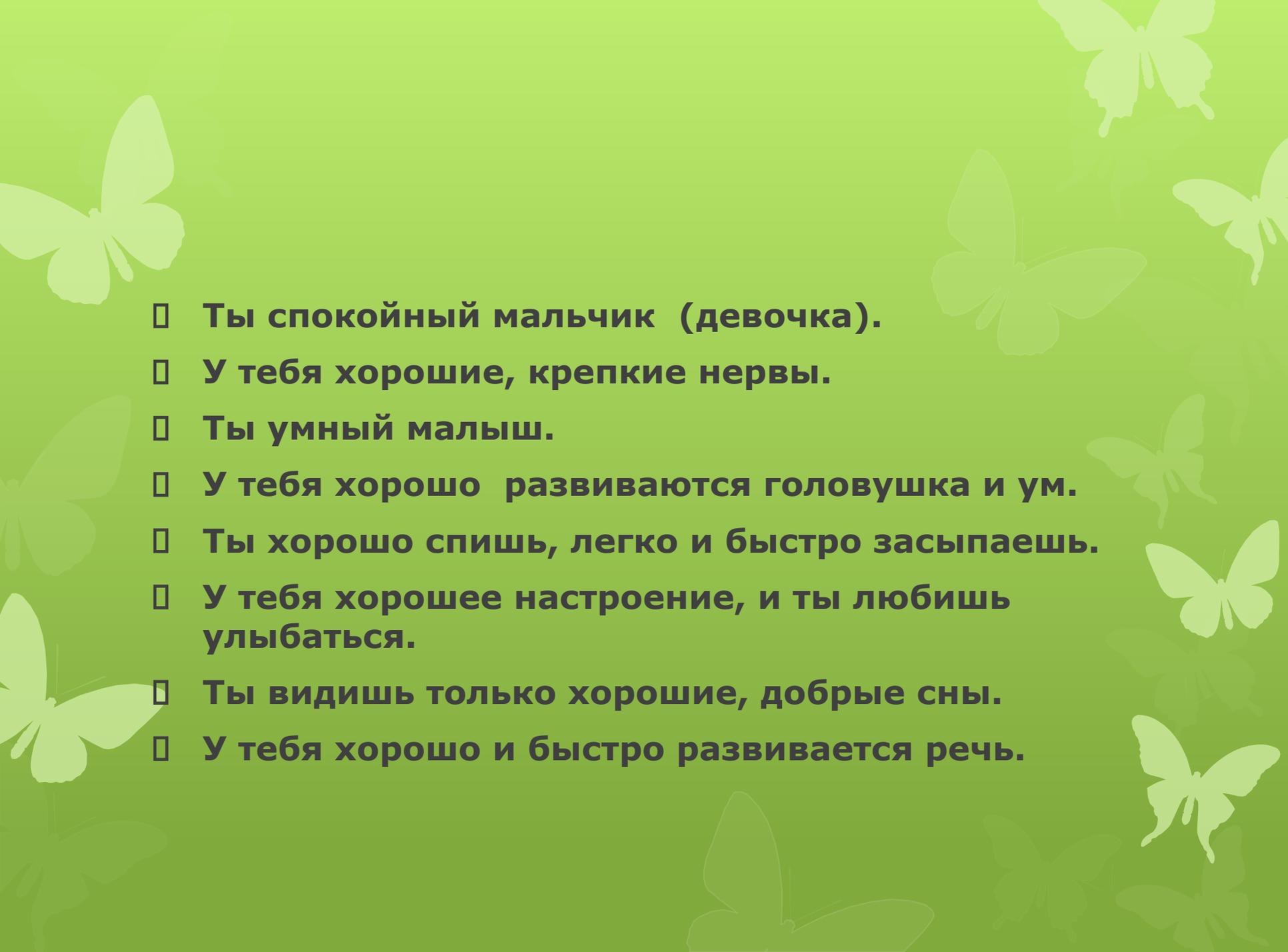
Говоря, представляйте своего ребенка в идеале, здоровым и крепким.

- ☐ Ты сильный, здоровый, красивый мальчик.**
- ☐ Ты хорошо кушаешь и поэтому быстро растешь и развиваешься.**
- ☐ У тебя нежная, гладкая и влажная кожа.**
- ☐ Ты легко и красиво двигаешься.**
- ☐ Ты здоровый, закаленный, редко и мало болеешь.**



3й блок.

***Нервно-психическое
здоровье ребенка.***

- 
- The background is a light green color with several white butterfly silhouettes and leaf-like shapes scattered across it. The butterflies are of various sizes and orientations, some appearing to fly towards the right and others towards the left. The leaf-like shapes are also scattered, some overlapping the butterflies.
- Ты спокойный мальчик (девочка).
 - У тебя хорошие, крепкие нервы.
 - Ты умный малыш.
 - У тебя хорошо развиваются головушка и ум.
 - Ты хорошо спишь, легко и быстро засыпаешь.
 - У тебя хорошее настроение, и ты любишь улыбаться.
 - Ты видишь только хорошие, добрые сны.
 - У тебя хорошо и быстро развивается речь.

4й блок.

**Эмоциональный эффект,
очищение от болезней (из
народной медицины)**

**Я забираю и выбрасываю твою
болезнь.**

**Я забираю и выбрасываю
(перечисляете проблемы вашего
малыша, включая плохой аппетит или
сон, обидчивость, возбудимость и т.д.)**

Я тебя очень-очень сильно люблю.



Если вы начнете пользоваться методом лечения материнской любовью, возьмете себе за правило вести дневник и в течение дня внимательно наблюдать за своим ребенком, прислушиваться к нему и записывать все новые достижения. Пусть поначалу они будут незначительными, но со временем вы удивитесь, как он меняется, становится более спокойным и уравновешенным, более здоровым и крепким. Удивительными будут и те перемены, которые вы отметите в себе!

- Да, попробовав этот метод, вы сами немного изменитесь, станете лучше понимать ребенка, ваши отношения станут более теплыми и доверительными.



A woman with dark hair is shown in profile, looking down at a baby she is holding. The baby is wearing a white hooded garment. The woman's hands are cupped around the baby. In the foreground, another hand is reaching towards the baby, with fingers slightly curled. The background is dark and out of focus.

Дорогой маме

*Моя мама лучшая на свете.
Она мне как солнце в жизни светит.
Мама самый лучший в мире друг.
Как люблю тепло её я рук.*

Педагогам надо донести до каждой мамы знания о том, что:

*** Любовь является одной из базовых потребностей каждого ребенка, при удовлетворении которой он сможет нормально развиваться. Именно мамина ЛЮБОВЬ, но не сюсюканье, зацелованность, избалованность и т.д.**

***Мамина любовь способна творить чудеса, помогая ребенку расти здоровым физически и психически, при заболеваниях быстрее выздоравливать.**

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**