



## Контакты



Nikita Dobrovolskiy  
[https://www.facebook.com/  
nikita.dobrovolsky.92](https://www.facebook.com/nikita.dobrovolsky.92)

# ПОТЕНЦИАЛ



Формула коучинга

ЕСФ

П-В+Н+ПС=ЭР

# 5 шагов чтоб взять контроль над тем, что делаешь!

1. Сбор информации (список)
2. Создать план
3. Действие и график
4. Завершать и достигать
5. Праздновать

# Контакты



Nikita Dobrovolskiy  
[https://www.facebook.com/  
nikita.dobrovolsky.92](https://www.facebook.com/nikita.dobrovolsky.92)