

Марафон 100 дней

Виталий Лошаков

ЦЕЛИ



Марафон



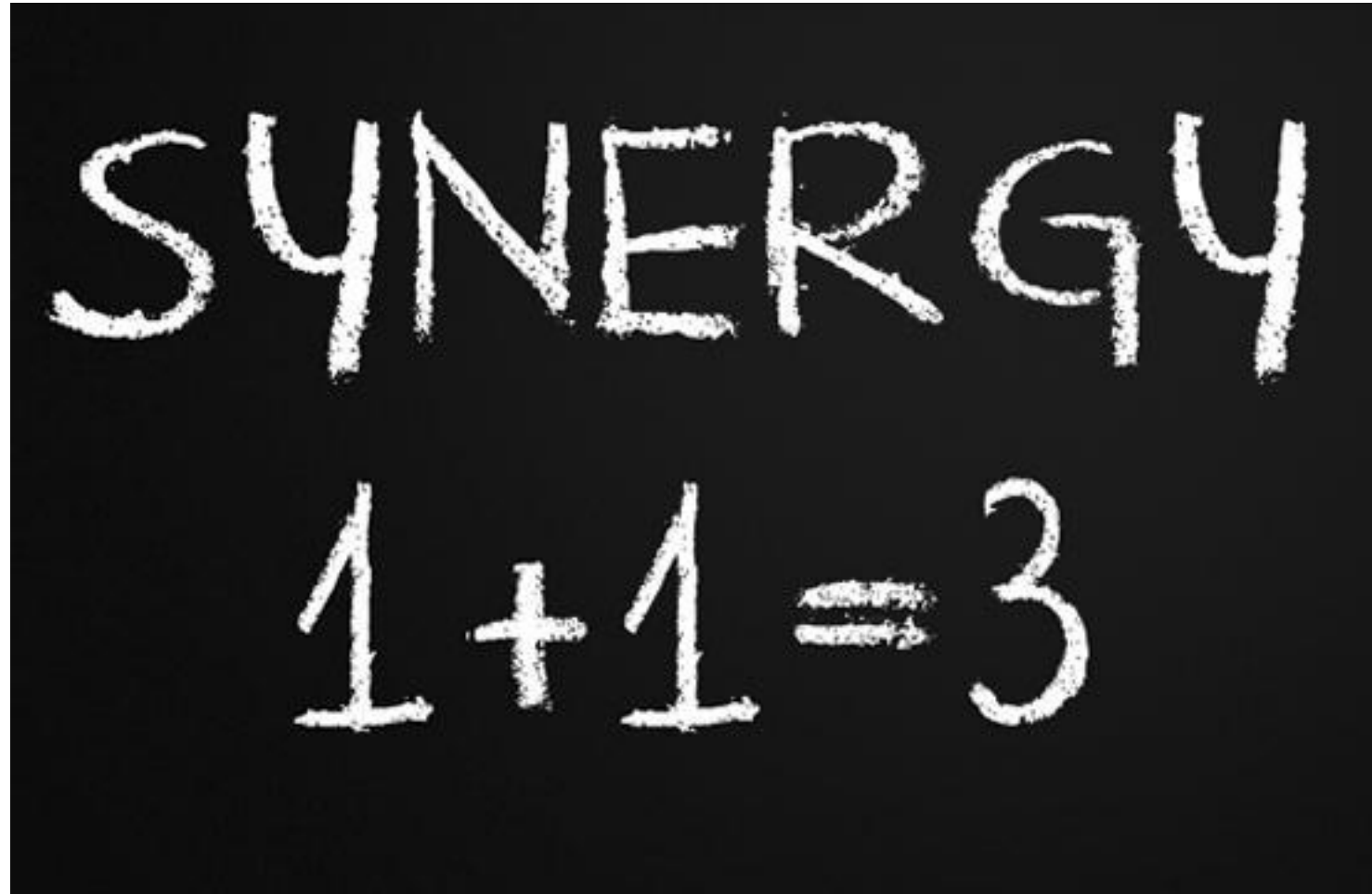
**Несколько целей
Один срок**

7 дней

100 дней

365 дней

Целое больше суммы его частей



Какие цели ставить?

1. О чем вы давно думаете, хотите: навыки, хобби?
2. Какие проблемы постоянно встречаются?
3. Какие мелкие дела вы уже давно откладываете?
4. Что сделает вашу жизнь лучше и интересней?
5. Какую часть вашей глобальной цели вы можете реализовать уже в этой 100-дневке?

Как ставить цели?



Пр
ин
ци
п

Вдохновляющие

Ограниченные по времени

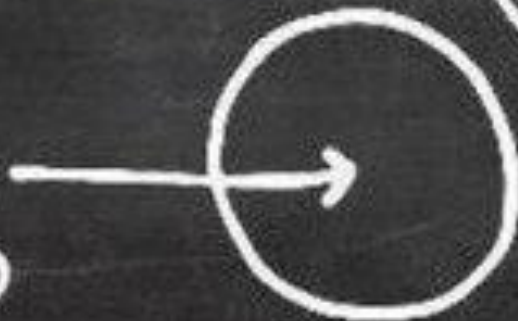
Достижимые

Конкретные

Измеримые

**Ищите свои страхи
и идите в их сторону**

**ЗОНА
ТВОЕГО
КОМФОРТА**



**МЕСТО, ГДЕ
СЛУЧАЮТСЯ
ЧУДЕСА**

Баланс



Гибкость

**Постоянное
движение**

Честность



Начните свой марафон сегодня!



Виталий Лошаков

№ 8 (929) 243-19-19

Подпишись!



@LoshakovVS

Буду рад ответить на ваши вопросы