

# МАСЛОУ, АБРАХАМ ХАРОЛЬД

1 апреля 1908, Нью-Йорк — 8 июня 1970) — видный американский психолог, основатель гуманистической психологии.



---

*Выполнила студентка группы гп 21 Лукьянова Дарья*

## **Краткая биография**

А. МАСЛОУ (1908-1970) ПО ПРАВУ СЧИТАЕТСЯ «ДУХОВНЫМ ОТЦОМ» ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ. ИМЕННО ИМ БЫЛИ РАЗРАБОТАНЫ ВАЖНЕЙШИЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ЭТОГО НАПРАВЛЕНИЯ О САМОАКТУАЛИЗАЦИИ, ВИДАХ ПОТРЕБНОСТЕЙ И МЕХАНИЗМАХ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ СВОИМИ БЛЕСТЯЩИМИ ЛЕКЦИЯМИ И КНИГАМИ ОН ТАКЖЕ СПОСОБСТВОВАЛ РАСПРОСТРАНЕНИЮ ИДЕЙ ЭТОЙ ШКОЛЫ, ХОТЯ ПО СТЕПЕНИ ПОПУЛЯРНОЕ В США ОНИ УСТУПАЮТ БИХЕВИОРИЗМУ И ПСИХОАНАЛИЗУ.

МАСЛОУ ОКОНЧИЛ ВИСКОНСИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ И ПОЛУЧИЛ СТЕПЕНЬ ДОКТОРА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК В 1934 Г. НА ЕГО ИНТЕРЕС К ПСИХОЛОГИИ И РАЗВИТИЕ ЕГО КОНЦЕПЦИИ ОКАЗАЛО ОГРОМНОЕ ВЛИЯНИЕ ЗНАКОМСТВО С ЕВРОПЕЙСКИМИ ФИЛОСОФАМИ, ОСОБЕННО С УЧЕНЫМИ, ЭМИГРИРОВАВШИМИ В США. МАСЛОУ ОБЩАЛСЯ С ВЕРТГЕЙМЕРОМ. ИМЕННО ЭТОТ УЧЕНЫЙ, ЕГО ЛИЧНОСТЬ, СТИЛЬ ЖИЗНИ И ТВОРЧЕСТВА НАВЕЛИ МАСЛОУ НА МЫСЛЬ О «САМОАКТУАЛИЗИРОВАВШЕЙСЯ ЛИЧНОСТИ». ВТОРЫМ ЧЕЛОВЕКОМ, ПОСЛУЖИВШИМ ОБРАЗЦОМ ДЛЯ ЭТОГО ПОНЯТИЯ, СТАЛА ИЗВЕСТНЫЙ АНТРОПОЛОГ Р. БЕНЕДИКТ.

# Гуманистическая теория личности Маслоу

Собственная теория Маслоу, которую ученый разработал к 50-м годам, изложена им в книгах «К психологии бытия» (1968), «Мотивация и личность» (1970) и др. Она появилась на основе детального знакомства с основными психологическими концепциями, существовавшими в тот период, так же как и сама идея Маслоу о необходимости формирования третьего пути, третьего психологического направления, альтернативного психоанализу и бихевиоризму.

В 1951 г. Маслоу пригласили в Бренденский университет, где он занимал пост председателя психологического отделения до 1968 г., т. е. почти до самой смерти. Последние годы жизни он также был президентом Американской психологической ассоциации.

Говоря о необходимости формирования нового подхода к пониманию психики, Маслоу подчеркивал, что он не антибихевиорист, не антипсихоаналитик, не отвергает старые подходы и старые школы, но выступает против абсолютизации их опыта, против всего, что ограничивает развитие человека, сужает его возможности.



---

В ОТЛИЧИЕ ОТ ПСИХОАНАЛИТИКОВ, КОТОРЫЕ ИССЛЕДОВАЛИ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОТКЛОНЯЮЩЕЕСЯ ПОВЕДЕНИЕ, МАСЛОУ СЧИТАЛ, ЧТО ИССЛЕДОВАТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ ПРИРОДУ НЕОБХОДИМО, «ИЗУЧАЯ ЕЕ ЛУЧШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ, А НЕ КАТАЛОГИЗИРУЯ ТРУДНОСТИ И ОШИБКИ СРЕДНИХ ИЛИ НЕВРОТИЧЕСКИХ ИНДИВИДУУМОВ». ТОЛЬКО ИЗУЧАЯ ЛУЧШИХ ЛЮДЕЙ, ПИСАЛ ОН, МЫ МОЖЕМ ИССЛЕДОВАТЬ ГРАНИЦЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ВМЕСТЕ С ТЕМ ПОНЯТЬ ИСТИННУЮ ПРИРОДУ ЧЕЛОВЕКА, НЕДОСТАТОЧНО ПОЛНО И ЧЕТКО ПРЕДСТАВЛЕННУЮ В ДРУГИХ, МЕНЕЕ ОДАРЕННЫХ ЛЮДЯХ.

ВЫБРАННАЯ ИМ ГРУППА СОСТОЯЛА ИЗ 18 ЧЕЛОВЕК, ПРИ ЭТОМ 9 ИЗ НИХ БЫЛИ ЕГО СОВРЕМЕННОКАМИ, А 9 - ИСТОРИЧЕСКИМИ ЛИЧНОСТЯМИ, В ЧИСЛО КОТОРЫХ ВХОДИЛИ А.ЛИНКОЛЬН, А.ЭЙНШТЕЙН, В.ДЖЕМС, Б. СПИНОЗА И ДРУГИЕ ИЗВЕСТНЫЕ УЧЕНЫЕ И ПОЛИТИЧЕСКИЕ ДЕЯТЕЛИ. ЭТИ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИВЕЛИ ЕГО К МЫСЛИ О ТОМ, ЧТО СУЩЕСТВУЕТ ОПРЕДЕЛЕННАЯ ИЕРАРХИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРАЯ ВЫГЛЯДИТ СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОМ:



## **Критика теории Маслоу**

Одно из самых слабых мест в теории Маслоу заключалось в его положении о том, что данные потребности находятся в раз и навсегда заданной жесткой иерархии и более «высокие» потребности (например, в самоуважении или самоактуализации) возникают только после того, как удовлетворяются более элементарные, например потребность в безопасности или в любви. Не только критика, но и последователи Маслоу показали, что очень часто потребность в самоактуализации или самоуважении доминирует и определяет поведение человека, несмотря на то что его физиологические потребности остались неудовлетворенными, а иногда даже фрустрировали удовлетворение потребностей более высокого уровня.

Однако, несмотря на расхождение по проблеме иерархии данных потребностей, большинство представителей гуманистической психологии приняли сам термин *самоактуализация*, введенный Маслоу, так же как и его описание *самоактуализирующейся личности*.

Впоследствии и сам Маслоу отказался от столь жесткой иерархии, объединив все существующие потребности в два класса - потребности нужды (дефицита) и потребности развития (самоактуализации). Таким образом, он выделил два уровня существования человека - бытийный, ориентированный на личностный рост и самоактуализацию, и дефициентный, ориентированный на удовлетворение фрустрированных потребностей. В дальнейшем он выделил группы бытийных и дефициентных потребностей, ценностей познания, обозначив их терминами Б и Д (например, Б - любовь и Д - любовь), а также ввел термин *метамотивация* для обозначения собственно бытийной мотивации, ведущей к личностному росту

## ***Самоактуализация по Маслоу.***

Самоактуализация связана с умением понять себя, свою внутреннюю природу, научиться «сонастраиваться» в соответствии этой природой, строить свое поведение исходя из нее. При этом самоактуализация является не одномоментным актом, но процессом, не имеющим конца, это способ «проживания, работы и отношений с миром, а не единичное достижение», - писал Маслоу. *Он* выделял в этом процессе наиболее значимые моменты, которые; изменяют отношение человека к самому себе и миру, стимулируют личностный рост и стремление к самоактуализации. Это может быть мгновенное переживание, которое Маслоу называл «пик-переживание», или длительное «плато-переживание». В любом случае это моменты наибольшей полноты жизни, реализации именно бытийных, а не дефициентных потребностей, а потому они так важны в развитии самоактуализации, в первую очередь самоактуализации трансцендентного типа, формируемой у людей, для которых наиболее значим именно трансцендентный опыт.



Маслоу был практически первым психологом, обратившим внимание не только на отклонения, трудности и негативные стороны личности, но и на позитивные стороны личностного развития. Он одним из первых исследовал позитивные достижения личного опыта, раскрыл пути саморазвития и самосовершенствования для любого человека.