

# МАССАЖ ПОЖКАМИ



# Задачи массажа ложками.

1. Стимуляция проприоцептивных ощущений – ощущений от своего тела в пространстве;
2. Стимуляция дозревания корковых отделов речедвигательной системы;
3. Уменьшение или прекращение судорог, синкинезий, тремора;
4. Улучшения качества артикуляционных движений;
5. Сокращение или предотвращение рецидивов;
6. Помощь в формировании нужного уклада артикуляционных органов;
7. Помощь в ликвидации ассиметрии лица;
8. Помощь в нормализации тонуса мышц мимической и артикуляционной мускулатуры.

Перед началом массажа расскажите детям о частях ложки. Показывайте их на большой ложке. Две главные части – это черпак и черенок. У черпака есть ямка, горка, боковые края и кончик.



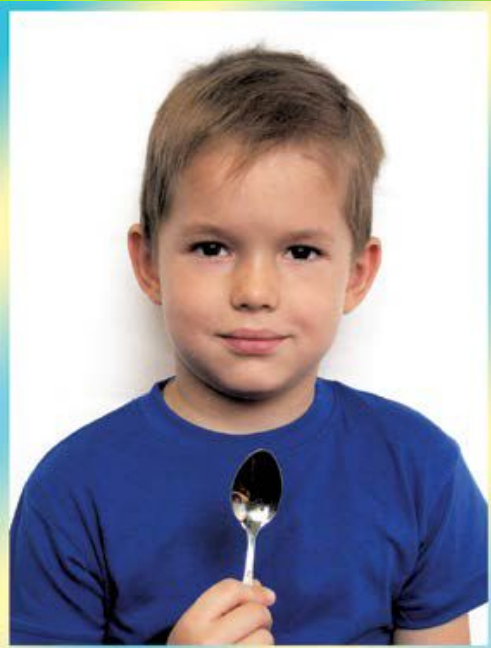
**Есть у ложки кончик, бок,  
Ямка, горка, черенок.**  
(Держа ложку в одной руке перед собой, другой рукой  
показываем  
кончик, бок, ямку, горку и черенок.)



# Упражнения на развитие мелкой моторики

Взрослый читает стихотворение и показывает движение (ложку держим вертикально перед собой, поворачивая ямкой от себя и к себе)

- *Черпачок кручу, любя, от себя и на себя.*



# Упражнения на развитие мелкой моторики

Будто зеркальце держу

*(Держим ложку вертикально перед лицом ямкой к себе, как зеркальце на ручке.)*

Или боком положу,

*(Разворачиваем ложку горизонтально ямкой к себе.)*

Отверну её спиной —

Пусть играет не со мной.

*(Держим вертикально, поворачиваем ямкой от себя.)*



# Упражнения на развитие мелкой моторики

- *А теперь, обняв, держу, пальчик в ямку положу.  
(Захватываем ложку сверху, как малыши, но первый палец в ямке)*
- *Лодка ходит по воде (в положении предыдущего упражнения перекачиваем черпак от кончика к черенку).*
- *Круг рисуя я везде (в положении предыдущего упражнения рисуем кружок в горизонтальной плоскости).*



# Упражнения на развитие артикуляторной моторики



- *Лоб погладили мы нежно и расслабили прилежно (поглаживание горками ложек вокруг лобных бугров)*



## Упражнения на развитие артикуляторной моторики

- Гладим ложкой мы язык, к ласке бедный не привык (поглаживаем спинку языка горкой ложки).
- А теперь покажем кошку – мы оближем нашу ложку (ложку держим вертикально перед лицом, ямкой к себе, облизываем черпачок изнутри).
- Ложкой мы с тобой поможем языку лежать на ложе (язык кладем на нижние зубы и прижимаем сверху ямкой ложки, помогая ему распластаться).

