


КОУ АШДС № 301

мастер - класс

**«Развитие зрительно  
— моторной  
координации у  
ДОШКОЛЬНИКОВ»**

© Балажегитова К.Е.



**Зрительно – моторная  
координация – это  
согласованность движений и их  
элементов в результате  
совместной и одновременной  
деятельности зрительного и  
мышечно – двигательного  
анализаторов.**

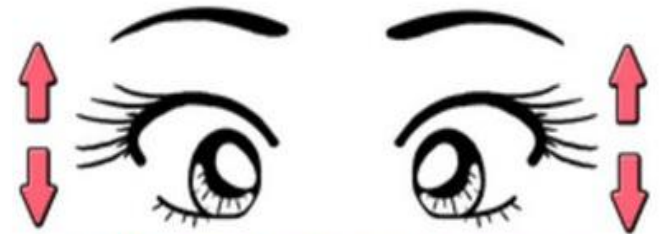
## Упражнения для укрепления работы мышц глаз способствуют:

- Развитию двигательных способностей глаз;
- Активизации кровообращения в области глаз и мозга;
- Улучшению координации движений глаз и головы;
- Повышению устойчивости вестибулярных реакций;
- Тренировке мышц глаз.

# Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.

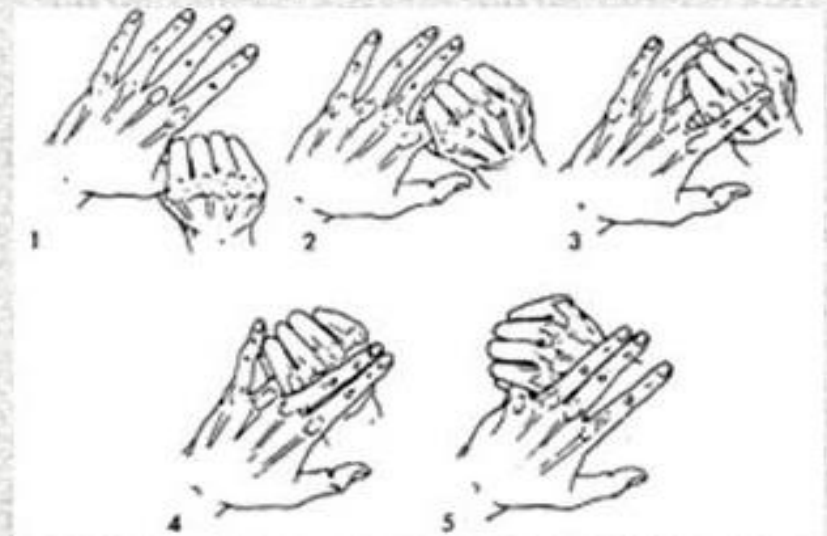
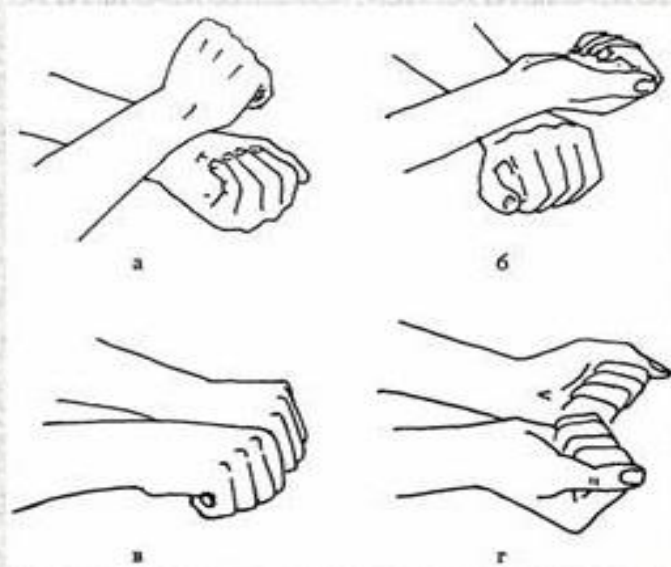
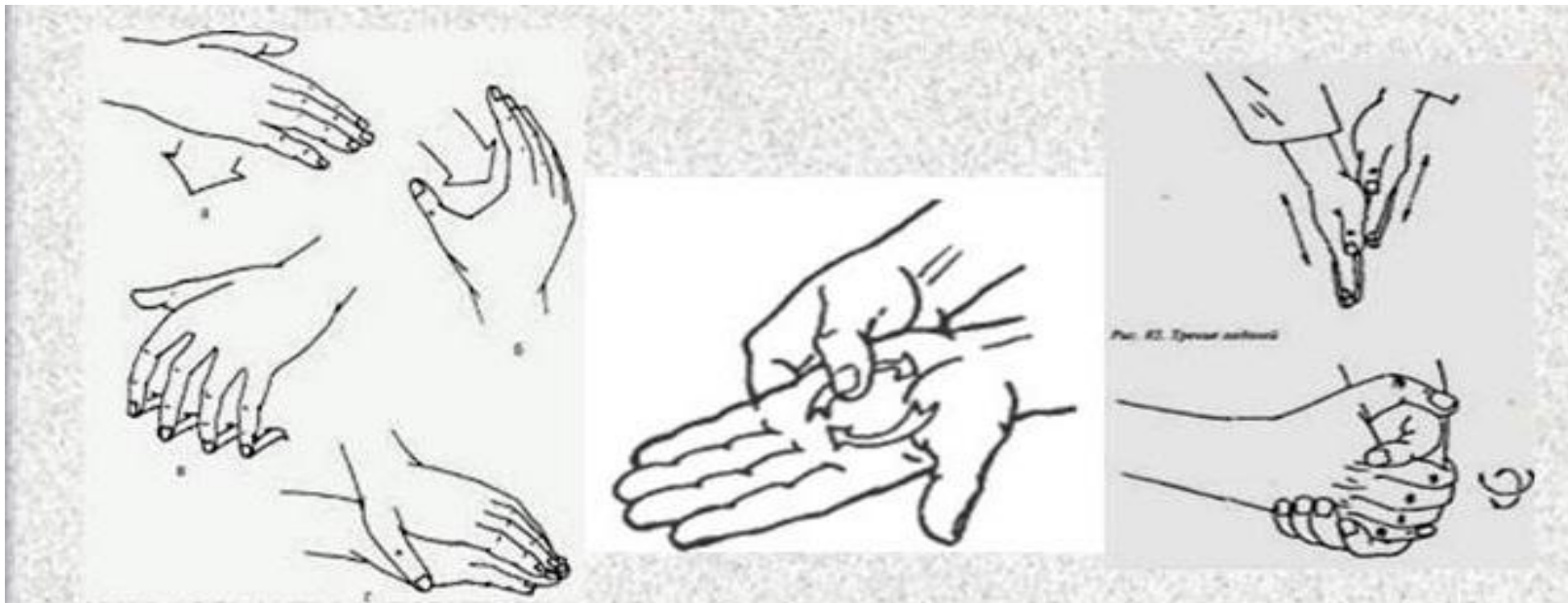


5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.

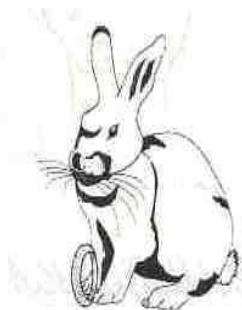
# Массаж рук



# Пальчиковая гимнастика

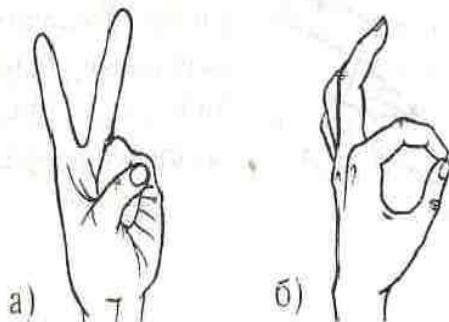
## ЗАЙЧИК – КОЛЬЦО

Прыгнул зайчика с крылечка  
И в траве нашел колечко.  
А колечко непростое —  
Блестит, словно золотое.

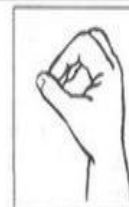


Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:

- а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- б) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.



Наши уточки с утра –  
Кря-кря-кря!



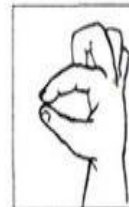
Все пальчики  
округляем, соединяем  
в щепоть.

Наши гуси у пруда –  
Га-га-га!



Пальчики, собранные  
в щепоть,  
вытягиваем вперед.

Наши курочки в окно –  
Ко-ко-ко!



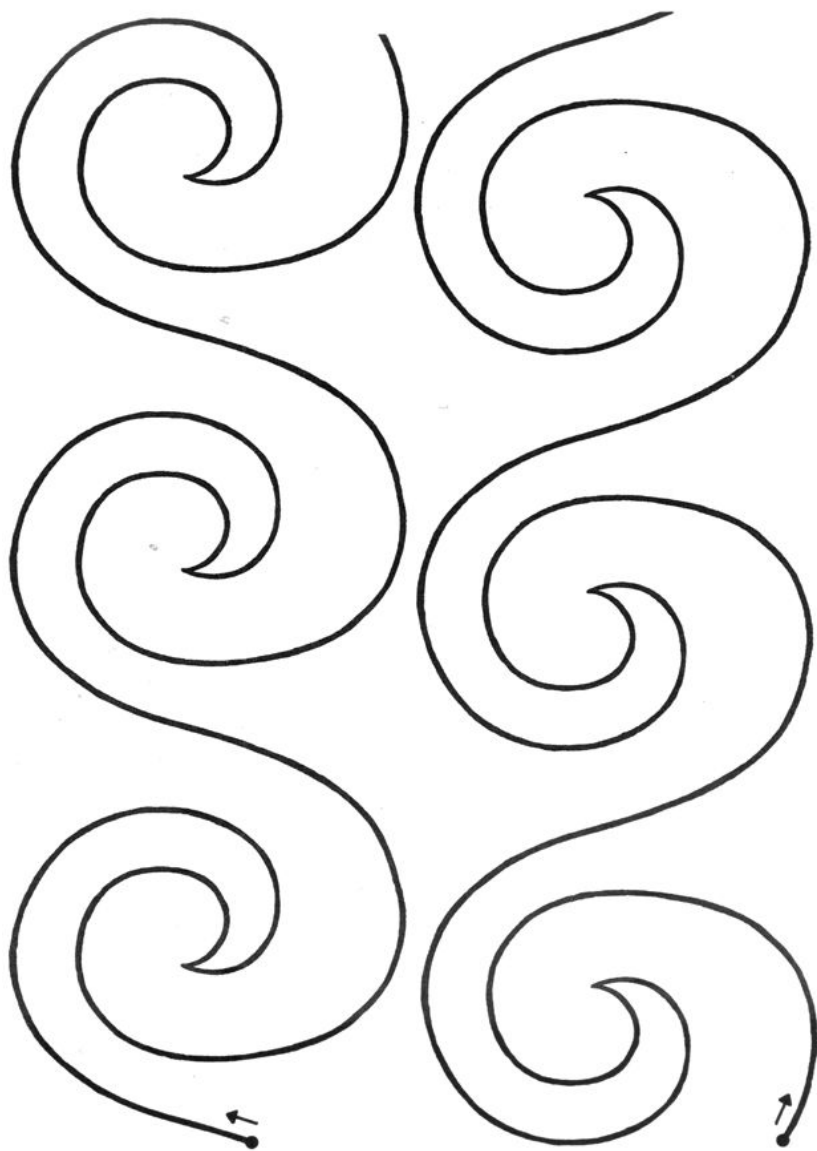
Делаем пальчиками  
куриный гребешок.

А как Петя-петушок  
Рано-рано поутру  
Нам споет – ку-ка-ре-ку!



Большим и  
указательным  
пальчиками делаем  
клювик, а остальные  
распрямляем.

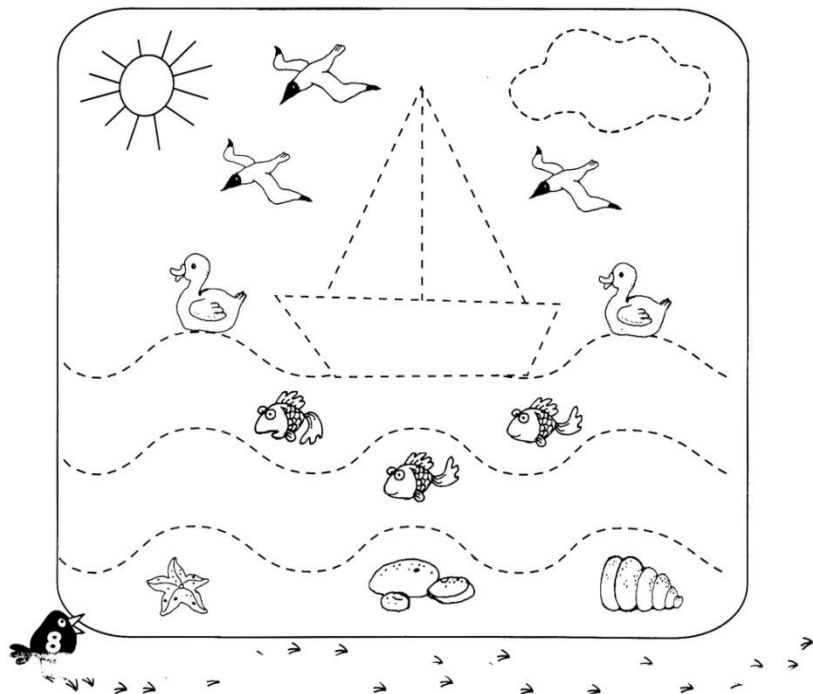
# Графо – моторные игры и упражнения



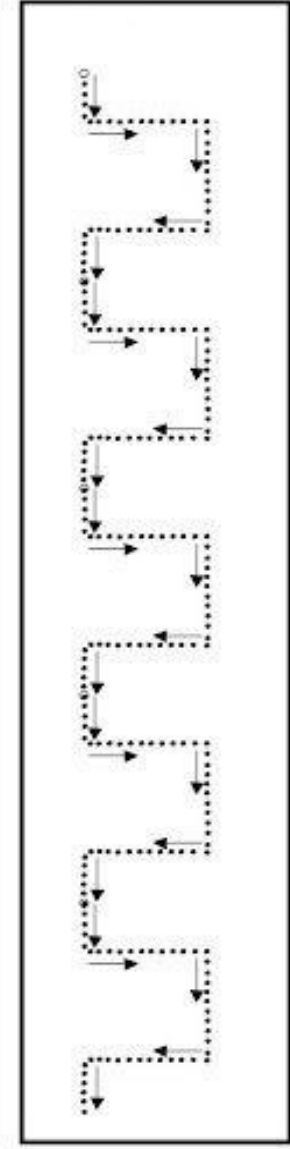
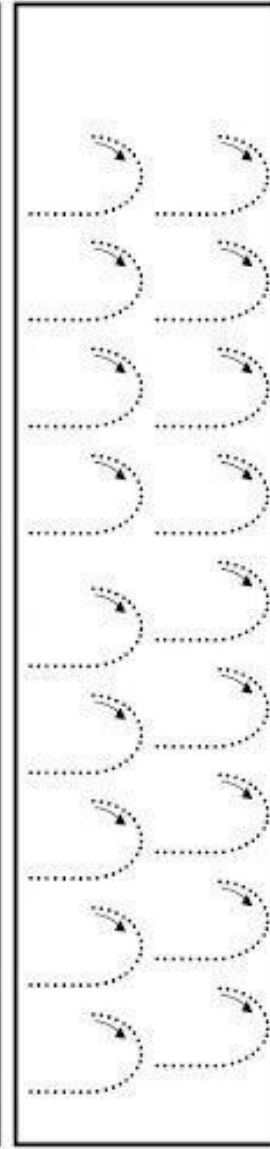
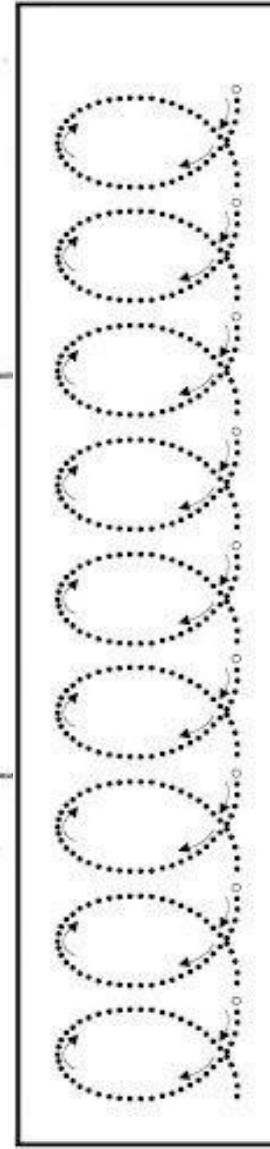
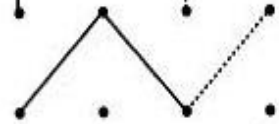
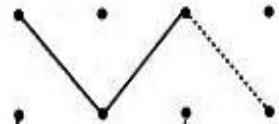
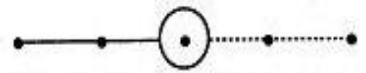
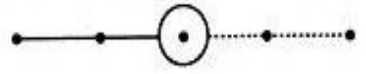
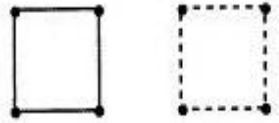
 Учимся рисовать волнистые линии:



- **Рассмотри рисунок. Назови, что ты видишь над водой, на воде, и под водой .**

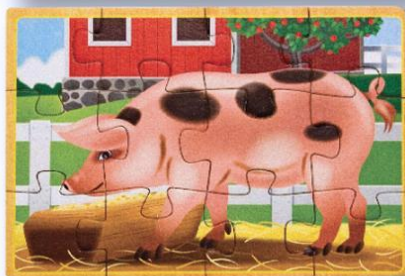


# Графо – моторные игры и упражнения





# Дидактические игры



# Настольные игры



# «Цветок»



# Интернет ресурсы

- <http://nsportal.ru/>
- <http://doshkolenok.ru/>
- <https://yandex.ru>
- <http://www.maam.ru/>
- <https://infourok.ru/>
- <http://www.liveinternet.ru/>
- <http://razvitedetei.info/>
- <http://raguda.ru/>