


КОУ АШДС № 301

мастер - класс

**«Развитие зрительно
— моторной
координации у
ДОШКОЛЬНИКОВ»**

© Балажегитова К.Е.



**Зрительно – моторная
координация – это
согласованность движений и их
элементов в результате
совместной и одновременной
деятельности зрительного и
мышечно – двигательного
анализаторов.**

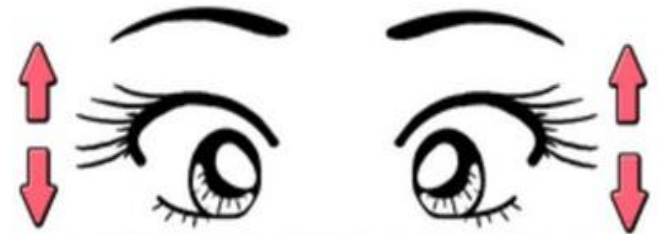
Упражнения для укрепления работы мышц глаз способствуют:

- Развитию двигательных способностей глаз;
- Активизации кровообращения в области глаз и мозга;
- Улучшению координации движений глаз и головы;
- Повышению устойчивости вестибулярных реакций;
- Тренировке мышц глаз.

Гимнастика для глаз



1. Крепко зажмурились пару секунд.



2. Быстро моргаем минутку.



3. Смотрим вверх, вниз, вправо, влево 2 раза.



4. Вращаем по кругу туда и обратно.

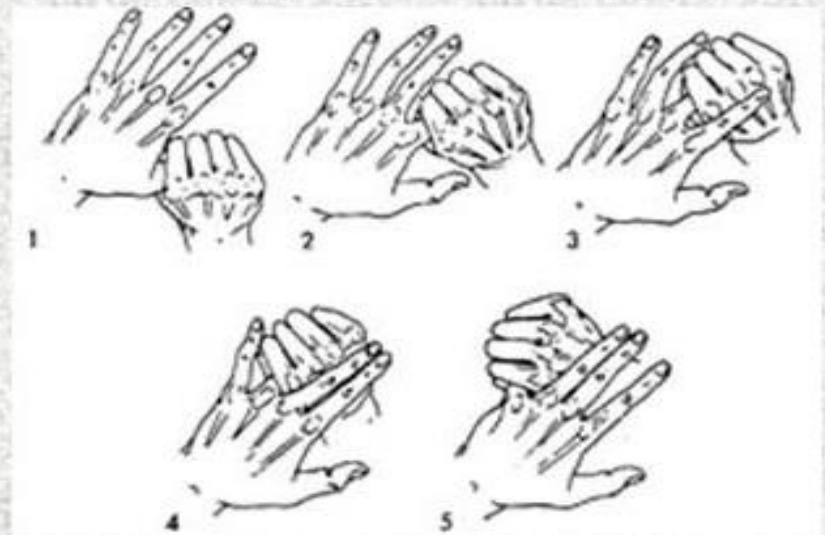
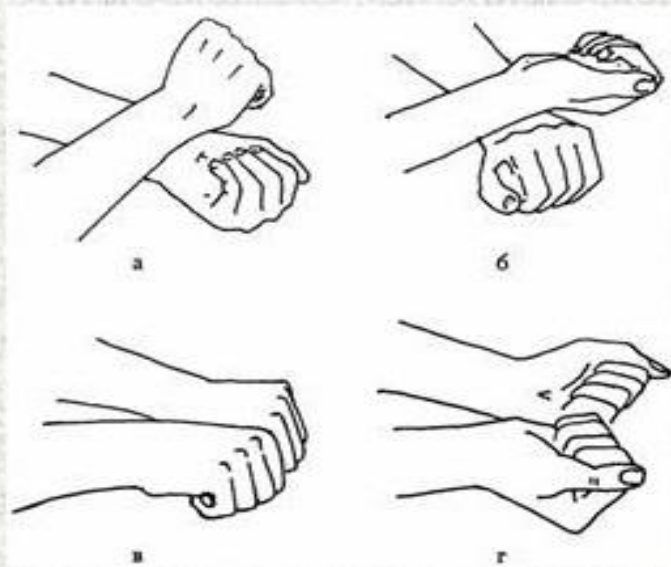
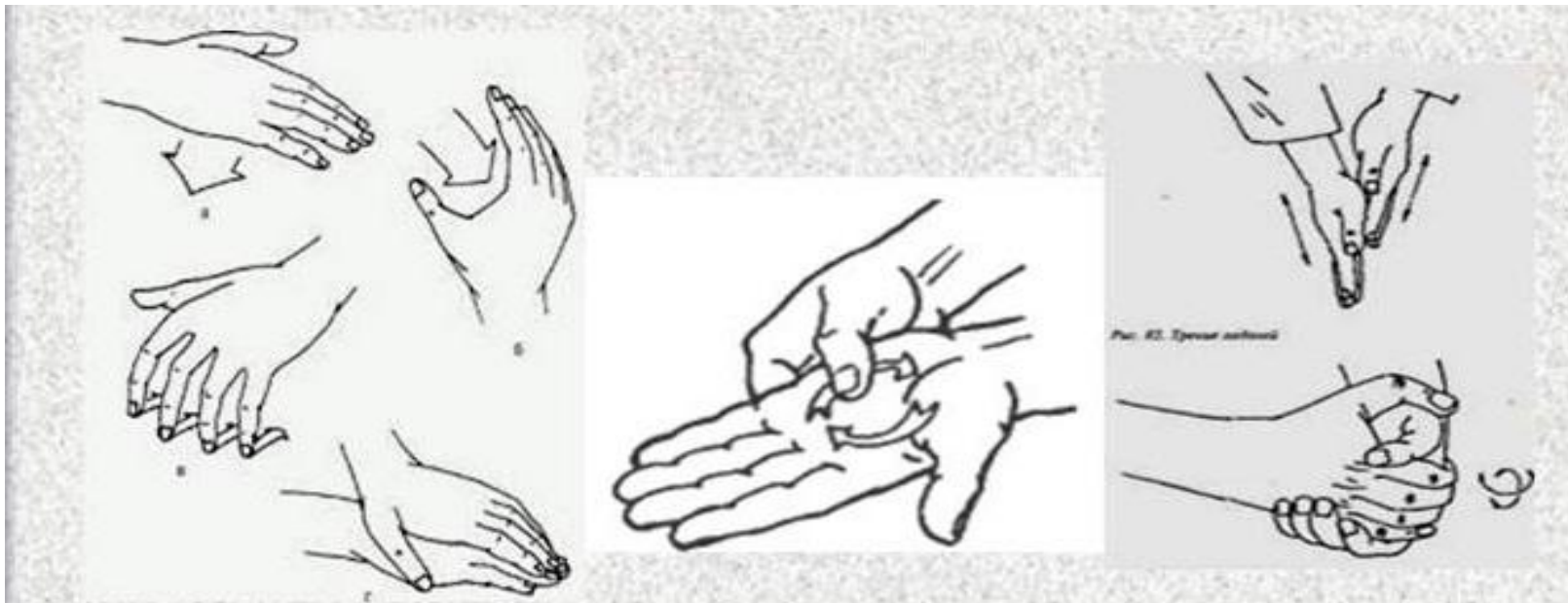


5. Закроем глаза. Темнота 3 секунды.



6. Откроем глаза, начнём заниматься.

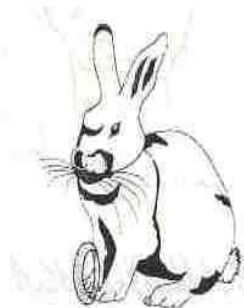
Массаж рук



Пальчиковая гимнастика

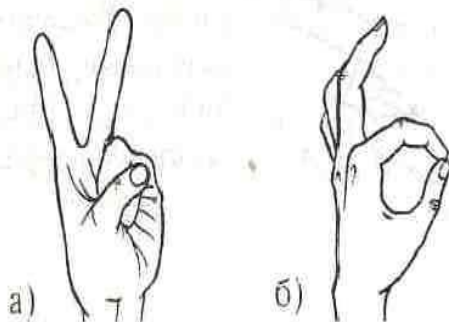
ЗАЙЧИК – КОЛЬЦО

Прыгнул зайчика с крылечка
И в траве нашел колечко.
А колечко непростое —
Блестит, словно золотое.

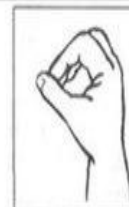


Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:

- а) пальцы — в кулачок, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;
- б) большой и указательный пальцы соединить в кольцо, остальные пальцы развести в стороны.



Наши уточки с утра –
Кря-кря-кря!



Все пальчики
округляем, соединяем
в щепоть.

Наши гуси у пруда –
Га-га-га!



Пальчики, собранные
в щепоть,
вытягиваем вперед.

Наши курочки в окно –
Ко-ко-ко!



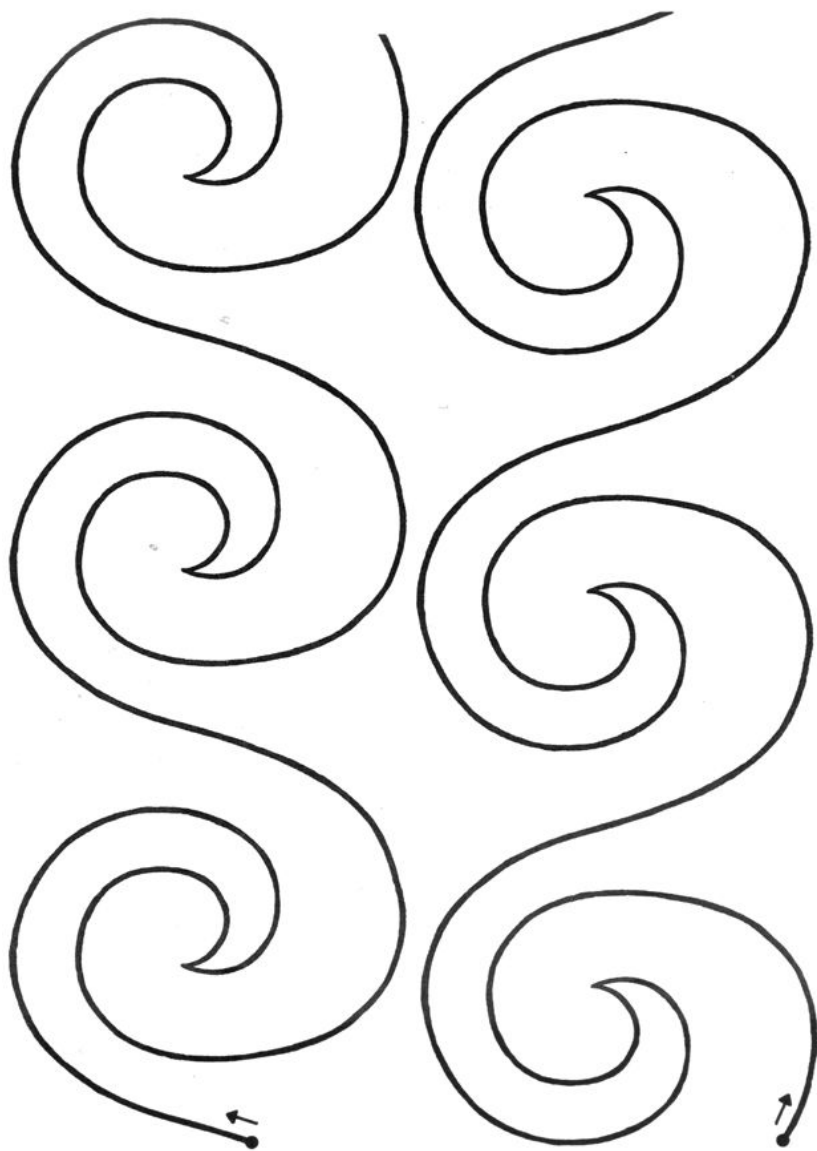
Делаем пальчиками
куриный гребешок.

А как Петя-петушок
Рано-рано поутру
Нам споет – ку-ка-ре-ку!

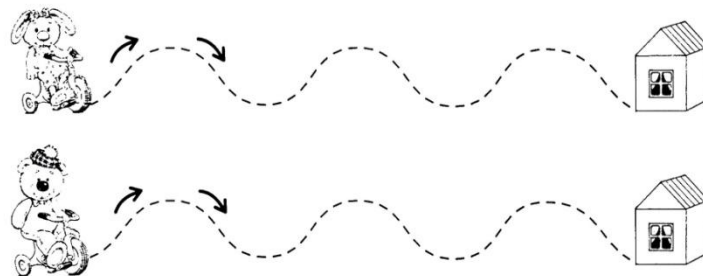


Большим и
указательным
пальчиками делаем
клювик, а остальные
распрямляем.

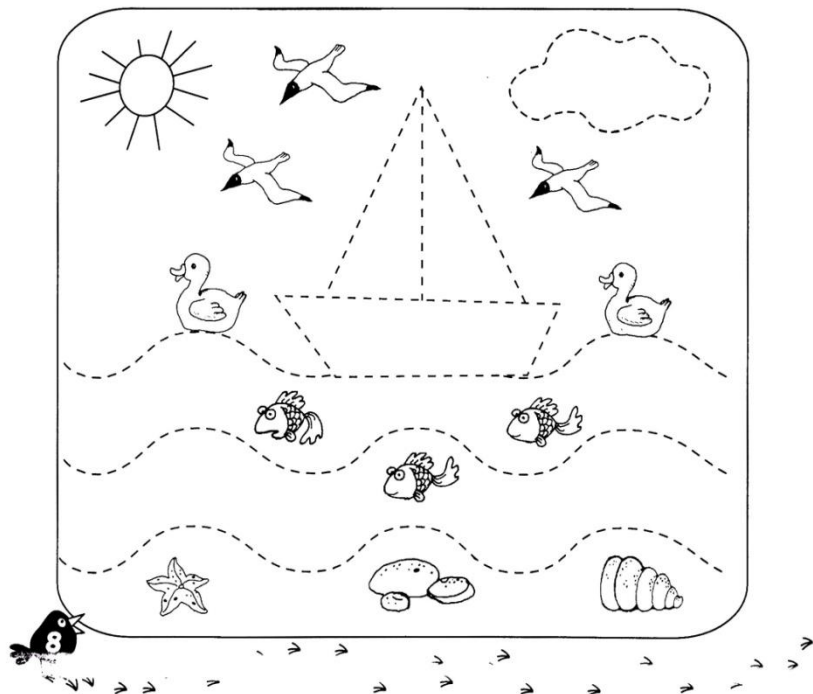
Графо – моторные игры и упражнения



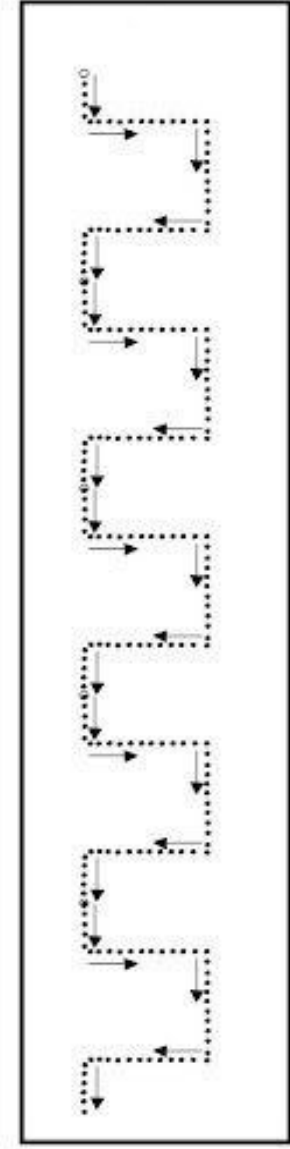
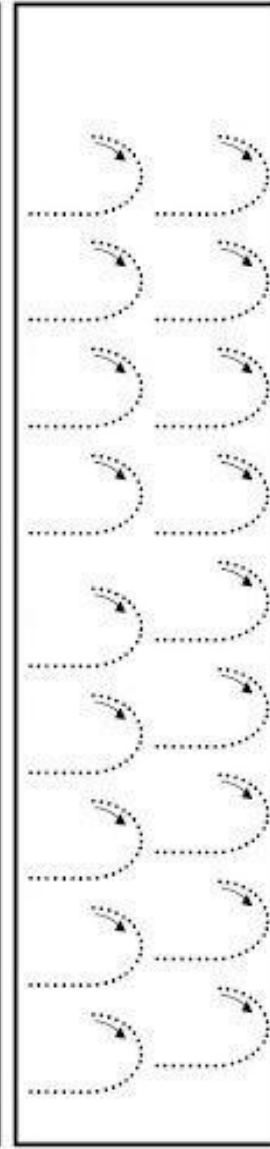
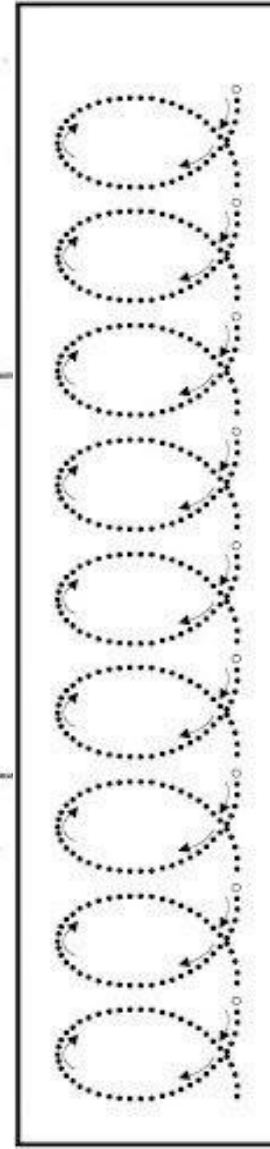
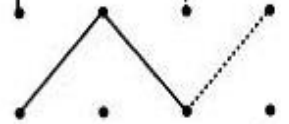
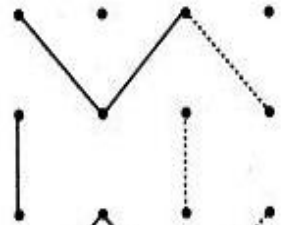
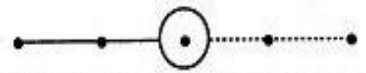
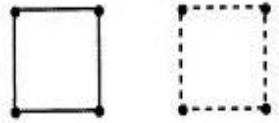
 Учимся рисовать волнистые линии:



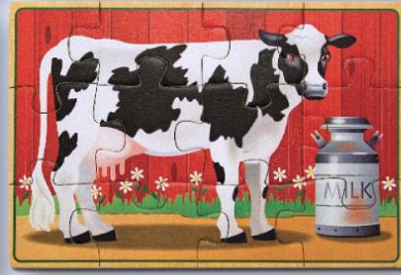
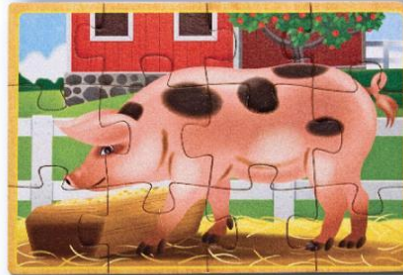
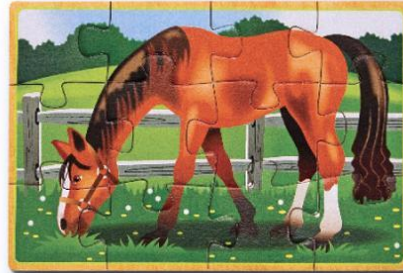
● Рассмотрни рисунок. Назови, что ты видишь над водой, на воде, и под водой .



Графо – моторные игры и упражнения



Дидактические игры



Настольные игры



«Цветок»



Интернет ресурсы

- <http://nsportal.ru/>
- <http://doshkolenok.ru/>
- <https://yandex.ru>
- <http://www.maam.ru/>
- <https://infourok.ru/>
- <http://www.liveinternet.ru/>
- <http://razvitedetei.info/>
- <http://raguda.ru/>