

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 92 общеразвивающего вида»

Мастер - класс

«Чай,  
как средство  
для создания  
рисунка»



Автор: воспитатель первой категории  
Баталова Мария Николаевна

# Китайская традиция приписывает чаю ряд полезных свойств

**Чай снимает головные боли и усталость.**

**Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности — с различными добавками).**

**Чай облегчает самочувствие во время жары.**

**Чай выводит из организма яды.**



**Чай освежает и прогоняет сонливость**

**Чай способствует перевариванию жирной пищи.**

**Чай продлевает жизнь.**

**Чай успокаивает, снимает стресс.**

# Секреты чаепития

- \* Не пить чай на пустой желудок.
- \* Не пить чай слишком горячим, обжигающим.
- \* Не пить холодный чай.
- \* Не заваривать слишком крепко.
- \* Не заваривать слишком долго.
- \* Не заваривать более четырёх раз.
- \* Не пить чай непосредственно перед едой.
- \* Не пить чай непосредственно после еды — только после небольшого перерыва.
- \* Не запивать чаем лекарства.
- \* Не пить вчерашний чай.





### ЧАЙ МАТЕ

Улучшает здоровье,  
наполняет энергией



### ЖЕЛТЫЙ ЧАЙ

Антидепрессант, активизирует  
умственную деятельность



### БЕЛЫЙ ЧАЙ

Замедляет процесс  
старения кожи



### ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

Улучшает состояние  
сердечно-сосудистой системы



# Виды чая



### ЧАЙ ПУЭР

Нормализует пищеварение,  
бодрит



### ЧАЙ УЛУН

Способствует похудению



### КРАСНЫЙ ЧАЙ

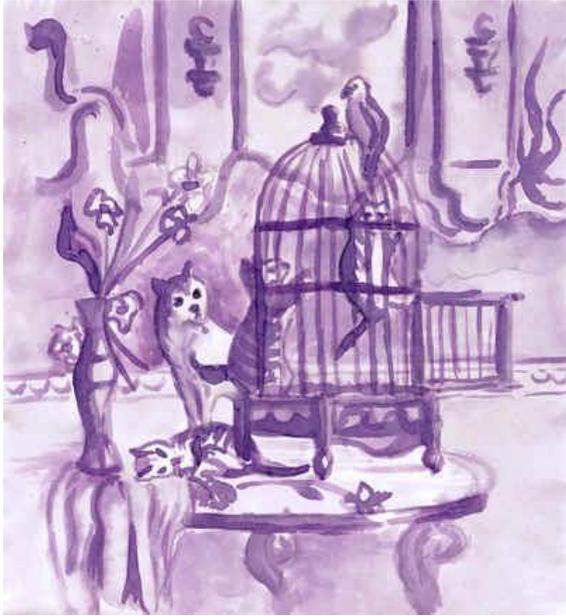
Утоляет жажду и  
укрепляет иммунитет

### ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Поддерживает уровень  
сахара в крови









**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**

*Place Your text here*

*Place Your text here Place Your text here*

*Place Your text here Place Your text here*