

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 92 общеразвивающего вида»

Мастер - класс

«Чай,
как средство
для создания
рисунка»



Автор: воспитатель первой категории
Баталова Мария Николаевна

Китайская традиция приписывает чаю ряд полезных свойств

Чай снимает головные боли и усталость.

Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности — с различными добавками).

Чай облегчает самочувствие во время жары.

Чай выводит из организма яды.



Чай освежает и прогоняет сонливость

Чай способствует перевариванию жирной пищи.

Чай продлевает жизнь.

Чай успокаивает, снимает стресс.

Секреты чаепития

- * Не пить чай на пустой желудок.
- * Не пить чай слишком горячим, обжигающим.
- * Не пить холодный чай.
- * Не заваривать слишком крепко.
- * Не заваривать слишком долго.
- * Не заваривать более четырёх раз.
- * Не пить чай непосредственно перед едой.
- * Не пить чай непосредственно после еды — только после небольшого перерыва.
- * Не запивать чаем лекарства.
- * Не пить вчерашний чай.





ЧАЙ МАТЕ

Улучшает здоровье,
наполняет энергией



ЖЕЛТЫЙ ЧАЙ

Антидепрессант, активизирует
умственную деятельность



БЕЛЫЙ ЧАЙ

Замедляет процесс
старения кожи



ЧЕРНЫЙ ЧАЙ

Улучшает состояние
сердечно-сосудистой системы



Виды чая



ЧАЙ ПУЭР

Нормализует пищеварение,
бодрит



ЧАЙ УЛУН

Способствует похудению



КРАСНЫЙ ЧАЙ

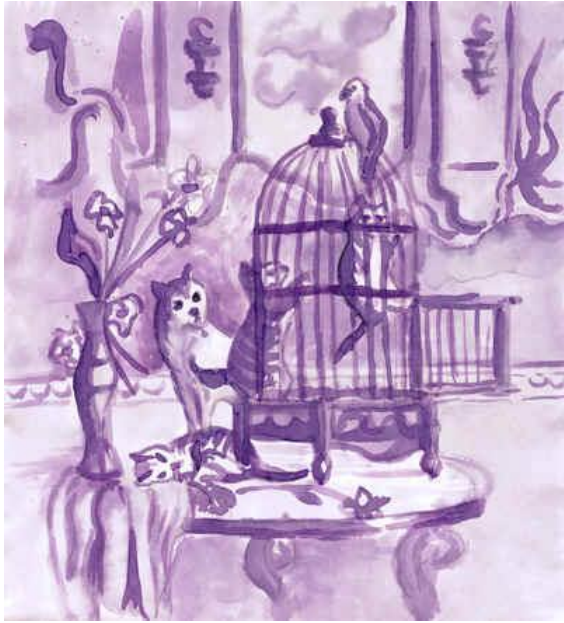
Утоляет жажду и
укрепляет иммунитет

ЗЕЛЕНый ЧАЙ

Поддерживает уровень
сахара в крови









СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Place Your text here

Place Your text here Place Your text here

Place Your text here Place Your text here