Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение комбинированного вида детский сад № 9 «Колобок»

«Игры и игровые упражнения по развитию внимания, памяти, усидчивости».

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

ВЫПОЛНИЛА И ПРОВЕЛА СМИРНОВА ЛЮБОВЬ АНДРЕЕВНА

4 группы игр

- в которых используется печатный материал;
- с предметами (игрушки, фигуры и пр.);
- подвижные игры;
- звуковые.

«Найди и вычеркни», «Проставь значки», «Наложенные предметы»

- ❖«Найти отличия между двумя картинками»
- ❖Упражнение «Лабиринт»
- ❖Игра: «Найди игрушку».

Цель: развитие устойчивости и объема внимания.

Оборудование: игрушки или предметы, заранее расставленные по комнате.

♦Игра: «Игра «Чего не хватает?»

Цель: увеличение концентрации, объема и распределения внимания и развитие памяти.

Оборудование: любые игрушки.

- Игра «Кто за кем стоит»
 Цель: упражнять в развитии объема и распределения внимания.
- ♦Игровое упражнение «Четыре стихии»

Цель: развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов.

- ❖Игра «Летает не летает»,
 «Съедобное не съедобное»
 Цель: развивать слуховое внимание,
 ловкость.
- ♦Игра «Что слышно?»

Цель: развитие слухового внимания.

❖Игровое упражнение «Узнай по голосу».

Цель: развитие слухового внимания, формирование умения узнавать друг друга по голосу.

Оборудование: платок или повязка для завязывания глаз.

Игры по развитию памяти

♦Игра «Где спрятана игрушка?»

Цель: развивать зрительную память и внимание ребенка.

Оборудование: три склеенных между собой спичечных коробка.

Игры по развитию памяти

- ❖Упражнение «Запомни рисунки»Цель: развивать зрительную память.
- ❖Игра «Что изменилось?»Цель: развивать зрительную память и внимание.
- ❖Упражнение «Запомни картинки» Цель: развивать зрительную память и внимание.

- ❖Упражнение «Рисуем по памяти узоры».
 - Цель: развивать зрительную память.
- ❖Упражнение «Нарисуй по памяти картинку».

Цель: развиет примание.

Игры по развитию памяти

- ❖Упражнение «Расставь точки».
 - Цель: развивать зрительную память и внимание.
- ❖Упражнение «Повтори слова».Цель: развивать слуховое внимание.
- ❖Упражнение «Слушаем и рисуем»Цель: развить слуховую память и

внимание.

- ❖Упражнение «Кто больше запомнит» («Снежный ком»)
 - Цель: развитие слухового внимания и слуховой кратковременной памяти.

Игры по развитию усидчивости.

❖Игра «Найди одинаковые фигуры»
Цель: развитие усидчивости,
внимания.

❖Упражнение «Аист»

- Цель: преодоление расторможенности и тренировку усидчивости.
- ❖Упражнение «Сосед, подними руку!»
 Цель: тренировка сосредоточенности.

- ❖Упражнение «Сломанная кукла»Цель: развитие мышечной саморегуляции.
- ❖Упражнение «Оловянный солдатик».

Цель: развитие саморегуляции.

Спасибо за внимание!