

*Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
комбинированного вида детский сад № 9 «Колобок»*

*«Игры и игровые упражнения по развитию
внимания, памяти, усидчивости».*

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.

*ВЫПОЛНИЛА И ПРОВЕЛА
СМИРНОВА ЛЮБОВЬ АНДРЕЕВНА*

4 группы игр

- в которых используется печатный материал;
- с предметами (игрушки, фигуры и пр.);
- подвижные игры;
- звуковые.

Игры по развитию внимания

«Найди и вычеркни», «Проставь значки», «Наложённые предметы»

Игры по развитию внимания

❖ «Найти отличия между двумя картинками»

❖ Упражнение «Лабиринт»

❖ Игра: «Найди игрушку».

Цель: развитие устойчивости и объема внимания.

Оборудование: игрушки или предметы, заранее расставленные по комнате.

❖ Игра: «Игра «Чего не хватает?»»

Цель: увеличение концентрации, объема и распределения внимания и развитие памяти.

Оборудование: любые игрушки.

Игры по развитию внимания

❖ Игра «Кто за кем стоит»

Цель: упражнять в развитии объема и распределения внимания.

❖ Игровое упражнение «Четыре стихии»

Цель: развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов.

❖ Игра «Летает — не летает»,
«Съедобное — не съедобное»

Цель: развивать слуховое внимание, ловкость.

❖ Игра «Что слышно?»

Цель: развитие слухового внимания.

Игры по развитию внимания

- ❖ Игровое упражнение «Узнай по голосу».

Цель: развитие слухового внимания, формирование умения узнавать друг друга по голосу.

Оборудование: платок или повязка для завязывания глаз.

Игры по развитию памяти

- ❖ Игра «Где спрятана игрушка?»

Цель: развивать зрительную память и внимание ребенка.

Оборудование: три склеенных между собой спичечных коробка.

Игры по развитию памяти

❖ Упражнение «Запомни рисунки»
Цель: развивать зрительную память.

❖ Игра «Что изменилось?»
Цель: развивать зрительную память и внимание.

❖ Упражнение «Запомни картинку»
Цель: развивать зрительную память и внимание.

❖ Упражнение «Рисуем по памяти узоры».
Цель: развивать зрительную память.

❖ Упражнение «Нарисуй по памяти картинку».
Цель: развивать зрительную память и внимание.

Игры по развитию памяти

- ❖ Упражнение «Расставь точки».

Цель: развивать зрительную память и внимание.

- ❖ Упражнение «Повтори слова».

Цель: развивать слуховое внимание.

- ❖ Упражнение «Слушаем и рисуем»

Цель: развить слуховую память и внимание.

- ❖ Упражнение «Кто больше запомнит» («Снежный ком»)

Цель: развитие слухового внимания и слуховой кратковременной памяти.

Игры по развитию усидчивости.

❖ Игра «Найди одинаковые фигуры»

Цель: развитие усидчивости, внимания.

❖ Упражнение «Аист»

Цель: преодоление расторможенности и тренировку усидчивости.

❖ Упражнение «Сосед, подними руку!»

Цель: тренировка сосредоточенности.

❖ Упражнение «Сломанная кукла»

Цель: развитие мышечной саморегуляции.

❖ Упражнение «Оловянный солдатик».

Цель: развитие саморегуляции.

Спасибо за внимание!
