

*Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение  
комбинированного вида детский сад № 9 «Колобок»*

*«Игры и игровые упражнения по развитию  
внимания, памяти, усидчивости».*

*ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ.*

---

*ВЫПОЛНИЛА И ПРОВЕЛА  
СМИРНОВА ЛЮБОВЬ АНДРЕЕВНА*

## *4 группы игр*

---

- в которых используется печатный материал;
- с предметами (игрушки, фигуры и пр.);
- подвижные игры;
- звуковые.

## *Игры по развитию внимания*

---

«Найди и вычеркни», «Проставь значки», «Наложённые предметы»

# *Игры по развитию внимания*

---

❖ «Найти отличия между двумя картинками»

❖ Упражнение «Лабиринт»

❖ Игра: «Найди игрушку».

Цель: развитие устойчивости и объема внимания.

Оборудование: игрушки или предметы, заранее расставленные по комнате.

❖ Игра: «Игра «Чего не хватает?»»

Цель: увеличение концентрации, объема и распределения внимания и развитие памяти.

Оборудование: любые игрушки.

# *Игры по развитию внимания*

---

❖ Игра «Кто за кем стоит»

Цель: упражнять в развитии объема и распределения внимания.

❖ Игровое упражнение «Четыре стихии»

Цель: развитие внимания, координации слухового и двигательного анализаторов.

❖ Игра «Летает — не летает»,  
«Съедобное — не съедобное»

Цель: развивать слуховое внимание, ловкость.

❖ Игра «Что слышно?»

Цель: развитие слухового внимания.

# *Игры по развитию внимания*

---

- ❖ Игровое упражнение «Узнай по голосу».

Цель: развитие слухового внимания, формирование умения узнавать друг друга по голосу.

Оборудование: платок или повязка для завязывания глаз.

# *Игры по развитию памяти*

- ❖ Игра «Где спрятана игрушка?»

Цель: развивать зрительную память и внимание ребенка.

Оборудование: три склеенных между собой спичечных коробка.

# *Игры по развитию памяти*

---

❖ Упражнение «Запомни рисунки»  
Цель: развивать зрительную память.

❖ Игра «Что изменилось?»  
Цель: развивать зрительную память и внимание.

❖ Упражнение «Запомни картинку»  
Цель: развивать зрительную память и внимание.

❖ Упражнение «Рисуем по памяти узоры».  
Цель: развивать зрительную память.

❖ Упражнение «Нарисуй по памяти картинку».  
Цель: развивать зрительную память и внимание.

# *Игры по развитию памяти*

---

- ❖ Упражнение «Расставь точки».

Цель: развивать зрительную память и внимание.

- ❖ Упражнение «Повтори слова».

Цель: развивать слуховое внимание.

- ❖ Упражнение «Слушаем и рисуем»

Цель: развить слуховую память и внимание.

- ❖ Упражнение «Кто больше запомнит» («Снежный ком»)

Цель: развитие слухового внимания и слуховой кратковременной памяти.



## *Игры по развитию усидчивости.*

---

❖ Игра «Найди одинаковые фигуры»

Цель: развитие усидчивости, внимания.

❖ Упражнение «Аист»

Цель: преодоление расторможенности и тренировку усидчивости.

❖ Упражнение «Сосед, подними руку!»

Цель: тренировка сосредоточенности.

❖ Упражнение «Сломанная кукла»

Цель: развитие мышечной саморегуляции.

❖ Упражнение «Оловянный солдатик».

Цель: развитие саморегуляции.

*Спасибо за внимание!*

---