

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №104»
(МБ ДОУ «Детский сад №104»)

Мастер-класс

Русская кукла –оберег «Травница
(кубышка)»



Подготовила:
воспитатель
Гумённая Ольга
Алексеевна.

Кукла Травница (кубышка).

Значение оберега.

- Оберег этот считается защитником дома от болезней, более того, ему приписываются свойства исцеления. А все потому, что при создании Кубышки, в куклу закладывается много трав, конечно же, лекарственных. И если помять такую куклу руками, из травок выделяются эфирные масла, польза которых давно научно доказана. От того, какие вы травы будете использовать, зависят и обережные свойства Травницы:
- мята и душица оказывают успокаивающее воздействие, а также очищает воздух от вирусов и микробов;
- лаванда также обладает антимикробными свойствами, а еще она снимает головную боль и способствует нормализации давления;
- мелисса и зверобой помогают при бессоннице, неврастениях и головных болях;
- чабрец обладает выраженными антисептическими, обезболивающими, бронхорасширяющими и откашливающими свойствами.
- Это, конечно же, далеко не все травы, которые наши предки славяне использовали при создании оберега. Можно взять какую-то одну травку или использовать аптечный сбор, но лучше все-таки травки для Кубышки заготовить самому, своими руками.

Как сделать Травницу. Мастер-класс

- Итак, чтобы сделать Травницу своими руками, нам понадобятся:
 - круг ткани, диаметром в 35 см;
 - квадратный лоскут светлой однотонной ткани, размером в 25 на 25 см;
 - 4 квадратных лоскута, размером в 10 на 10 см (для узелков и груди);
 - наполнитель (синтепух, вата, шерсть);
 - треугольник ткани для косынки (половинка квадрата, со стороной в 30 см);
 - лоскуты ткани для фартука (или нескольких);
 - тесьма на поясок;
 - узкая полоска на повойник;
 - нитки для перевязки;
 - травки.



Порядок работы:

- На лоскут светлой ткани кладем шарик наполнителя и перевязываем. Обычно для перевязи используется красная нить. Но можно взять желтую, цвета солнца.



- Уголки по бокам от головы складываем как на фото и тоже перевязываем.



- Формируем груди для Кубышки и привязываем её там, где ей положено быть. Кстати, женская грудь считалась у славян первым признаком здоровья.)))



Приступаем к изготовлению юбки:

По краю круга делаем наметочный шов руками и немного стягиваем. В середину получившегося кулечка кладем сначала синтепух, затем травку. Прикрываем сверху опять синтепухом.



- Вставляем верх куклы в нижнюю часть и затягиваем.



- Привязываем фартук, можно сделать для Кубышки целых 4 фартука.



Далее делаем повойник для куклы. На узкой ленте завязываем два узелка и повязываем его на Травницу.



- Осталось повязать на куклу косынку



- и дать ей в руки узелки с лечебными травками.



Оберег Травница своими руками готова. Да, кстати, такой оберег сразу после изготовления вносили в дом, после чего в обязательном порядке давали подержать в руках всем домочадцам, чтобы она уберегла семью от болезни.

Здоровья вам всем, крепкого-крепкого!