

**Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
Коноваловский детский сад**

Мартыненко Алёна Юрьевна

**Воспитатель старше – подготовительной
группы « Пчёлки»**



**Использование
нестандартного оборудования
в физкультурно -
оздоровительной
работе в детском саду с
детьми с 4-7 лет**

**● Нестандартное
оборудование –**

**● это дополнительное
средство развития детей,
которое можно сделать
своими силами**

«Дорожка из обручей»
Состоит из нескольких обручей,
соединенных между собой веревкой или
скотчем

Может быть использована для упражнений в ходьбе, прыжках с продвижением вперед, пролезании правым и левым боком и для упражнений с мячами в парах. Способствует развитию ловкости, координации движений, укрепляются мышцы ног.

«Лесенка-чудесенка»

**Изготавливается из большого количества
пробок от пластиковых бутылок,
контейнеров от киндер-сюрпризов, длинной
веревки**

Используется для ходьбы, пролезания правым и левым боком, для игр и развлечений.

Развивается и совершенствуется крупная и мелкая мускулатура

«Разноцветные пенечки»

***Изготавливаются из ведерок из-под майонеза,
цветной клеящейся бумаги***

Можно использовать на занятиях для перешагивания, бега змейкой, упражнений с мячами, для игр и развлечений.

Развивает устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.

«Дорожка со следами»
**Изготавливаются из куска ненужного
линолеума, белой бумаги, скотча.**

Используются для прыжков, различных видов ходьбы, игр и развлечений.

Пособие тренирует координацию движений, ловкость, устойчивость.

«Разноцветные султанчики»

**Изготавливаются из больших
коктейльных трубочек, разноцветного
дождика, скотча.**

**Используются для общеразвивающих
упражнений, игр и развлечений.**



Чтоб здоровье

раздобыть,

Не надо далеко ходить.

Нужно нам самим

стараться,

И все будет получаться!