

**Муниципальное казённое дошкольное  
образовательное учреждение  
Коноваловский детский сад**

**Мартыненко Алёна Юрьевна**

**Воспитатель старше – подготовительной  
группы « Пчёлки»**



**Использование  
нестандартного оборудования  
в физкультурно -  
оздоровительной  
работе в детском саду с  
детьми с 4-7 лет**

**● Нестандартное  
оборудование –**

**● это дополнительное  
средство развития детей,  
которое можно сделать  
своими силами**

**«Дорожка из обручей»**  
**Состоит из нескольких обручей,**  
**соединенных между собой веревкой или**  
**скотчем**

**Может быть использована для упражнений в ходьбе, прыжках с продвижением вперед, пролезании правым и левым боком и для упражнений с мячами в парах. Способствует развитию ловкости, координации движений, укрепляются мышцы ног.**

# **«Лесенка-чудесенка»**

**Изготавливается из большого количества  
пробок от пластиковых бутылок,  
контейнеров от киндер-сюрпризов, длинной  
веревки**

**Используется для ходьбы, пролезания правым и левым боком, для игр и развлечений.**

**Развивается и совершенствуется крупная и мелкая мускулатура**

# ***«Разноцветные пенечки»***

***Изготавливаются из ведерок из-под майонеза,  
цветной клеящейся бумаги***



**Можно использовать на занятиях для перешагивания, бега змейкой, упражнений с мячами, для игр и развлечений.**

**Развивает устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.**

**«Дорожка со следами»**  
**Изготавливаются из куска ненужного  
линолеума, белой бумаги, скотча.**

**Используются для прыжков, различных видов ходьбы, игр и развлечений.**

**Пособие тренирует координацию движений, ловкость, устойчивость.**

# **«Разноцветные султанчики»**

**Изготавливаются из больших  
коктейльных трубочек, разноцветного  
дождика, скотча.**

**Используются для общеразвивающих  
упражнений, игр и развлечений.**



***Чтоб здоровье***

***раздобыть,***

***Не надо далеко ходить.***

***Нужно нам самим***

***стараться,***

***И все будет получаться!***