

Мастер –класс «Огонь, мерцающий в сосуде...»

Педагог – психолог
I квалификационной категории
ОСГБУСОССЗН
«Областной социально-
реабилитационный центр для
несовершеннолетних»
Парфенова Л.А.

Это набор арт – терапевтических метафорических карт. Автор Татьяна Ушакова, кандидат педагогических наук, арт – терапевт, член Ассоциации арт-терапевтов, НЛП – мастер, клинический психолог.

Набор состоит из:

- 16 карт – трафаретов (изображения сосудов разной формы)
 - 48 карт – фонов («наполнителей» для сосудов).
-

О чем эта колода?

Карты предназначены для работы с Я – концепцией, представлениями человека о себе и своих возможностях.

Структура Я-концепции содержит в себе четыре аспекта:

- духовное «Я»;
 - материальное «Я»;
 - социальное «Я»;
 - телесное «Я» .
-

Я-концепция имеет следующие составляющие:

- **Когнитивная** – это представления индивида о самом себе, характеристики себя, набор убеждений о самом себе.
 - **Оценочная** – данная составляющая основывается на том, как индивид оценивает и относится к описанным выше характеристикам.
 - **Поведенческая** – данная составляющая включает в себя то, как человек в действительности поступает, и зависит от степени осознанности поведения и его эффективности, что позволяет охарактеризовать её как «объективную» Я-концепцию.
-

Структура установок индивида на самого себя:

- реальное «Я» (каким себя представляет индивид на данный момент);
 - социальное «Я» (как, по мнению индивида, его представляют другие люди);
 - идеальное «Я» (каким индивиду хотелось бы быть).
-

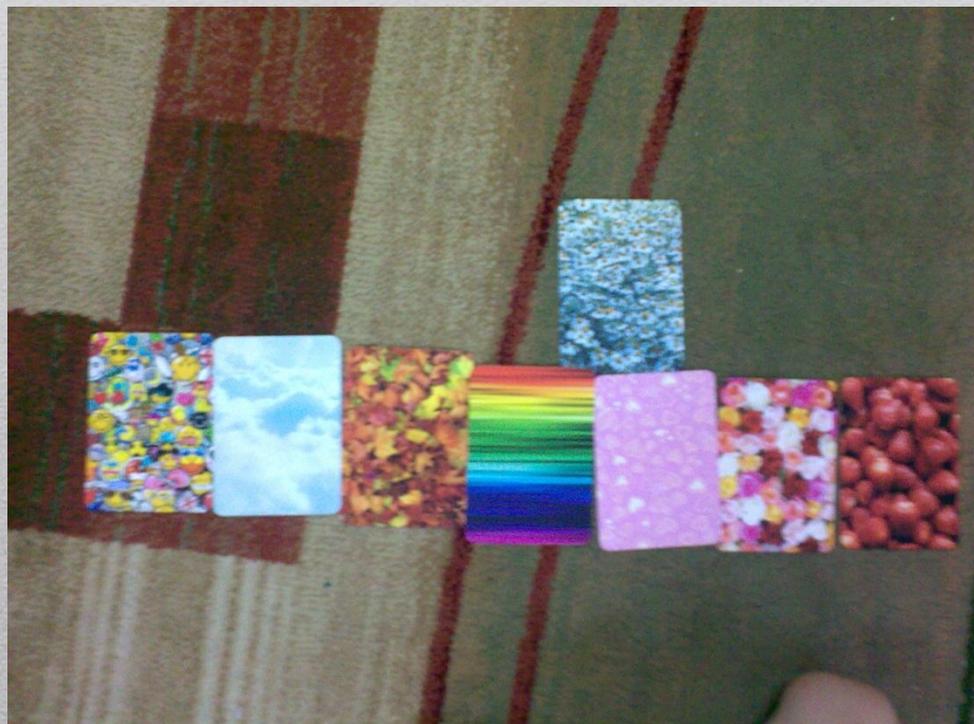
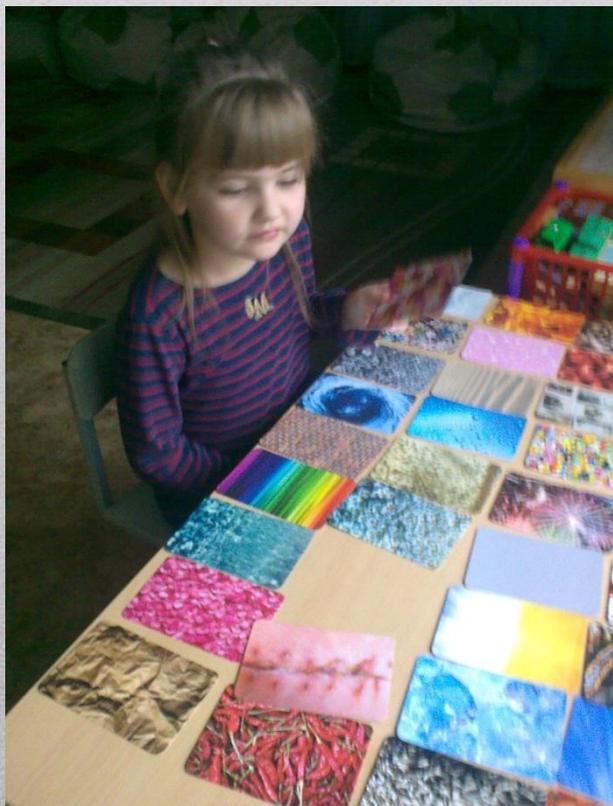
Для работы с кем предназначены карты

Эти карты предназначены в первую очередь для работы с подростками, но они достаточно эффективны и в работе с детьми. Важно учитывать состояние, желание и возможности ребенка. Не рекомендуется предлагать эту колоду детям младше шести лет, так как для них она слишком абстрактна и сложна. Ребятам постарше такая работа точно будет полезна: она способствует развитию эмоционального интеллекта, умения ощущать свое состояние и состояние, настроение других людей.

Также этот набор можно использовать при работе с родителями (законными представителями) несовершеннолетних, обратившихся за психологической помощью, а также специалистами Центра в рамках работы по профилактике профессионального выгорания и разрешению личностных проблем.

Упражнение «Что вокруг»

Ориентировано на работу по осознанию взаимоотношений с близкими и места, которое они занимают в жизни







Данный набор метафорических арт-терапевтических карт может помочь ребенку понять, что его настрой зависит от него самого, потому что именно он хозяин своего сосуда, и он сам принимает решение, каким будет сосуд и чем его наполнять.

Спасибо за внимание!