Песок - благотворно влияет на интеллектуальное и эмоциональное развитие ребенка. Застенчивого ребенка песочная терапия способна раскрепостить, гиперактивного ребенка песочная терапия способна успокоить, у агрессивных и тревожных детей песок способен забрать негативную



Виды игр в песок

Обучающие игры, познавательные и развивающие игры

- Психопрофилактические Проективные игры игры





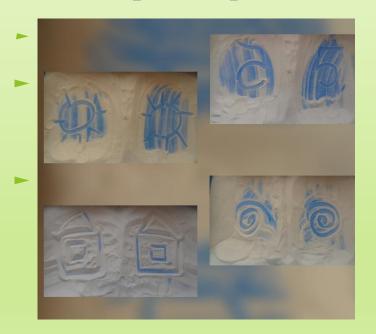


Ход занятия

- Любое занятие начинается с настройки на работу.
 Если это первое занятие, то знакомство с песком и правилами.
- При настройке на работу можно использовать такие упражнения как «Здравствуй песочек!», «Следы».

Ход занятия

- Обучающая игра.
- Обыгрывание обучающей ситуации на песке.
- «Синхронное рисование».



«Красивая буква».





«Зоопарк»

Ход занятия

- Психопрофилактическая игра

- Песочный круг



Победитель злости



Мокрые замки



Спасибо за внимание!

 Песочная терапия для детей — это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих способностей ребенка, а так же простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания. Кроме того, сам материал – песок – обладает уникальными свойствами заземлять негативные эмоции, которые, «уходя сквозь песок», тем гармонизируют состояние человека.