

Песок - благотворно влияет на интеллектуальное и эмоциональное развитие ребенка. Застенчивого ребенка песочная терапия способна раскрепостить, гиперактивного ребенка песочная терапия способна успокоить, у агрессивных и тревожных детей песок способен забрать негативную

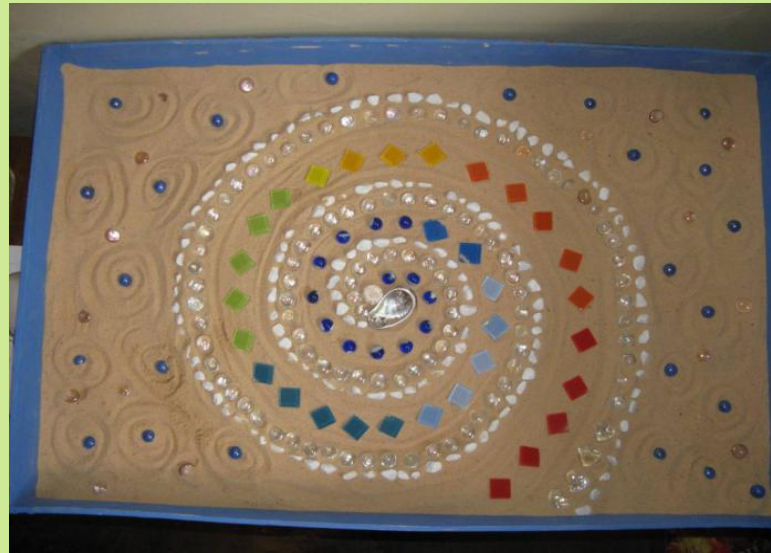


# Виды игр в песок

*Обучающие игры, познавательные и развивающие игры*



► *Психопрофилактические игры*



► *Проективные игры*



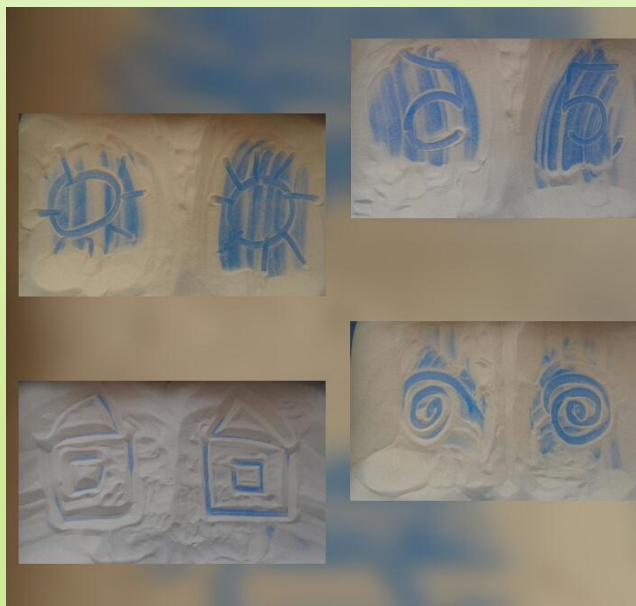
## *Ход занятия*

- ▶ Любое занятие начинается с настройки на работу. Если это первое занятие, то знакомство с песком и правилами.
- ▶ При настройке на работу можно использовать такие упражнения как «Здравствуй песочек!», «Следы».

# Ход занятия

## ► Обучающая игра.

- Обыгрывание обучающей ситуации на песке.
- «Синхронное рисование».



## «Красивая буква».



## «Зоопарк»



## *Ход занятия*

### ▶ *Психопрофилактическая игра*

#### ▶ *Песочный круг*



#### *Победитель злости*



#### *Мокрые замки*



# *Спасибо за внимание!*

- ▶ *Песочная терапия для детей – это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих способностей ребенка, а так же простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания. Кроме того, сам материал – песок – обладает уникальными свойствами заземлять негативные эмоции, которые, словно «уходя сквозь песок», тем самым гармонизируют состояние человека.*