

»

Мастер класс по изготовлению нестандартного оборудования по физкультуре «Конфета» - гантель.

ВЫПОЛНИЛИ:

воспитатели МБДОУ ЦРР детский сад № 31 « Журавлик» Гугуман Т. В. Романенко О. Т.

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и играх.

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметами, для развития силы рук, развивать физические качества.

Материал: пластиковые бутылки, наполнитель песок, оберточная бумага, ленты для оформления «конфеты».





1. Берем пластиковую бутылку 0,5
литра и насыпаем песок



2. Закручиваем в оберточную бумагу



3. Перевязываем концы



4.«Конфета» – гантель готова

The background is a vibrant green with a complex pattern of overlapping circles and lines. Some circles are solid, while others are hollow. The lines are of varying thickness and orientation, creating a sense of movement and depth. The overall effect is a modern, abstract design.

Спасибо за внимание!