

»

# Мастер класс по изготовлению нестандартного оборудования по физкультуре «Конфета» - гантель.

**ВЫПОЛНИЛИ:**

**воспитатели МБДОУ ЦРР детский сад № 31 « Журавлик» Гугуман Т. В. Романенко О. Т.**

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и играх.

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметами, для развития силы рук, развивать физические качества.

Материал: пластиковые бутылки, наполнитель песок, оберточная бумага, ленты для оформления «конфеты».





1. Берем пластиковую бутылку 0,5  
литра и насыпаем песок



2. Закручиваем в оберточную бумагу



**3. Перевязываем концы**



4.«Конфета» – гантель готова



The background is a vibrant green with various shades and textures. It features several large, overlapping circles and thick, curved lines that create a sense of depth and movement. On the left side, there are vertical columns of small circles in white and yellow, some of which are slightly blurred, giving a bokeh effect. The overall composition is modern and clean.

**Спасибо за внимание!**