

Артикуляционная гимнастика



Учитель-логопед
Бойко Наталья Николаевна

Артикуляционная гимнастика

– СОВОКУПНОСТЬ
СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ,
НАПРАВЛЕННЫХ НА
УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ
РЕЧЕВОГО АППАРАТА,
РАЗВИТИЕ СИЛЫ,
ПОДВИЖНОСТИ И
ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫХ
ДВИЖЕНИЙ ОРГАНОВ,
ПРИНИМАЮЩИХ УЧАСТИЕ В РЕЧИ.



Цель артикуляционной гимнастики –

выработка полноценных движений органов речи, необходимых для правильного произнесения звуков, подготовка речевого аппарата к речевым нагрузкам.



Виды артикуляционных упражнений:

Статические упражнения направлены на то, чтобы ребенок научился удерживать артикуляционную позицию 5-10 секунд (Лопаточка, Чашечка, Иголочка, Горка, Грибок).

Динамические упражнения

(ритмичное повторение движений по 6-8 раз) вырабатывают подвижность языка и губ, их координацию и переключаемость.

(Часики, Качели, Лошадка, Маляр, Вкусное варенье, Чистим зубки).

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз – разбиваем комплекс на весь день.

2. В комплексе должны присутствовать 2-3 упр. статических и 2-3 упр. динамических. Начинают гимнастику со статических упражнений, они выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении), далее переходят к динамическим.

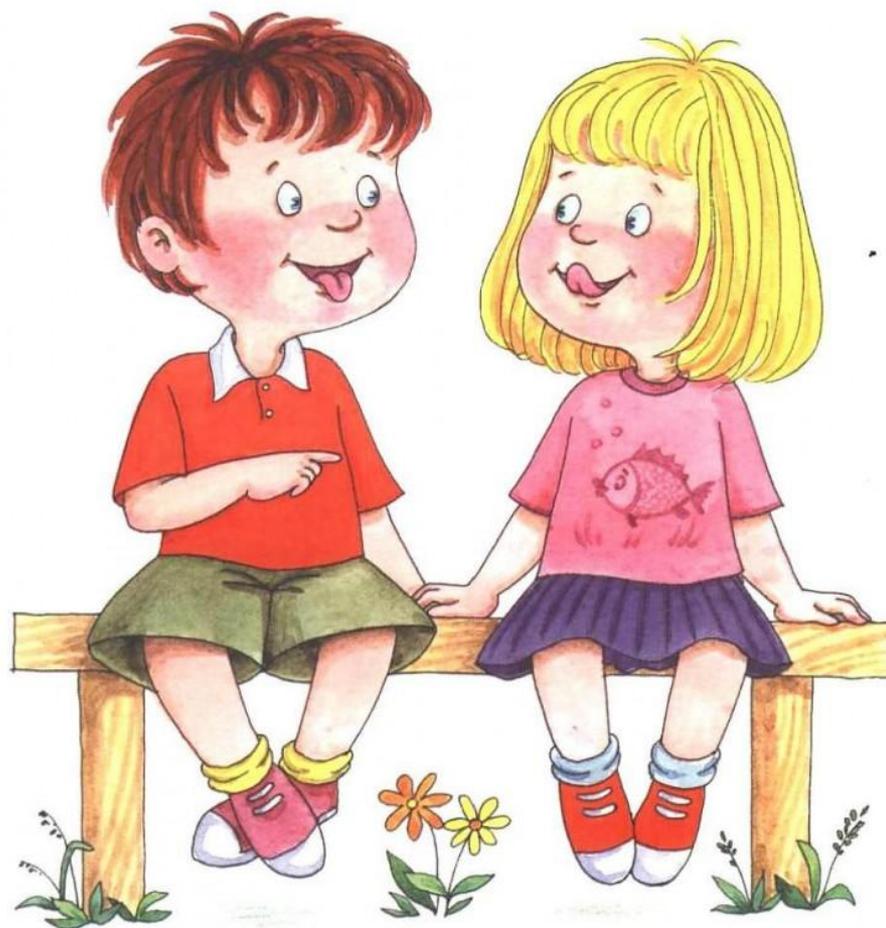
3. На первых занятиях упражнение повторяется 2-3 раза в связи с повышенной истощаемостью упражняемой мышцы, в дальнейшем каждое упражнение выполняется до 10-15 раз.

4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.

5. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.



Предлагаем ознакомиться с некоторыми артикуляционными упражнениями

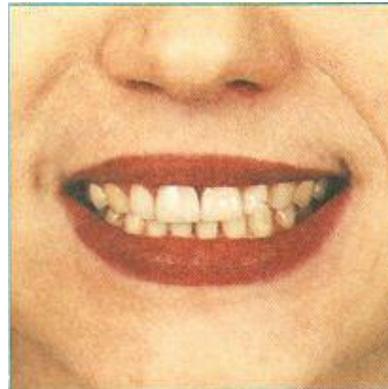


Упражнения для губ

1.



3. Заборчик.



2. Хоботок (Трубочка).



4. Бублик (Рупор).



Упражнения для губ и щек



Голодный хомячок



Сытый хомячок

Статические упражнения для языка



Птенчики



Лопаточка

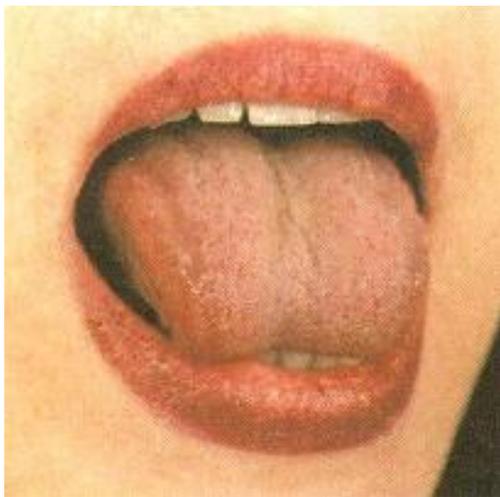


Чашечка



Иголочка

Статические упражнения для языка



Горка

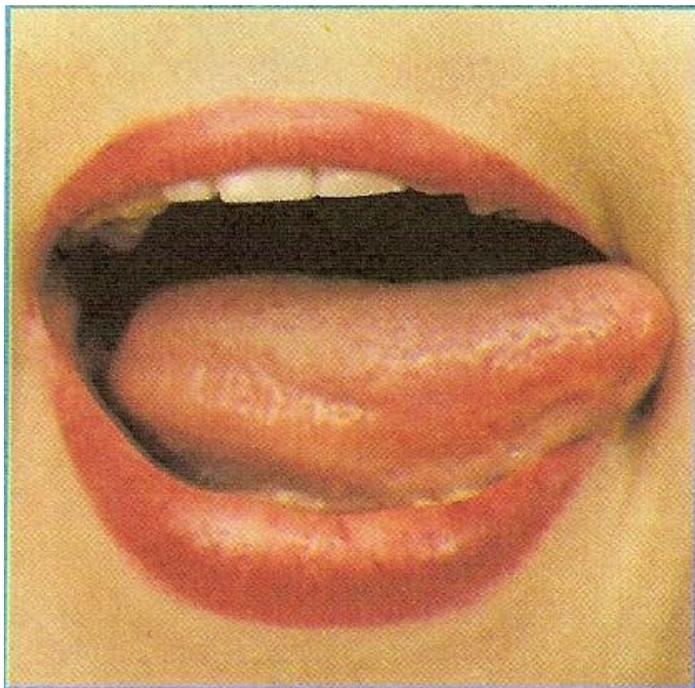


Трубочка



Грибок

Динамические упражнения для языка



Часики



Змейка

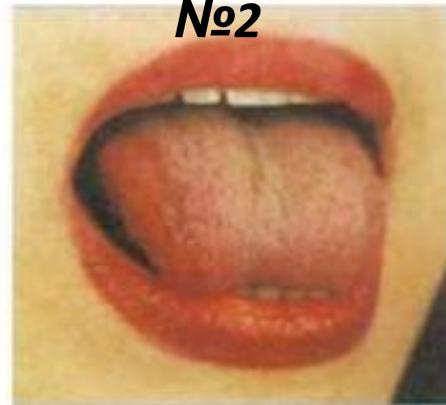
Динамические упражнения для языка

Качели

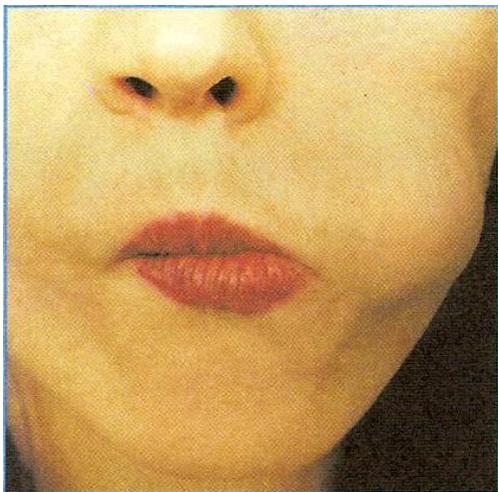
**Вариант
№1**



**Вариант
№2**



Динамические упражнения для языка



Футбол



Катушка



Чистка зубов



Лошадк

а

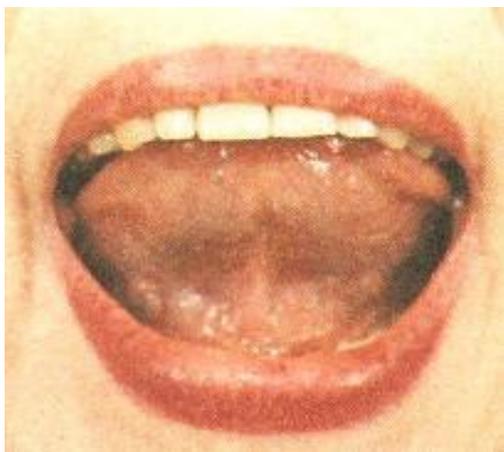
Динамические упражнения для языка



Гармошка



**Вкусное
варенье**



Маляр



Оближем губки