

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ УСТЕХА ВАШЕГО РЕБЕНКА

Составила:
учитель начальных классов
Матерухина М.Н.

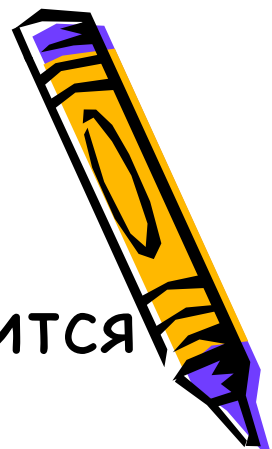


Каждый заботливый родитель знает,
что самое главное - это счастье и
здоровье его ребёнка!

Для того чтобы легче было
осуществить всё задуманное, были
собраны уникальные советы для
родителей. Они помогут
вырастить ребёнка активным,
успешным, инициативным и
жизнерадостным.



Жизнь ребёнка принято разделять на несколько периодов. Раннее детство заканчивается в 3 года. с 3 до 7 лет длится дошкольный период, затем с 7 до 12 - младший школьный возраст и с 12 до 16 - старший школьный возраст. Различия этих периодов обусловлены процессами роста и развития ребёнка. Именно в возрасте от 5 до 7 лет происходят первые важные перемены в социальном статусе ребёнка: из крохи он превращается в самостоятельного, всё более независимого человека.



В дошкольный период происходит
огромный скачок в развитии.

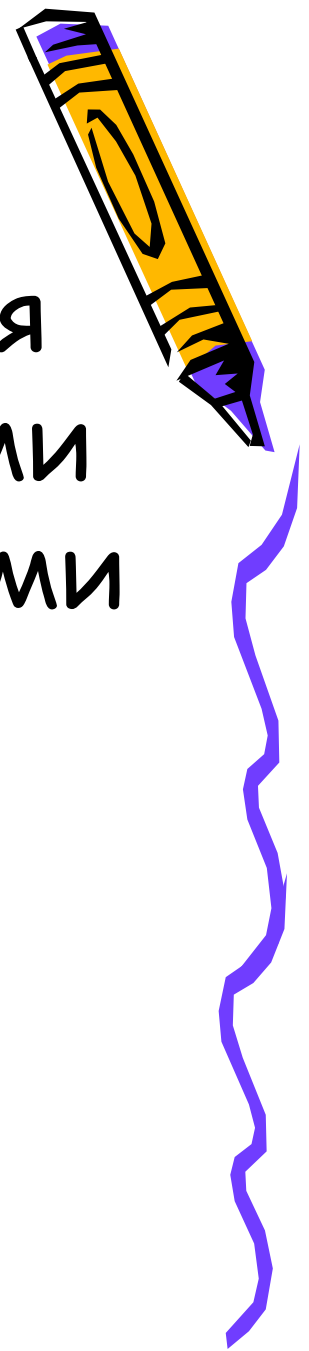
С помощью рекомендаций
специалистов каждый родитель
сможет научить своего малыша
добиваться успеха в любом деле.



Правило 1

Дети не должны быть для взрослых потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами -

они должны быть просто детьми.



Правило 2

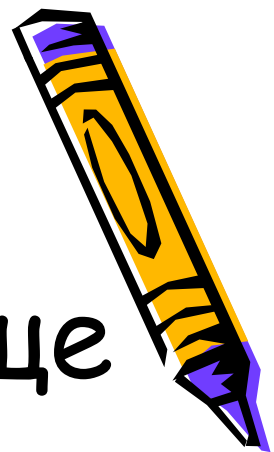
Никогда не оставляйте
ребёнка без внимания.

Если он просит поиграть
с ним, отложите свои
дела и уделите ему
время.



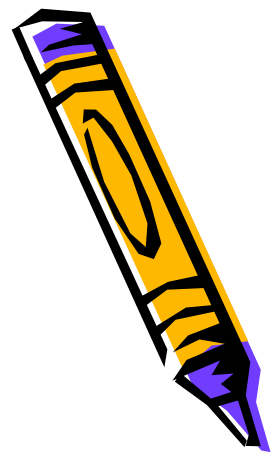
Правило 3

Общаясь с детьми, почаще применяйте такие невербальные приёмы, как язык жестов, улыбки, чаще обнимайте детей.



Правило 4

Чем больше родители сдерживают вспыльчивого ребёнка в раннем детстве, тем меньше проявлений отрицательных черт его характера будет в старшем возрасте.



Правило 5

Уважайте право ребёнка на
свою собственную точку
зрения.

**Как можно чаще
советуйтесь с ним.**

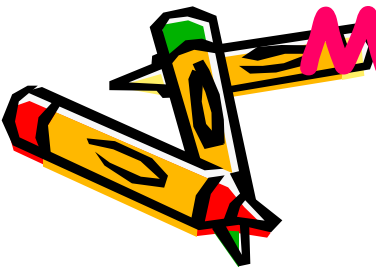


Правило 6



У ребёнка в любом возрасте должен быть распорядок дня с установленным временем работы и отдыха.

Обязательно составляйте расписание вместе с ним, учитывая его мнения и пожелания.



Правило 7

Не забывайте, что нужно не только учить детей, но и самим учиться у них.

Всегда помните, что важно не количество времени, проведённое с ребёнком, а качество общения.



Правило 8



Ограничивайте время, которое ребёнок проводит у компьютера (не более 20 минут в день).

**Компьютерные игры
рекомендуется заменить
обучающими
программами.**



Правило 9

**Не критикуйте ребёнка
слишком часто:** критика
может развить чувство
неполноценности и
привести к задержкам в
развитии.



Правило 10

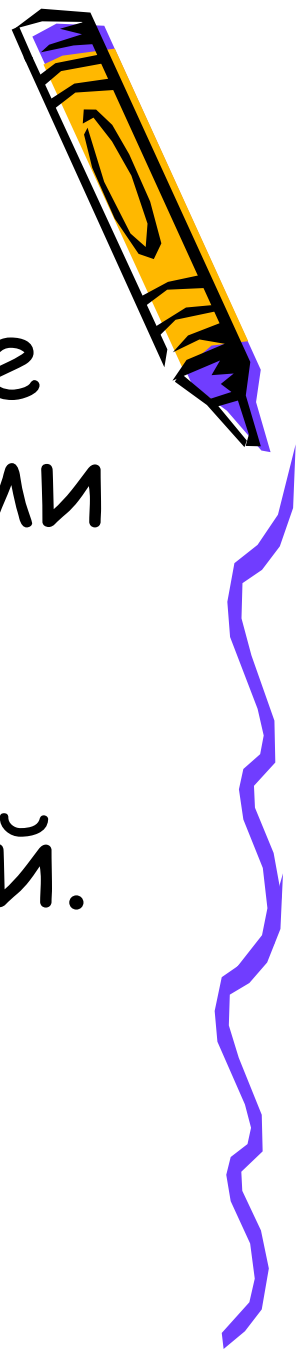
Если ваш ребёнок очень упрям и часто создаёт проблемы, не старайтесь перебороть его, просто попробуйте завуалировать всё какой-нибудь игрой.



Правило 11

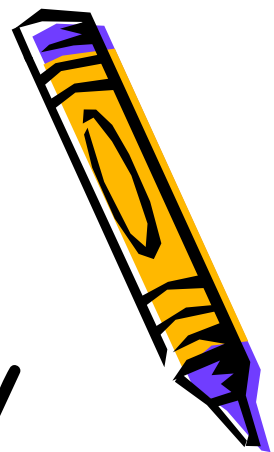
Никогда не сравнивайте
своего ребёнка с другими
детьми и не
предъявляйте ему
завышенных требований.

**Любите его таким,
какой он есть.**



Правило 12

Всегда интересуйтесь у
воспитателя и учителя
вашего ребёнка его
успехами и промахами.



Правило 13

В любом месте - на улице,
в магазине - просите
ребёнка читать вывески,
плакаты. Это заметно
увеличит интерес к
чтению.



Правило 14

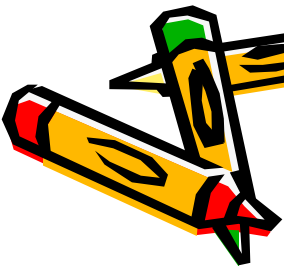
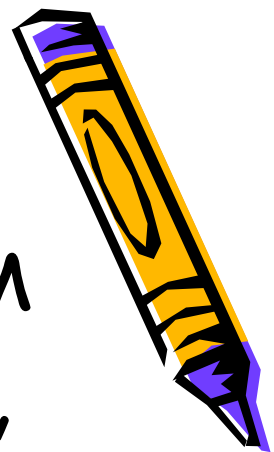
Для развития правильной речи
мышления ребёнка
рекомендуется каждый вечер
обсуждать с ним все
происходившие в этот день
события. Родители тоже
должны рассказывать ребёнку,
как прошёл их день.



Правило 15

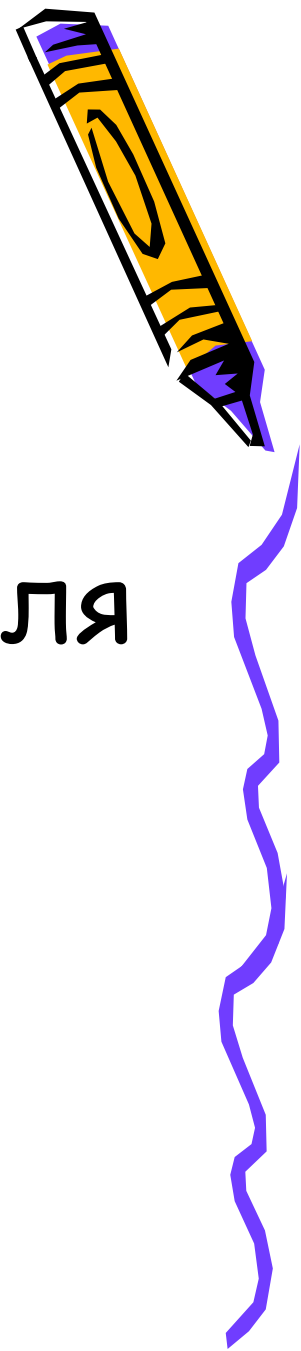
При разговоре с ребёнком следите за своей речью, старайтесь правильно строить предложения.

Ребёнок учится разговаривать именно от вас. Старайтесь не употреблять грубых слов и выражений при ребёнке.



Правило 16

Развитие устной речи
ребёнка - это
необходимое условие для
того, чтобы он смог
успешно усвоить и
письменную речь.



Правило 17

Устная связная речь
ребёнка не будет
нормально развиваться
без участия взрослых или
будет развиваться очень
медленно.



Правило 18

Кроме развитой речи, у ребёнка к семи годам должен сформироваться навык слушания, т. е.

**умение не перебивая
выслушивать
собеседника и после
этого задавать
вопросы.**



Правило 19



Ученые доказали, что развитие мелкой моторики пальцев непосредственно зависит от того, как ребёнок говорит, поэтому заниматься с ребёнком развитием его речи нужно не только посредством формирования артикуляционного аппарата, но и движений пальцев рук.



Правило 20

Читайте малышу как можно больше книг с красивыми яркими иллюстрациями. Позволяйте ребёнку самостоятельно переворачивать страницы и держать её на коленях. Читая любимые книжки малыша, делайте паузы, чтобы ребёнок мог продолжить услышанный рассказ.



Правило 21

Не заставляйте ребёнка сидеть
выполняя письменные
задания, больше получаса.
Через 20 минут после начала
занятия необходимо сделать
перерыв - размяться,
подвигать ногами и руками,
сделать «пальчиковую»
гимнастику, поиграть в
подвижные игры.



Правило 22

Помните, что работа по развитию мелкой моторики и координации движений рук должна проводиться постоянно, только при таком условии вы достигнете наилучшего результата.



Правило 23

Если какое - либо
упражнение не получается,
не настаивайте на его
выполнении немедленно.

Сделайте небольшой
перерыв, а затем
обязательно вернитесь к
прерванному занятию.



Правило 24

На агрессивное поведение
ребёнка нельзя
реагировать физическими
наказаниями. Лучше всего
спокойно объяснить ему,
что так делать нельзя.



Правило 25

Нельзя наказывать
ребёнка, лишая его
своего внимания, не
разговаривая с ним.



Правило 26

Если у ребёнка что - то не получается, не сравнивайте его результаты с эталоном или результатами более успешных сверстников. Сравните работы ребёнка только с его собственными работами, сделанными вчера, отмечая любой реальный прогресс.



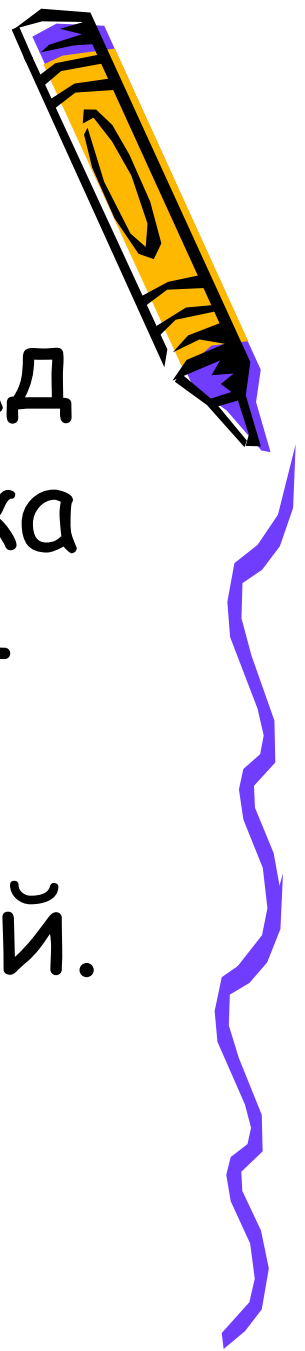
Правило 27

Обстановка в доме должна быть спокойной и уютной. Если ребёнок растёт в безопасности, он учится доверять людям.



Правило 28

Старайтесь не вешать над
рабочим столом ребёнка
плакатов или картин -
яркие пятна будут
отвлекать его от занятий.



Правило 29

Перед тем как начать чем - то заниматься с ребёнком, попробуйте вместе с малышом определить цель занятия, продумать возможные способы её достижения, спланировать последовательность действий, а после завершения работы оценить её результат.

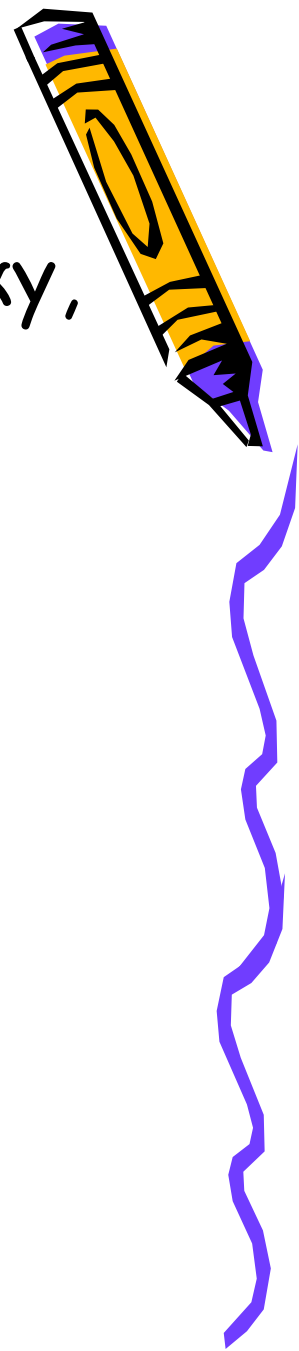


Правило 30

Не старайтесь устраивать из домашних занятий подобие школьных уроков, заставляя малыша соблюдать дисциплину и постоянно находиться в правильной позе.



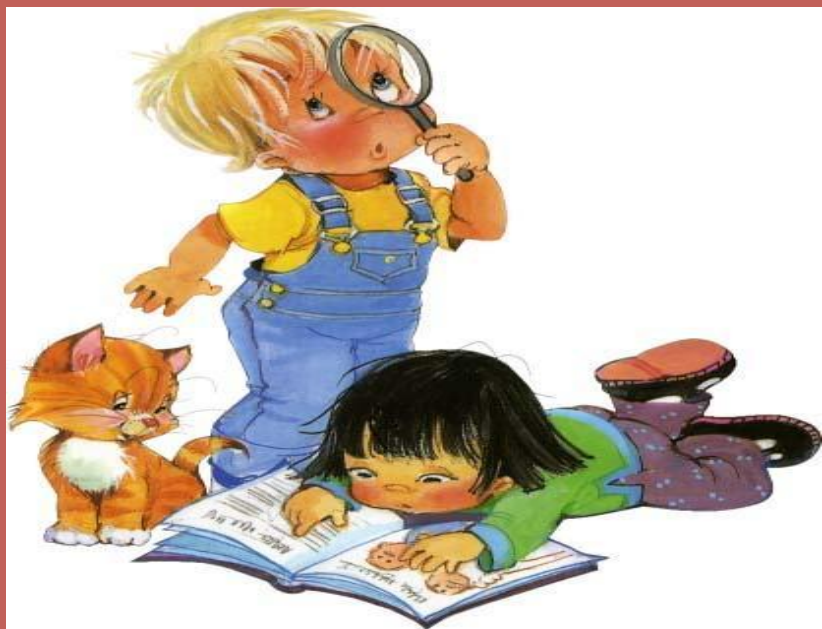
Следуя данным советам
и уделяя внимание своему ребёнку,
каждый родитель сможет:



- Улучшить моторику и общее развитие малыша;
- Подготовить ребёнка к школе;
- Приучить к общению;
- Развить фантазию, внимание.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



- Сборник составлен по материалам научно – популярного издания «Ребенок. Развивающие игры. Простые правила для успеха вашего ребенка», автор – составитель В. Доскова., Москва. 2010 г.

