

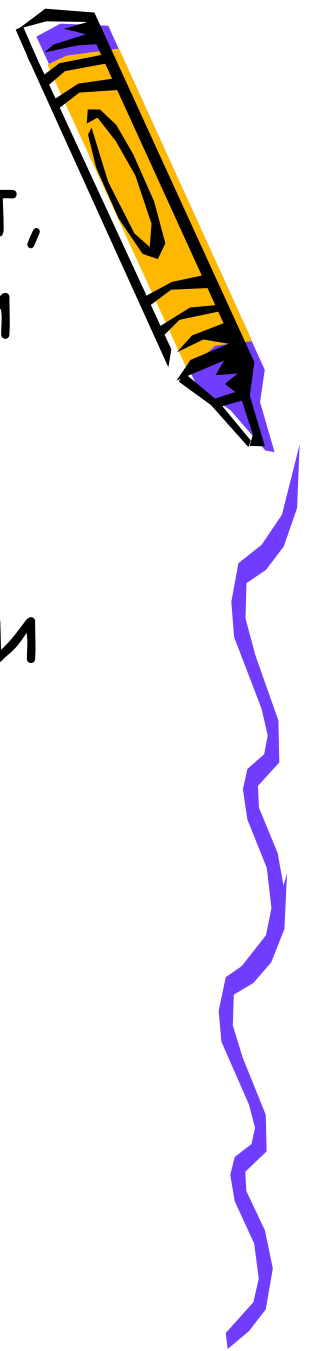
# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ УСТЕХИ ВАШЕГО РЕЧУХА

Составила:  
учитель начальных классов  
Матерухина М.Н.

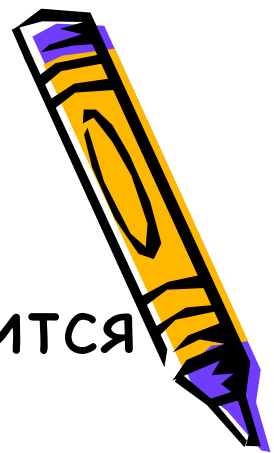


Каждый заботливый родитель знает,  
что самое главное - это счастье и  
здоровье его ребёнка!

Для того чтобы легче было  
осуществить всё задуманное, были  
собраны уникальные советы для  
родителей. Они помогут  
вырастить ребёнка активным,  
успешным, инициативным и  
жизнерадостным.



Жизнь ребёнка принято разделять на несколько периодов. Раннее детство заканчивается в 3 года. с 3 до 7 лет длится дошкольный период, затем с 7 до 12 - младший школьный возраст и с 12 до 16 - старший школьный возраст. Различия этих периодов обусловлены процессами роста и развития ребёнка. Именно в возрасте от 5 до 7 лет происходят первые важные перемены в социальном статусе ребёнка: из крохи он превращается в самостоятельного, всё более независимого человека.



В дошкольный период происходит  
огромный скачок в развитии.

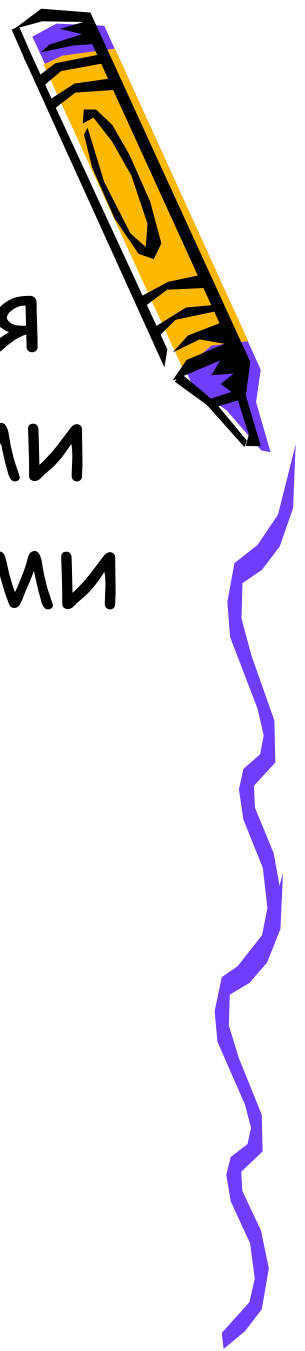
С помощью рекомендаций  
специалистов каждый родитель  
сможет научить своего малыша  
добиваться успеха в любом деле.



# Правило 1

Дети не должны быть для взрослых потенциальными спортсменами, музыкантами или интеллектуалами -

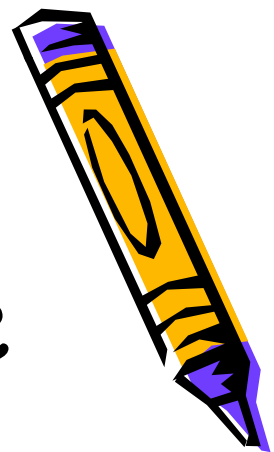
**они должны быть просто детьми.**



## Правило 2

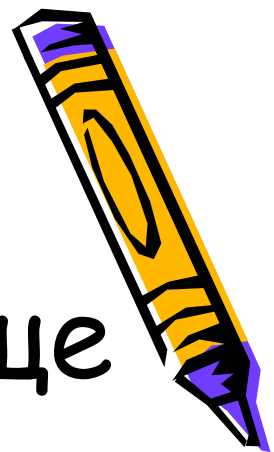
Никогда не оставляйте  
**ребёнка без внимания.**

Если он просит поиграть  
с ним, отложите свои  
дела и уделите ему  
время.



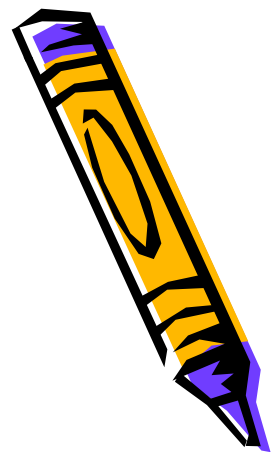
# Правило 3

Общаясь с детьми, почаще применяйте такие невербальные приёмы, как язык жестов, улыбки, чаще обнимайте детей.



# Правило 4

Чем больше родители сдерживают вспыльчивого ребёнка в раннем детстве, тем меньше проявлений отрицательных черт его характера будет в старшем возрасте.





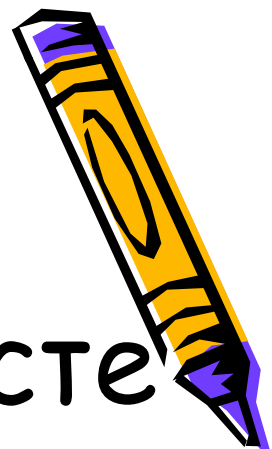
# Правило 5

Уважайте право ребёнка на  
свою собственную точку  
зрения.

**Как можно чаще  
советуйтесь с ним.**



# Правило 6



У ребёнка в любом возрасте должен быть распорядок дня с установленным временем работы и отдыха.

**Обязательно составляйте расписание вместе с ним, учитывая его мнения и пожелания.**



# Правило 7

Не забывайте, что нужно не только учить детей, но и самим учиться у них.

**Всегда помните, что важно не количество времени, проведённое с ребёнком, а качество общения.**



# Правило 8



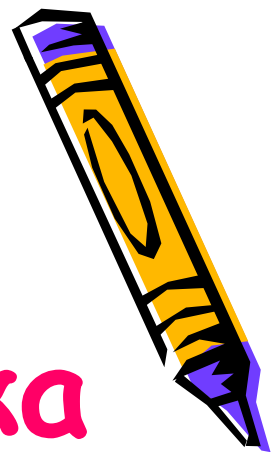
Ограничивайте время, которое ребёнок проводит у компьютера (не более 20 минут в день).

**Компьютерные игры  
рекомендуется заменить  
обучающими  
программами.**



# Правило 9

**Не критикуйте ребёнка  
слишком часто:** критика  
может развить чувство  
неполноценности и  
привести к задержкам в  
развитии.



# Правило 10

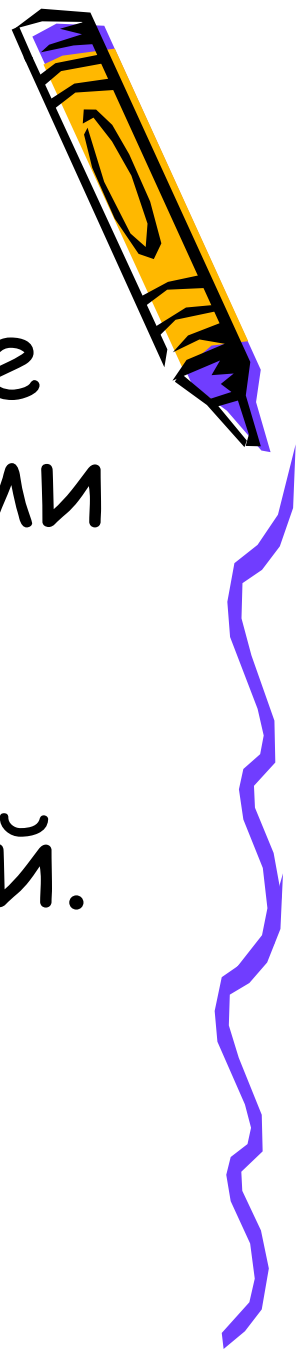
Если ваш ребёнок очень упрям и часто создаёт проблемы, не старайтесь перебороть его, просто попробуйте завуалировать всё какой-нибудь игрой.



# Правило 11

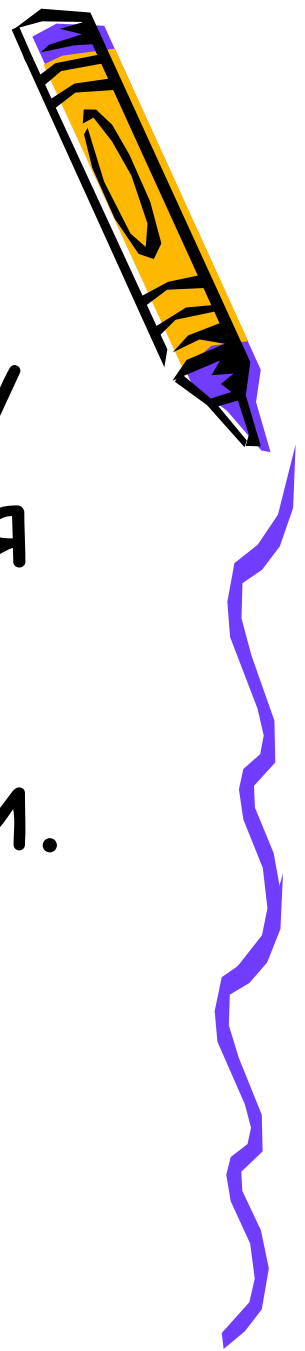
Никогда не сравнивайте  
своего ребёнка с другими  
детьми и не  
предъявляйте ему  
завышенных требований.

**Любите его таким,  
какой он есть.**



# Правило 12

Всегда интересуйтесь у  
воспитателя и учителя  
вашего ребёнка его  
успехами и промахами.





# Правило 13

В любом месте - на улице,  
в магазине - просите  
ребёнка читать вывески,  
плакаты. Это заметно  
увеличит интерес к  
чтению.



# Правило 14

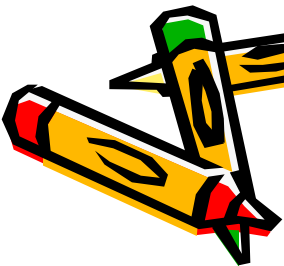
Для развития правильной речи  
мышления ребёнка  
рекомендуется каждый вечер  
обсуждать с ним все  
происходившие в этот день  
события. Родители тоже  
должны рассказывать ребёнку,  
как прошёл их день.



# Правило 15

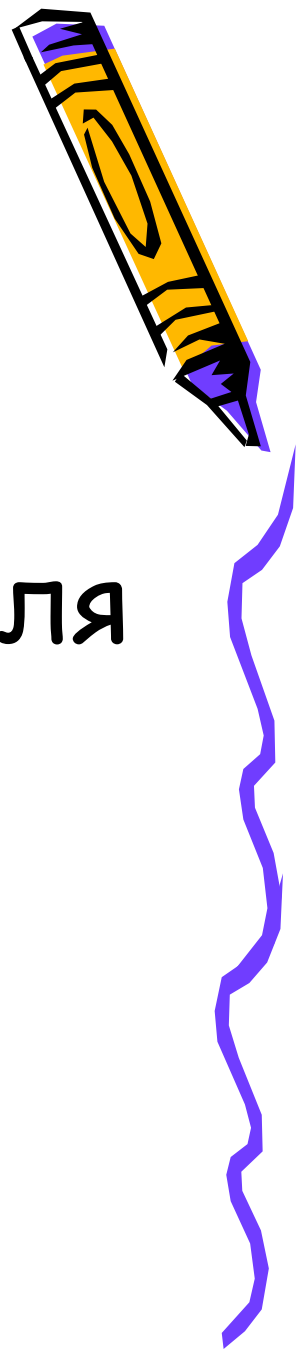
При разговоре с ребёнком следите за своей речью, старайтесь правильно строить предложения.

**Ребёнок учится разговаривать именно от вас.** Старайтесь не употреблять грубых слов и выражений при ребёнке.



# Правило 16

Развитие устной речи  
ребёнка - это  
необходимое условие для  
того, чтобы он смог  
успешно усвоить и  
письменную речь.



# Правило 17

Устная связная речь  
ребёнка не будет  
нормально развиваться  
без участия взрослых или  
будет развиваться очень  
медленно.



# Правило 18

Кроме развитой речи, у ребёнка к семи годам должен сформироваться навык слушания, т. е.

**умение не перебивая  
выслушивать  
собеседника и после  
этого задавать  
вопросы.**



# Правило 19



Ученые доказали, что развитие мелкой моторики пальцев непосредственно зависит от того, как ребёнок говорит, поэтому заниматься с ребёнком развитием его речи нужно не только посредством формирования артикуляционного аппарата, но и движений пальцев рук.



# Правило 20

Читайте малышу как можно больше книг с красивыми яркими иллюстрациями. Позволяйте ребёнку самостоятельно переворачивать страницы и держать её на коленях. Читая любимые книжки малыша, делайте паузы, чтобы ребёнок мог продолжить услышанный рассказ.





# Правило 21

Не заставляйте ребёнка сидеть  
выполняя письменные  
задания, больше получаса.  
Через 20 минут после начала  
занятия необходимо сделать  
перерыв - размяться,  
подвигать ногами и руками,  
сделать «пальчиковую»  
гимнастику, поиграть в  
подвижные игры.



# Правило 22

Помните, что работа по развитию мелкой моторики и координации движений рук должна проводиться постоянно, только при таком условии вы достигнете наилучшего результата.



# Правило 23

Если какое - либо  
упражнение не получается,  
не настаивайте на его  
выполнении немедленно.

Сделайте небольшой  
перерыв, а затем  
обязательно вернитесь к  
прерванному занятию.



# Правило 24

На агрессивное поведение  
ребёнка нельзя  
реагировать физическими  
наказаниями. Лучше всего  
спокойно объяснить ему,  
что так делать нельзя.



# Правило 25

Нельзя наказывать  
ребёнка, лишая его  
своего внимания, не  
разговаривая с ним.



# Правило 26

Если у ребёнка что - то не получается, не сравнивайте его результаты с эталоном или результатами более успешных сверстников. Сравните работы ребёнка только с его собственными работами, сделанными вчера, отмечая любой реальный прогресс.



# Правило 27

Обстановка в доме должна быть спокойной и уютной. Если ребёнок растёт в безопасности, он учится доверять людям.



# Правило 28

Старайтесь не вешать над  
рабочим столом ребёнка  
плакатов или картин -  
яркие пятна будут  
отвлекать его от занятий.





# Правило 29

Перед тем как начать чем - то заниматься с ребёнком, попробуйте вместе с малышом определить цель занятия, продумать возможные способы её достижения, спланировать последовательность действий, а после завершения работы оценить её результат.

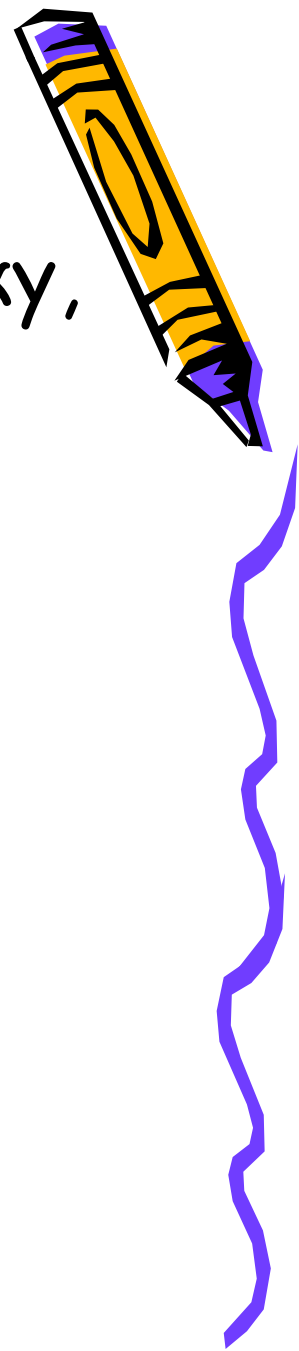


# Правило 30

Не старайтесь устраивать из домашних занятий подобие школьных уроков, заставляя малыша соблюдать дисциплину и постоянно находиться в правильной позе.



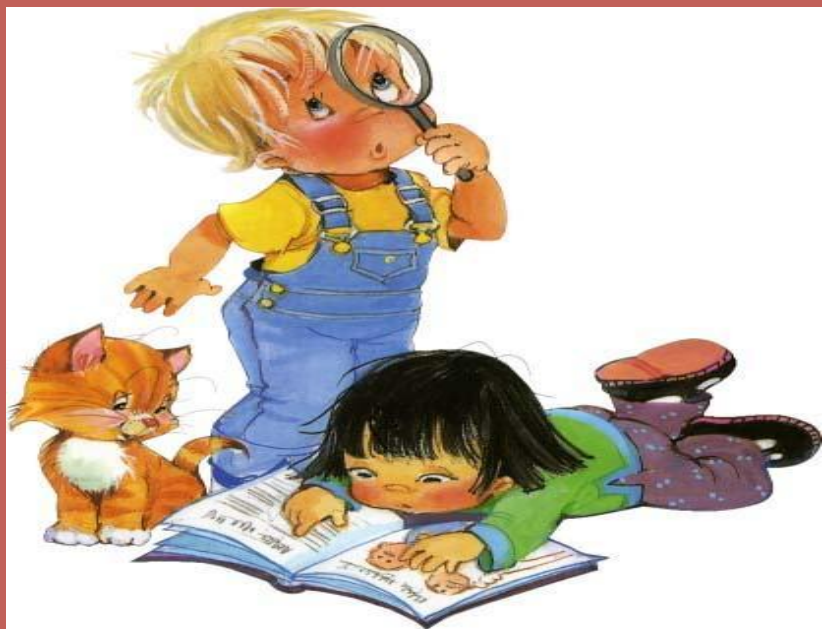
Следуя данным советам  
и уделяя внимание своему ребёнку,  
каждый родитель сможет:



- Улучшить моторику и общее развитие малыша;
- Подготовить ребёнка к школе;
- Приучить к общению;
- Развить фантазию, внимание.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



- Сборник составлен по материалам научно – популярного издания «Ребенок. Развивающие игры. Простые правила для успеха вашего ребенка», автор – составитель В. Доскова., Москва. 2010 г.

