

# **Трудности обучения письму и чтению в начальной школе**

# Внешние факторы

- **Экологические**
- **Социальные**
- **Социокультурные**
- **Школьные факторы риска**
  - *стресс*
  - *интенсивность учебного процесса*

# Смешанные

## факторы

### Особые группы риска

*-часто болеющие дети*

*-медлительные дети*

*-гиперактивные дети*

*-леворукие дети*

*-дети из социально неблагополучных  
семей*

# Внутренние факторы

- Генетические

- Нарушения пре- и постнатального развития

- *нарушение фонематического слуха;*
- *возрастная несформированность познавательного развития*

# **Трудности обучения письму и чтению медлительных детей.**

**Медлительный ребёнок – это особенность организации высшей нервной деятельности, определяющие темп и скорость движений, письма, чтения.**

- Торопить, подгонять такого ребёнка не только бесполезно, но и вредно.**
- Отрицательно сказывается ограничение времени на отдых, поскольку не успевает сделать задания на уроках.**
- Свойственна трудность быстрого переключения на новый вид деятельности.**

- **Все школьные нагрузки утомительны. После школы лучше быть дома в спокойной обстановке. Продлёнка – не для медлительных детей.**
- **Особая трудность «что и как писать» возникает в силу того, что они просто не могут успеть воспринять информацию, успеть переключиться с другой деятельности.**
- **Мы не имеем права требовать от ребёнка читать намного быстрее, чем он может.**



# **Трудности обучения письму и чтению гиперактивных детей.**

**Гиперактивность – это повышенная, чрезмерная активность детей, которая сочетается с трудностями концентрации внимания и импульсивности.**

**Для того, чтобы родители имели представление о том, какие нарушения поведения ребёнка характеризуют как невнимательность, гиперактивность и импульсивность, приведём классическое описание этих симптомов.**

# Симптомы

## невнимательности:

- недостаточно внимателен к деталям;
- с трудом удерживает внимание;
- как бы не слушает говорящего;
- не может довести дело до конца;
- с трудом организует свою деятельность;
- избегает выполнения задания;
- теряет предметы;
- отвлекается на внешние раздражители;
- всё забывает.



# **Симптомы гиперактивности:**

- **дрыгает руками или ногами, крутится;**
- **не может усидеть на месте, когда это требуется;**
- **чрезмерно разговорчив;**
- **носится или лезет куда – либо, когда это не разрешается;**
- **с трудом может тихо играть;**
- **всегда «заведён», «как будто внутри мотор».**

# **Симптомы импульсивности:**

- выпаливает ответы;**
- чрезмерно разговорчив;**
- с трудом дожидается своей очереди;**
- прерывает других;**
- вмешивается в чужой разговор.**

**У гиперактивных детей эти симптомы  
постоянны.**

**Нарушения концентрации внимания является причиной трудностей в выполнении всех учебных заданий, в том числе письма и чтения.**

- Удовольствие, удовлетворение являются важным фактором организации психической деятельности ребёнка, оказывают на него стимулирующее влияние.**
- Хуже всего гиперактивные дети выполняют задания, которые кажутся им скучными, трудными и не подкрепляются поощрениями.**
- Во время занятий им сложно порой справиться с заданием не потому, что они не способны их выполнить, а потому, что испытывают трудности в организации своей деятельности.**

# Как помочь гиперактивному ребёнку ОСВОИТЬ

## ПИСЬМО И ЧТЕНИЕ?

1. **Выясните со специалистами, действительно ли ребёнок гиперактивный.**
2. **Научитесь общаться со своим соседом: не допускайте грубость, унижение, злость.**
3. **Не разговаривайте раздражённо, если вас отвлекает ребёнок между делом, просто извинитесь.**
4. **Ваша речь должна быть чёткой, неторопливой, а задание ясным и однозначным.**
5. **Не начинайте говорить, пока не убедитесь, что ребёнок слушает вас.**

- 6. Для привлечения внимания используйте систему жестов, дополнительные средства.**
- 7. Обязательна работа «глаза в глаза», зрительный контакт помогает сосредоточиться.**
- 8. Избегайте слов «Неправильно», «Не так», целесообразнее говорить «Попробуем сделать еще раз», «Уже лучше, я знаю, что у тебя всё получится».**
- 9. Не акцентируйте внимание ребёнка на неудаче, он должен быть уверен, что успех возможен.**
- 10. Необходимы подбадривание и поддержка по ходу выполнения, это придаёт им уверенность и стимулирует продолжение работы.**

# **Работа родителей с ребенком, имеющим школьные проблемы.**

**Помощь родителей не должна ограничиваться только контролем за выполнением домашних заданий. Родители должны знать, как нужно организовать занятие, как взаимодействовать с ребёнком.**

***Родители должны соблюдать основные правила:***

- Успешное продвижение возможно лишь в том случае, если трудность и сложность заданий не увеличиваются, а уменьшаются.**
- Работать необходимо регулярно и ежедневно, но никогда по воскресеньям и на каникулах.**
- Начинать занятия следует с 10 -15 минут.**
- Начинать занятия с игровых упражнений**

- **Не заниматься, если ребёнок очень устал, утомлён или произошли какие – то особые события.**
- **В занятия должны быть включены задания, которые ребёнок обязательно сможет выполнить, или достаточно лёгкие, не вызывающие серьёзного напряжения. Это позволит ему настроиться на успех, а родителям – использовать принцип положительного подкрепления: «Видишь, как хорошо всё получилось!», «У тебя сегодня хорошо всё получается», - и т. п.**
- **Во время длительных занятий через 15 минут обязательно должны быть паузы, упражнения на расслабление.**

**Успех такой работы во многом  
зависит от того, сможет ли  
ребёнок поверить в свой успех,  
но сначала в это должны  
поверить взрослые, учитель и  
родители.**



*Ребёнок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители пример ему.  
Кто при жене и детях груб,  
Кому язык распутства люб,  
Пусть помнит, что с лихвой получит  
От них всё то, чему их учит.  
Коль видят нас и слышат дети,  
Мы за дела свои в ответе.  
И за слова... Легко толкнуть  
Детей на нехороший путь.  
Держи в приличии свой дом,  
Чтобы не каяться потом.*

*Себастьян Брант*