

МБДОУ г.Кургана «Детский сад комбинированного вида №2

«Дружная семейка»

Материалы «Материнской школы.»
Занятие «Секреты успешной адаптации.»

По дороге в детский сад



Подготовила:

Путинцева Наталья Андреевна

Педагог-психолог

Адаптация (позднелат. adaptatio — прилаживание, приспособление, от лат. adapto — приспособляю), процесс приспособления строения и функций организмов и их органов к условиям среды.



=



Первые дни в детском саду

A pair of hands, one on the left and one on the right, are shown from the wrist up, cupping a small green plant with two leaves and a stem. The plant is growing out of a mound of dark soil. The hands are positioned as if they are carefully holding and nurturing the young plant. The background is dark and out of focus.

РЕБЁНОК

СЕМЬЯ

ДЕТСКИЙ САД



Система работы по организации процесса адаптации в группах раннего возраста



**Работа
с детьми**

**Работа
с родителями**

**Диагностика
уровня адаптации**

**Вариативное
введение в группу**

**Адаптационные
игры**

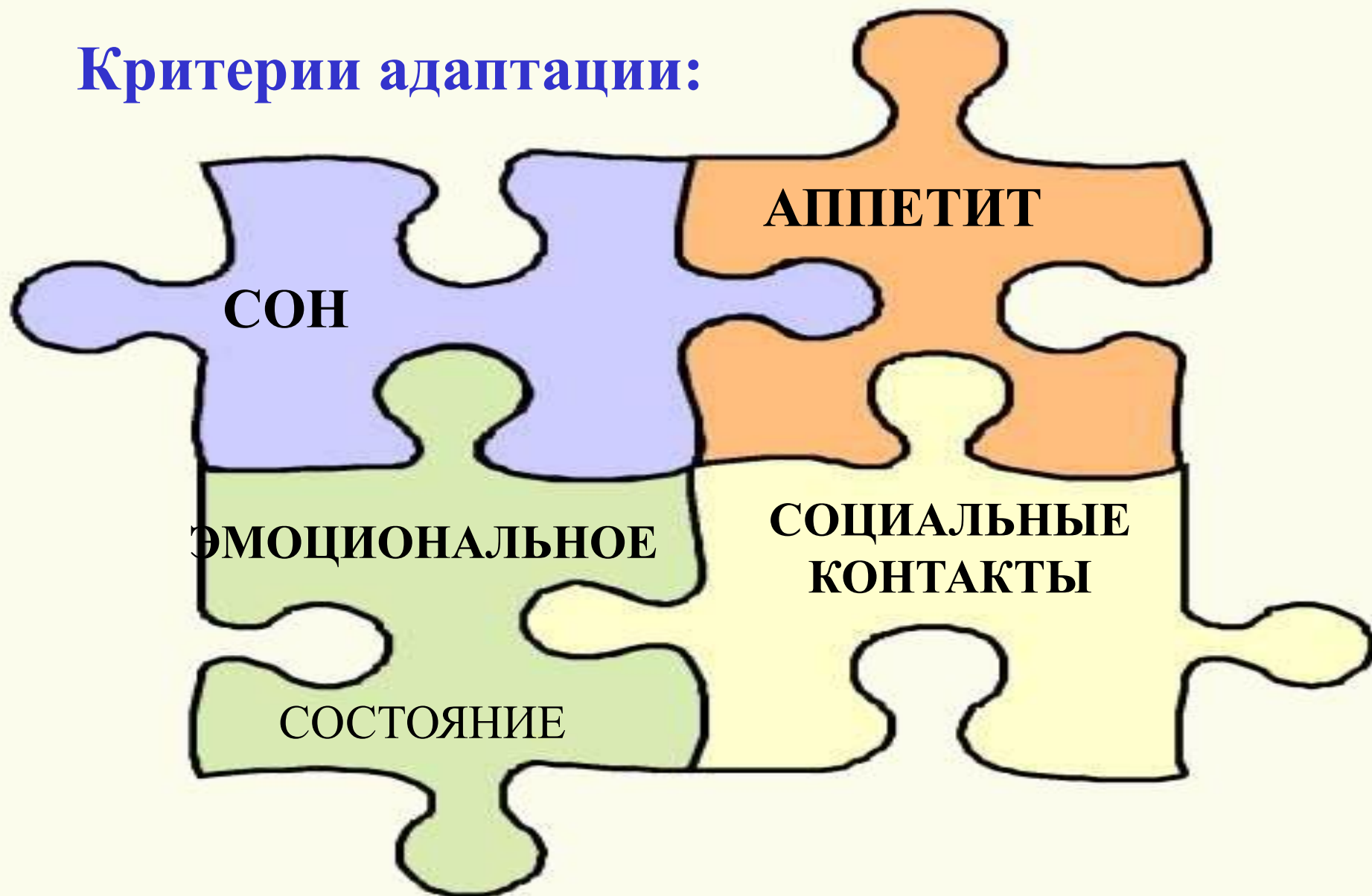
**Стандартный пакет
рекомендаций**

**«Материнская
школа»**

**Индивидуальные
консультации
специалистов**

Метод определения уровня социальной адаптации по А.Остроуховой

Критерии адаптации:



Степени адаптации

**Средняя
степень**

**Лёгкая
степень**

**Тяжёлая
степень**



Основные причины осложнений в периоде адаптации

Дезадаптация

```
graph TD; A[Дезадаптация] --- B[Затянувшаяся эмоциональная форма общения с матерью]; A --- C[Несформированность по возрасту КГН]; A --- D[Слабый иммунитет];
```

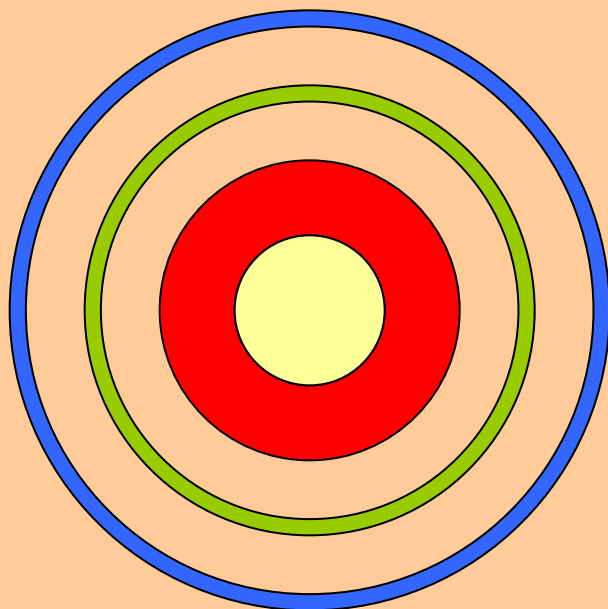
**Затянувшаяся
эмоциональная
форма общения
с матерью**

**Несформированность
по возрасту КГН**

**Слабый
иммунитет**



Вариативное введение ребёнка в группу



На
До
на
до
в
е
ра
де
нн
ы
й



Основная задача игр в адаптационный период – формирование эмоционального контакта, доверия детей к воспитателю.



Адаптационные игры



Игры-сюрпризы

Эффект: переключение внимания с травмирующей ситуации, создание положительного эмоционального фона.



Игры на развитие мелкой моторики

Эффект: монотонные движения руками или сжимание кистей рук, затормаживают отрицательные эмоции



От игры рядом,

к игре вместе!



Эффект: стимуляция общения между детьми, организация взаимодействия со сверстниками.



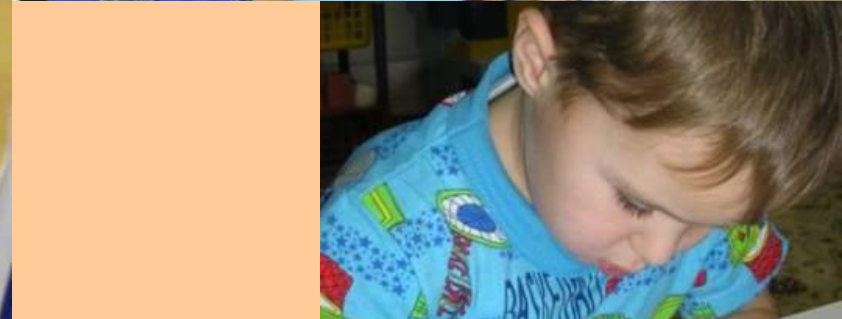
Игры с водой и песком

Эффект: снятие эмоционального напряжения, профилактика стресса.



Приёмы арт-терапии

Эффект: снятие эмоционального напряжения.



«Материнская школа»

Цель: повышение психолого-педагогической компетентности родителей в вопросах развития и воспитания детей раннего возраста, профилактика дезадаптации.

Тематика:

- **Ребёнок поступает в детский сад.**
- **Особенности детей раннего возраста.**
- **Будь здоров, малыш!**
- **Я сам!**



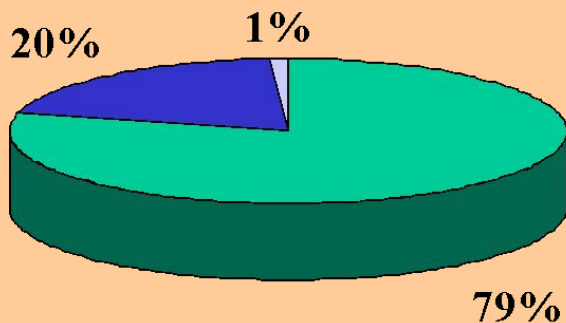


Индивидуальные консультации

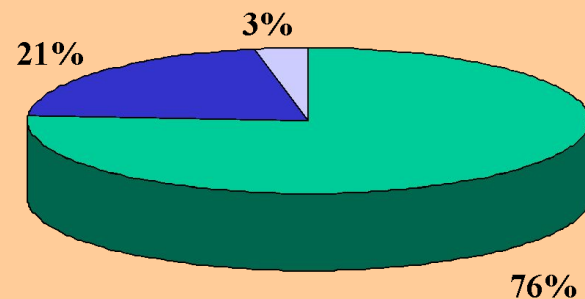


Результаты диагностики адаптации детей раннего возраста к условиям ДОО

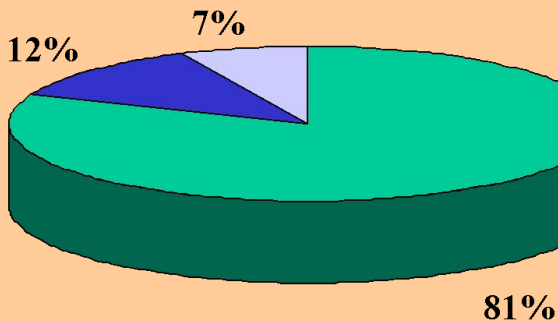
2011 г
Всего 57 детей



2012 г
Всего 75 детей



2013 г
Всего 58 детей



Плюсы детского сада

(по мнению родителей):

- Ребёнок стал более самостоятельным.
- Прогресс в общем развитии и развитии речи ребёнка.
- Наличие свободного времени и возможность трудоустройства у мам.





Следы на песке

Как-то раз одному человеку приснилось, что он идёт песчаным берегом, а рядом с ним — Господь. На небе мелькали картины из его жизни, и после каждой из них он замечал на песке две цепочки следов: одну — от его ног, другую — от ног Господа.

Когда перед ним промелькнула последняя картина из его жизни, он оглянулся на следы на песке. И увидел, что часто вдоль его жизненного пути тянулась лишь одна цепочка следов. Заметил он также, что это были самые тяжёлые и несчастные времена в его жизни.

Он сильно опечалился и стал спрашивать Господа: — Не ты ли говорил мне: если последую путём твоим, ты не оставишь меня. Но я заметил, что в самые трудные времена моей жизни лишь одна цепочка следов тянулась по песку. Почему же ты покидал меня, когда я больше всего нуждался в тебе? Господь отвечал:

— Моё милое, милое дитя. Я люблю тебя и никогда тебя не покину. Когда были в твоей жизни горе и испытания, лишь одна цепочка следов тянулась по дороге. Потому что в те времена я нёс тебя на руках



Где же наши мамы!?



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ

В МИР ДЕТСТВА!

