



МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ЭКСКЛЮЗИВНОЙ МЕТОДИКИ АЙКУНЕ:

- * АЙКУНЕ - терапия заставляет глубокие "ленивые" мышцы позвоночника работать.
- * Мягко растягивая позвоночник, Вы освобождаете зажатые нервные корешки, блокировка которых и доставляет боль при заболеваниях позвоночника. По мере того, как мы плавно растягиваем позвоночник, увеличивается расстояние между позвонками, межпозвонковые диски занимают свое правильное положение.

Айкуне — это оригинальный комплекс медленных динамических упражнений, основанных на сочетании принципа статико-динамического напряжения мышц, с психической концентрацией и последующей релаксацией, простой в освоении и не требующий никаких дополнительных приспособлений.



Гимнастика «Айкуне» используется для лечения заболеваний позвоночника и суставов.

- * Так же методика Айкуне позволяет:
- * - комплексно оздоровить позвоночник при дегенеративных заболеваниях;
- * - профилактика хронических заболеваний позвоночника;
- * - безоперационная коррекция заболеваний позвоночника;
- * - подготовить к повышенным нагрузкам;

- Обучить быстрой самопомощи при угрозе обострений заболеваний позвоночника;
- укрепить мышечный корсета позвоночника;
 - убрать исправление и сформировать правильную осанку;
 - укрепить мышцы передней брюшной стенки;
 - оздоровить психоэмоциональную сферу.



ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ ОЗНАКОМИТЬСЯ С
МЕТОДИКОЙ КАЖДУЮ СУББОТУ В 13 00 НА "ДЕНЬ ЗДОРОВОГО
ПОЗВОНОЧНИКА" ПО АДРЕСУ: МЕТРО "САДОВАЯ" НАБЕРЕЖНАЯ
КАНАЛА ГРИБОЕДОВА ДОМ 82 ОФИС 18

Обучающий Айкуне центр Абая Емши



Методика признана эффективной,
оригинальной, безопасной
и рекомендована для лечения
опорно-двигательного аппарата.

Имеет патент и свидетельство
утвержденное Минздравом СПб и ЛО
в 2004 г; сибирским отделением
РАМН в 1998 г.

Т.925-24-07

Ознакомительное

занятие

бесплатно по записи

