

# МЕХАНИЗМЫ И ПРИЁМЫ КОРРЕКЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

---

# РАСШИРЕНИЕ ГОРИЗОНТОВ ВИДЕНИЯ МИРА И ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ



**Речь в данном случае идет об освоении человеком новых духовных горизонтов, изменении "масштаба" видения себя и окружающего мира, корректировке "мерки", с которой человек подходит к оценке своих несчастий. Психологический смысл любой жизненной проблемы будет меняться в зависимости от системы отсчета, в которой она рассматривается. Например, можно рассматривать ее в масштабе: а) жизни личности в целом; б) жизни людей, которым небезразлична судьба этого человека; в) жизни общности, членом которой он является; г) и даже жизни личности и существования цивилизации на Земле как одной из планет беспредельного космоса.**

**Актуализируя для клиента новый уровень восприятия мира или сопоставляя его проблемы с более приземленными обстоятельствами, с проблемами жизни других людей, затрагивающих, может быть, вопросы сохранения самой их жизни, здоровья, можно превратить его проблему в очень маленькую. Не достойную, по крайней мере, силы тех переживаний, которым отдается человек.**

**Однако прежде чем действовать, необходимо хорошо обдумать все, что хочется сказать клиенту, чтобы высказывания не были восприняты двусмысленно, а их содержательная нагрузка несла только положительные стимулы.**

**Переоценка ценностей и переориентация особенно полезна тем, кто "зациклился" на собственных негативных переживаниях и эмоциях, кому не столько события жизни, сколько собственные страдания по этому поводу "застилают свет". С ними стоит вести разговор о том, что всякий опыт, даже болезненный, тоже имеет немалую ценность. Что, только преодолевая трудности, человек развивается и по-настоящему начинает понимать себя и других, что принятие темных сторон своей личности, собственных ошибок и просчетов "закаляет душу", добавляет мудрости, учит принимать других такими, какими они есть и т.д.**



**Выполнили: Пендюрина Дарья, Елизарова Надежда 4Б**