

МЕХАНИЗМЫ И ПРИЁМЫ КОРРЕКЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

РАСШИРЕНИЕ ГОРИЗОНТОВ ВИДЕНИЯ МИРА И ПЕРЕОЦЕНКА ЦЕННОСТЕЙ



Речь в данном случае идет об освоении человеком новых духовных горизонтов, изменении "масштаба" видения себя и окружающего мира, корректировке "мерки", с которой человек подходит к оценке своих несчастий. Психологический смысл любой жизненной проблемы будет меняться в зависимости от системы отсчета, в которой она рассматривается. Например, можно рассматривать ее в масштабе: а) жизни личности в целом; б) жизни людей, которым небезразлична судьба этого человека; в) жизни общности, членом которой он является; г) и даже жизни личности и существования цивилизации на Земле как одной из планет беспредельного космоса.

Актуализируя для клиента новый уровень восприятия мира или сопоставляя его проблемы с более приземленными обстоятельствами, с проблемами жизни других людей, затрагивающих, может быть, вопросы сохранения самой их жизни, здоровья, можно превратить его проблему в очень маленькую. Не достойную, по крайней мере, силы тех переживаний, которым отдается человек.

Однако прежде чем действовать, необходимо хорошо обдумать все, что хочется сказать клиенту, чтобы высказывания не были восприняты двусмысленно, а их содержательная нагрузка несла только положительные стимулы.

Переоценка ценностей и переориентация особенно полезна тем, кто "заиклился" на собственных негативных переживаниях и эмоциях, кому не столько события жизни, сколько собственные страдания по этому поводу "застылают свет". С ними стоит вести разговор о том, что всякий опыт, даже болезненный, тоже имеет немалую ценность. Что, только преодолевая трудности, человек развивается и по-настоящему начинает понимать себя и других, что принятие темных сторон своей личности, собственных ошибок и просчетов "закаляет душу", добавляет мудрости, учит принимать других такими, какими они есть и т.д.



Выполнили: Пендюрина Дарья, Елизарова Надежда 4Б