

# **Мелкая моторика как средство речевого развития**

# Что такое мелкая моторика?

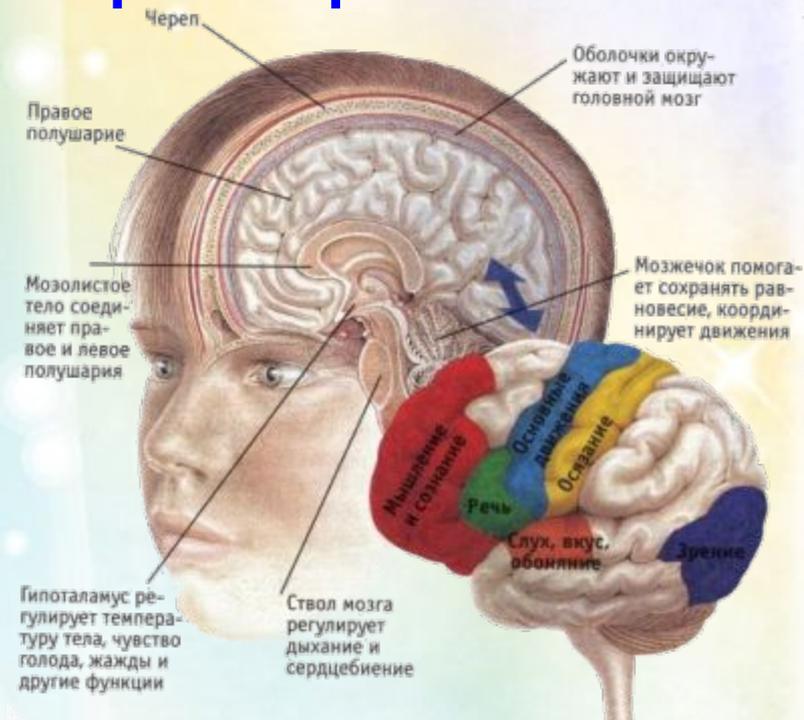
Мелкая моторика - это действия, которые выполняют мелкие мышцы ладоней и пальцев рук

## Как связана мелкая моторика с речью?

В настоящее время нейropsихологическими исследованиями

М. М. Кольцовой (1979) и др. учёных доказано, что уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонких движений пальцев рук. Это обусловлено анатомической близостью расположения двигательных

и речевых зон в коре больших полушарий головного мозга, общностью функционирования двигательной и речевой систем, а также взаимосвязью формирования речи и моторики в норме и патологии



# Методика работы по развитию мелкой моторики. МАССАЖ РУК

Очень полезен массаж кончиков пальцев  
и ногтевых пластин кистей.

Это воздействует на активные точки, связанные  
с корой головного мозга



# Самомассаж рук

В комплекс могут входить упражнения трех видов:

самомассаж тыльной  
стороны кистей рук

самомассаж  
пальцев рук

самомассаж  
ладоней

Можно рекомендовать следующие приемы самомассажа:

поглаживание

разминание

растирания  
ладонями, пальцами

потряхивания



# Самомассаж рук с мячом-ежиком

## Упражнения с мячом-ёжиком

Я мячом круги катаю,  
Взад-вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
Будто я сметаю крошку.  
И сожму его немножко,  
Как сжимает лапу кошка.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк:  
Мяч летает между рук.



# Лепка из глины, пластилина и теста

В этом занятии развивается сила кисти и пальцев, обеспечивается смена тонуса мускулатуры рук



# Бумажная пластика

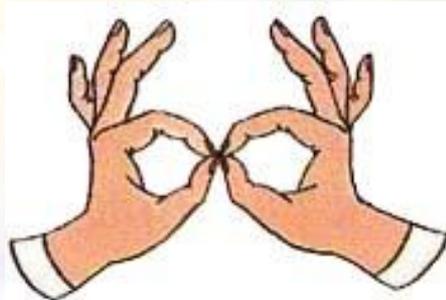


Вырезание ножницами, сминание, разрывание и надрывание, скручивание и др. виды бумажной пластики способствуют формированию координации движений кистей рук и пальчиков.

# Пальчиковая гимнастика



Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подражать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребенка.



# Конструирование

В конструировании развивается координация кисти, логическое мышление и пространственное воображение.



# Игры с песком

Дети в игре с песком прилагают силу рук, ловкость пальцев, воображение. Происходит релаксация, гармонизация эмоционально – волевой сферы дошкольника, балансировка психических процессов.



# Рисование, штриховка раскрашивание картинок

Способствуют лучшей ориентации в условиях двухмерного пространства листа бумаги, готовят руку ребёнка к обучению письму, развивают глазомер, аккуратность.



# Шнурование и застёгивание пуговиц.



Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков; завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке - это хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.



# Различная игровая деятельность

Игры в мяч, с кубиками, с  
счетными палочками, мозаикой,  
приносят пользу ребёнку:  
развивают его руки,  
подготавливая к овладению  
письмом, формируют у него  
художественный вкус.

