

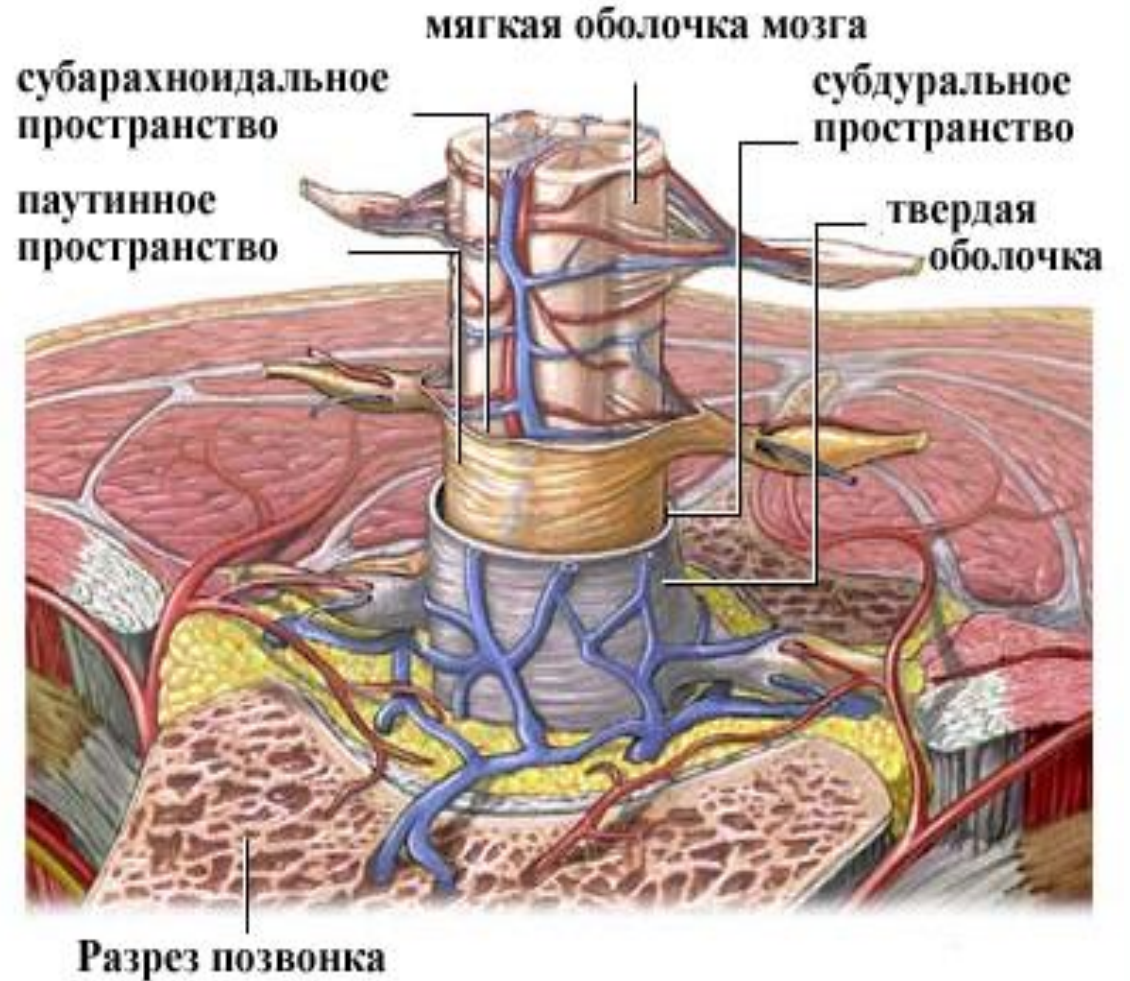


# Менингит

Автор: Тимофеева Ольга группа 105

# Что такое менингит?

**Менингит** - это воспаление оболочек головного мозга, развивающееся в результате бактериальной, вирусной или грибковой инфекции. Менингит и его последствия необратимы. Заболевание излечимо только на ранних стадиях. В остальных случаях менингит даёт серьёзные осложнения. В детстве родители пугают детей этим заболеванием и заставляют носить головные уборы при малейшем похолодании. Однако, менингит не имеет никакого отношения к ношению шапки. Это страшное заболевание возникает по разным причинам, как следствие воспалительных процессов. Самостоятельно возникает заболевание редко, обычно эта болезнь – осложнение иного процесса в организме.



# Как передается менингит?

Как и многие другие инфекционные заболевания, менингит может передаваться достаточно большим количеством путей, но наиболее частыми из них являются:

- воздушно-капельный путь (через кашель, чиханье);
- контактно-бытовой (несоблюдение правил личной гигиены), через поцелуи;
- гематогенный (через кровь);
- лимфогенный (через лимфу);
- плацентарным путем (заражение происходит при родах);
- через попадание внутрь организма загрязненной воды (при купании в загрязненных водоемах);

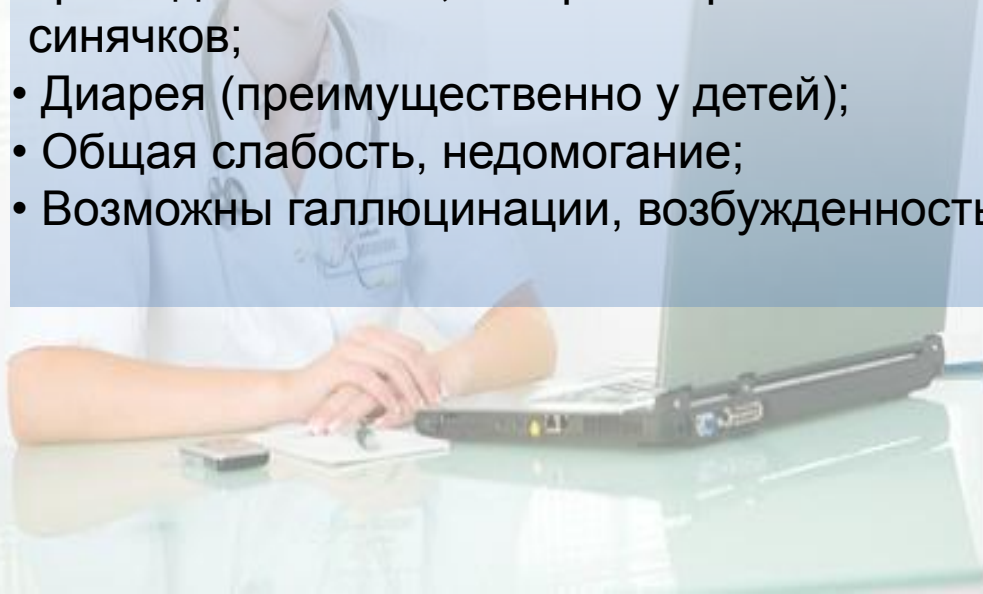
Чаще всего передача менингита происходит на фоне снижения иммунитета, в большинстве случаев возбудители передаются воздушно-капельным или гематогенным путем.



# Симптомы менингита

## Первые признаки менингита

- Резкий подъем температуры тела;
- Головная боль;
- Ригидность затылочных мышц (онемение мышц шеи, трудность поворота и наклонов головы);
- Отсутствие аппетита;
- Тошнота и частая рвота без облегчения;
- Иногда появляется сыпь, розового или красного оттенка, исчезающая при надавливании, которая через несколько часов проявляется в виде синячков;
- Диарея (преимущественно у детей);
- Общая слабость, недомогание;
- Возможны галлюцинации, возбужденность или вялость.



# Симптомы менингита

## Симптомы менингита

Основными симптомами менингита являются:

- Головная боль;
- Высокая температура тела – до 40°C, озноб;
- Гиперестезия (повышенная чувствительность к свету, звуку, касаниям);
- Головокружения, нарушения сознания (даже до состояния комы);
- Отсутствие аппетита, тошнота, рвота;
- Диарея;
- Давление в области глаз, конъюнктивит;
- Воспаление лимфатических желез;
- Боль при надавливании на область тройничного нерва, середину бровей или под глазом;
- Симптом Кернига (из-за напряжения задней группы мышц бедра, нога в коленном суставе не разгибается);
- Симптом Брудзинского (ноги и другие части тела рефлекторно движутся при надавливании на различные части тела или же при наклоне головы);
- Симптом Бехтерева (простукивание по скуловой дуге вызывает сокращения лицевых мышц);
- Симптом Пулатова (простукивание черепа вызывает в нем боль);
- Симптом Менделя (надавливание на область наружного слухового прохода вызывает боль);
- Симптомы Лесажа (большой родничок у маленьких детей напряжен, выбухает и пульсирует, а если его взять под мышки, малыш запрокидывает головку назад, в то время как его ножки рефлекторно поджимаются к животику).

# Симптомы менингита

## Симптом Брудзинского



При пассивном приведении головы к груди в положении пациента лежа на спине происходит непроизвольное сгибание ног в коленных и тазобедренных суставах



## Симптом Кернига

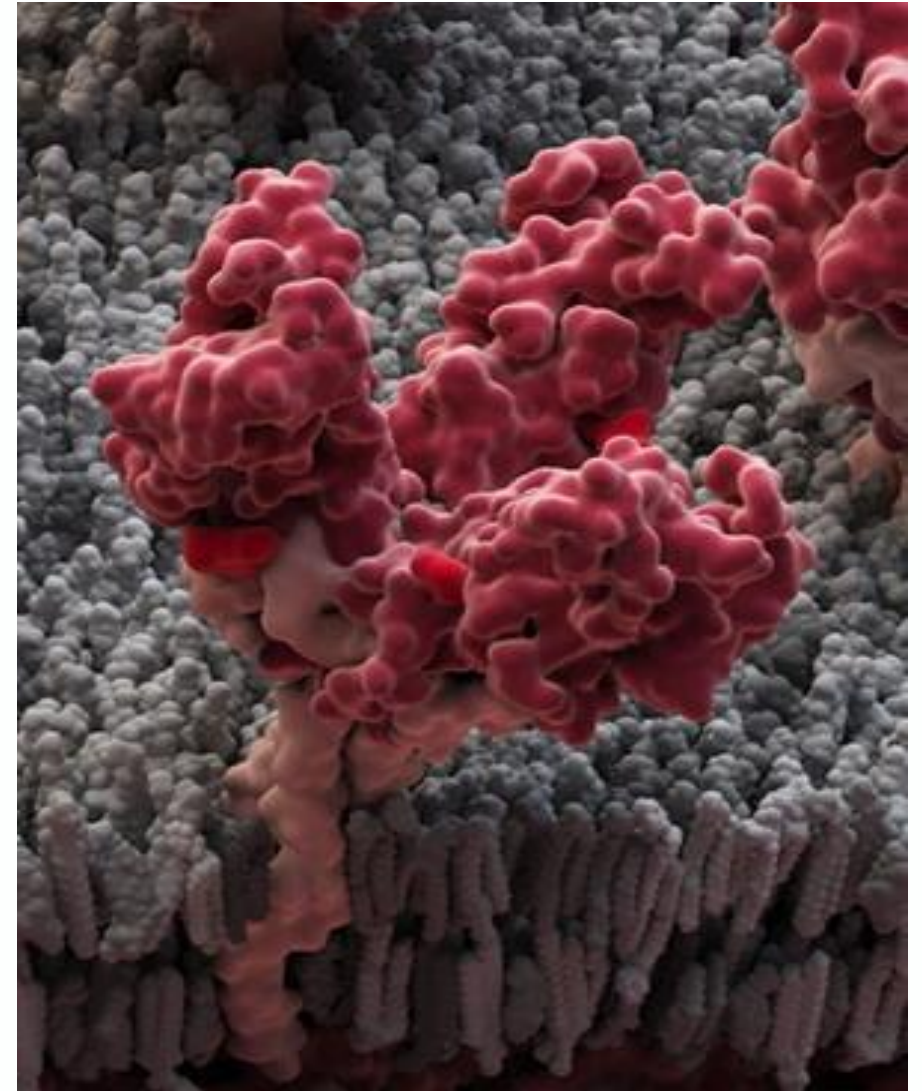
Невозможность пассивного разгибания ноги, предварительно согнутой под прямым углом в тазобедренном и коленном суставах.



# Причины менингита

Менингитом чаще болеют дети, так как механизмы противоинфекционной защиты еще не до конца сформированы. Наибольшее число заболеваний приходится на зимне-весенний период, из-за резких колебаний температур и повышенной влажности. Все это способствует развитию менингита. При переохлаждении организма, может возникнуть воспаление мозговой оболочки. Особо опасный гнойный менингит, может развиваться при травмах черепа, даже зубные заболевания могут спровоцировать менингит гнойного характера. Стоит только возбудителю появиться в организме человека, как он проникает в нервную ткань и очень быстро размножается. В зимнее время находится без головного убора опасно для здоровья. Это может значительно ослабить иммунитет и обезоружить организм перед множеством инфекций. Однако утверждение о том, что менингитом можно заболеть, если в мороз не наденешь шапку, все-таки заблуждение. Если возбудителя в организме нет, то и болезни взяться неоткуда. Чаще всего возбудитель менингита – это менингококк, пневмококк и гемофильная палочка. Данные микроорганизмы могут не только на всю жизнь оставить человека инвалидом, но даже и убить. Заражение менингитом зависит от формы инфекции. Бактериальный менингит передается только от человека к человеку. Заражение возможно, если вы тесно общаетесь с больным, например – пьете из одной кружки, пользуетесь общими средствами гигиены. А вот воздушно-капельным путем менингит передается не так часто, так как вызывающие его микроорганизмы живут во внешней среде недолго. Достаточно будет лишь проветрить комнату, чтобы осевшие менингококки погибли. Менингококки представляют собой шарообразные бактерии, которые в организме человека группируются попарно и покрыты тонкой капсулой. Они являются не устойчивыми во внешней среде и вне организма человека быстро погибают. Растворы антисептиков и кипячение уничтожают их мгновенно.

# На этих фото менингита вы можете увидеть, как выглядит менингококк





# Виды менингита

## По этиологии:

- **Вирусный менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм вирусов — энтеровирусов, эховирусов, вируса Коксаки. Характеризуется относительно легким течением, с сильными головными болями, общей слабостью, повышенной температурой тела и без расстройств сознания.
- **Бактериальный менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм бактерий, чаще всего пневмококков, стрептококков, менингококков, диплококков, гемофильной палочки. Характеризуется сильно-выраженным течением, с признаками интоксикации, сильным жаром, бредением и другими клиническими проявлениями. Нередко заканчивается летальным исходом.
- **Грибковый менингит.** Причиной заболевания является попадание в организм грибов — криптококки (*Cryptococcus neoformans*), *Coccidioides immitis* (Кокцидиоидес иммитис) и грибов рода Кандида (*Candida*).
- **Смешанный менингит.** Причиной воспаления головного и спинного мозга может быть одновременное воздействие на организм инфекции различной этиологии.
- **Протозойный менингит.** Поражение головного и спинного мозга простейшими организмами, например – амебой.
- **Гнойный** – развитие недуга провоцируют бактериальные инфекции. Для данного вида менингита характерно крайне тяжелое течение патологических процессов, поскольку развитие инфекции приводит к образованию гнойных масс

# Диагностика менингита

- Общий анализ крови;
- Биохимический анализ крови;
- Исследование спинномозговой жидкости;
- Полимеразная цепная реакция (ПЦР);
- Серодиагностика;
- Магнитно-резонансная томография (МРТ);
- Компьютерная томография (КТ);
- Электроэнцефалография (ЭЭГ);
- Электромиография (ЭМГ).

При подозрении на менингит больного необходимо госпитализировать и провести спинномозговую пункцию с целью проведения анализа спинномозговой жидкости взятой из позвоночного канала с помощью шприца.

## Спинномозговая пункция

Спинномозговая пункция - это процедура сбора спинномозговой жидкости. Игла вводится между 3-м и 4-м поясничным позвонком в нижней части позвоночника в субарахноидальное пространство (пространство между спинным мозгом и его мозговой оболочкой).



# Профилактика менингита

**Профилактика менингита включает в себя следующие превентивные меры:**

- Соблюдайте правила личной гигиены;
- Необходимо избегать тесного контакта с инфицированными менингитом людьми;
- Старайтесь употреблять в пищу продукты, обогащенные витаминами и минералами;
- В периоды вспышек сезонных ОРЗ-заболеваний, избегайте пребывания в местах с большим количеством людей, особенно в закрытых помещениях;
- Делайте влажную уборку не менее 2-3х раз в неделю;
- Закаляйтесь (если нет противопоказаний);
- Избегайте стрессов, переохлаждения организма;
- Больше двигайтесь, займитесь спортом;
- Не пускайте на самотек различные заболевания, особенно инфекционной природы, чтобы они не перешли в хроническую форму;
- Не принимайте бесконтрольно, без рекомендаций врача лекарственные препараты, особенно антибактериального и противовоспалительного ряда.

