

ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНА Я РАБОТА в группе

Составила

Воспитатель ГБДОУ д/с № 72

Санкт-Петербурга

Чебрикова Ольга Анатольевна

Вариативные
режимы дня

Распределение
образовательной
деятельности

Закаливание

Гигиеническое
состояние воздуха и
помещения

Развивающая
среда

Режим
двигательной
активности

НОД и игры
по ОБЖ

Индивидуальная
работа

Психологический
комфорт

Физкультурно-
оздоровительная
работа в группе

НОДы игры по ОБЖ

Актуальность проекта:

Ребенок конца XX – начало XXI века, по мнению академика Н.М. Амосова, «сталкивается с тремя пороками цивилизации: накопление отрицательных эмоций без физической разрядки, неправильное питание и гиподинамия».

Таким образом, правильное физическое развитие детей, их состояние здоровья во многом зависят от двигательной активности и организации здорового питания.

В центре внимания по физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться: семья, включая всех ее членов, образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего времени.

Цель проекта:

Создать условия для удовлетворения естественной биологической потребности детей в движении

Повысить уровень знаний детей о ценности правильного питания, пользе «живых» витаминов и сбалансированного меню

Обеспечить тесную связь с семьей, преемственность оздоровительной работы

Задачи проекта:

- ✓ Расширить представления детей о правильном питании, «полезных» и «вредных» продуктах
- ✓ Уточнить и обогатить знания детей о витаминах, их пользе и содержании в продуктах
- ✓ Повысить двигательную активность детей в течение дня
- ✓ Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к их результатам, достижениям спортсменов.
- ✓ Развивать защитные силы организма
- ✓ Обеспечить интеграцию образовательных областей
- ✓ Привлекать родителей к физкультурно-оздоровительной работе в группе

Содержание работы

С ДЕТЬМИ	С РОДИТЕЛЯМИ
✓ Выполнение закаливающих мероприятий	✓ Анкетирование
✓ Непосредственно образовательная деятельность (ОБЖ)	✓ Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»
✓ Соблюдение режима двигательной активности	✓ Создание странички книг «Где живут витамины?»
✓ Создание пирамиды здоровья	✓ Создание семейной презентации
✓ Отгадывание кроссворда	✓ Наглядная информация
✓ Театрализованная деятельность	✓ Список литературы
✓ Игровая деятельность	✓ Показ презентации
✓ Просмотр презентаций	✓ Оформление фотовыставки
✓ Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования	

Мы команда АПЕЛЬСИН –

В СП

ДИМ!



**Для спортивного здоровья
Молоко мы пьем коровье.
Ну а чтоб хватало сил –
Фрукт чудесный –
АПЕЛЬСИН!**



Здоровый образ жизни

–

Закон для всех один!

Забудьте про конфеты!

И ешьте АПЕЛЬСИН!



**Апельсины, дружно вместе!
вперед!**

**Обыграем всех на свете!
придет!**

Мы покатымся

И победа к нам



Театрализация: «Морковка и ее друзья»

**В Осеннем
королевстве, в
осеннем королевстве
Порою
происходит тысяча
чудес!**

**А Овощи и
фрукты – и вовсе не
продукты,
А превратились в
принцев и принцесс!**





**Кабачок танцует с огурцом
зелёным,
А Лучок на скрипке заиграл под
клёном,
Яблоко и Груша, Вишенка и
Слива
Все принарядились к празднику
красиво!**



**Я- красавец- Баклажан,
Фиолетовый кафтан,
Благородный, редкий
цвет.**

Я, друзья, интеллигент.

**Я- полезная малина,
прогоню от вас ангину,**

**Если нужно
полечиться- я сумею
потрудиться!**

**А с малиною варенье
вам прибавит настроенье!**

**Цвет мой- просто
загляденье, а на вкус я-
объеденье!**

Играем и учимся!

Дидактическая игра
«Что где растёт?»



Дидактическая игра «Аскорбинка и ее друзья»





**Дидактическая игра
«Накрой на стол»**



**Что же выбрать? Вкусно,
но не полезно?....Нет!
Вкусно и ПОЛЕЗНО!
Много витаминов!**



Творим и

Вот так фрукты и овощи!
Повтор
Бумажные витамины!





«Где живет ВИТАМИН?»



Нарисуем, что узнали!...Очень интересно!





**Где же живет
витамин?**

Мы и сами





**Вот так
яблоко!
Сколько много
витаминов! Не
только вкусно,
но и
полезно!!..
Расскажем
всем об этом!**



Физкультура – наш

друзья!

**Мы капусту рубим
рубим;
Мы капусту трём, трем;
Мы капусту солим
солим;
Мы капусту мнем, мнем**





**Витамины с нами в
спорте!**



**Веселые эстафеты!
Кто быстрее???...не
забывать про правила!**





Бодрящая гимнастика поможет нам проснуться!



Овощи и фрукты из поролона собрать ножкой!

Пальчиковые игры
Развиваем мелкую моторику и
повторяем названия, чем
полезны, какие есть витамины.





Выросли





**Сами вырастим
витамины!
Сами их съедим на обед!
ВКУСНО и ПОЛЕЗНО!**