ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНА РАБОТА в группе

Составила Воспитатель ГБДОУ д/с № 72 Санкт-Петербурга

Чебрикова Ольга Анатольевна

Вариативные режимы дня

Распределение образовательной деятельности

Закаливание

Гигиеническое состояние воздуха и помещения

Развивающая среда Режим двигательной активности

НОД и игры по ОБЖ

Физкультурно-

оздоровительная работа в группе

Индивидуальная работа

Психологический комфорт

Актуальность проекта:

Ребенок конца XX — начало XXI века, по мнению академика H.M. Амосова, «сталкивается с тремя пороками цивилизации: накапливание отрицательных эмоций без физической разрядки, неправильное питание и гиподинамия».

Таким образом, правильное физическое развитие детей, их состояние здоровья во многом зависят от двигательной активности и организации здорового питания.

В центре внимания по физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться: семья, включая всех ее членов, образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего времени.

Цель проекта:

Создать условия для удовлетворения естественной биологической потребности детей в движении

Повысить уровень знаний детей о ценности правильного питания, пользе «живых» витаминов и сбалансированного меню

Обеспечить тесную связь с семьей, преемственность оздоровительной работы

Задачи проекта:

- ✓ Расширить представления детей о правильном питании, «полезных» и «вредных» продуктах
- Уточнить и обогатить знания детей о витаминах, их пользе и содержании в продуктах
- Повысить двигательную активность детей в течение дня
- ✓ Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к их результатам, достижениям спортсменов.
- Развивать защитные силы организма
- ✓ Обеспечить интеграцию образовательных областей
- Привлекать родителей к физкультурно-оздоровительной работе в группе

Содержание работы

	С ДЕТЬМИ		С РОДИТЕЛЯМИ
/	Выполнение закаливающих мероприятий	/	Анкетирование
/	Непосредственно образовательная деятельность (ОБЖ)	/	Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»
/	Соблюдение режима двигательной активности	/	Создание странички книг «Где живут витамины?»
/	Создание пирамиды здоровья	/	Создание семейной презентации
/	Отгадывание кроссворда	/	Наглядная информация
/	Театрализованная деятельность	/	Список литературы
/	Игровая деятельность	/	Показ презентации
/	Просмотр презентаций	/	Оформление фотовыставки
/	Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования		

Мы команда АПЕЛЬСИН -

ВСП цим!



Для спортивного здоровья Молоко мы пьем коровье. Ну а чтоб хватало сил – Фрукт чудесный – АПЕЛЬСИН!







Здоровый образ жизни

Закон для всех один! Забудьте про конфеты! И ешьте АПЕЛЬСИН!



Апельсины, дружно вместе! вперед!

Обыграем всех на свете!

придет!

Мы покатимся

И победа к нам

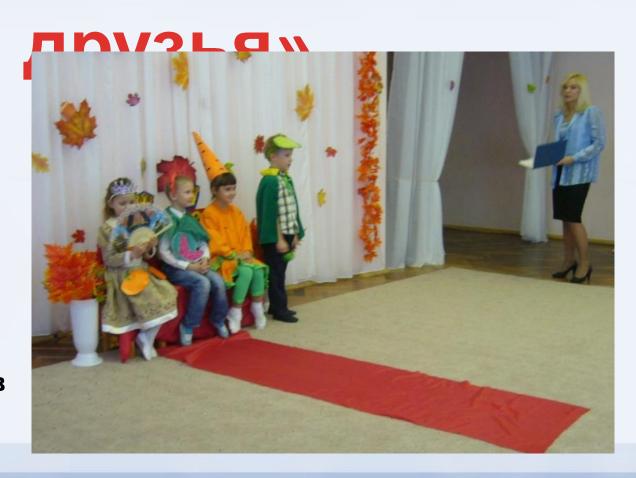


Театрализация: «Морковка и ее

В Осеннем королевстве, в осеннем королевстве Порою происходит тысяча чудес!

А Овощи и фрукты – и вовсе не продукты,

А превратились в принцев и принцесс!





Кабачок танцует с огурцом зелёным,

А Лучок на скрипке заиграл под клёном,

Яблоко и Груша, Вишенка и Слива

Все принарядились к празднику



Я- красавец- Баклажан, Фиолетовый кафтан, Благородный, редкий цвет.

Я, друзья, интеллигент.

Я- полезная малина, прогоню от вас ангину, Если нужно полечиться- я сумею потрудиться!

А с малиною варенье вам прибавит настроенье!
Цвет мой- просто загляденье, а на вкус я- объеденье!

Играем и

Дидактическая игра **УЧИМ**«Что где растет?»









Дидактическая игра «Аскорбинка и ее друзья»





Дидактическая игра «Накрой на стол»



Что же выбрать? Вкусно, но не полезно?....Нет! Вкусно и ПОЛЕЗНО! Много витаминов!





Творим и

Вот так фрукты Оведи! О р Бумажные витамины!





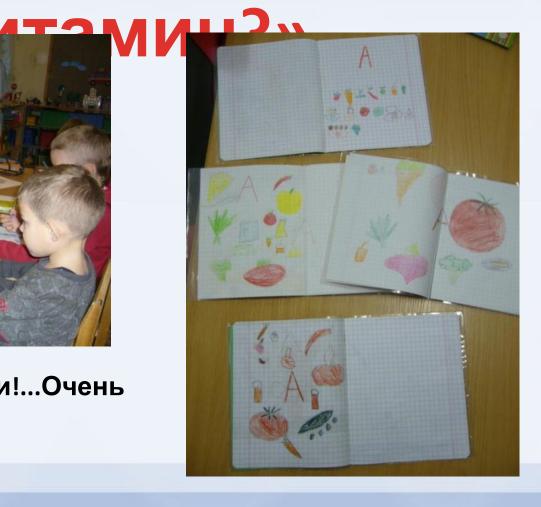




«Где живет



Нарисуем, что узнали!...Очень интересно!









Где же живет витамин?

Мы и сами





Вот так яблоко! Сколько много витаминов! Не только вкусно, но и полезно!!.. Расскажем всем об этом!



Физкультура – наш

Мы капусту рубим рубим; Мы капусту трём, трем; Мы капусту солим солим; Мы капусту мнем, мнем







Витамины с нами в спорте!



Веселые эстафеты! Кто быстрее???...не забывать про правила!









Бодрящая гимнастика поможет нам проснуться!

Овощи и фрукты из поролона собрать ножкой!



Пальчиковые игры
Развиваем мелкую моторику и повторяем названия, чем полезны, какие есть витамины.





Выросли







Сами вырастим витамины!
Сами их съедим на обед!
ВКУСНО и ПОЛЕЗНО!