ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА в группе

Составила
Воспитатель ГБДОУ д/с № 72
Санкт-Петербурга
Чебрикова Ольга Анатольевна

Физкультурно-оздоровительная работа в группе

- Вариативные режимы дня
- Распределение образовательной деятельности
- Закаливание
- Гигиеническое состояние воздуха и помещения
- Развивающая среда
- Режим двигательной активности
- НОД и игры по ОБЖ
- Индивидуальная работа
- Психологический комфорт

Актуальность проекта:

Ребенок конца XX – начало XXI века, по мнению академика Н.М. Амосова, «сталкивается с тремя пороками цивилизации: накапливание отрицательных эмоций без физической разрядки, неправильное питание и гиподинамия».
Таким образом, правильное физическое развитие детей, их состояние здоровья во многом зависят от двигательной активности и организации здорового питания.
В центре внимания по физическому развитию и укреплению здоровья детей должны находиться: семья, включая всех ее членов, образовательное учреждение, где ребенок проводит большую часть своего времени.

Цель проекта:

Создать условия для удовлетворения естественной биологической потребности детей в движении
Повысить уровень знаний детей о ценности правильного питания, пользе «живых» витаминов и сбалансированного меню
Обеспечить тесную связь с семьей, преемственность оздоровительной работы

Задачи проекта:

✔ Расширить представления детей о правильном питании, «полезных» и «вредных» продуктах
✔ Уточнить и обогатить знания детей о витаминах, их пользе и содержании в продуктах
✔ Повысить двигательную активность детей в течение дня
✔ Воспитывать любовь к занятиям спортом, интерес к их результатам, достижениям спортсменов.
✔ Развивать защитные силы организма
✔ Обеспечить интеграцию образовательных областей
✔ Привлекать родителей к физкультурно-оздоровительной работе в группе

Содержание работы

С ДЕТЬМИ	С РОДИТЕЛЯМИ
✔ Выполнение закаливающих мероприятий	✔ Анкетирование
✔ Непосредственно образовательная деятельность (ОБЖ)	✔ Физкультурный досуг «Мама, папа, я – спортивная семья»
✔ Соблюдение режима двигательной активности	✔ Создание странички книг «Где живут витамины?»
✔ Создание пирамиды здоровья	✔ Создание семейной презентации
✔ Отгадывание кроссворда	✔ Наглядная информация
✔ Театрализованная деятельность	✔ Список литературы
✔ Игровая деятельность	✔ Показ презентации
✔ Просмотр презентаций	✔ Оформление фотовыставки
✔ Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования	

Мы команда АПЕЛЬСИН –

в сп[illegible]дим!

Для спортивного здоровья

Молоко мы пьем коровье.

Ну а чтоб хватало сил –

Фрукт чудесный –
АПЕЛЬСИН!

Здоровый образ жизни –

Закон для всех один!

Забудьте про конфеты!

И ешьте АПЕЛЬСИН!

Апельсины, дружно вместе! Мы покатимся вперед!

Обыграем всех на свете! И победа к нам придет!

Театрализация: «Морковка и ее друзья»

В Осеннем королевстве, в осеннем королевстве
Порою происходит тысяча чудес!
А Овощи и фрукты – и вовсе не продукты,
А превратились в принцев и принцесс!

Кабачок танцует с огурцом зелёным,
А Лучок на скрипке заиграл под клёном,
Яблоко и Груша, Вишенка и Слива
Все принарядились к празднику красиво!

Я- красавец- Баклажан,
Фиолетовый кафтан,
Благородный, редкий цвет.
Я, друзья, интеллигент.

Я- полезная малина,
прогоню от вас ангину,
Если нужно полечиться- я сумею потрудиться!
А с малиною варенье вам прибавит настроенье!
Цвет мой- просто загляденье, а на вкус я- объеденье!

Играем и учимся!

Дидактическая игра «Что где растет?»

Дидактическая игра
«Аскорбинка и ее друзья»

Дидактическая игра
«Накрой на стол»

Что же выбрать? Вкусно, но не полезно?....Нет! Вкусно и ПОЛЕЗНО! Много витаминов!

Творим и повторяем

Вот так фрукты и овощи!

Бумажные витамины!

«Где живет витамин?»

Нарисуем, что узнали!...Очень интересно!

Где же живет витамин?

Мы и сами

Витамин «D»
Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный-надо пить!
Он спасает от болезней
Без болезней-лучше жить!
Шаталова Лиза 11 группа.
ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!
ВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
Титов
Гена
11 группа
Рассказ
про витамин'А
Голубева Милана,
6 лет

Вот так яблоко! Сколько много витаминов! Не только вкусно, но и полезно!!.. Расскажем всем об этом!

ВИТАМИНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ
Витамин «D»
ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!

Физкультура – наш друг!

Мы капусту рубим рубим;
Мы капусту трём, трем;
Мы капусту солим солим;
Мы капусту мнем, мнем

Витамины с нами в спорте!

Веселые эстафеты!

Кто быстрее???...не забывать про правила!

Бодрящая гимнастика поможет нам проснуться!

Овощи и фрукты из поролона собрать ножкой!

Пальчиковые игры

Развиваем мелкую моторику и повторяем названия, чем полезны, какие есть витамины.

Выросли

Сами вырастим витамины!

Сами их съедим на обед!

ВКУСНО и ПОЛЕЗНО!