

Государственное бюджетное образовательное учреждение  
детский сад №69 комбинированного вида  
Калининского района Санкт-Петербурга.

**Методическая разработка на тему:  
«Пальчиковая гимнастика»**

**Подготовила:**

**Бак Екатерина Александровна.**



Известный педагог В.А. Сухомлинский сказал:  
"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев,  
"Рука – это инструмент всех инструментов",  
заклучал еще Аристотель. "Рука – это своего  
рода внешний мозг", - писал Кант.

Эти выводы не случайны. Действительно, рука имеет большое "представительство" в коре головного мозга, поэтому пальчиковая гимнастика имеет большое значение для развития ребенка. Одним из самых распространенных видов пальчиковой гимнастики являются пальчиковые игры.



# Что же такое «пальчиковые игры»?

Техника «пальчиковых игр» очень проста, движения несложны. Однако они убирают напряжение рук, способствуют расслаблению мышц всего тела. Невероятно, но факт: благодаря развивающим пальчиковым играм у ребёнка улучшается произношение «трудных» звуков. Замечена закономерность: чем пластичней кисти, чем лучше работают детские пальчики — тем лучше малыш разговаривает. Это происходит оттого, что руке отведено особое значение в коре головного мозга. Поэтому, развивая кисти ребёнка, вы вносите большую лепту в развитие всего головного мозга. Происходит ускоренное и (что главное) правильное становление речи.

Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).

# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

**Правило № 1.** Подбирайте игры, которые малышу окажутся по силам.

Сначала покажите все действия с пальчиками, а потом предложите повторить. Терпеливо помогайте крохе ставить пальчики как положено.

Если снова не выходит – упростите игру, проработайте каждый этап отдельно.

**Правило № 2.** Сопровождайте игры стихами и потешками.

Их легко сочинить на ходу, сопровождая действия или придумать движения на подходящие стихи.

Побуждайте кроху повторять за вами отдельные слова, а затем и весь текст.

**Правило № 3.**

В играх обязательно должен поучаствовать каждый из 10-и пальчиков малыша (все вместе или поочередно).

Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).

**Правило № 4.** Подбирайте игры, чередуя расслабление, сжатие и растяжение кисти!

**Правило № 5.** Играйте часто, но понемногу.

В пальчиковых играх, как и везде, стоит придерживаться системы и последовательности.

# Как еще активизировать пальчики

1. Дайте газету, листы бумаги – пусть рвет (только следите, чтоб в рот не от-правлял эти «откуски»).
2. Нанижите на крепкую нитку крупные пуговицы – пусть перебирает.
3. Дайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.
4. Нарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас получится пальчиковый театр.

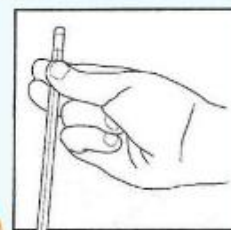


# Виды пальчиковой гимнастики:

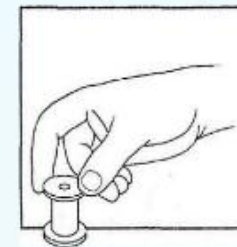
- с предметами;
- массаж рук;
- игры с пальчиками;

## Пальчиковая гимнастика с предметами

• Упражнения  
с ученической  
ручкой



• Упражнения  
с катушкой из-под  
ниток





# Виды пальчиковых игр:

## *Пальчиковые игры .*

Для малышей которые ориентированы на реакцию и движение. К ним причисляют касания, похлопывания и многие другие движения руками. Самыми известными примерами являются «Поймай пальчик», «Ладушки» и т. д

## *Сказки.*

Такие игры предлагают рассказ с применением ладошки и пальцев в главных ролях. Известными примерами игр – сказок-это «сорока-ворона»

## *Гимнастика .*

Эти пальчиковые игры для малышей направлены на зарядку пальчиками и ладошкой после утомительных занятий под стишки.

По мере рассказа стиха, дошколенок должен делать необходимые движения пальцами, которые ему показывает взрослый.



## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



	СЛОВА	ДЕЙСТВИЯ	
1	<b>Мы делили апельсин</b>	<i>Потираем одну ладошку о другую</i>	
2	<b>Много нас</b>	<i>Протягиваем ручки, ладошки от себя, шевелим пальчиками</i>	2
3	<b>А он один</b>	<i>Сложить одну ладошку в кулачок, другой его обнять</i>	3
4	<b>Эта долька – для ежа, Эта долька – для стрижа, Эта долька – для утят, Эта долька – для бобра</b>	<i>По очереди загибаем пальчики, начиная с большого.</i>	4
5	<b>А для волка - кожура</b>	<i>Протягиваем ладошки вперед</i>	
6	<b>Он сердит на нас – беда!</b>	<i>Сжимаем кулачки</i>	6
7	<b>Разбегайтесь – кто куда!</b>	<i>Резко разжимаем пальчики.</i>	

По очереди загибаем пальчики, начиная с большого.





## ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

СЛОВА		ДЕЙСТВИЯ	
1	Этот пальчик – маленький, Мизинчик удаленький.	<p><i>На каждые две строчки палец, о котором говорится, сначала потянуть на себя, затем погладить.</i></p> 	1
2	Безымянный – кольцо носит, Ни за что его не бросит.		2
3	Ну а этот – средний, длинный. Он как раз посередине.		3
4	Этот указательный, Пальчик замечательный.		4
5	Большой палец, хоть не длинный, Среди пальцев самый сильный.		5
6	Пальчики не ссорятся Вместе дело спорится.	<i>Хлопаем в ладоши</i>	6
7	<i>Повторить с другой ручкой</i>		7

### «Дружные пальчики»

- Пальчик, пальчик, где ты был?  
**(пальчики сгибаются в кулачок и разгибаются)**
- С этим пальцем в лес ходил.
- С этим пальцем щи варил.
- С этим пальцем кашу ел.
- С этим пальцем песни пел.  
**(на каждую строчку загибается один пальчик)**



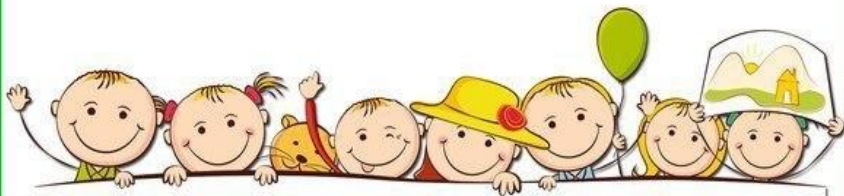
### «Семья»

Этот пальчик – дедушка,  
Этот пальчик – бабушка,  
Этот пальчик – папочка,  
Этот пальчик – мамочка,  
Этот пальчик – я!



### «Наша группа»

- В нашей группе все друзья.  
**(ритмично стучат кулачками по столу)**  
Самый младший – это я.  
Это Маша,  
Это Саша,  
Это Юра,  
Это Даша.  
**(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)**



### «Как у нас семья большая»

Как у нас семья большая  
Да весёлая.  
**(ритмичные хлопки в ладоши и удары кулачками попеременно)**  
Два у лавки стоят,  
**(загнуть большие пальцы на обеих руках)**  
Два учиться хотят,  
**(загнуть указательные пальцы на обеих руках)**  
Два Степана у сметаны обедаются.  
**(загнуть средние пальцы)**  
Две Дашки у кашки питаются.  
**(загнуть безымянные пальцы)**  
Две Ульки в люльке качаются.  
**(загнуть мизинцы)**





### «Пальчики засыпают»

Этот пальчик хочет спать.  
Этот пальчик – прыг в кровать!  
Этот пальчик прикорнул.  
Этот пальчик уж заснул.  
Встали пальчики. Ура!  
В детский сад идти пора.



### «Есть игрушки у меня»

Есть игрушки у меня:  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**  
Паровоз и два коня,  
Серебристый самолёт,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъёмный кран –  
Настоящий великан.  
**(загибают пальчики на обеих руках)**  
Сколько вместе?  
Как узнать?  
Помогите сосчитать!  
**(хлопают в ладоши и ударяют кулачками друг о друга попеременно)**



### «Игрушки»

На большом диване в ряд  
Куклы Катины сидят:  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**  
Два медведя, Буратино,  
И весёлый Чиполлино,  
И котёнок, и слонёнок.  
**(поочерёдно загибают пальчики)**  
Раз, два, три, четыре, пять  
**(поочерёдно разгибают пальчики)**  
Помогаем нашей Кате  
Мы игрушки сосчитать.  
**(попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками)**



### «Осенние листья»

Раз, два, три,  
Четыре, пять,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Будем листья собирать.  
**(сжимают и разжимают кулачки)**  
Листья берёзы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
**(загибают пальчики, начиная с большого)**  
Листики дуба мы соберём,  
Маме осенний букет отнесём.  
**(«шагают» по столу средними и указательными пальчиками)**



***Спасибо за внимание!***