МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ

«Здоровый ребёнок – счастливая семья»

Подготовили воспитатели:
Колесова Е. Ю, Жеребецкая Т. Н.

Цель: Создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом. Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здорового образа жизни.

Задачи:

1.Формирование мотивации к здоровому образу жизни. Способствовать осознанию родителями ответственности за формирование у детей ценностного отношения к своему здоровью.
2.Дать советы и рекомендации родителям по поводу укрепления здоровья их ребенка и воспитания привычки к здоровому образу жизни.
3. Развивать способность детей творчески использовать знания и умения по вопросам ЗОЖ, их двигательный опыт в практических ситуациях. Способствовать укреплению у детей чувства гордости за свою семью, уважение и любовь к ее членам.
4.Вовлечь родителей в подготовку собрания.
5.Распространить среди родителей наилучший семейный опыт здорового образа жизни.

Форма собрания: мини – проект, аукцион.
Вид собрания: информационно – просветительское.
Место проведения: помещение группы.
Участники собрания: родители, дети, воспитатели.
Продолжительность: 40 минут.
Оборудование: видеопроектор, экран, магнитофон, материалы для создания плаката, материалы для проведения аукциона.

Подготовительный этап

1. 1.Анкетирование родителей.
2. 2.Беседы с детьми на тему ЗОЖ.
3. 3. Оформление выставки детского творчества.
4. 4.Создание презентации «ЗОЖ в детском саду» для вступительного слова воспитателя.
5. 5. Изготовление пригласительных на собрание вместе с детьми.

Подготовительный этап: **Беседы с детьми на тему ЗОЖ, оформление выставки детского творчества, изготовление пригласительных на собрание вместе с детьми.**

Основной этап.

- 1. Вступительное слово воспитателя с показом презентации.
- 2. Ресурсный круг «Что нужно делать родителям , чтобы ребёнок рос здоровым?» (передача колпачка друг другу при помощи карандаша с ответом на вопрос).
- 3. Музыкальная физкультминутка «КЛЕЕВОЙ ДОЖДИК».
- Дети и взрослые встают друг за другом и держатся за талию впереди стоящего. В таком положении они должны подняться и сойти со стула, пройти змейкой, обойти широкое озеро, пробраться через дремучий лес, спрятаться от диких животных. На протяжении всей игры участники не должны отцепляться от партнёра.
- 4. Создание семейных мини-проектов и оформление плаката «Здоровый образ жизни - хорошая привычка» (каждой семье было дано домашнее задание принести семейные фотографии на заданную тему: гигиена, совместное занятие спортом, здоровое питание, семейные традиции, совместный труд и отдых. Родителям вместе с детьми предлагается пройти к столам и оформить свой опыт на листе бумаги для плаката «Здоровый образ жизни – хорошая привычка» и изготовить лот с секретом для аукциона).
- 5. Проведение аукциона (Лот – открытка, на котором рассказывается о семейном секрете успеха по воспитанию ЗОЖ. Его предлагается приобрести за фишки, которые потом семья может обменять на полезные вещи).

Создание семейных мини-проектов : Родителям были предложены темы, которые составляют понятие ЗОЖ - гигиена, совместное занятие спортом, здоровое питание, семейные традиции, совместный труд и отдых. После самостоятельного выбора темы, они принесли фотографии, которые потом будут использоваться для изготовления плаката «ЗОЖ – хорошая привычка».

Родители Василия выбрали тему «Гигиена», а Кирилла и Элины «Семейный отдых с детьми».

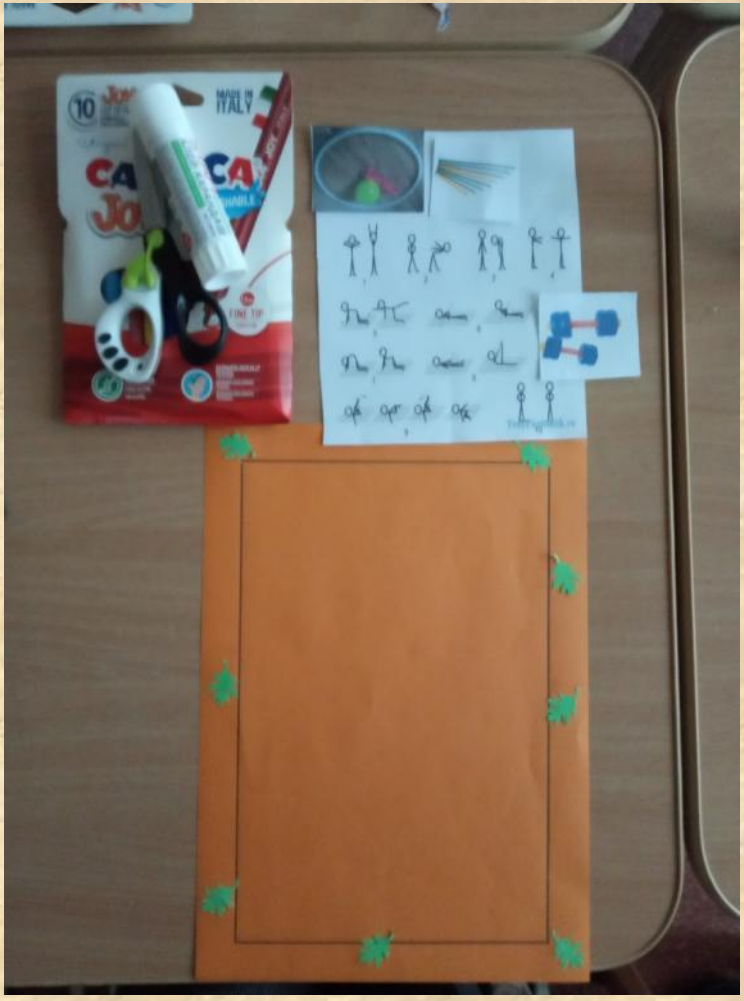
Родителям Андрея ближе оказалась тема спорта , а Машиным – тема здорового питания.

Родители Димы выбрали – семейные традиции, а родители Анастасии – семейный отдых.

После изготовления родителями мини – проектов, планируется сделать совместный плакат.

После выбора родителями темы и бесед с ними воспитатели подобрали тематические картинки по их теме для изготовления лота «секрет успеха» для аукциона .

Изготовление лотов



Изготовление лотов

Заключительный этап

1. Подведение итогов.
2. Упражнение «Аплодисменты».

Уважаемые родители и ребята сегодня мы с вами хорошо поработали. И в завершение предлагаем вам представить на одной ладони улыбку, на другой - радость. А чтобы они не ушли от нас, их надо крепко-накрепко соединить в аплодисменты.

3. Заполнение АНКЕТЫ-ОТЗЫВ:

«Ваши впечатления от родительского собрания?

Что Вам больше всего понравилось?

Желаете ли чтобы родительские собрания проходили в такой форме? Почему? Собрание, посвященное какой теме, Вы хотели бы посетить в следующий раз?».