



Методическая разработка урока «Вместе за здоровый образ жизни»

Школа: МБОУ «СОШ №20»

Класс: 1

Предмет: классный час

**Автор: Шкатова Виктория Николаевна
(учитель начальных классов)**





Окружающая среда - ...

*природный мир, который
окружает человека
(воздух, вода и другое)*





ЧТО ТАКОЕ ВОЗДУХ?

ВОЗДУХ СОСТОИТ ИЗ СМЕСИ ГАЗОВ, И, ХОТЯ МЫ НЕ ВИДИМ ЕГО, ОН ВСЕГДА ВОКРУГ НАС. ОДИН ИЗ ГАЗОВ, ИЗ КОТОРЫЙ СОСТОИТ ВОЗДУХ, НАЗЫВАЕТСЯ КИСЛОРОДОМ, БЕЗ НЕГО МЫ НЕ СМОГЛИ БЫ ЖИТЬ. ВОТ ПОЭТОМУ МЫ ДНЁМ И НОЧЬЮ ДЫШИМ ВОЗДУХОМ. КИСЛОРОД ПЕРЕРАБАТЫВАЕТСЯ В НАШЕМ ТЕЛЕ, И МЫ ВЫДЫХАЕМ ЕЩЁ ОДИН ГАЗ, ИЗ КОТОРОГО СОСТОИТ ВОЗДУХ, - УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ. МЫ МОЖЕМ ПОЧУВСТВОВАТЬ ВОЗДУХ, ТОЛЬКО КОГДА ОН ДВИЖЕТСЯ. ЭТО ЯВЛЕНИЕ НАЗЫВАЕТСЯ ВЕТРОМ.





Слой воздуха,
окружающий нас
и нашу планету,
называется
атмосферой



Воздух – это смесь газов.

- АЗОТ – 78%
- КИСЛОРОД – 21% (1/5 часть)
- УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ – 1%
- Остальное - примеси





На 1 день человеку требуется
600 л воздуха.

Без воздуха
можно прожить
5 минут!



- Где воздух чище, в лесу или в городе? Почему?
- Что нужно сделать, чтобы и в городе воздух был более чистым?
- Какие деревья лучше всего сажать в городе? Почему?





ТОПОЛЬ



ЛИПЫ



СОСНЫ



ЕЛЕЙ





Воздействие окружающей среды на здоровье городского населения

В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ЗАГРЯЗНЕНИЕ
АТМОСФЕРЫ СКАЗЫВАЕТСЯ НА
ЗДОРОВЬЕ ГОРОДСКОГО НАСЕЛЕНИЯ.
ОБ ЭТОМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЮТ
СУЩЕСТВЕННЫЕ РАЗЛИЧИЯ В
ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ В
ОТДЕЛЬНЫХ РАЙОНАХ ОДНОГО И
ТОГО ЖЕ ГОРОДА. ИЗМЕНЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ ГОРОЖАН ЯВЛЯЕТСЯ
ПОКАЗАТЕЛЕМ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО
СОСТОЯНИЯ ГОРОДА.





С начала 70-80 годов в России бытовых отходов стало в 2 раза больше. Это миллионы тонн. Сегодня только Москва выбрасывает 10 млн. тонн промышленных отходов, примерное по 1 тонне на каждого жителя. Лишь 1 % сырья, которое добывает человек, используют, а остальное превращается в отходы, загрязняющие среду.





Зелёные насаждения ГОРОДОВ

Зелёные насаждения в городах является одним из наиболее благоприятных экологических факторов. Зелёные насаждения активно очищают атмосферу: снижает уровень шумов, препятствуют возникновению неблагоприятных ветров, кроме того, зелень в городах благотворно действует на эмоциональное состояние человека.





Загрязнение поверхности почвы бытовым мусором

Городские свалки промышленного и бытового мусора занимают большие площади. В составе мусора могут оказаться ядовитые вещества, такие как ртуть или другие тяжёлые металлы или химические соединения, которые растворяются в воде или снеговых водах и затем попадают в водоёмы и грунтовые воды. Для уменьшения отрицательного влияния промышленных свалок на экологические условия города, мусор сортируют по степени вредности. Наиболее вредные вывозят далеко за пределы города и там хранят в бетонированных мусоросборниках. Многие ядовитые отходы с развитием технологии могут стать сырьём для дальнейшей химической переработке.





Экология автомобильного транспорта

Все виды современного транспорта наносят большой вред биосфере, но наиболее опасен для неё автомобильный транспорт. Сегодня в мире примерно 600 млн. штук автомобилей. В среднем каждый выбрасывает в сутки 3-4 кг. угарного газа, серы, азота, сажу. Автомобили расходуют огромное количество топлива. А его источники исчерпаемы и их осталось на земле не так уж много. Особенно быстро тают запасы нефти из которой получают бензин. При добыче и транспортировке нефти, её транспортировке и переработке на нефтеперерабатывающих предприятиях загрязняются почвы, воды, атмосфера. Наконец, в автомобильных катастрофах гибнет много людей.





Изменение климата

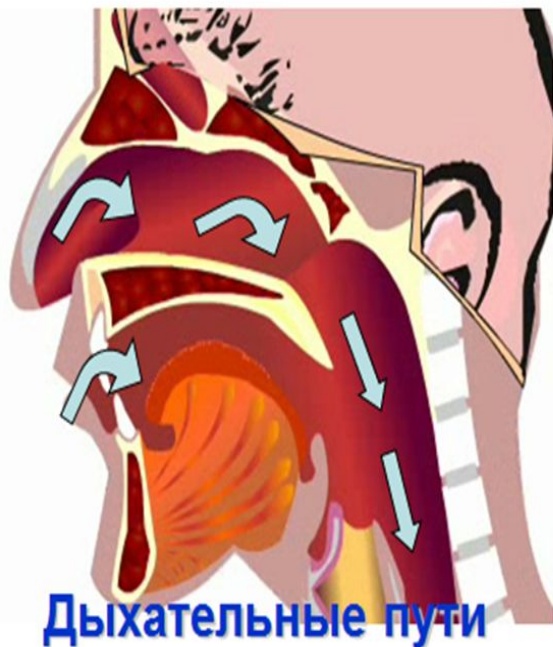


*Изменение климата затронет интересы всех жителей планеты. Это может продолжаться очень длительное время. Большой проблемой является влияние изменения климата на здоровье человека и, прежде всего, необходимость в адаптации к его новым климатическим условиям. Возможно появление новых и увеличение уровня заболеваний. Все изменения, которые происходят на Земле, не проходят бесследно для нашего организма. Наше варварское отношение к земле сделало её **АГРЕССИВНОЙ ДЛЯ НАС.***





Заболевание дыхательных путей



Дыхательные пути

Постоянное длительное воздействие побочных продуктов табачного дыма и загрязненного воздуха приводит к перегрузке и переполнению защитных систем человека, в результате развиваются болезни дыхательной системы: аллергическая астма, рак и эмфизема легких, хронические бронхиты.

Дыхательные пути





*для детей специально
предназначен для
промывания детских
носиков. Он позволяет
быстро избавиться от
всех видов насморка и
рекомендован детям с
четырёх лет.*





За последние десятилетия человек нанёс колоссальный вред окружающей среде. Нам и нашим детям предстоит жить в период, когда основной причиной нездоровья будет окружающая среда, в которой находится человек. 90% окружающей среды, с которой мы сталкиваемся ежесекундно - **ВОЗДУХ**

Наша жизнь начинается с дыхания. Мы не обращаем внимания на то, что каждую минуту делаем сколько-то вдохов и выдохов, не контролируем свои легкие, но мы можем влиять на то, каким воздухом дышим!

