



ГОРОДСКОЙ КОНКУРС АВТОРСКИХ ПРОГРАММ, ПРОСПЕКТОВ И ПОСОБИЙ К НИМ

ПРОГРАММА

*КОРРЕКЦИОННО – РАЗВИВАЮЩИХ ЗАНЯТИЙ
ПО СНИЖЕНИЮ ТРЕВОЖНОСТИ
И ПРЕОДОЛЕНИЮ СТРАХОВ*



«СОЛНЫШКО В ЛАДОШКАХ»

(старший дошкольный возраст)



АВТОР-СОСТАВИТЕЛЬ: педагог-психолог
МБДОУ города Магадана «Детский сад
комбинированного вида № 33»
ЯЦЕНКО ТАТЬЯНА ВИКТОРОВНА



Актуальность



В ситуации социальной нестабильности на современного ребенка обрушивается множество неблагоприятных факторов, способных затормозить развитие потенциальных возможностей личности. На сегодняшний день отмечается тенденция к увеличению количества детей со страхами.





Задачи

Цель программы

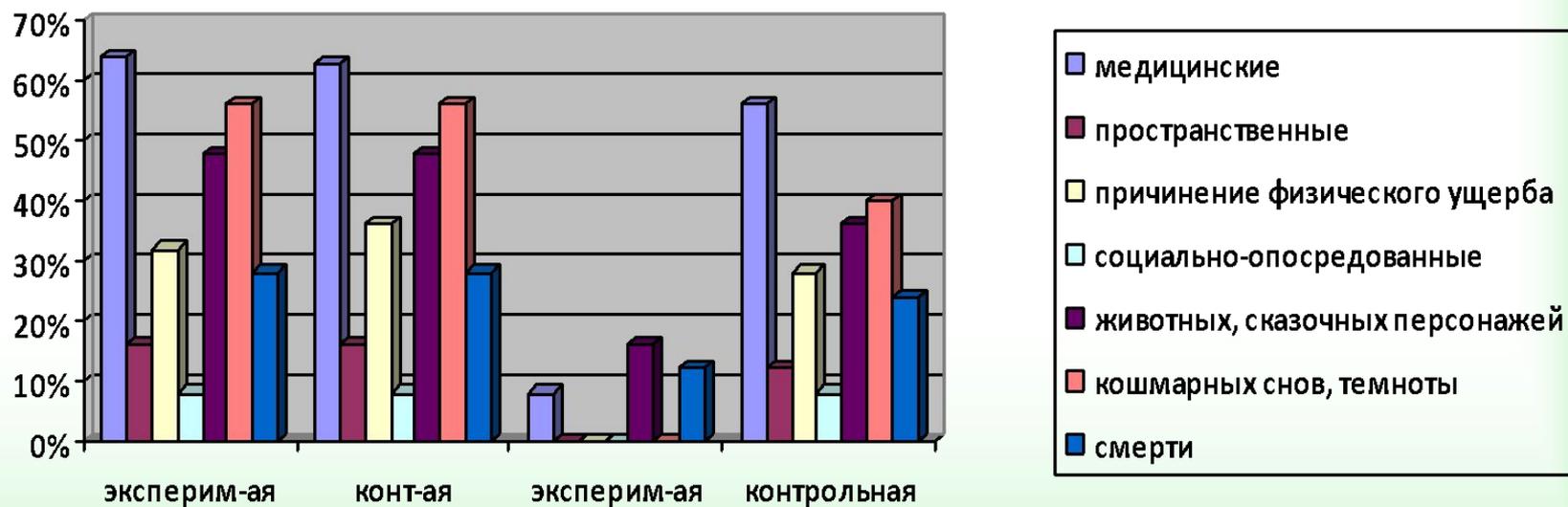
Обеспечение эмоциональное благополучие воспитанников в процессе снижения тревожности и коррекции детских страхов

- Развивающие:**
развитие умений решать проблемные ситуации;
- Обучающие:**
помощь в преодолении негативных переживаний, усилении своего «Я»; актуализация чувства страха; нейтрализация страхов и эмоционально - отрицательных переживаний; снятие эмоциональных и мышечных зажимов;
- обучение детей дошкольного возраста адекватной психологической защите.*
- Воспитывающие:**
совершенствование умения детей в передачи своего эмоционального состояния; создание условий для принятия самостоятельных решений для формирования внутренней позиции.





Сравнительная диаграмма возрастных страхов детей старших групп комбинированной направленности (экспериментальная и контрольная) начало и конец 2015-2016 учебный год





Методы и приемы

беседы, проигрывание проблемных ситуаций; релаксация; музыкальное сопровождение; арт-терапия; игротерапия; сказкотерапия; психогимнастика.

Новизна

данной программы состоит в комбинировании элементов известных методик и технологий арт и игротерапии, направленных на снижение тревожности у детей старшего дошкольного возраста. В программе предусматривается психологическое сопровождение данной категории детей всеми специалистами детского учреждения этому способствует созданный план взаимодействия всех специалистов дошкольного учреждения.





Трудоемкость

Сложность состояла в том, что все вышеперечисленные виды деятельности необходимо было правильно распределить и равномерно применить в коррекционной работе с детьми для снижения и устранения страха, что стало возможным в результате разработки программы





Предполагаемые результаты



повышение уверенности в себе;



снижение уровня тревожности;



снижение количества страхов;



умение решать проблемные ситуации;



повышение коммуникативных навыков;



умение контролировать собственное поведение





Адресность программы

Данная программа может быть использована психологами, воспитателями дошкольных образовательных учреждений, а также неравнодушными родителями, воспитывающими детей испытывающих тревожность и страхи.



Опираясь на положительные результаты работы, считаем необходимым создать комплексы всех видов игр, начиная со среднего возраста



Спасибо всем

за внимание!

