

# **КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО.**

**Учимся понимать и  
справляться.**

***Капризы*** – бурные проявления гнева и злости. Чаще они свойственны детям, которые не знают, как достичь своей цели иначе, чем нытьем.

**Упрямство** — способ настоять на своем, первая попытка самоутверждения. Такой ребенок проявляет упрямство только в ответ на поведение или требования родителей.

# СРАВНЕНИЕ.

## \* Капризный

- \* начинает ныть и плакать по любому поводу.
- \* любимые слова :«Я не хочу!»
- \* следствие чрезмерной уступчивости близких
- \* недостаток развития личностных качеств.

## \* Упрямый

- \* не уступает, настаивает на своем.
- \* любимое выражение: «Я хочу!»
- \* результат требовательности родителей
- \* результат «избытка» у ребенка качеств, как излишнее самоуважение, самоуверенность, чувство собственного достоинства, мешающих ребенку подчиняться огромному количеству требований и ограничений

# ПРИЧИНЫ

1. Особенности психического развития ребенка: в своем развитии ребенок проходит определенные стадии
2. Смена обстановки.
3. Одна из распространенных причин непонимания между детьми и взрослыми заключается в различии их природных темпераментов.
4. Ребенок может капризничать, если его что-то беспокоит, он болен, но сам этого не понимает.
5. Ребенок хочет привлечь к себе внимание.
6. Реакция на родительский запрет. шали!»
7. Самоутверждение.

# КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ.

изменить свое обычное поведение  
сформировать у ребенка конструктивные способы  
поведения

поощрять самостоятельность ребенка

В целом же. для искоренения упрямства и капризов необходимо осознанное изменение поведения самих взрослых, так как корни этих явлений лежат не в ребенке, а в родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребенке бесполезно.

**СПРАВЛЯЕМСЯ  
С  
КАПРИЗАМИ**