

КАПРИЗЫ И УПРЯМСТВО.

**Учимся понимать и
справляться.**

Капризы – бурные проявления гнева и злости. Чаще они свойственны детям, которые не знают, как достичь своей цели иначе, чем нытьем.

Упрямство — способ настоять на своем, первая попытка самоутверждения. Такой ребенок проявляет упрямство только в ответ на поведение или требования родителей.

СРАВНЕНИЕ.

* Капризный

- * начинает ныть и плакать по любому поводу.
- * любимые слова :«Я не хочу!»
- * следствие чрезмерной уступчивости близких
- * недостаток развития личностных качеств.

* Упрямый

- * не уступает, настаивает на своем.
- * любимое выражение: «Я хочу!»
- * результат требовательности родителей
- * результат «избытка» у ребенка качеств, как излишнее самоуважение, самоуверенность, чувство собственного достоинства, мешающих ребенку подчиняться огромному количеству требований и ограничений

ПРИЧИНЫ

1. Особенности психического развития ребенка: в своем развитии ребенок проходит определенные стадии
2. Смена обстановки.
3. Одна из распространенных причин непонимания между детьми и взрослыми заключается в различии их природных темпераментов.
4. Ребенок может капризничать, если его что-то беспокоит, он болен, но сам этого не понимает.
5. Ребенок хочет привлечь к себе внимание.
6. Реакция на родительский запрет. шали!»
7. Самоутверждение.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ КАПРИЗЫ.

изменить свое обычное поведение
сформировать у ребенка конструктивные способы
поведения

поощрять самостоятельность ребенка

В целом же. для искоренения упрямства и капризов необходимо осознанное изменение поведения самих взрослых, так как корни этих явлений лежат не в ребенке, а в родителях. Искать источник капризов и упрямства только в ребенке бесполезно.

**СПРАВЛЯЕМСЯ
С
КАПРИЗАМИ**