



**1 октября -  
день добра и уважения!**

Международный  
день пожилых  
людей

# Коротко о важном...

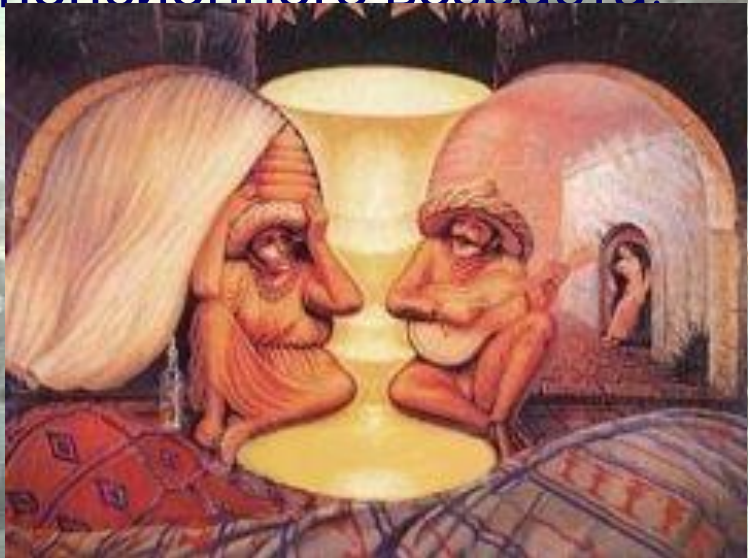
Международный день пожилых людей (международный день престарелых) отмечается 1 октября начиная с 1991 года.

1 октября проходят различные фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

Жуков

# Старая скрипка не хуже новой играет (старая поговорка)

Не зря второе название этого дня – день добра и уважения. Можно иногда в современном обществе столкнуться с унижением, неуважением и дискриминацией людей пенсионного возраста.



Мы должны говорить им спасибо, ведь знания и мудрость пожилых людей могут внести огромный вклад в дело развития людских ресурсов и обеспечения устойчивого экономического развития в контексте наукоемкой экономики 21 века. Этот вклад пойдет на благо как самих пожилых людей, так и всего общества в целом. Конечно, в каждом отдельном случае должны быть, прежде всего, учтены пожелания самих пожилых людей.

# Интересные факты:

✓ Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.



✓ Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.

✓ Бразильянка Мария Люцимар Перейра – самый старый человек из ныне живущих на планете – скоро отпразднует свой 121-й день рождения. Секрет ее долголетия – в активности и питании.

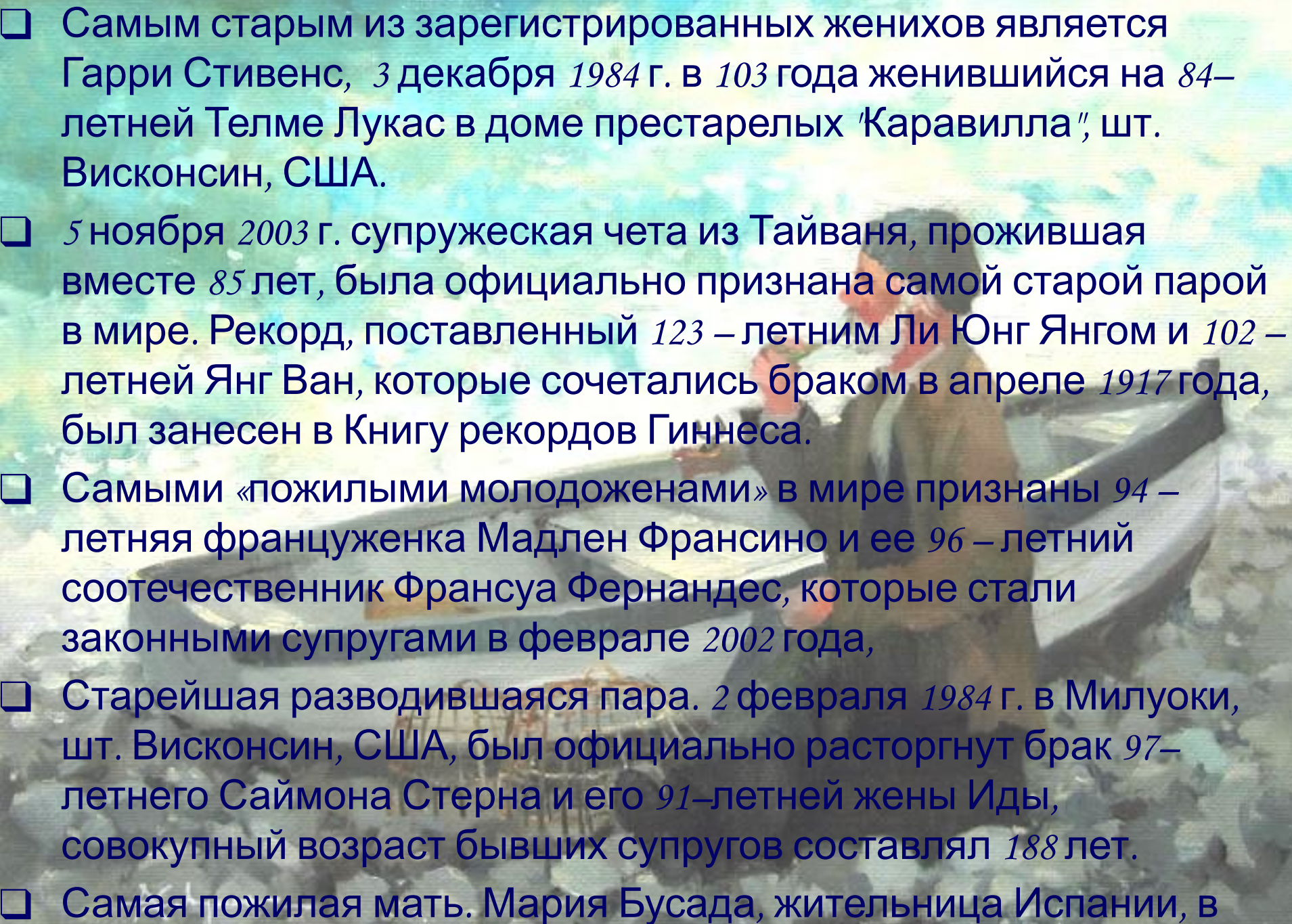
✓ 72% 65-летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.

✓ Две трети 70-летних жителей США занимаются любовью не реже, чем 2

# Рекорды самых пожилых

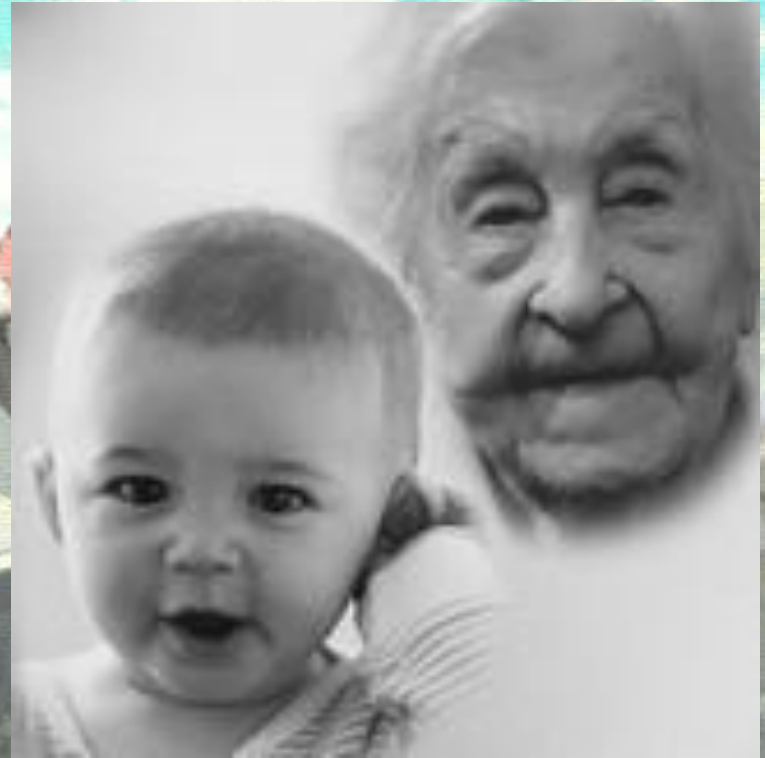


- Самый пожилой покоритель Эвереста. 25 мая 2008 года 76-летний спортсмен непалец Мин Бахадур Шерчан успешно совершил восхождение на вершину высотой 8846 метров над уровнем моря и установил тем самым новый мировой рекорд.
- Старейший мореплаватель, в одиночку пересекший Атлантику. Майкл Ричи (Великобритания) пустился в одиночное плавание из Ньюпорта (США) и прибыл в Плимут (Великобритания) 31 июля 1997г. в возрасте 80 лет и 25 дней.
- Самый старый школьник в мире. Кимани Нганга Маруге, кениец, впервые пошел в начальную школу в 2004 году, когда ему было 85 лет. Пойти учиться африканцу помогла реформа, в результате которой в стране появилось бесплатное начальное образование.
- Самой старой невестой считается 102-летняя Минни Манро,

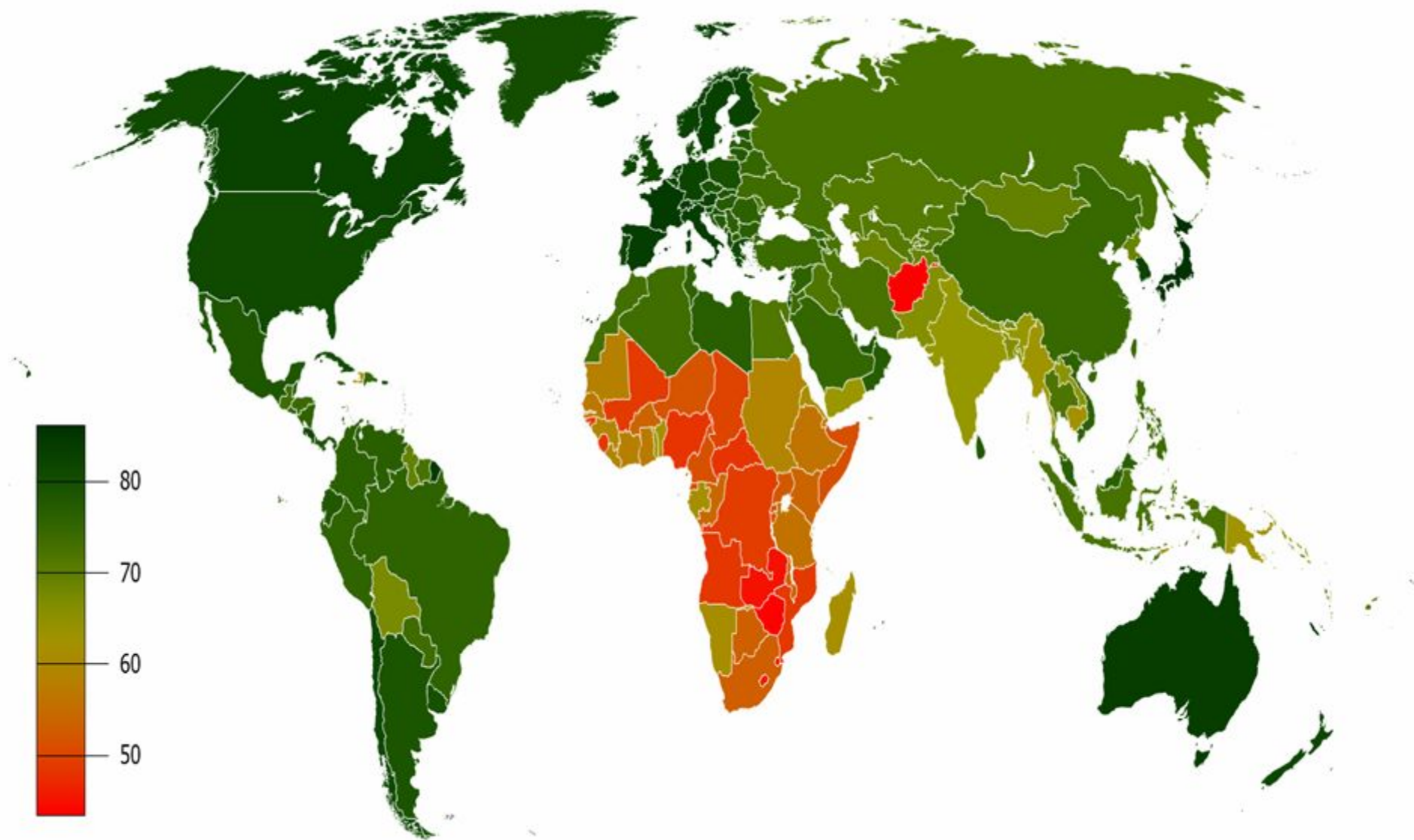
- 
- A photograph of an elderly couple sitting on a boat, looking at a book together. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting.
- ❑ Самым старым из зарегистрированных женихов является Гарри Стивенс, 3 декабря 1984 г. в 103 года женившийся на 84-летней Телме Лукас в доме престарелых "Каравилла", шт. Висконсин, США.
  - ❑ 5 ноября 2003 г. супружеская чета из Тайваня, прожившая вместе 85 лет, была официально признана самой старой парой в мире. Рекорд, поставленный 123 – летним Ли Юнг Янгом и 102 – летней Янг Ван, которые сочетались браком в апреле 1917 года, был занесен в Книгу рекордов Гиннеса.
  - ❑ Самыми «пожилыми молодоженами» в мире признаны 94 – летняя француженка Мадлен Франсино и ее 96 – летний соотечественник Франсуа Фернандес, которые стали законными супругами в феврале 2002 года,
  - ❑ Старейшая разводящаяся пара. 2 февраля 1984 г. в Милуоки, шт. Висконсин, США, был официально расторгнут брак 97-летнего Саймона Стерна и его 91-летней жены Иды, совокупный возраст бывших супругов составлял 188 лет.
  - ❑ Самая пожилая мать. Мария Бусада, жительница Испании, в

# Наука геронтология

Геронтология (от др.-греч. γέρων — «старик» и λόγος — «знание, слово, учение») — наука, изучающая биологические, социальные и психологические аспекты старения человека, его причины и способы борьбы с ним. Возникла около века назад. Составными частями геронтологии являются гериатрия - учение о болезнях, связанных с инволюционными изменениями, а также особенности лечения и профилактики заболеваний в пожилом и старческом возрасте, герогигиена, которая изучает вопросы общей и специальной гигиены людей старших возрастных



# Средняя продолжительность жизни в мире







СВЕЖИЕ ИЗДАНИЯ  
ПО  
ГЕРОНТОЛОГИИ

*Художник*

Необходимость издания данного руководства диктуется неуклонным ростом доли лиц пожилого и старческого возраста.

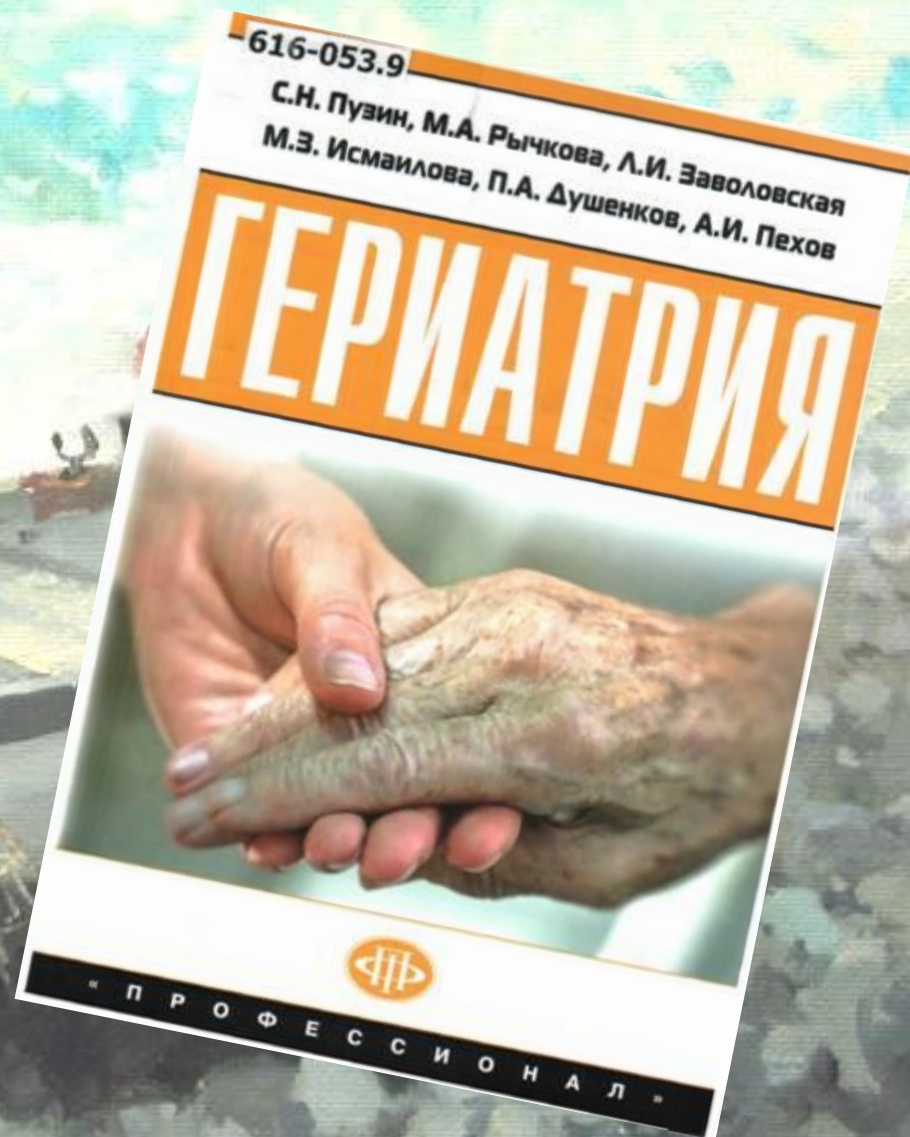
Издание ориентировано, в первую очередь, на методическое обеспечение первичного звена оказания лечебно-профилактических услуг в условиях амбулаторно-поликлинической службы.

Данное руководство предназначено студентам вузовской и послевузовской подготовки, врачам по всем профилям



Это учебное пособие, где освещены основные понятия гериатрии как науки. Изложены материалы по особенностям клинического течения различных заболеваний, их структуры, по определению тактики ведения пациентов пожилого возраста, а также рекомендации по уходу за данной категорией больных.

Для широкого круга



616-053.9

А. Н. Шишкин  
Н. Н. Петрова  
Л. А. Слепых

# ГЕРИАТРИЯ

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



Данное издание также является учебным пособием. Здесь приведены закономерности возрастных изменений разных систем организма, даны основные представления о процессах биологического старения.

Для студентов средних профессиональных медицинских учебных заведений.

*Жуковский*

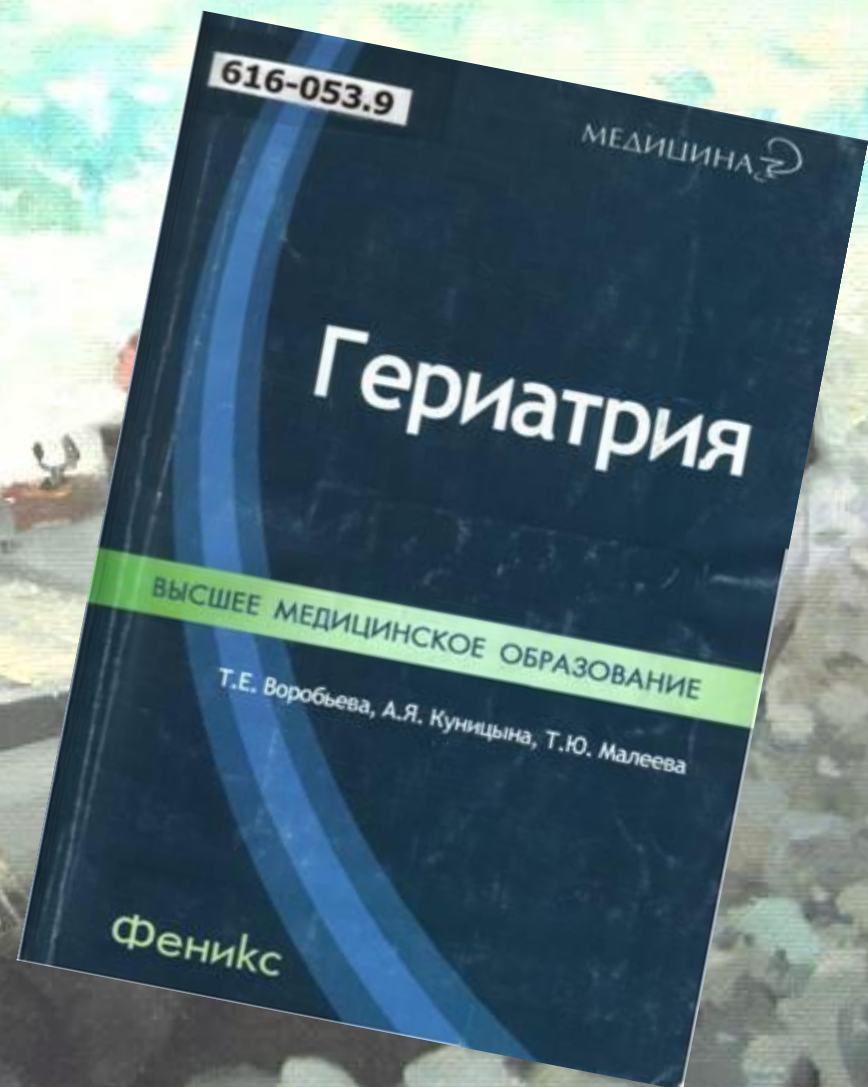
В учебном пособии раскрываются медицинские и медико-социальные проблемы, которые наиболее часто встречаются у гериатрических пациентов в практике фельдшера и медицинской сестры. Также уделено внимание формированию медико-социального представления о пожилых людях. Даны технологии решения их проблем и социальной защиты в современном обществе Республики Беларусь.

Для учащихся медицинских колледжей, медицинских и социальных высших учебных заведений, работникам системы здравоохранения и



Учебное пособие  
содержит краткие  
сведения о системе  
организации  
гериатрической службы,  
распространенности и  
специфичности  
заболеваний,  
особенностях  
клинических проявлений  
и течения заболеваний у  
лиц пожилого и  
старческого возраста,  
принципах рационального  
питания и двигательной  
активности пожилых  
людей, особенностях  
лекарственной терапии.

Для студентов





В руководстве изложены особенности медикаментозной терапии у лиц пожилого возраста.

Рассмотрены принципы дозирования лекарственных средств в гериатрии, особенности взаимодействия препаратов, пути повышения устойчивости организма пожилых людей к нежелательному

- Рассчитано на широкий круг практикующих врачей, терапевтов, кардиологов, геронтологов, студентов медицинских вузов.

В сборнике представлены материалы, отражающие основные особенности этиологии, патогенеза, клиники, диагностики, лечения и реабилитации заболеваний у пациентов старших возрастных групп.

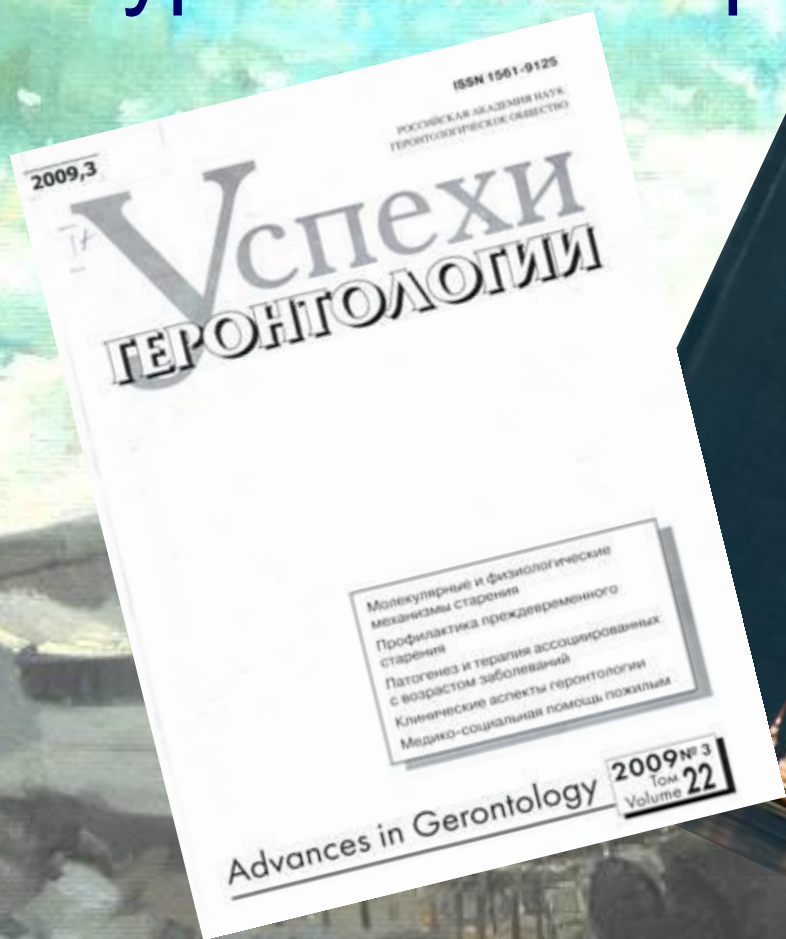
Сборник содержит результаты научных исследований в области геронтологии и гериатрии.

Материалы носят





# В нашей библиотеке имеется и несколько специализированных журналов по геронтологии



Журнал «Успехи геронтологии»



Знакомит читателя с фундаментальными вопросами биологии и патофизиологии старения, особенностями течения и терапии различных заболеваний в позднем возрасте, современными методами диагностики и лечения, социальными вопросами, этическими вопросами, законодательством.

Предназначена для практических врачей и социальных работников.

**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

*Художник*