

# Межличностная аттракция



Кафедра организационной психологии  
Е.Р. Агадуллина

# Определение

## Аттракция



- это **процесс формирования** привлекательности человека для воспринимающего;
- **аттитюд** на единичный объект;
- это **отношение** одного человека к другому, в котором преобладает эмоциональный компонент.

# Внешние факторы аттракции

(несвязанные непосредственно с процессом взаимодействия)

1. Степень выраженности потребности в **аффилиации** (потребность создавать и поддерживать удовлетворительные отношения с другими людьми) **Ст. Шехтер**



## Мотивы аффилиации

- Социальное сравнение;
- Уменьшение тревоги;
- Поиск информации.

# Внешние факторы аттракции

(несвязанные непосредственно с процессом взаимодействия)



## 2. Эмоциональное состояние партнера по общению

(человек, переживающий положительные эмоции, смотрит на окружающих чаще, чем когда он в нейтральном, агрессивном или подавленном настроении / улыбающиеся лица кажутся более знакомыми)

# С глаз долой из сердца вон?

3. Пространственная близость (чем ближе пространственно находятся люди друг к другу, тем вероятнее их взаимная привлекательность)

## Примеры

- Взаимная досягаемость / эффект близости;
- Предвкушение взаимодействия (людям больше нравятся те, с кем они рассчитывают встретиться);
- Эффект «нахождения в поле зрения» (близкое знакомство способствует возникновению симпатии) Р. Зайонец.



# Внутренние факторы аттракции (личные детерминанты аттракции)

## 1. Физическая привлекательность

При прочих равных условиях более красивые люди воспринимаются как более счастливые, коммуникабельные, умные и удачливые.



- **Стереотип внешней привлекательности** – что красиво, то и хорошо;
- **Феномен «ровни»**. Люди склонны выбирать себе друзей и особенно вступать в брак с теми, кто соответствует им не только по интеллектуальному уровню, но и по уровню внешней привлекательности.

# Красавица и чудовище или существуют ли неравные браки?



Менее  
привлекательный  
человек, как  
правило, имеет  
качества, которые  
компенсируют его  
недостаточную  
внешнюю  
привлекательность



# Внутренние факторы аттракции (личные детерминанты аттракции)

## 2. Демонстрируемый стиль общения, манера поведения

Три группы демонстрируемых качеств, препятствующих возникновению аттракции:



- Высокомерность, заносчивость, самодовольство;
- Догматичность, склонность не соглашаться с мнением собеседника;
- Неискренность.



# Рыбак рыбака видит издалека?

## 3. Фактор сходства между партнерами по общению

### Объяснения



1. мы склонны думать, что нравимся похожим на нас людям;
2. подобные нам люди обеспечивают нас важными социальными подтверждениями наших характеристик и убеждений, т.е. они обеспечивают нас чувством правоты и правильности;

3. мы делаем негативные умозаключения в адрес тех, кто не соглашается с ними по важным вопросам.

# Притягиваются ли противоположности?



Определенное **взаимное дополнение** может развиваться по мере развития отношений, и все же люди склонны поддерживать длительные отношения, а так же заключать браки с теми, чьи установки и представления сходны с их собственными.

# Внутренние факторы аттракции

(личные детерминанты аттракции)

4. Выражение личного отношения к партнеру в процессе общения (аттракция возникает в ответ на положительные действия) **Э. Бершайд**



**Самореализующееся пророчество** – способность ожиданий человека влиять на его установки и поведение (**Р. Мертон**).

# Уровни аттракции



Симпатия →

Возникает на основании первого впечатления и физической привлекательности партнера



Дружба →

Имеет в своей основе сходство представлений и установок



Любовь →

Строится на сходстве установок и представлений, имеет в своей основе взаимные обязательства