



**Министерство образования и науки Российской Федерации
ЮЖНО-УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

Факультет военного обучения

Кафедра «Танковых войск»»

ЛЕКЦИЯ №2

**Тема № 5 «МЕТОДИКА РХБ
ЗАЩИТЫ».**

Занятие №1. «Методика РХБ защиты».

Учебные вопросы:

- 1. Организация и методика проведения тренировок по выполнению нормативов по РХБ защите.**
- 2. Требования безопасности при проведении занятий.**
- 3. Допустимое время работы личного состава в средствах индивидуальной защиты в различных условиях.**
- 4. Методика проведения занятий по РХБ защите.**

Вопрос №1. ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК ПО ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ПО РХБ ЗАЩИТЕ.

Методика подготовки и проведения тренировки в действиях личного состава по сигналам оповещения о радиационном, химическом и биологическом заражении (**день РХБ защиты**) разработан в соответствии с требованиями уставов, приказов, наставлений, инструкций, с учетом опыта подготовки войск и на основании Методических рекомендаций, утвержденных главнокомандующим Сухопутными войсками.

Настоящая методика определяет подготовку и порядок проведения тренировки в подразделении по действиям личного состава РХБ защиты.

Тренировка - многократное повторение обучаемыми приемов и действий с постепенным усложнением их условий в целях выработки у военнослужащих необходимых практических навыков. Тренировка служит для того, чтобы научить обучаемых применять знания на практике, и поэтому считается основным методом овладения воинским мастерством.

Цели тренировок:

- учить личный состав умелым действиям в условиях РХБ заражения;
- тренировать на длительность пребывания в средствах индивидуальной защиты;
- использование защитных свойств штатной техники, фортификационных сооружений и местности;
- проведении специальной обработки;
- оказанию само- и взаимопомощи в условиях РХБ заражения.

Организация проведения тренировки по РХБ защите

Личный состав под командой своих непосредственных командиров в походном строю отделения прибывает на учебное место и выстраивается на месте построения в развернутом двухшереножном строю. Командир отделения проверяют внешний вид подчиненных, их экипировку и наличие СИЗ. Доводит тему, номер занятия и ее наименование, учебные цели. Проводит опрос подчиненных по знанию последовательности выполнения, условия выполнения, оценочные показатели норматива. Затем определяет учебные места для отделения (расчета). Руководитель тренировки выходит на середину строя и доводит основные команды для выполнения приема (норматива), а затем, показывает в медленном темпе порядок его выполнения, и объясняет свои действия. Для образцового показа порядка выполнения приема (норматива) он вызывает из строя наиболее подготовленного солдата. Для тренировки приема (норматива) руководитель подает команды в строгом соответствии с Наставлением (Руководством, сборником нормативов), засекает время, следит за действиями обучаемых и добивается устранения допущенных ими ошибок. Если один или несколько военнослужащих допускают ошибки при выполнении приема (норматива), то руководитель тренировки для них подает команду: «Отставить», указывает на ошибки, а после их устранения разрешает продолжить выполнения приема (норматива). В процессе тренировки руководитель оценивает выполнение приемов (нормативов) и заполняет карточку контроля. Оценка выставляется по результатам последнего (контрольного) выполнения приема (норматива). В конце занятия командир выстраивает весь личный состав на месте общего построения и указывает на положительные стороны и недостатки, выявленные в ходе тренировки, определяет лучшей расчет (экипаж), и объявляет об окончании тренировки.

Организация проведения тренировки.

Тренировка проводится в течении дня. Отработка нормативов по РХБ защите осуществляется во время, предусмотренное для этой цели распорядком дня, а также на занятиях по предметам обучения в виде попутных тренировок. Тренировки по РХБ защите в частях и подразделениях проводятся еженедельно в утреннее время (по средам) и в послеобеденное время в дни по решению командира части (подразделения) согласно распорядка дня, а также на занятиях по боевой подготовке.

Целесообразно в этот день планировать проведение плановых занятий по РХБ защите.

Планирование тренировок:

В подразделении разрабатываются план проведения тренировки в котором отражаются цели, учебные вопросы, нормативы и порядок их отработки.

План должен быть разработан таким образом, чтобы к концу периода обучения все нормативы по РХБ защите были отработаны каждым военнослужащим.

Для проведения тренировок планируются отработка следующих нормативов:

- со всем личным составом- Н-РХБЗ-1,2,4-12;
- с экипажами предназначенными для ведения РХБ разведки и наблюдения – Н-СП-9,10.

Норматив № 1

Порядок выполнения норматива № 1

Действия руководителя	Действия обучаемого	Порядок выполнения приема
1. Подает команду, например: « Направо » (« ВСПЫШКА СПРАВА », « К БОЮ »).	Выполняет строевой прием или другую, поданную руководителем занятия, команду.	
2. Подает команду, например: « ГАЗЫ » или « Респиратор - НАДЕТЬ ». Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. Фиксирует ошибки снижающие оценку.	1. При надевании противогаза по команде «ГАЗЫ»: надевает противогаз	Обучаемый задерживает дыхание, закрывает глаза, при необходимости ложит оружие на землю (берет «на ремень», ставит его у опоры или зажимает между ног). Снимает стальной шлем и головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откидывает головной убор назад. Вынимает противогаз из сумки. Берет шлем-маску обеими руками за утолщение края у нижней части так, чтобы большие пальцы ладони были снаружи, а остальные внутри ее. Прикладывает нижнюю часть шлем-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натягивает ее на голову так, чтобы не было складок, а очковый узел располагался против глаз. Устраняет перекося и складки, если они образовались при надевании шлем-маски, делает полный выдох, открывает глаза и возобновляет дыхание

	<p>2. При надевании респиратора по команде «Респиратор – НАДЕТЬ»:</p> <ul style="list-style-type: none"> · надевает респиратор 	<p>Обучаемый, при необходимости ложит оружие на землю (берет «на ремень», ставит его у опоры или зажимает между ног).</p> <p>Снимает стальной шлем и головной убор, а при опущенном подбородочном ремне откидывает головной убор назад.</p> <p>Вынимает респиратор из сумки и пакета, надевает респиратор, расправляет его на лице, прижимает концы носового зажима к носу и делает 2-3 глубоких выдоха.</p>
<p>3. После возобновления дыхания останавливает секундомер, возвращает обучаемого в исходное положение и подает команду «ЗАПРАВИТЬСЯ».</p>	<p>Выполняет строевой прием или другую, поданную руководителем занятия команду.</p>	<p>После надевания противогаза обучаемый надевает головной убор и стальной шлем, берет оружие на ремень, заправляет обмундирование и закрепляет противогаз на туловище.</p> <p>После надевания респиратора обучаемый надевает головной убор и стальной шлем, укладывает пакет с кольцом для герметизации в сумку.</p>

Временные показатели и оценка за выполнение норматива № 1

Категория обучаемых	Оценка по времени (секунд)		
	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»
Военнослужащий	7/11	8/12	10/14
Расчет (отделение)	8/12	9/13	11/15
Взвод	9/13	10/14	12/17
Рота (группа, батарея)	10/14	11/15	13/18

Ошибки, снижающие оценку

На один балл	До «неудовлетворительно»
<ol style="list-style-type: none"> 1. При надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза и не задержал дыхание или после надевания не сделал полный выдох; 2. Шлем-маска надета с перекосом; 3. Концы носового зажима респиратора не прижаты к носу; 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску противогаза (фильтрующую полумаску респиратора); 2. Не герметично присоединена противогазовая коробка.

Норматив № 2

Порядок выполнения норматива № 2

Действия руководителя	Действия обучаемого	Порядок выполнения приема
1. Подает команду, например: « Шлем-маска (маска) - ПОРВАНА ». Включает секундомер. Контролирует порядок выполнения норматива. у.	Затаив дыхание и закрыв глаза, снимает лицевую часть противогаза, а для дыхания пользуется противогазовую коробку.	Обучаемый останавливает дыхание, закрывает глаза, снимает противогаз и отсоединяет от него противогазовую коробку. Лицевую часть укладывает в противогазовую сумку. Берет горловину противогазовой коробки в рот, зажимает нос, делает глубокий выдох и, не открывая глаз, начать дышать ртом через горловину противогазовой коробки.

Временные показатели и оценка за выполнение норматива № 2

Категория обучаемых	Оценка по времени (секунд)		
	«отлично»	«хорошо»	«удовлетворительно»
Военнослужащий	14	16	20

Ошибки, снижающие оценку

На один балл	До «неудовлетворительно»
	1. Допущено воздействие раздражающего вещества на глаза или органы дыхания.

Норматив №4

Условия, порядок выполнения и методические указания
по отработке норматива № 4

Наименование норматива	Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза
Условия выполнения норматива	Обучаемые в составе подразделения ведут боевые действия (находятся в районе расположения, в укрытиях или закрытых машинах). Средства защиты в «походном» положении при обучаемых.
Порядок выполнения норматива	<p>Для заблаговременного надевания защитного комплекта в виде плаща на незараженной местности руководитель занятия подает команду «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы». Обучаемые надевают защитные чулки и плащ в рукава, переводят противогаз в «боевое» положение.</p> <p>Для заблаговременного надевания защитного комплекта в виде комбинезона на незараженной местности руководитель занятия подает команду «Защитный костюм - НАДЕТЬ», «ГАЗЫ». Обучаемые надевают защитные чулки и плащ в виде комбинезона, переводят противогаз в «боевое» положение.</p> <p>Время выполнения норматива отсчитывается от подачи команды до полного надевания общевойскового защитного комплекта на открытой местности или до выхода обучаемых из машин (укрытий).</p>

Наименование норматива	Надевание общевойскового защитного комплекта и противогАЗа
Методические указания по отработке норматива	<p>Плащ в рукава, чулки и перчатки надевают заблаговременно:</p> <ul style="list-style-type: none">· перед преодолением в пешем порядке и в открытых подвижных объектах вооружения и военной техники зон заражения токсичными химикатами и биологическими аэрозолями и зон радиоактивного заражения в условиях пылеобразования;· перед действиями в пешем порядке на местности, зараженной токсичными химикатами, биологическими аэрозолями и радиоактивной пылью;· в предвидении выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва;· перед проведением специальной обработки вооружения и военной техники. <p>В виде комбинезона плащ с чулками и перчатками надевают заблаговременно и используют в зонах заражения токсичными химикатами и биологическими аэрозолями:</p> <ul style="list-style-type: none">· перед действиями в пешем порядке на местности с высокой растительностью или покрытой глубоким снегом;· перед проведением спасательно-эвакуационных, инженерных работ и для ремонта зараженного вооружения и военной техники;· для преодоления участков местности с горячей растительностью (травой, кустарниками).

Вопрос №2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ.

На занятии (инструктаже) рассматриваются только общие требования к безопасности при выполнении определенных видов учебно-боевой деятельности личного состава. Но при решении конкретных задач они должны в обязательном порядке пройти более полное обучение безопасным методам и приемам действия в той или иной ситуации. При подготовке и проведении занятий и учений командир осуществляет проверку исправности и подготовки обмундирования, снаряжения и средств индивидуальной защиты личного состава с учетом времени года, местности и условий занятий и учений, а также определяет маршруты движения машин и порядок перевозки личного состава к местам занятий.

Работы с применением средств имитации радиоактивного и химического заражения должны проводиться под руководством начальника службы РХБ защиты или офицера (прапорщика) из состава подразделений РХБ защиты.

Средства имитации радиоактивного и химического заражения, а также **хлорпикрин** используются только по прямому назначению в пределах установленных норм расхода. Выдача и использование их для других целей (на хозяйственные, личные нужды и т.д.) **категорически запрещается.**

Требования безопасности при проведении занятий.

К работе в изолирующих противогазах личный состав допускается после медицинского освидетельствования, прохождения курса обучения и тренировок, получения твердых навыков в использовании изолирующего противогаза, сдачи зачета и оформления приказом командира части.

Не допускать попадания в регенеративный патрон внутрь трубки и дыхательного мешка воды, масел, топлива и других органических веществ.

Не смазывать детали и соединения любыми смазками и маслами.

Не закрывать заглушки отработанных регенеративных патронов до их полного остывания во избежание разрыва.

Не хранить использованные патроны совместно с запасными или собранными противогазами.

При работе с регенеративным патроном з а п р е щ а е т с я :

пользоваться не опломбированными заводом-изготовителем или частично отработанными регенеративными патронами;

начинать работу в противогазе, если пусковой брикет в патроне не сработал;

превышать время работы в противогазе сверх установленного для данных условий;

допускать к работе в противогазе личный состав, не прошедший подготовки и медицинского освидетельствования;

производить замену РП в помещении, загазованном парами топлива, кислот и других агрессивных жидкостей, без необходимости;

уничтожать отработанные регенеративные патроны с использованием горючих жидкостей (бензина, керосина и др.).

Требования безопасности при проведении занятий.

При обращении с дегазирующими веществами и растворами следует не допускать попадание их на кожу и в органы дыхания. Все занятия связанное с приготовлением дегазирующих и дезинфицирующих растворов, и занятия по дегазации и дезинфекции должны проводиться в противогазах, защитных плащах, перчатках и чулках.

Во время проведения занятий по дегазации и дезинфекции личный состав обязан:

надевать и снимать индивидуальные средства защиты в специально отведенных местах;

постоянно следить за исправностью индивидуальных средств защиты и немедленно докладывать командиру об их повреждении;

исключать попадание дегазирующих растворов под индивидуальные средства защиты кожи, а также на противогазовую сумку,

использованную ветошь сжигать и закапывать в землю;

не снимать индивидуальных средств защиты кожи и противогазов до окончания работ.

Запрещается:

снимать или расстегивать индивидуальные средства защиты без разрешения командира;

принимать пищу, пить, курить и отдыхать на учебных площадках

Требования безопасности при проведении занятий.

При использовании средств защиты кожи и органов дыхания

Средства защиты кожи - общевойсковой защитный комплект (ОЗК), легкий защитный костюм (Л-1) - при использовании нарушают терморегуляцию организма человека. Поэтому при использовании этих средств в зимнее время создаются условия для переохлаждения организма и обморожения, а в жаркое время года - условия для перегревания организма.

Во избежание несчастных случаев при пользовании средствами индивидуальной защиты остановлены предельно допустимые сроки пребывания в них.

Вопрос №3. Допустимое время работы личного состава в средствах индивидуальной защиты в различных условиях.

Продолжительность непрерывного пребывания личного состава в противогазах:

- в зимнем периоде обучения **до 4 часов;**
- в летнем периоде обучения **до 6 часов;**
- в средствах индивидуальной защиты кожи в каждом периоде **-до 2 часов.**

Средства индивид. защиты	Тяжесть физической нагрузки	Продолжительность работы на солнце, при температуре воздуха, °С (мин)			
		15-19	20-24	25-29	30 и выше
Л-1 и ОЗК	легкая	не более 180	90-120	60-90	40-60
	средняя	90-120	40-60	20-35	15-20
	тяжелая	40-60	15-30	15-20	10-15

В тени, а также в пасмурную или ветреную погоду сроки можно увеличивать примерно в **1,5** раза.

Повторное пребывание в средствах защиты кожи сверх установленного времени для данной температуры возможно **после 30-минутного отдыха**. Для отдыха личный состав должен отводиться с зараженного участка в наветренную сторону, в тень. Во время отдыха разрешается открыть нагрудный и горловой клапаны защитной одежды. При температурах 15—20°С и выше защитную одежду целесообразно надевать на нательное белье, в жаркую погоду рекомендуется время от времени орошать ее поверхность водой или надевать на работающего увлажненную накидку (маскировочный халат).

В результате непрерывного использования средств защиты кожи в летнее время может произойти **перегрев организма человека**, который может привести к смертельному исходу.

Средства защиты органов дыхания (фильтрующий и изолирующий противогазы) также оказывают **физиологическое воздействие** на организм человека. При пользовании ими ухудшается ориентировка, терморегуляция головы, затрудняется дыхание, нарушается газообмен организма.

Для больных с расстройствами газообмена (отек легких пневмония, плеврит и др.), сердечно-сосудистой недостаточностью пользование противогазом необходимо **ограничивать**.

Вопрос №4. Методика проведения занятий по РХБ защите.

Занятия по радиационной, химической и биологической защите проводятся в классах, на городке РХБ защиты, приказарменной учебной базе, тактическом поле общевойсковой подготовки и огневой штурмовой полосе.

Главное внимание обращается на усвоение обучаемыми боевых свойств оружия массового поражения и способов защиты от них, выработку у личного состава уверенности в том, что умелое использование защитных свойств техники, местности и других средств защиты значительно ослабит воздействие поражающих факторов ядерного оружия, токсичных химикатов и зажигательных средств.

На занятие подразделение выводится в полном составе. Личный состав на занятие выходит с оружием и средствами индивидуальной защиты. Занятие проводится, как правило, под руководством командира обучаемого подразделения.

Выход обучаемых в район занятия, передвижение в ходе занятия и возвращение их в расположение могут проводиться на фоне тактической обстановки с отработкой действий подразделения на марше, при ядерном, химическом, биологическом и воздушном нападении противника, преодолении зараженных и разрушенных участков местности.

При изучении ядерного, химического и бактериологического оружия противника необходимо вырабатывать у обучаемых твердую уверенность в том, что при быстром и умелом использовании имеющихся средств и способов защиты потери личного состава резко уменьшаются.

При использовании на занятиях имитационных средств необходимо строго выполнять требования мер безопасности, указанные в инструкциях по применению средств имитации радиоактивного и химического заражения.

Местность, на которой проводится занятие, должна в наибольшей степени обеспечивать поучительность занятия, способствовать качественной отработке учебных вопросов и достижению поставленных учебных целей. Руководитель занятия должен хорошо ознакомиться с местом проведения и умело использовать его в целях достижения поучительности занятия.

Во вводной части занятия руководитель занятия организует получение военными оружием, индивидуальными средствами защиты и экипировки. Затем выводит подразделение к месту проведения занятия. При проверке внешнего вида он обращает особое внимание на правильность подгонки обмундирования и снаряжения подчиненных, проверяет оружие, средства индивидуальной защиты на наличие и комплектность.

Руководитель занятия объявляет обучаемым тему и цель предстоящего занятия, при этом особо отмечает, какие знания и навыки, приобретенные ранее, могут пригодиться при изучении вопросов предстоящего занятия.

При проведении **основной части** занятия следует исходить из конкретных условий, в которых организуется и проводится обучение личного состава.

На занятиях должны широко использоваться макеты, плакаты, схемы, муляжи, тренажерная аппаратура, имитационные средства, учебные видео-, кинофильмы.

При изучении учебных вопросов руководитель занятия доводит материал методом рассказа с подробным разъяснением изучаемого материала.

После отработки каждого учебного вопроса руководитель занятия проводит частный разбор, затем объявляет обучаемым следующий учебный вопрос и его содержание, доводит основные требования по его выполнению и приступает к его отработке.

Практические навыки, полученные личным составом на занятиях по РХБ защите, совершенствуются на всех проводимых тактико-строевых, тактико-специальных (тактических) занятиях и учениях.

Основной целью проведения занятий должно быть обучение личного состава своевременному и умелому использованию средств индивидуальной защиты, а подразделений – слаженным действиям при получении сигналов оповещения о РХБ заражении.

Необходимо довести до сознания каждого военнослужащего, что только таким образом достигается:

- максимальное ослабление воздействия ядерного, химического и биологического оружия, аварийных химически опасных веществ и радиоактивных веществ;
- сохраняется личная безопасность и боеспособность подразделения в целом;

После отработки всех учебных вопросов руководитель проводит **заключительную часть** занятия. В первую очередь он проверяет наличие оружия защиты и экипировки. При подведении итогов занятия руководитель напоминает обучаемым тему, учебные цели и основные вопросы, состояние индивидуальных средств, получившие отражение на занятии. Отмечает положительное в действиях личного состава, подробно разбирает характерные ошибки. Затем он объявляет военнослужащим оценки, полученные за отработку нормативов (практических действий) в основной части, отмечает лучших военнослужащих по отработке вопросов текущего занятия. Заканчивая занятие, руководитель объявляет тему следующего занятия, выдает задание на самоподготовку и организует отправку личного состава в подразделение для сдачи оружия, средств индивидуальной защиты и экипировки.