

# Моем руки правильно



Подготовила: воспитатель младшей группы «Пчелки»  
МАДОУ «Верхнекетский детский сад»  
Зорина Н.В.



**Знаем все мы, да, да,  
да,**

**Где здесь прячется  
вода!**

**Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!**



**Чтоб здоровыми нам быть,  
Надо ручки чаще мыть.**

- **Кран для этого откроем  
Смочим тёплой их водою.**



**Кто рукавчик не засучит,  
Тот водички не получит**

**Тщательно намылим,  
Детским пенным мылом.  
Трёх ладошки друг о друга  
Вымоем все пальчики –  
Это правило простое  
Для девочек и мальчиков!**





**После ручки сполоснём,  
Смоем все бактерии.  
Пусть от нас они бегут  
Вместе с мыльной пеной!**





**Полотенчиками ручки  
Высушим мы нашими,  
Для ладошек очень вредно  
Оставаться влажными.**





**Мышка плохо лапки мыла:  
Лишь водичкою смочила,  
Мылить мылом не старалась,  
И на лапках грязь осталась.  
Полотенце в черных пятнах!  
Как же это неприятно!  
Попадут микробы в рот.  
Может заболеть живот.  
Так  
что, деточки, старайтесь,  
Чаще с мылом умывайтесь!  
Надо теплою водой  
Руки мыть перед едой!**



# Загадки



**Не люблю грязнень, нерых,  
Грязных шортиков, рубах.  
Чтоб без сажи были лица,  
Предлагаю всем умыться.  
А чтоб тело чистым было,  
Вам поможет в этом ..(Мыло)**



**И махровое, и гладкое бывает.  
Кто помылся, тот о нем не забывает:  
Взрослого, младенца  
Вытрет... (полотенце)**

Меня пьют, меня льют,  
Вам нужна я, кто я такая?  
(Вода)



Есть в комнате портрет,  
Во всём на вас похожий.  
Засмейтесь - и в ответ  
Он засмеётся тоже.

**Мы ей пользуемся часто,  
Хоть она, как волк, зубаста.  
Ей не хочется кусать,  
Ей бы зубки почесать.**

**(расческа)**



**Резинка Акулинка  
Пошла гулять по спинке.  
И пока она гуляла,  
Спинка розовою стала.**

**(губка)**

**Чтоб микробов не бояться,  
Нужно часто умываться.  
Мыть ладошки только с  
мылом,**



**Спасибо за внимание**