

# Мои безопасные каникулы



# Опасности на воде

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Нельзя купаться без присмотра взрослых
2. Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоёма.
3. Контролируйте время пребывания в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
4. Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу специальными солнцезащитными средствами.

# Опасности на природе

Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности летом:

1. В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями. Поэтому лучше надеть штаны и закрытую обувь. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
4. Ни в коем случае не оставайтесь без присмотра – в лесу можно заблудиться.

# Опасности на дороге

Главная опасность - стоящая машина!

Стоящая машина опасна: она может закрывать собой другой автомобиль, который движется с большой скоростью, мешает вовремя заметить опасность. Нельзя выходить на дорогу из-за стоящих машин. В крайнем случае, нужно осторожно выглянуть из-за стоящего автомобиля, убедиться, что опасность не угрожает и только тогда переходить дорогу.

И у светофора можно встретить опасность.

Сегодня на дорогах города мы постоянно сталкиваемся с тем, что водители автомобилей нарушают Правила дорожного движения: мчатся на высокой скорости, игнорируя сигналы светофора и знаки перехода. Поэтому недостаточно ориентироваться на зеленый сигнал светофора, необходимо убедиться, что опасность не угрожает.

# Вывод

Лето- это прежде всего каникулы и отдых. Но не стоит забывать элементарные правила поведения в той или иной ситуации.