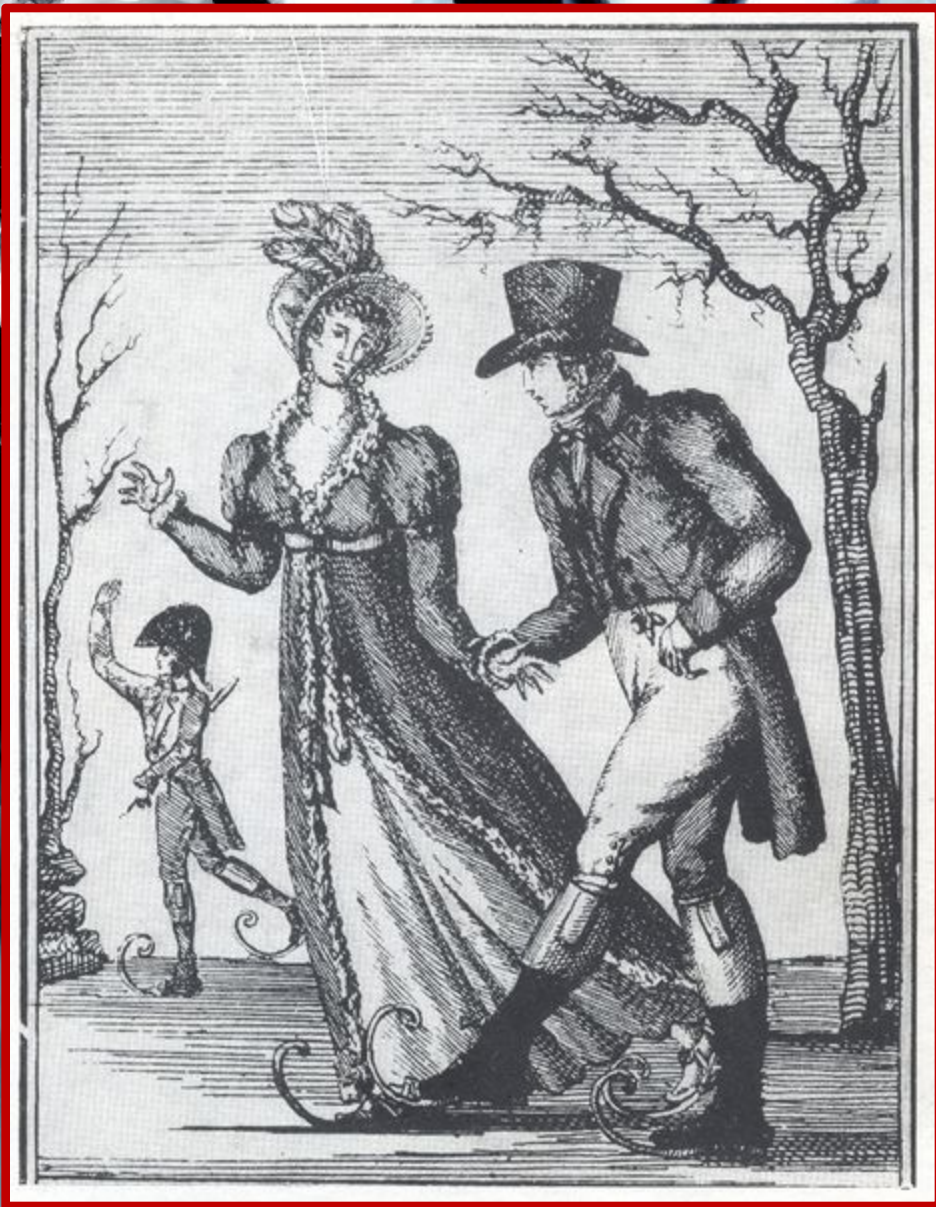


Фигурное катание

**МБОУНОШ г. Покров 1
класс «а»**

**Фигурное катание —
конькобежный вид
спорта. Основная идея -
передвижение
спортсменов по льду с
выполнением
дополнительных
элементов под
музыкальное
сопровождение.**





**Самые первые
коньки были —
костяные
коньки,
выполненные
из конечностей
крупных
животных.
Потом были
железные
коньки.**

■ Первые клубы любителей фигурного катания появились в XVIII веке в Англии в городе Эдинбурге (1742 г.).



- **На I Конгрессе конькобежцев в 1871 году фигурное катание было признано как вид спорта.**



- **Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин. В 1901 году в чемпионатах стали участвовать женщины.**
- **Первые соревнования, по парному катанию, прошли только в 1908 году в России, в Санкт-Петербурге.**



В фигурном катании МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ 4

■ Шаги

ОСНОВНЫХ ЭЛЕМЕНТА:



■ **Спирали**



■ **Вращения**



■ **Прыжки**



Парное катание

■ Поддержки



■ Подкрутки



■ **Выбросы**



■ Тодесы



Известные фигуристы России

- Евгений Плющенко



■ Ирина Слуцкая



■ Татьяна Волосожар и Максим Траньков

