

МОЛОДЬ І
«СМАЧНА ОТРУТА»

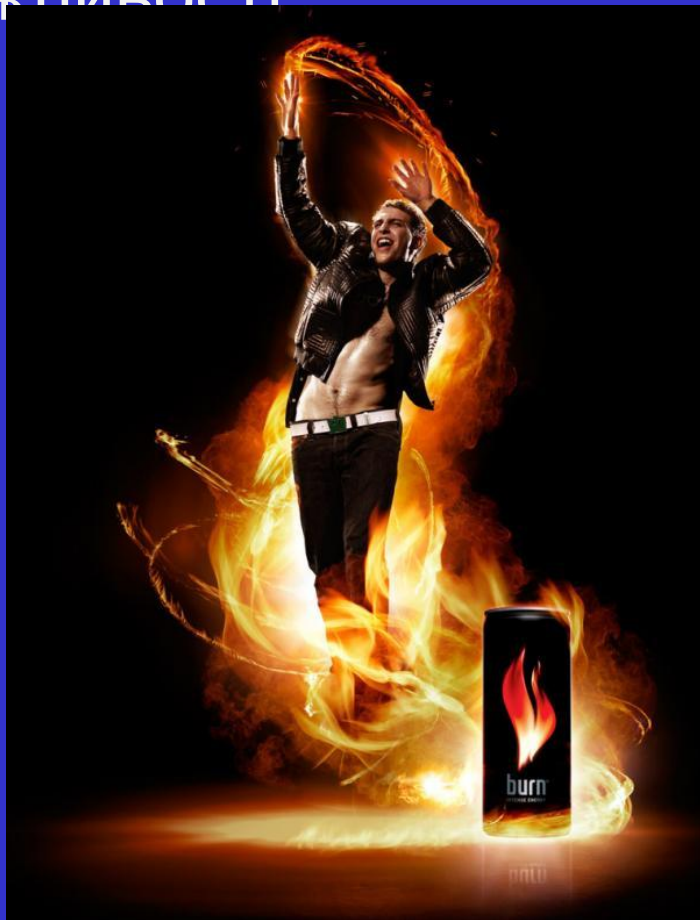
Більшість людей приходять у цей світ здоровими, подальший же стан здоров'я залежить від багатьох чинників і обставин.



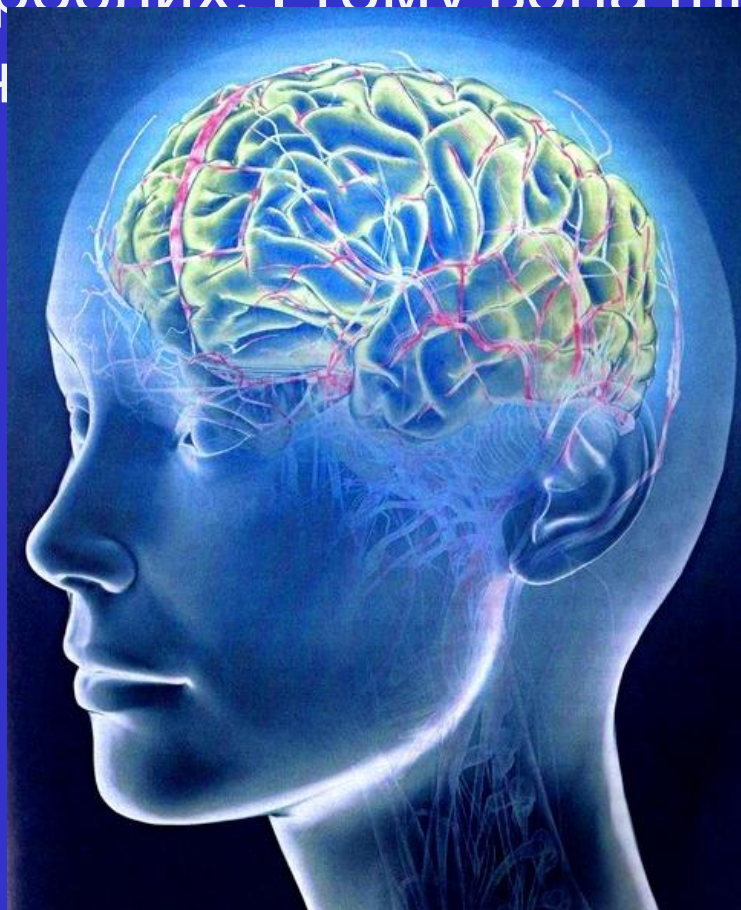
Організм людини дуже витривалий, аж поки стресове навантаження не перевищить певну межу. І тоді деякі люди починають підтримувати свій організм допінговими речовинами, створюючи ілюзію відпочинку та відновлення балансу життєвих сил.



Виробники енергетичних напоїв стверджують, що їхня продукція має лише корисні властивості. Вони обігрують це у назвах і рекламних образах, обіцяючи веселощі та неймовірні фізичні можливості



Енергетичні напої, алкоголь, потрапляючи в організм дитини, проникають у кров і мозок, які є найбагатшими на воду тканинами нашого організму. Мозкова тканина дитини містить більше води, ніж у дорослих. І тому вона швидше всмоктує збуджуючі реч



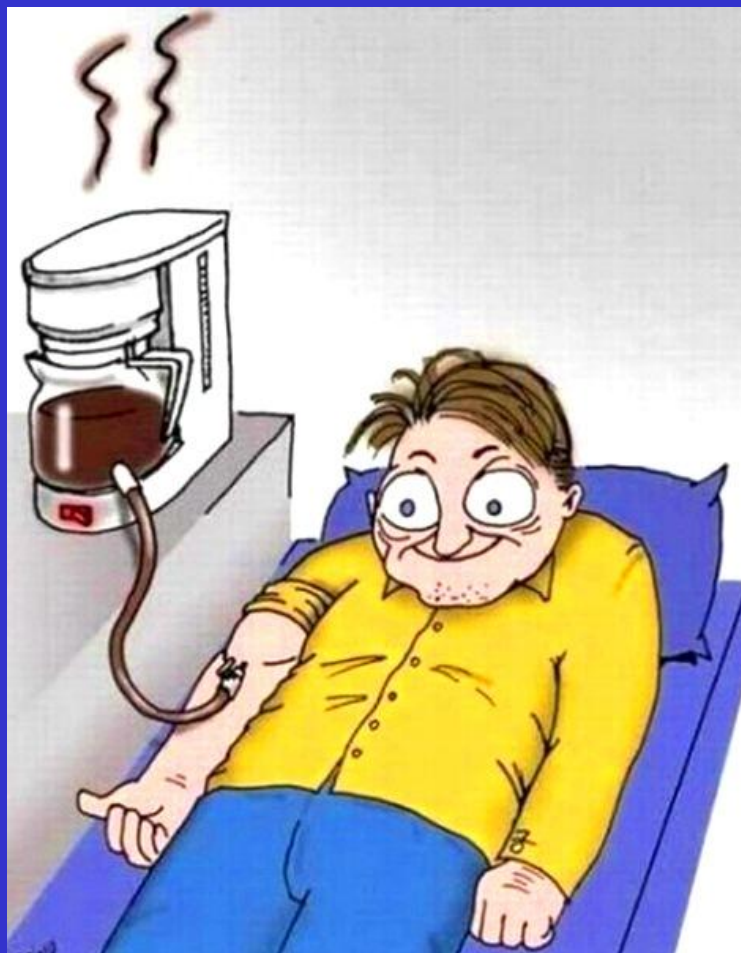
Вживання енергетиків споріднено до дії алкоголю. Вони збуджують нервову систему, підвищують тиск, сприяють підвищенню зношуваності серцево-судинної системи, викликають звикання та залежність.



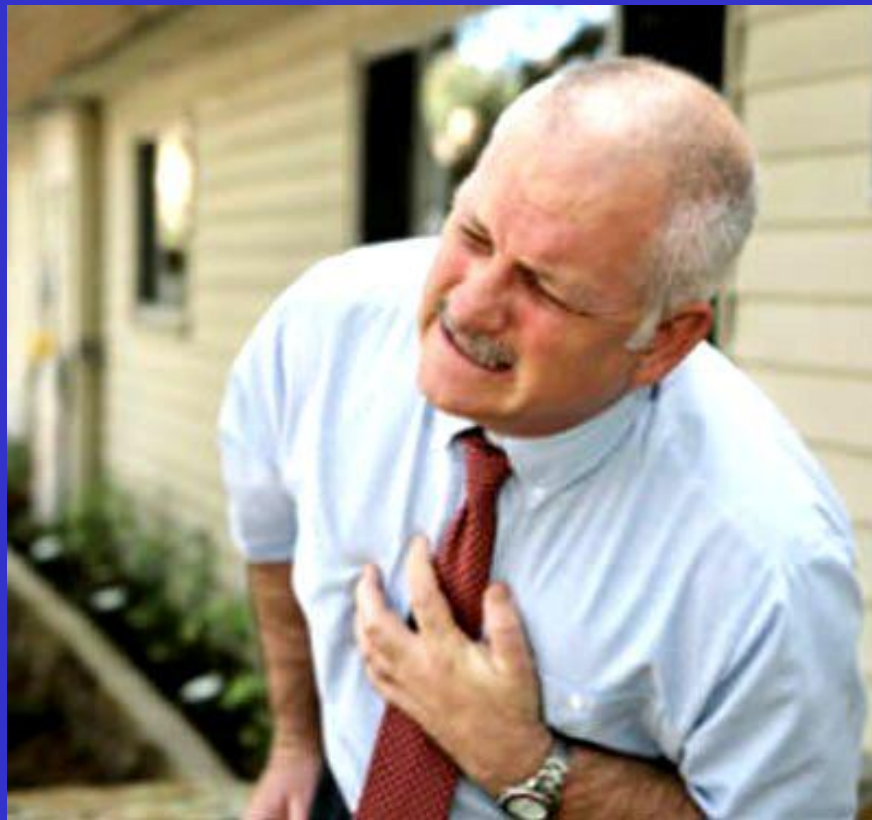
Гуарана — рослина, що містить у 2–3 рази більше кофеїну, ніж сама кава. Женьшень активно бореться із втомою, депресією та стресом.



Кофеїн, який міститься в енергетиках, як і будь-який інший стимулятор, призводить до виснаження нервової системи у вигляді втоми, безсоння, дратівливості й депресії.

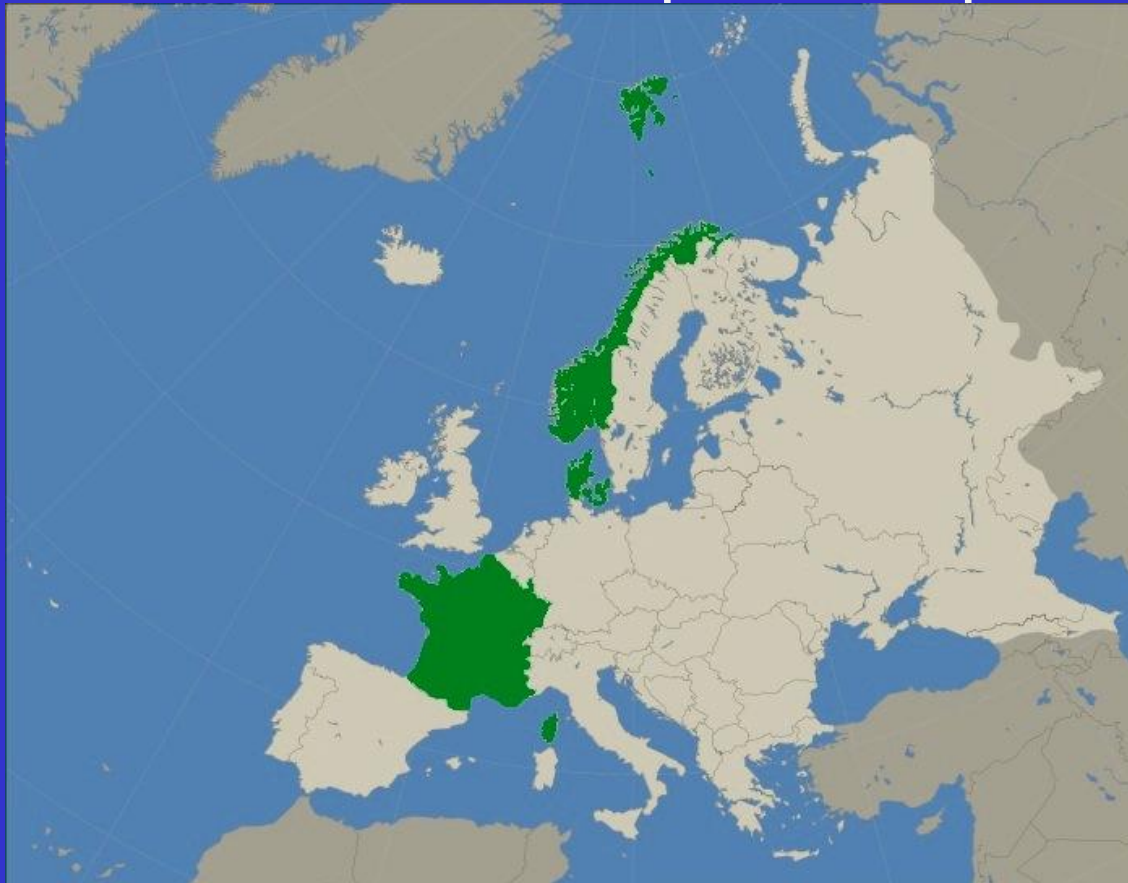


Енергетичні напої не можна змішувати з алкоголем, оскільки кофеїн підвищує тиск, а алкоголь ще більше підсилює його дію. Результат — вірогідність гіпертонічного кризу.





Такі напої вже офіційно заборонені у Франції, Данії та Норвегії. Там їх продають лише в аптеках і вважають лікарським препаратом.



Життя кожної людини унікальне й неповторне. Унікальним і неповторним є й життєвий досвід кожної людини, її особистість, її талант. Спосіб життя, який веде людина, так чи інакше впливає на її здоров'я і довголіття.



Презентацію створено за допомогою комп'ютерної програми ВГ «Основа» «Електронний конструктор уроку»

© ТОВ «Видавнича група «Основа»», 2012

Джерела:

- Батьківські збори. Випуск 3. / Укладачі Грищенко І.В., Грищенко Т.В. — Х. : Вид. група «Основа», 2011.— 288с.
- Сайти:
 - images.yandex.ua
 - www.bigcatalogphotos.ru
 - www.point.ru
 - demotivators.ru