

Money management

Управление деньгами

Сегодня Вы узнаете:

- Почему только 5% людей довольны своим заработком и как войти в эту категорию людей
- Как и зачем общество навязывает людям негативное отношение к деньгам
- Как извлечь максимальную пользу из курса математики за 3-й класс 😊

Регламент мероприятия

- ▣ Продолжительность – 2 часа
- ▣ **Перерыв** – по усмотрению ведущего
- ▣ Телефоны перевести в беззвучный режим
- ▣ Общаться между собой разрешено в перерыве или во время выполнения упражнений
- ▣ Задавать вопросы и высказывать свои мысли можно и нужно 😊 Инициатива поощряется.
Предварительно поднять руку
- ▣ Жаловаться на жизнь, правительство и вселенскую несправедливость в присутствии живых людей категорически запрещено

Марина Фрунзе

Должность: Менеджер 18%

Возраст: 19 лет

Образование: СПБГУТД

Опыт работы в ASG: 3,5
месяца

Id: vk.com/frunze_m

Тел: 8 (965) 750-13-52



Чему можно научиться на этом тренинге?

- Мыслить и относиться к деньгам как это делают богатые люди
- Сформировать правильное отношение к долгам
- Грамотно и трезво планировать свой бюджет
- Выйти на **более высокий уровень жизни** при тех же заработках

Что же такое деньги?

Деньги – универсальный обменный эквивалент

Деньги – товар максимальной ликвидности

Деньги – это отчужденная свобода

Деньги – это физическое выражение ценности, которую В



Убеждения о деньгах

Что мы часто слышим о деньгам:

- Деньги – зло
- Все богатые – воры
- Бедный, зато честный!
- Деньги портят людей
- Честным путём много не заработаешь
- И т.д...

Негативные убеждения о деньгах возникли преимущественно в

головах тех людей, которые испытывают в них хронический недостаток

*Чем лучше Вы думаете о деньгах,
тем больше у вас их будет*

Упражнение «Изменение убеждений о деньгах»

После упражнения Вы:

- ▣ Избавитесь от мыслей, которые препятствуют вашему обогащению
- ▣ Научитесь относиться к деньгам как это делают богатые люди



Упражнение «Изменение убеждений о деньгах»

Часть 1. Напишите на отдельном листе все негативные убеждения о деньгах, которые Вы часто слышали. **5-15 убеждений.**

Часть 2. Дополните эти убеждения так, чтобы их смысл стал позитивным и полезным, используя союзы **а, но, зато, если, хотя, и, или, когда, и др.**

Примеры:

Деньги – зло, зато с их помощью можно творить больше добра, чем без них.

Много денег не заработаешь, если работать «на дядю», а лучше работать на себя.

Все богатые – воры, хотя я тоже в детстве воровал конфеты, значит я стану богатым

Принципы обращения с деньгами

- Бережно относитесь к деньгам
- **Оптимизируйте** свои **расходы**
- Сначала заплатите себе
- Не общайтесь с неудачниками
- Грамотно планируйте свой бюджет

Займитесь финансовым образованием,
или финансовое образование
займётся Вами 😊



Оптимизируйте свои расходы

1. Тратьте с умом (не тратьте деньги на ненужное)
2. Будьте скупыми, если находитесь «на мели» (не тратьте даже на нужное)
3. Покупайте Label только там где он реально нужен
4. Используйте сезонность цен
5. Покупайте б/у, если это допустимо
6. Учитывайте не только цену, но и длительность использования
7. Покупайте всё без посредников
8. При возможности, расплачивайтесь «натурой» (услуга за услугу, товар за товар)

Экономьте так, что бы платить меньше, и при этом не тратить больше времени.

Сначала заплатите себе

1. Заведите отдельный сберегательный счёт
2. Откладывайте туда **10%** от всех своих доходов
3. Не трогайте его ни при каких обстоятельствах

Богатый человек – это человек, который **тратит меньше**, чем зарабатывает.

Бедный человек – это человек, который **тратит всё**, что он зарабатывает.

Не общайтесь с неудачниками

1. По возможности, не общайтесь с «пожирателями времени»
2. Избегайте людей, которые постоянно ноют и жалуются
3. Окружите себя людьми, которые зарабатывают больше, чем Вы

Закон средних величин: Ваш доход всегда будет равен средней сумме от доходов самых близких людей в вашем окружении.

Планируйте свой бюджет

1. Записывайте все свои расходы, даже совсем мелкие
2. Разделяйте расходы по категориям
3. Планируйте свои заработки
4. Учитывайте в плане свои **10%**

Несколько интересных фактов про привычку жить в «+»

- ▣ По данным исследования журнала Forbes у 95% успешных бизнесменов, до того, как они стали успешными уже была привычка жить в «+»
- ▣ Сначала привычка жить в «+», потом успешный бизнес
- ▣ Привычка жить в «+» дает удовольствие от жизни, привычка жить в «-» дает постоянный стресс
- ▣ Постоянный стресс приводит к ранней импотенции, низкой продолжительности жизни, низкому качеству жизни, делает из человека денежного наркомана
- ▣ Единственный способ начать жить в «+», принять решение жить в «+» прямо сейчас!!! Зная, что принесет новая привычка уже через месяц

Самый страшный факт про

Active Sale Group

По нашим данным, 80% из тех кто перестает работать по нашей системе, делает это из-за того
что:

- Не видит денег

Т.к не ведется дневник расходов и приходящие деньги спускаются на разные мелочи

- Залезает в кредитные деньги

Т.к они уже в руках, человек не имея прокаченный мозг их тратит в надежде вернуть позже

- Давят родные, которые видят, что нет денег

Т.к не ведется дневник расходов и приходящие деньги спускаются на разные мелочи, а долги не отдаются

**Единственный способ не оказаться на кладбище
консультантов – Финансовая Дисциплина и**

Упражнение «Список расходов»

Часть 1. Запишите все свои расходы за последний месяц. Разделите их по категориям, например вот так:

| Связь | Подарки | Встречи | Продажи | Еда | Развлеч. | Езда | Прочее | Квартира | Здоровье | Обучение | Имидж | Техника | Мечта |
|-------|---------|---------|---------|-----|----------|------|--------|----------|----------|----------|-------|---------|-------|
| 1000 | 0 | 100 | 1060 | 404 | 680 | 0 | 405 | 2000 | 0 | 0 | 540 | 0 | 3850 |

Посчитайте, сколько всего ушло денег за неделю.

Часть 2. На что по-Вашему надо бы тратить больше? На что по-Вашему можно тратить меньше?

Часть 3. Напишите желаемый список расходов через год. Сколько Вам надо зарабатывать через год, чтобы позволить себе такой уровень жизни?

Отдохнём?

Друзья!

Курить и кричать во дворе **ЗАПРЕЩЕНО**.

Выходим на набережную!

Несоблюдение этих правил = **изгнание из ASG** без возможности восстановления.

Уважайте своих коллег и жильцов дома.

ПЕРЕРЫВ 10 МИНУТ.

У кого есть какие-либо вопросы – подходите, задавайте, с удовольствием отвечу! 😊



Когда следует брать в долг

1. Брать в долг только тогда, когда это принесёт Вам больше выгоды, чем стоимость этого долга
2. Брать в долг только если Вы уверены на 110%, что сможете его отдать

Важно: товарный кредит в Oriflame использовать только в начале своей карьеры, для «раскрутки», затем накопить оборотный капитал

Кредитная карта с льготным периодом – бесплатная альтернатива 2%-му кредиту в Oriflame

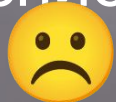
Дружба - это такое святое, сладостное, прочное и постоянное чувство, что его можно сохранить на всю жизнь, если только не пытаться просить денег в займы. (Марк Твен)

Когда следует давать в долг

1. Давайте в долг сумму, которую Вам не жалко потерять
2. Давайте в долг только тем, на кого у Вас есть рычаги влияния
3. Давайте в долг **под проценты**, т. к. эти деньги не будут работать на Вас + их **«съест» инфляция**
4. Если при доставке заказа у клиента нет денег, не отдавайте заказ клиенту в долг, если не готовы его подарить просто так

Рекомендую: если Вы всё же планируете дать в долг крупную для Вас сумму, оформите долговую расписку

Заемщик не любит кредитора



Упражнение «Подведение баланса»

После упражнения Вы:

- ▣ Внесёте ясность в ваше текущее финансовое положение
- ▣ Поймёте, сколько денег на самом деле у Вас сейчас есть и где они находятся
- ▣ При необходимости, наметите себе план выхода из финансовой ЖЕЧЫ



Упражнение «Подведение баланса»

Часть 1. Посчитать свои доходы и расходы

1. Сколько денег у Вас лежит в виде наличных?
2. Сколько денег у Вас есть на банковских счетах и дебетовых картах?
3. Сколько ваших денег находится у ваших должников?
4. Сколько денег у Вас лежит в виде заказов, которые предстоит отнести клиентам?
5. Сколько денег у Вас лежит в виде лишней продукции, которую предстоит продать или вернуть на склад?
6. Сколько денег Вы должны кому-либо (в том числе кредит в Oriflame)?

Часть 2. Посчитайте свой баланс по формуле $p1 + p2 + p3 + p4 + p5 - p6$.

Если баланс оказался отрицательным, запланируйте как и когда Вы «выйдете в +»

Задания на закрепление навыков



1. Завтра открыть сберегательный счёт и положить туда свои первые 10% прибыли за последнюю неделю
2. Ежедневно записывать свои траты
(ежедневное повторение на протяжении 21 дня)
3. Запланировать все свои будущие траты на ближайший месяц
(сравнить со своими планируемыми доходами, добиться положительного баланса)
4. Завести красивый кошелёк, если его ещё нет

Важно: Перечитайте записи с тренинга и позвоните наставнику, чтобы поделиться выводами и впечатлениями.

Рекомендуемые тренинги

1. «Управление временем»
2. «Бизнес - тренинг»
3. «Встреча группы»
4. «Лидер - практик» (*курс тренингов для менеджеров; доступ с уровня «Инструктор»*)

Литература

«Самый богатый человек в Вавилоне»

(Джон Клейсон)

«Мани или азбука денег»

(Бодо Шефер)

«Путь к финансовой свободе»

(Бодо Шефер)

Итоги тренинга

1. **Богатство** или **бедность** – все это у нас в голове
2. Хотите добиться **финансового благополучия** – общайтесь с теми, кто уже этого достиг или реально к этому стремится
3. Трезво оценивайте своё текущее финансовое положение. Выработайте в себе правильное отношение к долгам
4. Накапливайте капитал. **Сначала заплатите себе!**
5. Никогда не работайте просто ради денег, работайте ради своей мечты, **пусть деньги работают на Вас!**