

# Мотивационное вмешательство при работе с аддиктивными пациентами



Кирилловых Вера Григорьевна  
Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

# Мотивация

- это совокупность движущих сил, которые побуждают человека к деятельности, имеющей определенную целевую направленность и основанная на реальной потребности...



# Мотивация =

Целеполагание (ПОЧЕМУ ИМЕННО  
СЕЙЧАС?)

+

Желание удовлетворить потребность  
(ХОЧУ)

+

Возможность удовлетворить потребность:  
ресурсы, навыки (МОГУ)

+

Смыслообразование – (ВО ИМЯ ЧЕГО?)

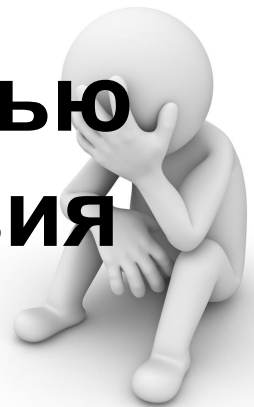
✓ Мотивация к изменению поведения возникает у самого пациента, а не навязывается ему извне.



✓ Навязанное извне называется стимулированием.



# Что является основной целью мотивационного воздействия нарколога?



Изменение поведения, связанного с употреблением ПАВ – полное прекращение употребления, сокращение употребления или контроль над ним.

Мотивационное вмешательство целый класс технологий, направленных на изменение поведения, через изменение мотивации пациента.

# ТЕОРИЯ СТАДИЙ ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ

**Изменение поведения - это процесс, а не  
одномоментное событие!**

- ) Предобдумывание - информирование о необходимости изменения, об индивидуальном риске и пользе изменения
- ) Обдумывание - мероприятия, способствующие формированию мотивации, подталкивание к созданию определенных планов
- ) Принятие решения - помощь в разработке планов конкретных действий
- ) Действие - помощь в получении обратной связи, решении проблем, обеспечение социальной поддержки и получения положительного подкрепления
- ) Поддержание (сохранение) новой формы поведения - помощь в преодолении трудностей, напоминание, поиск альтернатив, предотвращение рецидивов

# Модель не линейная, а спиральная



# Что означает «спираль»?

- ✓ Люди не проходят раз и навсегда через определенные стадии и не «заканчивают» их (как переходят из класса в класс).
- ✓ Они могут оказываться на определенной стадии и уходить с нее назад и даже начинать снова целый цикл изменений



# Как определить стадию готовности к изменениям?

- 1) Хотите ли Вы попробовать бросить ...?
- 2) Планируете ли Вы в ближайшем будущем бросить ...?
- 3) Готовы ли Вы составить план того, как нужно бросить ...?
- 4) Пытаетесь ли Вы в настоящее время бросить ...?
- 5) Стараетесь ли Вы воздерживаться от ...?

# Зачем нужно определение стадии?

Только установив стадию, на которой находится человек, перед ним можно поставить реальную цель и добиться достижения этой цели.



# Мотивации в теории деятельности

- Потребность - **личный мотив** - цель-аппарат акцептор цели-поведенческие элементы-результат - **ПОЗИТИВНАЯ ЭМОЦИЯ** от 0 до 100%
- Потребность – **защитный мотив (долженствование)** - цель-аппарат акцептор цели-поведенческие элементы-результат- **негативная эмоция** от -100 до 0

# Мотивационная интервенция и зависимость

- Преодоление зависимости - это продолжительный по времени процесс, который имеет специфические стадии.
- Каждая стадия имеет задачи, которые должны быть разрешены, и навыки, которые должны быть развиты.
- Если пациент не готов прогрессировать постоянно в этом направлении, не готов исчерпывающим образом выполнять поставленные перед собой задачи и достигать целей, если он избегает постоянно работы в направлении изменений и не настроен эффективно преодолевать болезнь, то срыв неизбежен.
- В связи с этим становится очевидной необходимостью работа с мотивацией пациента на

# Место мотивационного вмешательства в лечении

## зависимостей

- Лечение пациентов, не готовых на изменение своего жизненного стиля не приводит к позитивным результатам.
- Люди, употребляющие психоактивные вещества, имеют право на помощь в виде формирования мотивационной готовности на лечении, изменение своего поведения и жизненного стиля.
- В основе мотивационного консультирования (терапии) лежат работы D.Prochaska, C.DiClemente с одной стороны, и S.Rolnick, W.Miller с другой.
- В настоящее время процесс формирования мотивации на изменение, эффекты мотивационного интервьюирования и мотивационной терапии изучаются широким кругом исследователей в связи с их высокой практической эффективностью.

# Сущность мотивационного вмешательства

- МВ - это группа технологий и терапевтический стиль, использующийся специалистами для вызова изменений в поведении, мышлении и жизненном стиле в целом посредством помощи пациенту в
  - изучении,
  - понимании
  - и расширении осознания противоречий между его жизненными потребностями и теми результатами, которые он достигает в связи с реализацией своего зависимого

# Ключевые положения ведения мотивационного вмещательства

- Безусловное принятие
  - Повышать самооценку
  - Ориентироваться на точку зрения пациента
  - Признание позитивных для пациента моментов употребления наркотика
- Признание права пациента быть амбивалентным и сопротивляться изменению
  - Конструктивная конфронтация
  - Необходима для осознания пациентом необходимости изменения
  - Выборочное отражение утверждений пациента
  - Предоставление новой фактической информации
  - Аккуратное предложение к рассмотрению пациентом объективных предположений

# ФАЗЫ МОТИВАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

## 1. Фаза выявления:

Контакт +выявление высказываний пациента, содержащие элементы самомотивации. Эта задача базируется на принципе атрибутивности (“attribution” – приписывание, отнесение): мы верим в то, что говорим сами.

**Чем больше пациент понимает свой контакт со специалистом как принудительный, тем продолжительнее будет фаза выявления.**

## 2. Информационная фаза

На этой фазе пациент начинает проявлять интерес к своей собственной жизненной ситуации. («Может и стоит поболтать с этим типом, по крайней мере, он не читает мне проповеди!»).

Пациент и специалист начинают вести активный поиск информации. При этом специалист не доказывает, что у пациента есть проблемы, или ему необходимо что-то менять. Специалист всегда оставляет пациенту ответственность за выводы.

## 3. Фаза переговоров

Важно, чтобы специалист считал оба решения равнозначными: в полной мере правомочным может быть признано решение пациента оставить все по-старому. Также важно, чтобы у специалиста не было твердых и сформулированных представлений о том, какие изменения должны быть сделаны.

Если пациент принял решение что-либо изменить (например, снизить прием алкоголя с семи раз в неделю до одного раза), тогда, на этой фазе, специалист должен предоставить ему информацию о возможных целях терапии (все «за» и «против» абстиненции или контролируемого потребления), и о доступных методах



# Этапы решения проблем

- Ориентация в проблеме
- Определение и формулирование проблемы
- Генерация альтернатив( формулирование различных вариантов решения проблемы)
- Принятие решения
- Выполнение решения и его проверка



# Ошибки при проведении

## МОТИВАЦИОННОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

- Приказы, директивность или команды.
- Предупреждения или угрозы (использование угрожающих интонаций)
- Дача прямых советов, предложения сделать что-либо или предложение решения.
- Убеждение с использованием логических доводов, аргументов или чтение лекций.
- Морализаторство, проповедничество или сообщение клиенту, что он что-либо должен делать (долженствование).
- Выражение несогласия, осуждения, критики или обвинения.
- Выражение согласия, одобрения или похвалы в покровительственном тоне.
- Попытки пристыдить, высмеять или «наклеить ярлык».
- Допрашивание, подвергание сомнению или расследование.
- Избегание, отвлечение, подшучивание или изменение темы разговора.

**Благодарим за внимание!**

