

# Мотивация

Выполнила  
Свеженцева Маргарита  
11 группа эк.фак.

- **Мотивация** — побуждение к действию; динамический процесс психофизиологического плана, управляющий поведением человека, определяющий его направленность, организованность, активность и устойчивость; способность человека деятельно удовлетворять свои потребности.



# ВИДЫ МОТИВАЦИИ

- ❖ В н е ш н я я м о т и в а ц и я
- ❖ В н у т р е н н я я м о т и в а ц и я
- ❖ П о л о ж и т е л ь н а я  
м о т и в а ц и я
- ❖ О т р и ц а т е л ь н а я  
м о т и в а ц и я
- ❖ У с т о й ч и в а я м о т и в а ц и я
- ❖ Н е у с т о й ч и в а я  
м о т и в а ц и я

# Внешняя и внутренняя МОТИВАЦИИ.

- **Внешняя мотивация** (экстринсивная) — мотивация, не связанная с содержанием определенной деятельности, но обусловленная внешними по отношению к субъекту обстоятельствами.
- **Внутренняя мотивация** (интринсивная) — мотивация, связанная не с внешними обстоятельствами, а с самим содержанием деятельности.



# Положительная и отрицательная мотивация.

- Мотивация, основанная на положительных стимулах, называется положительной. Мотивация, основанная на отрицательных стимулах, называется отрицательной.
- Пример: конструкция «если я наведу порядок на столе, я получу конфету» или «если я не буду баловаться, то получу конфету» является положительной мотивацией. Конструкция «если я наведу порядок на столе, то меня не накажут» или «если я не буду баловаться, то меня не накажут» является отрицательной мотивацией.

# Устойчивая и неустойчивая мотивация.

- Устойчивой считается мотивация, которая основана на нуждах человека, так как она не требует дополнительного подкрепления.

# теория мотивации Маслоу

- Была основана на клинических экспериментах с людьми.
- В основе **теории мотивации Маслоу** лежат следующие факты:
  - человека мотивируют его неудовлетворенные потребности
  - перед тем как переходить на более высокий уровень мотивации, необходимо, чтобы человек удовлетворил более низкие потребности.



**Потребность в самовыражении**



**Потребность в уважении и признании**

**Потребность в принадлежности к социальной группе, причастности, поддержке**



**Потребность в безопасности и защищенности**



**Физиологические потребности**





- Физиологические потребности – потребности, обеспечивающие выживание человека (это вода, еда, отдых, секс);
- Потребность в безопасности – защита от физических и психологических угроз окружающего мира и уверенность в том, что эти потребности будут удовлетворены и в будущем.
- Социальные потребности – социальное взаимодействие с другими людьми. Тебя принимают и понимают окружающие люди.
- Потребность в уважении – самоуважение, компетентность, признание
- Потребность самовыражения, самореализации – реализация своего внутреннего потенциала и развитие человека как личности.

- Согласно **теории мотивации Маслоу** базовые потребности (потребности двух нижних уровней) должны быть удовлетворены прежде чем мотиваторами для человека станут потребности, расположенные выше в пирамиде потребностей Маслоу.
- Таким образом, как только потребностью будет удовлетворена, она больше не сможет мотивировать человека, а на ее место выходит новая, более высокая потребность.