



МОТИВАЦИЯ: КЛАССИФИКАЦИЯ, ТЕОРИИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ.

Выполнила: студентка 207 гр.

Специальность: стоматология

Чердонова М.

- Под мотивацией следует *понимать вызванное той или иной потребностью организма эмоционально окрашенное возбуждение, обусловленное функцией определенных нервных центров, расположенных в различных уровнях ЦНС и действием определенных гуморальных факторов.*



- На основании мотиваций формируется поведения, ведущее к удовлетворению исходной потребности. Мотивация относится к поведенческим реакциям, когда животное или человек активно ищет определенные объекты внешней среды, причем этот поиск осуществляется весьма активно, с большими затратами энергии. И.П. Павлов рассматривал мотивацию как “рефлекс цели”.



Виды мотивации

```
graph TD; A[Виды мотивации] --> B[Биологическая мотивация]; A --> C[Социальная мотивация];
```

Биологическая
мотивация

Социальная
мотивация



БИОЛОГИЧЕСКАЯ МОТИВАЦИЯ

- Направлены на удовлетворение ведущих биологических потребностей индивидуумов по сохранению их вида или рода. Относятся:
- 1) пищевая потребность, характеризующаяся уменьшением в организме уровня питательных веществ;
- 2) питьевая потребность, связанная с повышением осмотического давления;
- 3) температурная потребность — при изменении температуры тела; 4) половая потребность



СОЦИАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ

- ▣ **Социальные мотивации**, строятся на основе врожденных биологических мотиваций путем общения индивидуумов со средой обитания, родителями и окружающими их живыми существами, а у человека — и с социальной средой.
- ▣ Стремление к образованию, определенного рода профессии, предметам искусства, литературы и быта



ТЕОРИИ

- 1.Периферическая теория.
- Автором ее обычно считают Кеннона, хотя еще Декарт, а вслед за ним и Сеченов полагали, что в основе мотиваций лежит стремление особи избежать неприятных физиологических и эмоциональных ощущений и достичь и удержать приятное чувственное ощущение. Например, при пустом желудке возникают весьма неприятные ощущения и поэтому, согласно данной теории, человек или животное хотят прекратить это и наполнить желудок, что и определяет его поведение.



ГУМОРАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ

- Гуморальные факторы в возникновении мотиваций. Так, голод связывался с составом т.н. "голодной" крови, жажда - с повышением осмотического давления крови, половое влечение ставилось в прямую зависимость от уровня половых гормонов.
- Несомненно, роль гуморальных факторов в возникновении мотиваций очень важна, однако гуморальные факторы, как выяснилось, на способны самостоятельно вызвать ту или иную мотивацию.
- По-видимому, как возникновение, так и удовлетворение мотивации имеет множественный генез, зависящий как от нервных, так и от гуморальных факторов, влияющих на различные структуры ЦНС.



ГИПОТАЛАМИЧЕСКОЙ ТЕОРИИ

- Мотиваций Стеллара, который полагал, что гипоталамус является сосредоточением "центрального мотивационного состояния". Выводы Стеллара основывались на следующих фактах.
- Гипоталамус является важнейшим центром, который, с одной стороны, контролирует состояние внутренней среды организма, и с другой стороны - формирует жизненно важные мотивации. Однако гипоталамические структуры не могут рассматриваться как единственные в ЦНС, ответственные за возникновение мотиваций. Важная роль в этом процессе принадлежит лимбической системе. В формировании социальных мотиваций, по-видимому, ведущая роль принадлежит коре и структурам ЛС.



ПЕЙСМЕКЕРНАЯ ТЕОРИЯ

- Мотиваций Анохина в определенной мере объединила данные всех предшествующих теорий. Анохин полагал, что любая мотивация обусловлена соответствующей потребностью и носит системный характер. Потребность трансформируется посредством нервных и гуморальных факторов в возбуждение гипоталамических центров (пейсмекеров), которые, в свою очередь, активируют другие структуры мозга - РФ, ЛС, и КБП. ЛС формирует эмоциональную оценку ситуации, когда соответствующая потребность не удовлетворена: в КБП происходит осознание этой потребности, учет различных обстоятельств реальной обстановки. Таким образом, на уровне коры формируется конкретная программа целенаправленной деятельности для удовлетворения соответствующей потребности.





- Мотивация – то, что вызывает движение. В физиологии активное состояние в структурах ЦНС, направленное на удовлетворение потребности путем организации целенаправленного поведения (изменение ЭЭГ мозга, биохимических процессов в нем, появление субъективных переживаний).



МОТИВАЦИОННОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ.

- Можно выделить 2 фазы:
- 1.Фаза мотивационного возбуждения – состояние, возникающее при дефиците чего-либо в организме.
- Мотивация имеет специфичность: в зависимости от вида мотивации по-разному проявляется ЭЭГ; мотивацию можно устранить, применяя фармакологические препараты.
- 2.Фаза целенаправленного поведения – запуск и реализация поведения, направленного на удовлетворение доминирующей потребности.
- Она реализуется через: афферентный синтез – аппарат принятия решений – программа действия – реализация программы.



Все мотивации, независимо от вызывавшей их потребности, вызывают одинаковые изменения функций организма:

- 1. Усиливается двигательная активность. Пример: страх, голод, жажда, любопытство, половое влечение. Исключение – пассивный страх (замирание)



- 2. Возрастает тонус симпатической нервной системы. В результате этого учащаются сердцебиения, повышается АД, усиливается дыхание и т.д.
- 3. Повышается чувствительность анализаторов, т.е. снижаются пороги раздражения рецепторов, улучшается проведение сигналов по нервным путям, анализ и синтез в коре. Это объясняется активацией Р.Ф. и симпатической нервной системы.



- 4. Происходит избирательная активация памяти, что необходимо для успешного выполнения соответствующего поведения. Например при голоде активизируются одни следы памяти, при страхе – другие.
- 5. Возникают эмоциональные переживания. Например отрицательных при страхе, голоде, жажде. Положительных при удовлетворении потребности.



СПАСИБО ЗА

ВНИМАНИЕ

