# Мотивация: классификация, теории возникновения.

**Выполнила: студентка 207 гр.**

**Специальность: стоматология**

**Чердонова М.**

- Под мотивацией следует *понимать вызванное той или иной потребностью организма эмоционально окрашенное возбуждение, обусловленное функцией определенных нервных центров, расположенных в различных уровнях ЦНС и действием определенных гуморальных факторов.*

- На основании мотиваций формируется поведения, ведущее к удовлетворению исходной потребности. Мотивация относится к поведенческим реакциям, когда животное или человек активно ищет определенные объекты внешней среды, причем этот поиск осуществляется весьма активно, с большими затратами энергии. И.П. Павлов рассматривал мотивацию как “рефлекс цели”.

# Виды мотивации

- Биологическая мотивация
- Социальная мотивация

# Биологическая мотивация

- Направлены на удовлетворение ведущих биологических потребностей индивидуумов по сохранению их вида или рода. Относятся:
- 1) пищевая потребность, характеризующаяся уменьшением в организме уровня питательных веществ;
- 2) питьевая потребность, связанная с повышением осмотического давления;
- 3) температурная потребность — при изменении температуры тела; 4) половая потребность

# Социальная мотивация

- **Социальные мотивации**, строятся на основе врожденных биологических мотиваций путем общения индивидуумов со средой обитания, родителями и окружающими их живыми существами, а у человека — и с социальной средой.
- Стремление к образованию, определенного рода профессии, предметам искусства, литературы и быта

# Теории

- 1.Периферическая теория.
- Автором ее обычно считают Кеннона, хотя еще Декарт, а вслед за ним и Сеченов полагали, что в основе мотиваций лежит стремление особи избежать неприятных физиологических и эмоциональных ощущений и достичь и удержать приятное чувственное ощущение. Например, при пустом желудке возникают весьма неприятные ощущения и поэтому, согласно данной теории, человек или животное хотят прекратить это и наполнить желудок, что и определяет его поведение.

# Гуморальная теория

- Гуморальные факторы в возникновении мотиваций. Так, голод связывался с составом т.н. "голодной" крови, жажда - с повышением осмотического давления крови, половое влечение ставилось в прямую зависимость от уровня половых гормонов.
- Несомненно, роль гуморальных факторов в возникновении мотиваций очень важна, однако гуморальные факторы, как выяснилось, на способны самостоятельно вызвать ту или иную мотивацию.
- По-видимому, как возникновение, так и удовлетворение мотивации имеет множественный генез, зависящий как от нервных, так и от гуморальных факторов, влияющих на различные структуры ЦНС.

# Гипоталамической теории

- Мотиваций Стеллара, который полагал, что гипоталамус является сосредоточением "центрального мотивационного состояния". Выводы Стеллара основывались на следующих фактах.
- Гипоталамус является важнейшим цент ром, который ,с одной стороны, контролирует состояние внутренней среды организма, и с другой стороны - формирует жизненно важные мотивации. Однако гипоталамические структуры на могут рассматриваться как единственные в ЦНС, ответственные за возникновение мотиваций. Важная роль в этом процессе принадлежит лимбической системе. В формировании социальных мотиваций, по-видимому, ведущая роль принадлежит коре и структурам ЛС.

# Пейсмекерная теория

- Мотиваций Анохина в определенной мере объединила данные всех предшествующих теорий. Анохин полагал, что любая мотивация обусловлена соответствующей потребностью и носит системный характер. Потребность трансформируется посредством нервных и гуморальных факторов в возбуждение гипоталамических центров (пейсмекеров), которые, в свою очередь, активируют другие структуры мозга -РФ, ЛС, и КБП. ЛС формирует эмоциональную оценку ситуации, когда соответствующая потребность не удовлетворена: в КБП происходит осознание этой потребности, учет различных обстоятельств реальной обстановки. Таким образом, на уровне коры формируется конкретная программа целенаправленной деятельности для удовлетворения соответствующей потребности.

- Мотивация - то, что вызывает движение. В физиологии активное состояние в структурах ЦНС, направленное на удовлетворение потребности путем организации целенаправленного поведения (изменение ЭЭГ мозга, биохимических процессов в нем, появление субъектных переживаний).

# Мотивационное возбуждение.

- Можно выделить 2 фазы:
- 1.Фаза мотивационного возбуждения - состояние, возникающее при дефиците чего-либо в организме.
- Мотивация имеет специфичность: в зависимости от вида мотивации по-разному проявляется ЭЭГ; мотивацию можно устранить, применяя фармакологические препараты.
- 2.Фаза целенаправленного поведения - запуск и реализация поведения, направленного на удовлетворение доминирующей потребности.
- Она реализуется через: афферентный синтез - аппарат принятия решений - программа действия - реализация программы.

# Все мотивации, независимо от вызывавшей их потребности, вызывают одинаковые изменения функций организма:

- 1.Усиливается двигательная активность. Пример: страх, голод, жажда, любопытство, половое влечение. Исключение – пассивный страх (замирание)

- 2.Возрастает тонус симпатической нервной системы. В результате этого учащаются сердцебиения, повышается АД, усиливается дыхание и т.д.
- 3.Повышается чувствительность анализаторов, т.е. снижаются пороги раздражения рецепторов, улучшается проведение сигналов по нервным путям, анализ и синтез в коре. Это объясняется активацией Р.Ф. и симпатической нервной системы.

- 4.Происходит избирательная активация памяти, что необходимо для успешного выполнения соответствующего поведения. Например при голоде активизируются одни следы памяти, при страхе – другие.
- 5.Возникают эмоциональные переживания. Например отрицательных при страхе, голоде, жажде. Положительных при удовлетворении потребности.

# Спасибо за внимание