

Мой дневник

Ваше имя



Как пользоваться дневником



- *Спасибо за то, что согласились помочь нам в исследовании. Ваш дневник очень важен для данного исследования. Этот дневник поможет нам лучше понять Вас (Ваш характер, Вашу жизнь)*
- *Пожалуйста, внимательно следуйте инструкции ниже*
- *В этом дневнике не может быть правильных или неправильных ответов, нас интересует только то, что Вы действительно думаете и делаете!*
- ***Пожалуйста, пишите как можно подробнее и используйте как можно больше фотографий / иллюстраций. Если Вам не будет хватать места, используйте обратную сторону листа или добавьте слайды (если вы заполняете дневник в электронном виде)***
- *Если у Вас возникнут сомнения или вопросы, вы всегда можете связаться с человеком, который пригласил вас на опрос*

ПРИЯТНОГО ЗАПОЛНЕНИЯ!

○ Вас [1]



Место для фотографий

- *Ваша фотография*
- *Фотография тех, с кем Вы живете*
- *Фотография Вашего любимого места дома*

- *Ваш возраст. Где вы учитесь работаете (место, специальность, должность. Если Вы учитесь, то на каком курсе)*

- *С кем вы живете?*

- *Где Вы живете сейчас? (в каком районе, что это за район; в доме или в квартире; это ваше собственное жилье или Вы его снимаете)?*

- *Какое ваше любимое место дома, почему именно это?*

○ Вас [2]



Место для фотографий

- **Ваша фотография, которая лучше всего «объясняет» Вас.**
Что и как Вы будете делать, с кем вы – зависит от Вас. Мы только просим, чтобы это было фото, которое действительно отражает то, что Вы за человек, фото, отражающее Вашу личность. В дополнение Вы можете использовать рисунки вещей, которые Вам нравятся, и отражают Вашу личность, изображения, обои для рабочего стола или любые другие картинки, обложки музыкальных дисков и фильмов, и чего угодно, чем Вы интересуетесь.

- Как бы Вы описали себя, что Вы за человек?

- Как бы Вас описали ваши близкие (родители, ваша «вторая половина», друзья, коллеги)?

- Ваш жизненный девиз/ «философия»?

○ Вас [3]



Место для фотографий/иллюстраций

- *Фотографии/иллюстрации
ваших достижений*

- *Чем вы в себе гордитесь? Ваши успехи/
достижения?*



О самых близких/ важных людях в вашей жизни



Место для фотографий

- Фотографии самых близких/важных людей в вашей жизни

- Кто это? Почему они самые близкие/важные? Их роль в вашей жизни?

A large empty rectangular box with a thin red border, intended for users to draw or write their answers to the question above.

Ваша «Жизнь сегодня»



Постарайтесь сделать этот коллаж так, чтобы посмотрев на него, человеку, не знающему вас, **сразу стало понятно**, что составляет вашу жизнь сегодня/ чем вы живете. Используйте фотографии, вырезки из журналов, рисунки, и т.д. **И** поясните их краткими описаниями



Ваши будни [1]



Место для фотографий

- Фотографии, иллюстрирующие то, что Вы обычно делаете в будние дни...



• Как бы Вы в целом описали свои будние дни?

• В будние дни Вы проводите большую часть дня, (делая) ...

• Удачный будний день – это когда ...

• Не очень удачный будний день – это когда ...

Ваше свободное время

Место для фотографий

- Фотография, иллюстрирующая то, что Вы обычно делаете в свободное время (будние, выходные)
- Фотография, иллюстрирующая то, что значит хорошо провести время



- Как Вы любите проводить свободное время, даже если это случается нечасто? Почему?

- Что значит для вас «хорошо провести время»?

Ваш отпуск/каникулы

Место для фотографий

- Фотографии недавнего отпуска/каникул
- Пожалуйста, приведите здесь как можно больше фотографий



• Где и как вы проводите отпуск/каникулы?

• Удачный отпуск/каникулы – это когда...

• Как бы Вам хотелось провести свой следующий отпуск/каникулы?

Ваша «идеальная жизнь»



*Какой бы вы хотели видеть свою жизнь в будущем? Чем ваша жизнь в будущем будет отличаться от Вашей жизни сейчас? Используйте фотографии, вырезки из журналов, рисунки, фразы, цвета и т.д. **И** поясните их краткими описаниями*



○ Ваших вкусах

Место для фотографий

- *Приведите 2-4 фотографии того, что Вам больше всего нравится из списка справа...*



- *Какие телевизионные передачи и шоу Вам больше всего нравятся?*

- *Ваши любимые кинофильмы и сериалы...*

- *Ваши любимые актеры/ведущие шоу...*


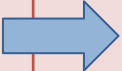
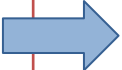
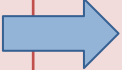
- *Ваши любимые книги...*

- *Ваши любимые музыканты и музыкальные группы...*

○ «близких» Вам марках



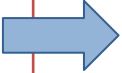
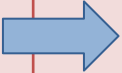
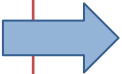
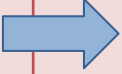
Приведите по крайней мере 3 марки (из любой области), которые вам близки «по духу»/ имиджу (то есть вы не просто любите их «есть»/”носить», и т.д.)

| Название марки | Что в ней нравится/близко? |
|----------------|--|
| ▪ ... | ▪ ...  |
| ▪ ... | ▪ ...  |
| ▪ ... | ▪ ...  |
| ▪ ... | ▪ ...  |

О ваших «героях»



Перечислите людей, который вызывают у вас восхищение/ вдохновляют вас. Это может быть кто угодно (реальные, вымышленные, знакомые/незнакомые, из любой сферы)

| Человек (имя и фото) | Что близко/восхищает/вдохновляет? |
|--|--|
| ▪ ...  | ▪ ... |
| ▪ ...  | ▪ ... |
| ▪ ...  | ▪ ... |
| ▪ ...  | ▪ ... |

О том что Вам НЕ нравится



- *Приведите по крайней мере 4 вещи, которые Вам совершенно не нравятся (актеры, кинофильмы, магазины, марки, черты характера... что угодно)*

▪ ...



- *Почему именно они? Что делает их непривлекательными, что вызывает отторжение?*

▪ ...

▪ ...



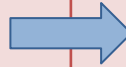
▪ ...

▪ ...



▪ ...

▪ ...



▪ ...

Спасибо!!!



***Спасибо большое за то, что заполнили
дневник, с нетерпением ждем
встречи с Вами...***

- ***Как только Вы заполните Ваш дневник, мы просим Вас НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО выслать его по почте diary.atelier@gmail.com на имя Павла Каюкова и получить от него ПОДТВЕРЖДЕНИЕ, что Ваш дневник успешно получен.***
- ***Если дневник не будет проходить по почте из-за большого объема, мы просим Вас тут же связаться с Пашей по его рабочему телефону 495-646-0622 с 10:00 до 18:00 и он предложит Вам переслать дневник другим способом.***