



# Моя визитная карточка



Родилась 17 мая 2002 года в городе Сатка Челябинской области и проживаю по настоящее время. Сейчас мне 13 лет. Учусь в МОУ СОШ № 14 в 7 классе.

Несмотря на то, что численность населения нашего города составляет всего 47,2 тыс. человек, у нас очень развит спорт.

В городе имеется: 2 дворца спорта, теннисный корт (с крытыми и открытым грунтовым кортом), спортивный клуб «Сатка», СК «Олимп».

# Моя визитная карточка



Мое увлечение, которому я отдаю все свое время (конечно за исключением времени учебы), это-теннис. Впервые я начала заниматься теннисом в 5 лет. Занятия мы посещали вместе с группой из детского сада. По истечении 1 года занятий я поняла, что это мне нравится и попросила родителей перевести меня на индивидуальные занятия. Я занимаюсь на теннисных кортах ДЮСШ им. В.И. Гундарцева



# Мои тренеры



- Моим первым тренером был Ахметзянов Ислям.
- С 10 до 12 лет тренировал профессиональный тренер Болдырев Алексей.
- С января 2013 года по октябрь 2015 года моим тренером был Карусевич Владимир.
- С октября 2015 года и по настоящее время я тренируюсь с Фуфыгиным Михаилом.



# Мои результаты 2013 год

Название турнира	Дата начала турнира	Категория	Возр. группа/фед.	Место проведения	Занятое место
"Звезды Югры"	11.02.2013	III	до 13 лет	Ханты-Мансийск	5-8
Первенство Челябинской области	09.09.2013	III	до 13 лет	Челябинск	9
Летнее первенство Оренбургской области, посвященное памяти В.М. Пустовалова	12.08.2013	III	до 13 лет	Оренбург	9
Кубок ФТ РБ имени А.И. Цадкина	22.07.2013	III	до 13 лет	Уфа	7-8

**В ноябре 2013 года мне удалось поиграть с Михаилом Южным на его мастер-классе в городе Новокузнецк и даже получить от него автограф .**



# Мои результаты 2014 год

Название турнира	Дата начала турнира	Категория	Возр. группа/фед.	Место проведения	Занятое место
XX турнир памяти ЗТР Н.Л.Роговой	03.02.2014	V	до 13 лет	Уфа	2
Кубок "ZUBOVO-1"	20.01.2014	IV	до 13 лет	Уфа	1
Турнир на призы "Теннисного клуба-1", посвященный Дню Победы	05.05.2014	IV	до 13 лет	Уфа	1
ПЕРВЕНСТВО УРАЛЬСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА	28.04.2014	II	до 13 лет	Тюмень	9-16
"Большой Тандем" - 2014	28.07.2014	II	до 15 лет	Пермь	5-8
Первенство г.Челябинска	02.06.2014	IV	до 13 лет	Челябинск	1
Первенство Челябинской области	26.05.2014	III	до 13 лет	Челябинск	5-8
Первенство Республики Башкортостан	10.11.2014	III	до 13 лет	Уфа	5-8
Осеннее первенство Свердловской области	27.10.2014	III	до 13 лет	Екатеринбург	5-8
Первенство Челябинской области на призы губернатора	08.09.2014	III	до 13 лет	Челябинск	5-8



# XX турнир памяти ЗТР Н.Л.Роговой г. Уфа (2 место)

- **Башкирия: надежды большого тенниса** Фото: [www.u7a.ru](http://www.u7a.ru)

- Тренер сборной юношей РБ Станислав Петров, победитель турнира Игорь Кудряшов и ученик Н. Роговой, тренер сборной России Сергей Смирнов.

- Состязания завершились в минувшие выходные на кортах детско-юношеской школы олимпийского резерва в парке Ивана Якутова.

С именем Натальи Леонидовны связаны громкие успехи башкирского тенниса. Самый знаменитый ее ученик – Андрей Черкасов - призер Олимпиады -1992, двукратный победитель Кубка Кремля. Наша школа не раз признавалась лучшей детско-юношеской школой страны, а сама Рогова – лучшим детским тренером России. Она и не скрывала, что ее любимый возраст – 12-летние ребята, и все свое время отдавала им. Поэтому и решено было проводить ежегодные соревнования в Уфе, входящие в Российский теннисный тур, в этой возрастной категории. Традиционно здесь собираются сотни юных теннисистов со всей страны. И в этом году среди участников спортсмены Москвы, Сочи, Самары, Челябинской области. Борьба шла нешуточная. В полуфинале у юношей оказались самарец Назар Мотынга, представители частных клубов Уфы Ален Латыпов и Эдуард Тимиров и воспитанник РСДЮСШОР Игорь Кудряшов. Он и стал победителем юбилейного турнира, доказав в очередной раз, насколько важны и сильны традиции школы, заложенные великим тренером. У девочек пьедестал разделили Настя Мотынга из Самары, **Даша Гайфуллина из Сатки** и уфимка Ксения Круглеева.



# *XX турнир памяти ЗТР Н.Л.Роговой г. Уфа (2 место)*





## *Кубок "ZUBOVO-1" г. Уфа (1 место)*



В турнире российского теннисного тура Кубок "ZUBOVO-1", который проводился в городе Уфа с 20 по 25 января 2014 года заняла 1 место, одержав победу в финальном поединке против Круглеевой Ксении, которая является лидером сборной команды Башкортостана

# Кубок "ZUBOVO-1" г. Уфа (1 место)



# Турнир на призы "Теннисного клуба №1", посвященный Дню Победы г. Уфа (1 место)





# Первенство г. Челябинска г. Челябинск (1 место)



# Мои результаты 2015 год

Название турнира	Дата начала турнира	Категория	Возр. группа/фед.	Место проведения	Занятое место
Летнее первенство Оренбургской области, посвященное памяти К. Макарова	22.06.2015	III	до 15 лет	Оренбург	3
Турнир на призы ФПТ Республики Башкортостан	08.06.2015	IV	до 15 лет	Уфа	1
Первенство Челябинской области	01.06.2015	III	до 15 лет	Челябинск	1
"Большой Тандем" - 2015	27.07.2015	III	до 15 лет	Пермь	9-16
Первенство Челябинской области	27.04.2015	III	до 15 лет	Челябинск	5-8

# Первенство Челябинской области Челябинск (1 место)



# Турнир на призы ФПТ Республики Башкортостан г. Уфа (1 место)





# Летнее первенство Оренбургской области, посвященное памяти К. Макарова г. Оренбург (3 место)





# *Летнее первенство Оренбургской области, посвященное памяти К. Макарова г. Оренбург (3 место)*



# Это результаты в парном разряде



***В соответствии с Приказом  
Министерства физической культуры  
и спорта Челябинской области от  
31.07.2015 года № 7/М присвоен 1  
спортивный разряд***

***Проверить можно по ссылке***

***<http://www.chelsport.ru/Upload/files/%D1%80%D0%B0%D0%B7%D1%80%D1%8F%D0%B4%D1%8B%20%D0%B8%D1%8E%D0%B%D1%8C%20%E2%84%967%D0%9C.pdf>***



# Удачное



# время

САТКА

№ 8 (22)  
август 2014

## Школьная форма

Какая она?

16+



**МОЙ КРАЙ**  
КРАСИВЫЕ МЕСТА  
САТКИНСКОГО  
РАЙОНА

1 МЕСТО

Только у нас!

**Материнский  
капитал  
в 2014 году**  
Как расходовать?

**Чтобы кожа  
не старела**  
Остаться как можно  
дольше молодыми

**Своими  
руками**  
Идеи для интерьера



# Дарья ГАЙФУЛЛИНА

«Спорт – это целая жизнь!»

# СПОРТ – ЭТО ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ, и даже больше

В Сатке подрастает чемпионка. Вот уже 5 месяцев юная теннисистка Дарья ГАЙФУЛЛИНА удерживает 2 место в рейтинге Челябинской области среди спортсменов 12 лет. Во всероссийском рейтинге у неё 67 место.



Попасть и держаться в топ лучших можно только одним способом – регулярно участвовать и побеждать в соревнованиях. Расслабишься хоть на месяц, и в обновленном рейтинге можешь уже не найти своего имени. Саткинская спортсменка не расслабляется. Успев вернуться с одного турнира, она начинает готовиться к следующему. Очередное испытание выдержала в начале месяца. Со 2 по 6 июня проходило Открытое Первенство Челябинска по теннису.

Дарья лидировала с первых игр. Но отрыв от конкуренток был небольшой. Особо сложным выдался финал. Соперница оказалась сильной. Она открыла счёт и в дальнейшем периодически перехватывала инициативу. Победа в первом сете далась огромным трудом. Зато девушка сумела определить слабое место своей конкурентки – удар слева. Дарья продумала тактику и стала подавать мячи под левую руку соперницы. Той невольно приходилось отбивать мяч в удобную для Дарьи часть поля. Оставалось только его забить.

Так наша спортсменка вернулась домой с очередной победой. Уже пятой с начала 2014 года.

– Перед соревнованиями всегда волнуюсь, – рассказывает Дарья. – Спортсменов так много, что редко видишь знакомое лицо. Каждая встреча превращается в изучение соперника.

Тренер Дарьи Владимир КАРУСЕВИЧ считает, что успех секрета Дарьи в спортивном характере. Девушка выкладывается по максимуму. Очень расстраивается, если что-то не получается. И, что самое главное, умеет учиться на



свои поражения, обращая их в победы.

Конечно, один только характер не сделает из человека победителя. Теннис для Дарьи – это по 2 тренировки 6 раз в неделю. Даже летом, в каникулы. Плюс общая физическая подготовка. Разбор каждой игры, выявление слабых мест и работа над ошибками.

Не обошлось без профессиональной тренерской работы. Заниматься теннисом Дарья начала ещё в детском саду, вместе с одноклассниками. Тогда для неё это была просто игра. Девочку заметил тренер Алексей БОЛДЫРЕВ и с 1 класса стал готовить её к профессиональному спорту. В последнее полгода его сменил Владимир КАРУСЕВИЧ.

Побед не было бы и без поддержки родителей. Мама и папа финансируют снаряжение и поездки на соревнования. А больше всего Дарья ценит их моральную поддержку. Дома радуются каждому её достижению. А папа находит время присутствовать на соревнованиях Дарьи, ради неё научился

– Перед соревнованиями всегда волнуюсь, – рассказывает Дарья.

разбираться в тонкостях тенниса и теперь даёт дельные советы.

А главное, у Дарьи есть цель – в

теннисистка смотрит все главные соревнования по теннису, особенно те, где выступает Мария. У звезды большого спорта отличная подача и Дарья старается повторять некоторые её розыгрыши.

Дарья буквально живёт спортом. Даже на учёбу в школе времени не всегда хватает. Ради участия в соревнованиях приходится пропускать уроки, а затем их навёрстывать. К счастью, девушке хватает сил и упорства. В школе, как и в спорте, она показывает лучшие результаты. Пятый класс, как и все предыдущие, окончила на «отлично».

Но уж если выдаётся свободный час или даже два, Дарья не упускает возможности хорошенько отдохнуть. Правда её отдых больше напоминает спорт. Так, в компании друзей по воскресеньям девушка участвует в активных играх. Одна из самых популярных игр в её компании – прятки.

Текст: Елена ФИЛИППОВА



будущем она хочет стать профессиональным спортсменом. И хороший пример перед глазами есть, это Мария Шарапова. Юная



A circular image of a tennis stadium filled with spectators, with the text "I LOVE THIS SPORT." overlaid in large white letters. The stadium is packed with people, and the tennis court is visible in the center. The text is written in a bold, sans-serif font. The background of the entire image is a solid light green color.

I LOVE  
THIS  
SPORT.