

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 38
комбинированного вида п. Молочный МО
Кольский район Мурманской области

**Использование здоровьесберегающих
методик в развитии мелкой моторики у
детей с тяжелыми нарушениями речи**

учитель-логопед
Кондрашова
Юлия Викторовна

Научное обоснование



Отечественный физиолог В.М. Бехтерев в своих работах доказал, что простые движения рук помогают снять умственную усталость, улучшают произношение многих звуков, развивают речь ребёнка.



Выдающийся педагог В.А.Сухомлинский отмечал: «Истоки способностей и дарований детей находятся на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли».

Проблема формирования мелкой моторики рук в подготовке детей к школе является социальной

это система, которая позволит в период обучения ребенка в детском саду не только получить нужные знания, но и сохранит и даже укрепит его здоровье.

углубленная работа в этом направлении на современном этапе остается своевременной и актуальной.

**Цель применения
здоровьесберегающих
технологий в логопедической
работе - оптимизация процесса
коррекции речи и обеспечение
оздоровления, поддержания и
обогащения здоровья детей.**

Оздоровительные задачи

- Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье.
- Создавать условия, обеспечивающие эмоциональное благополучие каждого ребёнка.
- С помощью здоровьесберегающих технологий повышать адаптивные возможности детского организма (активизировать защитные свойства, устойчивость к заболеваниям).



Дыхательная гимнастика



Развитие мелкой моторики пальцев рук



Ниткография - как средство развития зрительно-моторной координации



Использование иппликатора Кузнецова



Развитие общей моторики



Артикуляционная гимнастика



Артикуляторные сказки для постановки звуков

Ш, Ж, Ч, Щ

Р, РЬ



С, З, Ц



Биоэнергопластика



Гимнастика для укрепления мышц глаз



Массаж и самомассаж



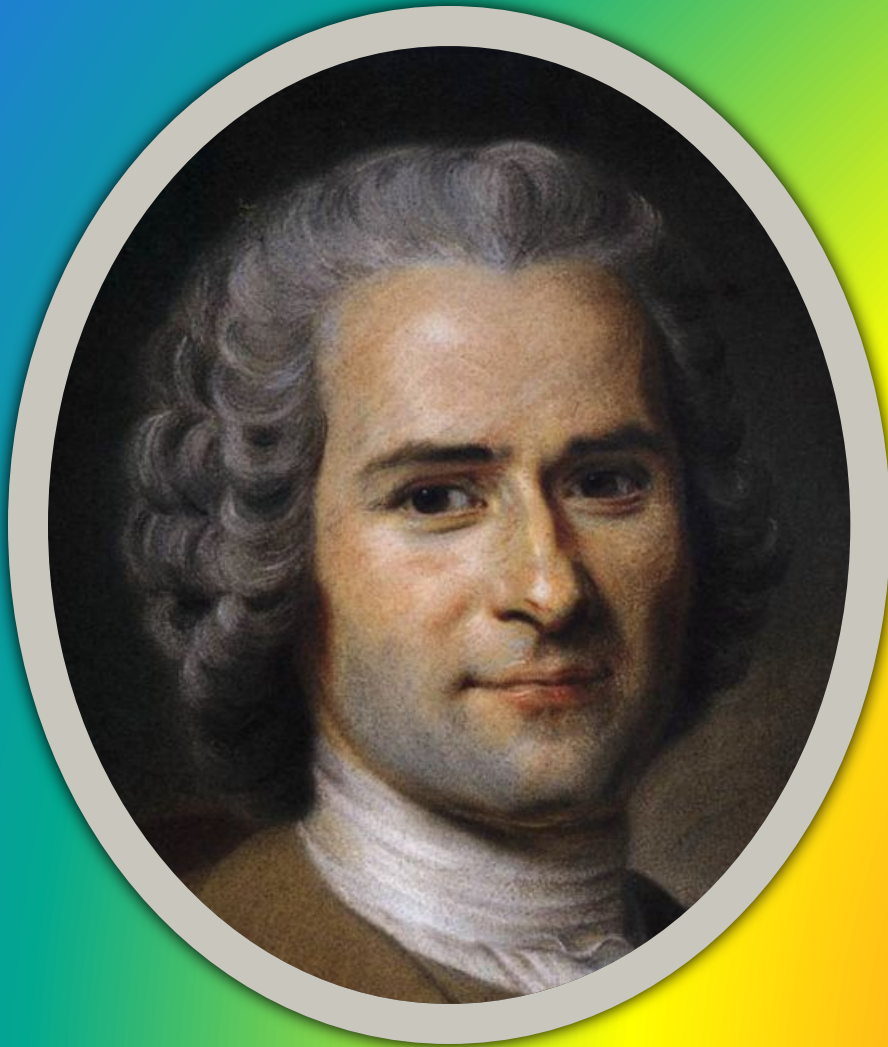
Массаж кистей рук с помощью шарика Су-Джок



Релаксация



Ж.Ж.Руссо



«Чтобы сделать
ребёнка умным и
рассудительным,
сделайте его
крепким и
здоровым»

Всех благ вам
и здоровья!