

# ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ В ЗАГАДКИ И ОТГАДКИ ПРО ЧИСТОТУ И ГИГИЕНУ



Для зайчиков и белочек,  
Для мальчиков и девочек



Одеяло  
Убежало, Улетела  
простыня,  
И подушка,  
Как лягушка,  
Ускакала от меня.



Боже, Боже,  
Что случилось?  
Отчего же  
Всё кругом  
Завертелось,  
Закружилось  
И помчалось колесом?





Вдруг из маминой из  
спальни,  
Кривоногий и хромой,  
Выбегает умывальник  
И качает головой:

«Ах ты, гадкий, ах ты,  
грязный,  
Неумытый поросёнок!  
Ты чернее трубочиста,  
Полюбуйся на себя:  
У тебя на шее вакса,  
У тебя под носом клякса,  
У тебя такие руки,  
Что сбежали даже брюки,  
Даже брюки, даже брюки  
Убежали от тебя.»





Рано утром на  
рассвете  
Умываются мышата,  
И котята, и утята,  
И жучки, и паучки.  
Ты один не умывался  
И грязнулею остался,  
И сбежали от  
грязнули  
И чулки и башмаки.



А ВЫ ВСЕ УМЫВАЕТЕСЬ?  
И ПРАВИЛА ВСЕ  
ЗНАЕТЕ?  
КУЛЬТУРУ, ГИГИЕНУ  
КТО ЛЮБИТ  
СОБЛЮДАТЬ?

ПРОВЕРИМ ВАШИ  
ЗНАНИЯ  
УМЕНИЯ, СТАРАНИЕ.  
ВЕСЕЛЫЕ ЗАГАДКИ  
ПРОШУ ВАС  
РАЗГАДАТЬ»!



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

				П					
				Р					
				А					
				В					
				И					
				Л					
				А					
				Г					
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
				И					
				Л					
				А					
				Г					
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
				И				
				Л				
				А				
				Г				
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
				Г				
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
				Г				
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
		Н	О	Г	Т	И		
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
		Н	О	Г	Т	И		
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
	Р	У	К	И					
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
				Ы					

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
		Р	У	К	И			
				Л				
				А				
		Н	О	Г	Т	И		
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н	О	С		
				Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.  
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.  
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА  
БЛЕСТЕЛИ,  
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ  
БОЛЕЛИ,  
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ  
ЛЕНЬ  
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА  
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
				Ы					

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.  
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.  
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА  
БЛЕСТЕЛИ,  
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ  
БОЛЕЛИ,  
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ  
ЛЕНЬ  
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА  
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.  
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.  
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА  
БЛЕСТЕЛИ,  
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ  
БОЛЕЛИ,  
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ  
ЛЕНЬ  
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА  
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ПУСТЬ ЗАПОМНЯТ  
ВСЕ РЕБЯТА:  
РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬСЯ НАДО  
И ВОДИЧКОЙ  
ОБЛИВАТЬСЯ,  
ЧТОБ РАСТИ И ...

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА  
ЗДОРОВЫМ,  
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И  
ВЕСЕЛЫМ,  
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ  
НАЧИНАЙ.  
ГИГИЕНУ  
СОБЛЮДАЙ.  
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО  
ЗНАТЬ  
ВСЕМ РЕБЯТАМ И  
ТЕБЕ:  
ЧАЩЕ НУЖНО  
ПОДСТРИГАТЬ  
И ДЕРЖАТЬ ИХ В  
ЧИСТОТЕ.  
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА  
БЛЕСТЕЛИ,  
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ  
БОЛЕЛИ,  
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ  
ЛЕНЬ  
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА  
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
	З	А	К	А	Л	Я	Т	Ь	С
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС  
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:  
МОЮТ ИХ ПЕРЕД  
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ  
ПРАВИЛО  
СОБЛЮДАТЬ НЕ  
ЗАБЫВАЙ:  
ЕГО ТЫ ПРИ  
ЧИХАНИИ  
ПЛАТОЧКОМ  
ПРИКРЫВАЙ!

ПУСТЬ ЗАПОМНЯТ  
ВСЕ РЕБЯТА:  
РЕГУЛЯРНО  
МЫТЬСЯ НАДО  
И ВОДИЧКОЙ  
ОБЛИВАТЬСЯ,  
ЧТОБ РАСТИ И ...

ТАК ЗАПОМНИТЕ РЕБЯТА:  
РЕГУЛЯРНО МЫТЬСЯ НАДО  
И ВОДИЧКОЙ ОБЛИВАТЬСЯ  
ЧТОБ РАСТИ И  
ЗАКАЛЯТЬСЯ!!!





Давайте же мыться,  
плескаться,  
Купаться, нырять,  
кувыркаться  
В ушате, в корыте, в  
лохани,  
В реке, в ручейке, в  
океане,  
И в ванне, и в бане,  
Всегда и везде —  
Вечная слава воде!

