

ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ В ЗАГАДКИ И ОТГАДКИ ПРО ЧИСТОТУ И ГИГИЕНУ



Для зайчиков и белочек,
Для мальчиков и девочек



Одеяло
Убежало, Улетела
простыня,
И подушка,
Как лягушка,
Ускакала от меня.



Боже, Боже,
Что случилось?
Отчего же
Всё кругом
Завертелось,
Закружилось
И помчалось колесом?



Вдруг из маминой из
спальни,
Кривоногий и хромой,
Выбегает умывальник
И качает головой:

«Ах ты, гадкий, ах ты,
грязный,
Неумытый поросёнок!
Ты чернее трубочиста,
Полюбуйся на себя:
У тебя на шее вакса,
У тебя под носом клякса,
У тебя такие руки,
Что сбежали даже брюки,
Даже брюки, даже брюки
Убежали от тебя.»





Рано утром на
рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.
Ты один не умывался
И грязнулею остался,
И сбежали от
грязнули
И чулки и башмаки.



А ВЫ ВСЕ УМЫВАЕТЕСЬ?
И ПРАВИЛА ВСЕ
ЗНАЕТЕ?
КУЛЬТУРУ, ГИГИЕНУ
КТО ЛЮБИТ
СОБЛЮДАТЬ?

ПРОВЕРИМ ВАШИ
ЗНАНИЯ
УМЕНИЯ, СТАРАНИЕ.
ВЕСЕЛЫЕ ЗАГАДКИ
ПРОШУ ВАС
РАЗГАДАТЬ»!



ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

				П					
				Р					
				А					
				В					
				И					
				Л					
				А					
				Г					
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
				И					
				Л					
				А					
				Г					
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
				И					
				Л					
				А					
				Г					
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
				Г				
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
	Р	У	К	И				
				Л				
				А				
				Г				
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
	Р	У	К	И					
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н					
				Ы					

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.

				П				
		З	А	Р	Я	Д	К	А
				А				
				В				
		Р	У	К	И			
				Л				
				А				
		Н	О	Г	Т	И		
				И				
				Г				
				И				
				Е				
				Н				
				Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
				Ы					

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.

ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
				Ы					

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА
БЛЕСТЕЛИ,
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ
БОЛЕЛИ,
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ
ЛЕНЬ
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
				Ы					

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА
БЛЕСТЕЛИ,
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ
БОЛЕЛИ,
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ
ЛЕНЬ
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА
БЛЕСТЕЛИ,
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ
БОЛЕЛИ,
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ
ЛЕНЬ
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
				Л					
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ПУСТЬ ЗАПОМНЯТ
ВСЕ РЕБЯТА:
РЕГУЛЯРНО
МЫТЬСЯ НАДО
И ВОДИЧКОЙ
ОБЛИВАТЬСЯ,
ЧТОБ РАСТИ И ...

ЧТОБЫ БЫТЬ ВСЕГДА
ЗДОРОВЫМ,
ОЧЕНЬ БОДРЫМ И
ВЕСЕЛЫМ,
ДЕНЬ С НЕЕ ТЫ
НАЧИНАЙ.
ГИГИЕНУ
СОБЛЮДАЙ.
ОЧЕНЬ ЭТО ВАЖНО
ЗНАТЬ
ВСЕМ РЕБЯТАМ И
ТЕБЕ:
ЧАЩЕ НУЖНО
ПОДСТРИГАТЬ
И ДЕРЖАТЬ ИХ В
ЧИСТОТЕ.
ЧТОБ ОНИ ВСЕГДА
БЛЕСТЕЛИ,
НИКОГДА, ЧТОБ НЕ
БОЛЕЛИ,
БУДЕТ ПУСТЬ ТЕБЕ НЕ
ЛЕНЬ
ЧИСТИТЬ ИХ ДВА
РАЗА В ДЕНЬ!

				П					
		З	А	Р	Я	Д	К	А	
				А					
				В					
		Р	У	К	И				
	З	А	К	А	Л	Я	Т	Ь	С
				А					
		Н	О	Г	Т	И			
				И					
				Г					
				И					
				Е					
				Н	О	С			
		З	У	Б	Ы				

ВОТ ВОПРОС
СОВСЕМ ПРОСТОЙ:
МОЮТ ИХ ПЕРЕД
ЕДОЙ!

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ
ПРАВИЛО
СОБЛЮДАТЬ НЕ
ЗАБЫВАЙ:
ЕГО ТЫ ПРИ
ЧИХАНИИ
ПЛАТОЧКОМ
ПРИКРЫВАЙ!

ПУСТЬ ЗАПОМНЯТ
ВСЕ РЕБЯТА:
РЕГУЛЯРНО
МЫТЬСЯ НАДО
И ВОДИЧКОЙ
ОБЛИВАТЬСЯ,
ЧТОБ РАСТИ И ...

ТАК ЗАПОМНИТЕ РЕБЯТА:
РЕГУЛЯРНО МЫТЬСЯ НАДО
И ВОДИЧКОЙ ОБЛИВАТЬСЯ
ЧТОБ РАСТИ И
ЗАКАЛЯТЬСЯ!!!



Давайте же мыться,
плескаться,
Купаться, нырять,
кувыркаться
В ушате, в корыте, в
лохани,
В реке, в ручейке, в
океане,
И в ванне, и в бане,
Всегда и везде —
Вечная слава воде!

