

# ВПЛИВ МУЗИКИ НА ЛЮДИНУ



Підготував:      Годяєв Іван  
учень 5-Г класу  
НВК №16  
м. Мелітополь

# Вплив музики на психіку

- Більшість людей люблять слухати музику, до кінця не усвідомлюючи яке вона має вплив на людину та її психіку. Іноді музика викликає зайву енергію, а часом надає розслабляючу дію. Але яка б не була реакція слухача на музику, вона, безумовно, має властивість впливати на психіку людини.



# Рок - музика самогубців?

- Багато дослідників в даній області вважають рок-музику негативно позначається на психіці людини через «руйнівності» самого стилю.
- Деякі проблеми підлітка і його батьків, такі як, прогалини у вихованні, відсутність необхідної уваги батьків - все це і призводить незміцнілий психологічно молодий організм підлітка в рок-музику.
- А сама музика даного стилю надає розбурхуючи і заряджаюче енергією дію, і, як здається підлітку, заповнює ті прогалини, які необхідно заповнити.



# Популярна музика і її вплив

- У популярній музиці слухача привертають нескладні тексти і легкі мелодії. Виходячи з цього, вплив музики на психіку людини в даному випадку має бути легким і невимушеним, проте все зовсім інакше.
- Прийнято вважати, що популярна музика дуже негативно позначається на інтелекті людини. І багато людей науки стверджують, що це дійсно так.
- Поп- музиці в основному надають перевагу люди схильні до романтики, а так як їй значно не вистачає в реальному житті їм доводиться шукати щось подібне в цьому напрямку музики



# Джаз і психіка

- Джаз - дуже унікальний і самобутній стиль, ніякого негативного впливу на психіку він не надає. Під звуки джазу людина просто розслабляється і отримує задоволення від музики, яка як хвилі океану напочує на берег і робить позитивний вплив. Образно кажучи, в мелодіях джазу можна розчинитися без залишку, тільки якщо цей стиль близький слухачеві.



# Класична музика - ідеальна музика для психіки людини!

- На думку психологів, класична музика є ідеальною для психіки людини. Вона надає хороший вплив, як на загальний стан людини, так і упорядковує емоції, почуття і відчуття. Класична музика здатна усувати депресії і стреси, допомагає «прогнати» печаль. А при прослуховуванні деяких творів В.А. Моцарта, маленькі діти розвиваються інтелектуально набагато швидше. Ось така класична музика - геніальна у всіх проявах.



# Висновок

- Як вже говорилося вище, музика буває найрізноманітніша і яку саме слухати людина обирає, прислухаючись до своїх особистих вподобань. Звідси напрошується висновок, що вплив музики на психіку людини першим ділом залежить від самої людини, від його характеру, особистісних якостей і, звичайно ж, темпераменту. Тож вибирати і слухати музику потрібно ту, яка більше до душі, а не ту що нав'язують або підносять як потрібну або корисну.

