

Музыкальная терапия в детском саду



Музыкотерапия

- **Музыкотерапия – это особая форма работы с детьми с использованием музыки в любом виде (записи на магнитофоне, игра на музыкальных инструментах, пение и др.) Музыкотерапия дает возможность активизировать ребенка, преодолевать неблагоприятные установки и отношения, улучшить эмоциональное состояние.**

Применение музыкотерапии при

- Речевых нарушениях
- Поведенческих нарушениях
- Сенсорном дефиците
- Эмоциональной нестабильности

Музыкотерапия включает в

себя

- Прослушивание музыкальных произведений, пение



Что может музыка?

МУЗЫКОТЕРАПИЯ – один из древнейших методов лечения. Музыкой можно регулировать свое душевное состояние, а можно исцелять и физические недуги. Сам человек является уникальной системой колебательных движений (вибраций). Любому органу и системе нашего организма в здоровом состоянии присуще особое сочетание гармонических колебаний, попросту говоря – нот. Когда человек заболевает, в мелодии его тела звучат фальшивые ноты.

Особое влияние оказывает музыка на психическое состояние ребенка. Соберите коллекцию его любимых произведений, которые действуют успокаивающе или бодряще, и включите их прослушивание в детский распорядок дня. Такие эмоциональные разгрузки будут способствовать релаксации, восстановлению сил, хорошему настроению и самочувствию, развитию воображения

Терапевтическое действие оказывает также специальная музыка – записи природных звуков (шум прибоя, журчание ручейка, шелест листвы, шум дождя, стрекотание сверчков) в сочетании с классической, гитарной, мелодичной инструментальной музыкой.

Очень полезно слушать аудиозаписи с композициями, составленными из пения птиц в сочетании с классической музыкой, церковным пением. Ученые установили, что птичье пение помогает успокоиться, расслабиться, противостоять стрессу и многим нервным расстройствам, нормализует все биологические процессы в организме.



Музыка — составная часть нашей жизни, а потому она должна быть такой же разнообразной, как и окружающий нас мир.

Часто агрессивные, с непредсказуемым поведением дети, переступив порог музыкального зала, преображаются, вслушиваются, успокаиваются.

1. Одной из оздоровительно-профилактических задач коллектива ДОО должно стать создание оптимальных условий в период пребывания детей в их втором доме — детском саду. По утрам, в момент приема детей в детский сад, необходимо включать записи классических и современных произведений с соответствующим мажорным, солнечным звучанием. В этом случае музыка будет выступать в качестве терапевтического средства, корректируя психофизическое состояние детей.

2. Рекомендуется использовать методику музыкально-рефлекторного пробуждения малышей после дневного сна. Чтобы пробуждение не вызвало отрицательных эмоций, необходимо использовать тихую, нежную, легкую музыку.



Рекомендуемые музыкальные произведения

- Музыка Баха, Моцарта, Бетховена – оказывают антистрессовое воздействие.
- Франц Шуберт - успокаивающе действует на нервную систему, приводит в равновесие процессы возбуждения и торможения
- Пьесы из цикла «Времена года» П.И. Чайковского, фонограммы леса, пение птиц – уравнивание нервной системы