

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №42 комбинированного вида

Консультация для педагогов

«Музыкально-оздоровительная работа в ДОУ»



ЦЕЛЬ КОНСУЛЬТАЦИИ

Познакомить педагогов с музыкально -оздоровительной работой в детском саду.



Главная задача ДОУ – сохранить , поддержать и обогатить здоровье детей. Обеспечить максимально высокий уровень реального здоровья воспитанников детского сада , через формирование осознанного отношения ребенка к здоровью. Создать условия для воспитания валеологической культуры.



Здоровье – состояние физического и социального благополучия человека .

В более узком смысле – это специально организованное , развивающееся во времени и в рамках определенное образовательной системы взаимодействия детей и педагогов, направленное на достижение цели здоровьесбережения и здоровьеобогащения входе образования, воспитания и обучения.



ВИДЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ДОУ

- Медико-профилактические
- Физкультурно-оздоровительные
- Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка
- Валеологическое просвещение
- Здоровьесберегающие образовательные технологии



Музыкально-оздоровительная работа в ДОУ

Организованный педагогический процесс, направленный на развитие музыкальных и творческих способностей детей, сохранение и укрепление их психофизического здоровья с целью формирования полноценной личности ребенка.



СИСТЕМА МУЗЫКАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- Валеологические распевки
- Дыхательная гимнастика
- Артикуляционная гимнастика
- Оздоровительные и фонетические упражнения
- Игровой массаж
- Пальчиковые игры
- Речевые игры
- Музыкалотерапия



Привычные виды музыкальной деятельности , развивающие творческие способности и музыкальность ребенка , можно разнообразить с пользой для здоровья. Начинать музыкальные НОД с жизнеутверждающей вокалогической распевки , дающий позитивный настрой на весь день.



Слушание музыки и разучивание текстов песен можно совмещать с игровым массажем или пальчиковой игрой , пассивной музыкально- терапией. Перед пением песен – проводим дыхательную и артикуляционную гимнастику, оздоровительные упражнения для горла и голосовых связок с целью профилактики простудных заболеваний .Речевые игры сопровождаем музыкально - ритмическими движениями , игрой на детских музыкальных инструментах , а танцевальные импровизации совмещаем с музыкотерапией .



Современные методы здоровьесбережения на музыкальных НОД помогают обеспечить бережное отношение к физическому и духовному здоровью детей , выявить и развить музыкальные способности . Валеологические знания , полученные на НОД , будут способствовать формированию привычки жить в гармонии с самим собой и окружающим миром.

