поиграем дома

МУЗЫКАЛЬНО - РИТМИЧЕСКИЕ ИГРЫ ДЛЯ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

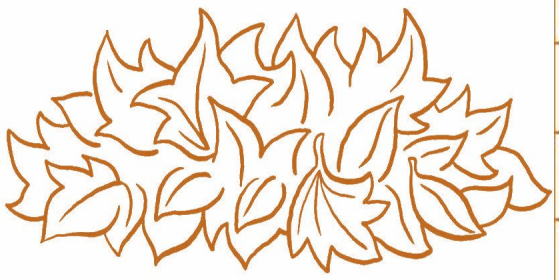
Если игра или упражнение дополняются простейшими стихами, они приносят удовлетворение вдвойне. Простая метризация слов организует внимание, вызывает повышенный интерес к происходящему, усиливает образное мышление, тренирует память, развивает чувство ритма, музыкальный слух (если сопровождается музыкой).

При этом вырабатывается умение правильно и красиво двигаться, укрепляя различные группы мышц.

ладошки и ножки

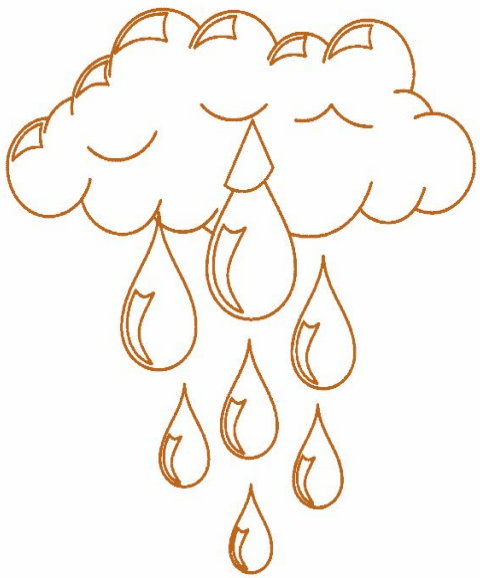
№ п\п	Слова	Исходное положение	Описание движений
Педагог	Поиграй дружок немножко Со мной весело в ладошки	6 позиция	Педагог обращаемся к детям и предлагает поиграть в "ладошки"
1	Встаем дружно друг за другом Вместе мы пойдем по кругу	6 позиция	Помогает детям выстроиться друг за другом
2	Дружно мы вперед шагаем Хлопаем и повторяем Хлоп-хлоп-хлоп Хлоп-хлоп-хлоп Так шагаем мы вперед	6 позиция	Дети идут за педагогом, хлопают и повторяют
3	Повернулись в круг ладошки Так похлопаем немножко 1, 2, 3, 4, 5 Будем хлопать и считать	6 позиция	Поворот лицом в круг, хлопки под счет.
4	Делаем над головой Вот такой хлопок большой	6 позиция	Педагог показывает, дети повторяют.
	И еще повыше Пусть нас все услышат	6 позиция	Стараются вытянуть ручки над головой и хлопнуть
5	А теперь, как погремушка Хлопаем мы возле ушка	6 позиция	Руки опущены
	1, 2, 3, 1, 2, 3 Нас, ладошки, весели!	6 позиция	Хлопки поочередно у каждого уха с легким наклоном головы по 3 раза
	1, 2, 3! И так, и так Нас ладошки веселят	6 позиция	Хлопки по коленочкам "Фонарики"
Педагог	А теперь, вместо ладошек, Поработают пусть ножки Вы, ладошки, отдохните И на ножки посмотрите	6 позиция	Ставят ручки на пояс Поворачиваются друг за другом и идут по кругу
1	Топ-топ-топ, топ-топ-топ Дружно мы идем вперед	6 позиция	Идут вперед
	Левой-правой, левой-правой Держим голову мы прямо	6 позиция	Продолжают движение, голову держат прямо, маршируют
Педагог	Повернулись в круг скорей Топнем ножкой веселей	6 позиция	Перестраиваются лицом в круг
1	Каблучок у правой ножки Топай-топай по дорожке	6 позиция	Топают правой ногой
2	Каблучок у левой ножки Топай-топай по дорожке	6 позиция	Топают левой ногой
3	А теперь двумя ногами Быстро топаем мы с вами	6 позиция	Топают попеременно обеими ногами. "Перетоп"
4	Можем даже покружиться Ну-ка, ножки, не лениться!	6 позиция	Кружаться и останавливаются
Педагог	Пригласим свои ладошки Нам помочь и нашим ножкам	6 позиция	"Фонарики"
1	Правой ножкой топаем И в ладошки хлопаем	6 позиция	Топают правой ногой и прихлопывают в ладоши
2	Левой ножкой топаем И в ладошки хлопаем	6 позиция	Топают левой ногой и прихлопывают в ладоши
Педагог	Молодцы у нас ладошки!	6 позиция	Педагог показывает ладошки, дети повторяют
	Молодцы и наши ножки!	6 позиция	Руки на поясе. Выставляют поочередно левую, правую ногу на пятку.
	Молодцы у нас ребята Им похлопать тоже надо!	6 позиция	Все аплодируют!

осенние листочки



№ п\п	Слова	Описание движений
1	Разбросала у окошка Листья осень по дорожке	Хотьба. Дети с листочками идут по залу, наклоняются и раскладывают их по "дорожке"
2	По дорожке мы пойдем И листочки соберем	Далее идут шагом друг за другом. Подходят к листочкам
3	1, 2, 3, 4, 5 Листики не сосчитать	Приседают или наклоняются и собирают листики по одному в каждую руку
4	В руки листики возьмите И легонько помашите	Перестроение. Дети встают в круг. Педагог в середине круга. И.п. 6 п. Руки с листьями согнуты в локтях и подняты вверх. Дети легко машут листочками.
5	А теперь ко мне идите И букет большой сложите	Подходят к педагогу. Руки с листиками согнуты в локтях
6	Красно-желто-золотой Вот какой букет большой	Вытягивают руки с листиками вверх, образуя большой букет.
7	Закружилась с листьями Осень золотистая	Педагог кружится, руки в стороны. Дети возвращаются на места, в круг. Руки согнуты в локтях перед грудью, кружатся на месте.
8	Ветер с севера повеял Все листочки вмиг развеял	Педагог "дует". Дети поднимаются на носочки, ноги на ширине плеч, тянут руки с листочками вверх и покачивают ими вправо - влево.
9	Разлетелись кто куда Осени листочки	Разбегаются по залу, легкий бег на носочках.
10	Полетали и присели на лесной пенечек	Приседают. Руки с листочками согнуты в локтях. Голова прямо.
11	И засыпал всех ребят Разноцветный листопад	Наклоняют голову вниз и накрывают листочками.

дождик



1	Кап-кап, кап да кап	И.п. - ноги на ширине плеч, руки над головой ладонями вверх, пальцы сжаты. Медленно наклоняем туловище вперед с поочередным сгибанием ладоней.
	Мокрые дорожки	Касание пальцами рук пола. Колени не сгибаем.
	Все равно пойдем гулять	Выпрямляем туловище. Маршируем на месте.
	Надевай галошки	И.п. 6п., руки на поясе. Выставляем поочередно ноги вперед на пятку.
2	Кап-кап, кап да кап Дождик капает вот так Буд-то дождик в прятки Заиграл с ребятками	Разнообразные виды хлопков: по коленям, под коленями, с подъемом ног поочередно, за спиной и т.д.
3	Дождик капнул на бочок	Ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны туловища одновременно с рукой вправо - влево.
	На ладошки, кулачок	Показываем поочередно правую и левую руки. Сжатые кулачки поворачиваем.
	Застучал над головой	Хлопки над головой
	Как нам весело с тобой	Прыжки и хлопки одновременно
4	Кап-кап, кап да кап	И.п. 6п., руки на поясе.На счет раз ("кап") наклон туловища вправо, левая нога в сторону на носок, хлопок возле правого уха. На счет два ("кап") - исходное положение. Далее тоже, только в левую сторону.
	Дождь пошел сильнее	И.п. - руки на поясе. Выполняют хлопки с ускорением.
	Будем с зонтиком гулять	Левая рука на поясе, правая поднята вверх - "держит зонтик". Полуприсед вправо, затем влево.
	Вместе веселее	Руки на поясе. Прыжки вокруг себя на полупальчиках.
5	Кап-кап, дождь прошел	Руки вытянуты вперед. Поворот ладошек вверх-вниз.
	Сухо на ладошке	Сжимаем и разжимаем кулачки
	Скоро солнышко взойдет	Подъем на носочках, руки вытянуты вверх. "Тянемся к солнышку"
	Высохнут дорожки	Мягко приседаем, опуская руки,касаясь руками пола. Корпус держим прямо.
6	По дорожкам побежим Все во двор гулять спешим Бегаем, играем	Разные виды бега по команде педагога.
	Как устанем, сядем	Садятся на коврик или скамейку.

рыжая

№ п\п	Слова	Исходное положение	Описание движений
Педагог	Сядем, дети, на лошадки Погулять поедем Вот какие молодцы! Мы по кругу едем	Ноги - 6 позиция Руки вытянуты вперед, кулаки сжаты	Построение. Дети стоят друг за другом. Идут по кругу частым притопывающим шагом на каждую долю (восьмую).
1	Поднимает высоко У нас лошадка ножки Мы с ней тоже так походим Не спеша немножко	Ноги - 6 позиция Руки на поясе	Идут по кругу, высоко сгибая ногу в колене, стараясь тянуть носочек.
2	Повернулась в круг лошадка Головой кивает Мы движенье повторяем Ей мы помогаем	Ноги - 6 позиция Руки на поясе	Стоят лицом в круг. Легкие наклоны головы вправо, влево, вперед.
3	А теперь танцует с нами Рыжая лошадка И мы тоже так умеем Повторяем сами	Ноги - 6 позиция Руки вытянуты вперед, кулаки сжаты	Касание пола носком вытянутой ноги с последующим сгибанием в колене. Выполняем поочередно правой и левой ногами.
4	И покружимся немножко Мы с лошадкой вместе Ножки вот так поднимаем Не стоим на месте	Ноги - 6 позиция Руки на поясе	Спокойное кружение вокруг себя, высоко поднимая колени. Носочек стараемся тянуть.
5	А теперь бежит легко Лошадка по саду Нелегко ее догнать Постараться надо	Ноги - 6 позиция Руки на поясе	Поворачиваются друг за другом. Бегут по кругу на носочках легко.
Педагог (без музыки)	Спасибо скажем, дети Лошадке рыжей нашей Быть может она завтра Прокатит нас и спляшет	6 позиция	Дети останавливаются, встают лицом в круг, хлопают в ладоши.
6	Угостим лошадку нашу Сахарным печеньем И погладим шерстку гладко Вот таким движеньем	Ноги - 6 позиция Руки на поясе	Легко, делая "пружинку", присядают и протягивают поочередно вперед ручки, ладошками вверх, как бы угощая лошадку. Затем поочередно выполняют плавные, поглаживающие движения (гладят лошадку).

погулять зимою вышли

№ п\п	Слова	Описание движений
1	Погулять зимою вышли На дворе и лед и снег	Свободное построение
	А Мороз морозом дышит	Вдох через нос, выдох через рот
	В шубу новую одет	Руки разводят в стороны и обхватывают себя
2	Щиплет нас Мороз за щечки Эй, дружок, ты не зевай!	Хлопают по щечкам ладошками
	Растирай лицо ладошкой	Трут лицо понарошку
	От Мороза убегай	Отбегают в стороны
3	Мы погреемся немножко Пробежимся по дорожке И не будем прятать нос Не догонишь нас Мороз	Пробегают 1-2 небольших круга
4	С горки весело на санках Катимся мы всей гурьбой И Мороза не боимся Всем нам весело с тобой	Дети парами образуют саночки
5	А теперь, дружок потопай Ты сапожек не жалей Рукавичками похлопай Хлопай-топай веселей	Выполняются сответствующие движения
6	Снег сегодня чистый-чистый Из него налепим быстро	Лепят снежки
	Много беленьких снежков А теперь, бросай, дружок!	Играют снежками

снеговик

№ п\п	Слова	Описание движений
Для обеих возрастных групп		
1	Мы наденем рукавички Шапочки завяжем	ия. Дети повторяют
	Для начала с горки съедем Высший класс покажем!	"Съезжают" по наклонной плоскости
Ведущий	Вот, ребята, молодцы! Не боятся высоты	
2	Наклоняемся все вместе И снежки катаем	На полу разбросаны бутафорские снежки. Дети наклоняются и катают их по полу.
	А потом в один большой Ком их собираем	Подходят и бросают их в заранее приготовленную корзину сзади бутафорского снеговика и встают полукругом.
3	Лепим ручки, ножки, нос Получилось ловко	Педагог-ведущий выполняет произвольные движения. Дети повторяют
	Мы дадим Снеговику Шляпу и морковку	Надевают шляпу на Снеговика
Ведущий	А теперь с Снеговиком Вместе поиграем В руки мы возьмем снежки Весело кидаем	